ནམོ་ ཏསྶ་ ཐྐགཕཏོ་ ཨརཏཏོ་ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།

རསཝྤཧིནྣི

པཚྨཝྡིཀཱགྒ

༡. སཙྪུཔྤསཙྪུཙརཎཾ སརཎཾ ཛཏྣཾ,
ཐྐྷདིམོལི མཧིརཾསི སམྨཔདཏྟཾ,
པཀྲིརཏྣཧྨཱསྨུདྒོམལཙྪཏྣཔཧྣཾ།
ཕཏྣམི ཙཀྲཕརལཀྲཆམྨདཧྣཾ།།

༢. སིདྡྷཾ ཛིཎེན ཅིརཀཱལམཏཱིཏེན,
ཡཾ ཐྐཔཀོ སམཏྱིགཚྪཏི ཁེམམགྒཾ།
ཡཾ ཀཔྤརཏྣ རཅིཏྣན མཧེཕ ཐྐཏི,
ཏཾ ཐྐམྨམགྒ མསམཾ པཆམྨམི ནིཙྩཾ།།

༣. སཏྲིཏྲིཡཾ སུགཏསྣུཏྣུཕརཾ ཕིསུདྡྷཾ,
ཡཾ དཀྲིཎེཡྻམཏཾ སུཅིཔུཉྙཁེཏྲཾ།
ཏྣཆེསིནཾ སརཆམུདྡྷཏྲཏསཐུདཀྲཾ,
ཕཏྣམི སཏྣ མནགྒཾ སིརསྣ མཏྲཾ།།

༤. ཡསྤུཏྣམིཏྣ རཏནཏྣཡཐོམནེན,
པུཉྙེན ཏེན དུརིཏཾ སཀལཾ པཆཛྫ,
ཕཀྲམཏཾ སུམདྷུརཾ རསཝྤཧིནིཏྣཾ,
སོ སོ སུཆཏྣུ སུཛཏྣ ཧིམུདྣཔཏྣ སྣ།།

༥. ཏཏྠཏཏྠུཔཔཏྣཏི, ཕཏྠུཏི ཨརཏྣ པུརེ།
ཨཊྛུསྶུཾ ཉྲིཔཊྛུསྶཡ, ཐཔེསུཾ ཏཾ པུཏྣཏནྣ།།

༦. མཏྣཔིཏྣརེ ཏཀྲུཏྣ, ཕཏྲཔརིཔེཆཕྣསིཀོ།
རཐྐཔྣཡོཏི ཏྣམེན, སིཔྣཙྪར གུཏྣཀརོ།།

༧. ཏིཏྣཡ པརིཕཏྣེསི, པཛྫཾ པྣཡིཐྐསཏོ།

པུནཙྪཱདཱིརྡོཥེཏི, ཏམཱཥི ཥབྲཱམཱཀུལཾ།
ཨནཱཀུལཾ ཀརིཥྨཱམི, ཏཾ ཤུཎཱབ ཥམཱཏིཏྭཱ།།

༢. ཕིཏཎཱཀཱ པུརེ ཕོརྟུཾ, ཡཥྨཱ ཏཥྨཱ ཏི ཀླཱསིཏཾ།
ཨེཏམཱདརཀྵེཡཀྵེ, ཥཱཛྲུ ཥཱཛྲུཏི ཥབྲཱདྲཱཏི།།

ཛྷཱཏྲིཔུཕྲཏི ཕཛྲུཏི།

ཧྨཤོཀྲཀཡགྲོ

༡. ཧྨཤོཀྲཀྨ ཡཙྪི ཨཡམྨནྱུཔུབྲིཀྤ

ཏབྲ ཏིསཾ ཡཙྲུན མུཕྲཊིཡོ དྲིཧླ ཟླཡཊི ཛསྤུདྲིཔི སྦྲིནལདྲིཔིཙྪཏི, ཏབྲ ཛསྤུདྲིཔི ཏླལིས, སྦྲིནལདྲིཔི ཏིསཊྲི, ཏིསུ ཏླཡ ཛསྤུདྲིཔུཕྲཊིཡཙྲུནི ཨླཡི ཟླཡིསྣཊི,
ཏཏཡི ཧྨཤོཀྲཀྨ ཡཙྲུ ཨླདི, ཀཐཾ, ཨམྨཱཀཾ ཀིར ཟླཀཡཏོ ཕུབྲི ཨིམསྨིཾཡིཡ ཟླཊཀཕྲི ཀསྨཡོནླམ སཙྲུ ཡོཀི ཨུདཕླདི, ཏསྣ ཁོ པན ཟླཀཡཏོ སླསནཙྪརཙྪནཏོ
ན ཙིརིནེཡ ཀླལེན ཨམྨཱཀཾ བོཊྲིསཏྟོ བླནླཙསྦྲིརཀྲོ ཨགྲམདིསཡླ ཀུཤྨིཾསྨིཾ ནིབྲཊི, ཏསྣུ ཕཊི ཀླལསམནཙྪརམཡི སབྲསཙླནཾ མནསི ཧྨཤོཀྲཀྨ ཨུདཕླདི, ཏསྨླསྣ
ཧྨཤོཀྲཏིནླམ མཀཾསུ, སོ པནེསོ ཀུམླརོ མཏཏྲེན པརིཕླརེན ཡཙྲེཏྟོ སབྲསིཕྲིསུ ནིཕྲཊིཾ པཏླ པིཏཏླ ཨུཔསཛྫེན ཕུཛྫིཏོ ཤུཏླ ནླནླདཡོ དསཀུསལཀམླཔབེ ཕུཙྪརེཏྟོ
པིཏུཨཙྪཡིནླམཙྪཏི རཛྫནྲྀསིསྟྲིཏོ ཨཏེསི, སོ པནེས ཧྨཤོཀྲཀམཏླཙྪཛྫ དིཡནཀརསདིསི བླནླཙསྦྲིནཀརེ ཙཀྐཡཊིསདིསཾ བླནླཙསྦྲིརཛྫཾ ཀླརེཏྟོ སླསཙྪསླསཙྪཡེན
སིརིསཡནཀཏོ ཨིཡཾ ཙིཏྟིསི, མམེཡཾ རཛྫསིརིམནུཙྪཡནཾ ན སོབྲཏི ཧྨཤཡིཡོཀེན, དིཡླཀར ཡིརདིཏོ ནཏྟོ ཡིཡླཏིཨླདིནླ ནླནླཀླརཀཾ ཙིཏྟིསི, ཏིནཙྲ།

༡. ཕུཙྪེན སྦྲིཡླདིམཡེན ཕུབྲི,
ཀཏིན པཏྟྲིསྨི ཨཏཙྪིཏིན,
མསཀྐསླརི ཡིཡ དིཡནླཛྫ།
ནླཛཏྲམིཏྲི ཕུརམུཏྲམསྨི།།

༢. ཏྲུཔེན ཏླཏྲིནཡནུསླཡེན,
སཏྲེན སམླ སཡཙླམཏིན,
ཀཏྲེན ཟླནུསླཡསོབླནེན,
རསཙླཕུཙྪེན རསེནཙྪཔི།།

༣. ཡསྨེན ཀཏྲསྣ སུཡསྣདེན,
སམིཏྲིཔཏྟྲིསྨི མཏིཏྲིཀོཏཾ,
ནེཡིཏྲཀེནེཡ པམླདཟླཡ,
མླ པཛྫིཏྲུ ཡུཏྲཙྪཔཏི ཏཏླ།།

༤. དསླམི ཨཏྲཨཔི ཛླཡིཏཙྪ,
ཧྨཙྪཾ ཧྨནཾ ཙླཔི པསཀྲཙིཏྟོ,
སོསླམི ཧྨཤྨཾ སིཡམླདཙླནཾ,
ཛིནེརིཏཾ ཛླཏིཛཏླཔཙླཏཾ།།

༥. ན སོབྲཏི ཡབྲཀླསཾ, ཛལཾ ཏླམཔཏིཡིཏླ,
རཛྫཀརཏཾ ཏབྲ མཡཏཾ, ཡིཏླ ཧྨཤླ ན སོབྲཏི།།

༦. ན་ སོབྷཏི་ ཏབྦ་ རཏྟི, ཉིསྣུནྣཾ ཕིནྣ་ སདྡ,

རཛྫཱགཱརཧཾ ཏབྦ་ མཡ྄ཧཾ, ཕིནྣ་ ཧམྨ་ ན་ སོབྷཏི།།

༧. ཨལཀྐཧཏྟོཔི་ ཙེ་ ཏཐྱི, ཕིནྣ་ ཏཐྦ་ ན་ སོབྷཏི,

རཛྫཱགཱརཧཾ ཏབྦ་ མཡ྄ཧཾ, ཕིནྣ་ ཧམྨ་ ན་ སོབྷཏི།།

༨. ཡབྦ་ གལྱོལམྦླིཡཾ,

ཕིནྣ་ ཕིལྦ་ ན་ སོབྷཏི,

རཛྫཱགཱརཧཾ ཏབྦ་ མཡ྄ཧཾ,

ཕིནྣ་ ཧམྨ་ ན་ སོབྷཏི།།

༩. ཡབྦ་ སུམཏྟིཧྟོ ཧཛྫ,

གུཔཏོ ནེཕ་ སོབྷཏི,

རཛྫཱགཱརཧཾ ཏབྦ་ མཡ྄ཧཾ,

ཕིནྣ་ ཧམྨ་ ན་ སོབྷཏི།།

༡༠. ཧམྨམེཕ་ སུཙིསྣམི, ཧམྨེ་ མེ་ རམཏི་ མནོ,

ན་ ཧི་ ཧམྨཱ་ པརཾ ཨཏྠི, ཧམྨམཱུལཾ ཏིསམྤདེཏི།།

ཨེཕཾ ཙེཏྟིཏྭ ཕྭཏོཕ་ སིརིགབྦྷ ནིཀྑམྨ སུསཛྫིཏཾ སམུཏྟྲིཏསེཏཙྪཏྟི ཧཛཔཱལྱཾཀེ ཨམཙྩགཎ པརིཝུཏོ ནིསིནྣེ ཏེཕཧཛྫཔཕིཡ ཕིརོཙམཱནོ, ནིསིཙྩེ པན ཧཛྫ ཨམཙྩེ

ཨེཕམཱཧ, ཡོ པནེཏྟ ཧྟོཧྟོ ཝུཏྟཏྟཔྤིསཏྟེསུ ཧམྨེསུ གིཉྩིཧམྨཾ ཧཛྫཏི, སོ ཧཱཔཏུ, སོཏུམིཙྪཱམིཧམྨཏྟི, ཏེ སབྦེཔི མཡཾ ནེཕ ན ཧཛྫཱམཏི ཝཱཧཾསུ, ཏཾ སུཏྭ ཨ ན ཧ

མ ནོ ཧཛྫ ཨེཕཾ ཙེཏྟེསི, ཡཏྟཱཏཧཾ དཏྟིཔྤཏྟེ སཏསྶཾ ཁཔེཏྭ ནགཱར ཁྲེསིཙཏྟཔེཡྻཾ, ཡཾ ཨཔྤྲེཕཏམ གོཙོ ཧཏཝོཧྲེན ཙཏུཔྤཏིཀཱཡཔི གཱཐཱཡ ཧམྨཾ ཏེསེཡྻ། ཏཾ མེ

ཏཱཔཱརཧཾ ཏིཏཱཡ སུགཱཡ ཧཔིསྶཏིཏི, ཏཏོ སོ ཏབྦ་ གཏཱཔི ཧམྨཏེསགཾ ཨལབྦནྟོ ཕུན ཏེསཏསྶཾ ཏིཙཏུཔཙྪསཏསྶཏྟེཡྻཕཱགོཏེཕྲགོཏིཾཏམིཏི, ཏཏོ གཱམ ནིགམ ཛནཔཏེ,

ཏཏོ སེཏྟིཏཾ སེནཱཔཏི ཨུཔཧཛཏཱཏ ཏཡོཔི, ཕུན སེཏྟཙྪཏཾ ཏམྨི, ཧཛཕེསཾ པཏཱཡ ཨཏྟཏཾ ཏཱསཾ སུཕེཏྟ ཧམྨཏེསཏཱ ཏམྨིཏི ཕཏྟ ཁྲེར ཙཏཔེཏྟཔི ཧམྨ

ཏེསཀམལཏྟིཏྟ སཾཕིཏྟཾ གིམྨེ ཧམྨཔིཡོགེན རཛྫཱཏི ཨམཙྩཾ རཛྫ ཏེཡྻཏིཏྟ སཏྟམྨགཔེསགོ ཧམྨསོཏྟགམཏཧཛྫ མཏཕཏཾ ཕཱཔིསི གཱམ ནིགམ ཧཛཏྟེ པརསུཏཱཡ,

ཏིནེཏྟ།

༡༡. ཕུརེ ཁྲེརིཾ ཙཏཔེཏྟ,

ཧམྨསོཏྟ ནཏྟིཔོ།

སཏྟམྨཛྫིསཀཾ སཏྟ,

ཨལཏྟ ཧནགོཏེཏི།།

༡༢. ཏཝོ ཏམི པཏཡཏཾ,

ནཛྙཾ དེསཀཱསྨ མེ།

ཨིཀྵྟ སོ མཧིཔླཱལོ,

ཨཧོ ཛྙཱིསུ ལོལབྡྷ།།

༡༣. རཛྫ ཉིཥྤཉཡིདྣན, ཨམརྟྟཱནཾ མནོརམཾ,

ཕནཾ པཱུཔིསི སོ ནནྡ, གཕེསཾ ཛྙཱསུདྡམཏི།།

མཧཱཕནཾ པཕིཙྪཀྐཙེ པན མཧཱསདྡྷ པུཀྲྀཏེཛཱེན སཀྐཱསླཱསནཾ ཨུཊྛཱཀཱརཾ དསྶེསི, ཨཐ དེཕནྡཱ ཅིཏྟེསི ཨཀཱམཾ མེ པཊྛཱཀཱསྨཱལ སིལཱསནཾ ཨུཊྛམཧེསི, ཀིཉྩཱཙོ ཀཱརཎཏི ལོཀཱ ཨོལོཀཀྟེ སཀྐོ དེཕནྡཱ ཛྙཱསོཏྟཀཱ མཧཱནནྡཾ སཀཱལཛཱཥྚིཉྩཔཾ ཕིཅིཉེདྣ སདྡྷཱཛྷཱཛྙེསཀཾ ཨལབྷིདྣ ཕནཾ པཕིཙྪཱཕཾ ཨདྡས, ཛྙཱསོཏྟཀཱམཧཱནནྡ སདྡྷཱཛྷཱཡ རཛྫ ཛྙཱན བཏྟ ཛཱཔིདསྶི པདཱཡ ཨརཉྫ པཕིཙྪཾ, ན སོ ཕདཱཡཾ ཡོཛྫ སོཛྫ སཏྟེ, ཨིམསྶིཾཡིཕ ཀཔྤེ བུཏྟེ ཛྷཕིསྶཏི, བུདྡྷོཔཏྟིསཏྟེ ཐཱཡཾ ཨཛྫེཕ མཧཱརཉྫ པཕིཙྪཾ སདྡྷཱསྶི ཨལབྷྲྀ མཧཱདུཀྑཾ པཱཔུཎིཏྭཱ, ན ཅེཏཾ ཡུཏྟཾ, ཨཛྫ མཡཱ ཏཀྐ གཙྪཱཏཾ ཛྙཱམཏརསེན ཏམཧེསིཏྭཱཏྲ རཛྫ པཏིཙྪཔེཏྟཏི ཅིཏྟེཏྭཱ ཨཏྟཙྪཾ ཕིཛཏིདྣ ཛྷཡཱནཀཱ མཏཏྟཾ རཀྑཱསཕེསཾ ཉིམྨིཏིདྣ མཧཱསཏྟཛྷིམུཁོ ཨཕིདུར ཨཊྛཱཏཾ དསྶེསི, ཏཏོཏཾ།

༡༤. བྲཧྨཱཙྪིཀྲིཏམཏིསོ རཀཏཛྫིཉྫིཔི,

མིཀྲཱཀུལཾ ཀཱཏྲཀསེལཏྲཱཾ།

ནནྡནམིཙྩ པཕིསིདྤཱཀནཾ,

ཨིཧོཙོཧ ཕིཛྫམི ཛྙཱཀཱམོ།།

༡༥. ཏསྨཱཏུཙྪཕེན པུརིཙྪདསྶ,

སིལཱསནཾ ཨུཊྛམཧེསི ཀཱམཾ།

ཏེནེཕ སོ ལོཀམུདིཙྪམཱནོ,

ཨདྡྷཱི ཛྷིརཾ ཕིཔིནེ ཙརནྟཾ།།

༡༦. མཡཛྫ ཏཾ ཛྙཱརསེན སཱསླ,

སཏྟཔྤཡིདྣ གམནཾ ཕརཏི།

མཏྟ སུཛྷིམཛྷནཀཱཏཕཏྟཾ,

མཧཱསུཁཾ ཉིཔྲཏ ཛྷིམདྡྷཾ།།

༡༧. དིཙྪཱིསཀྑཱས ཕིསླཱལནེཏྟཾ,

མཧཛྫྷེན ཛྷཱཾ ཅིཔིཏཀྲཱཏཱསཾ།

ཁརཏྲཀྲདྡྷཾ ཀྲཱནམསྶུཕཏྟཾ,

ཉིལོདརཾ གཛྫིཏཛྷིམགྷོསཾ།།

१८. ཀཪྟྟཾ ཏེཀླསལོཀེཏྭཡཏཾ,

ཕིསྣལཀྵོཏྭཡཏཁགྲཏཐཾ།

གཏྭཡུཀྵེནཀྲིཏམཀྵུཪྣཕུཾ,

དཪྦྦཪྦྦསྟིམཾ སཕལིལལྟེཾ།།

१९. མཏུསླམིསྣདནརྡྷཔྣནཾ,

ཀྵཡྣནཀཾ ཀཀླལཡཀླཕཀྵེཾ།

སུམླཔཡིཏྭན ཕནཀྲརསྨིཾ,

དསླེསི ཨཏྲཾ ས ནཏྭཀྵེཔསླཏི།།

ཨཐ མཏྣསཪྟྲྀ ཨཏྣཪྟྵ ཨཕིཏྣརེ ཚིཏཾ རཀླསཾ ཨཏྲཀླི, ཏཾ ཏེསྣནླཱ ཀྵཡཾཕྣ ཚསླིཏཏཾཕྣ ཙེཀྵུཏྣསམཏཾཕྣ ནྣཏེསི, ཀིམཏ ཙེཀྵེསི, ཨཔིནླམ ཨེཕཀྵུཔོ པིརཀླསོ ཀྵསྨིཾ ཀྵཱཏེཡུ, ཡཀྐུནླཏཾ ཏསྣ སཀྵེཀི ཀྵསྨིཾ སུཀྵེསླམི, ཏསླེ ཏྲིཀྵརཏཾ ཏེཏྭཡ སུཏྭཡ ཀྵཕིསྣཏྭཏི ཙེཀྵེསི། ཙེཀྵེཏྭ ཙཔཏ ཨཀྵཱུ མཡྣ ཏསུཔསཀྵཱསྨ པུཀྵཾཏཾ ཕཏྭཏྭཏི གཀྵུ རཀླསེན སཀྵྲིཾ སཕླཔཀྵེ ཨཱུཏ།

२०. ཨསྨིཾ ཕནསྨིཾ དརྟུསཏྲ མཏྲིཏི།

སུཕུལྤིཏྭནེཀལཏྭཀུལྣཀུལི།

ཨཀྵེགྲཏྭེཪྟ སི མཏྭནུཏླཕ,

པུཀྵྐྵམི ཏཾ ཏེཕ ཕཏེཀེ གཀྵྲཾ།།

२१. ཀྵསྨིཾ གཕེསཾ ཕནསླགཏེསླི,

པཏྭཡ རཀྵཱེ ཨཔི ཏྭཏིསཀྵྲཾ།

ཀྵཏྭསི ཙེ སཀྵ ཕཏེཀེ མཡཏཾ,

ཨེཀསྨི གླཐཾ སུགཏེན ཏེསིཏཾ།།

ཏཏོ ཡཀླྀ ཨཱུཏ།

२२. ཀྵསྨིཾ པཀྵྣནླམཏམེགཏེསཾ,

ཀྵེནེརེཏཾ སླཀྵུཏརཾ རསླནཾ,

ཏེསམི ཙེཏཾ ཏཕ ཀྵསླ མཀྲཾ,

ཏུཕཀྵི གཱིཾ གླཏསི ཏེསགསླཏི།།

ཨཐ མཏྣསཪྟྲྀ ཨཱུཏ།

२३. རཀྵེ ཚིཏོ ཨསླམཏཾ སཙེ ཀྵྲོ,

ཨནཔྲྀཏྣུཔཾ པཀཱརྨི པྲཏྱཱཛཱ།
ཨིདྣཱཨི ཨེཀོ ཕྲནམཛྫྷཔཏྲོ,
ཀཱརྨི གཱིཾ དེཧམིམཾ ཚཔེདྣཱ།།

༢༩. ཡདིཛྫྷསི ཧྱཾ མམ མཾསལོཧིཧྲཾ,
ཀཱརྨཧཾ སཛྙཧམཛྫྷ ཧེན,
ན ཙཏྲི ཨཛྙཾ ཧལ ཨཛྫྷཱིཡཾ,
དེསེཧི ཛྙམཾ སུཀཏ ཕྲསཏྲཧི།།

ཏཏོ ཡཀྲྭ ཨཱཏ།

༢༥. ཛྙཏྣཱན མཾསཾ སུཧིཧོལ སཧྲོ,
ཧཏྲཱ པིཔླསཾ རྟཧྲིཾ པིཔྲིདྣཱ།
ཛྙམཾ ཀཱཔེཏྲཾ པཎླཔླམི ཏུཡཧཾ,
ཕྲཧྲཾ ན སཀྲྀམི ཁྲིཏྣཱཔརེཧྲཏི།།

ཨཔ མཏླསཧྲོ ཨཱཏ།

༢༦. ཛྙཏྣཱ ཏུཔྲཾ མཾ པཔམཏྲི ཡཀྲྭ,
པཚྛྲ ཏུ དེསེཛླསི ཀཱཛྷ ཛྙམཾ།
ཛྙམཛྷཛྷ མཡཧཾ ཧལ མཾསལླྷཾ,
ཧྭམེལ ཛྙཱནྣཱཧི ཡཛྷ ཛྙཔེཤྲཱཏི།།

ཨེཔྲཾ པྲཧྲེ སཀྲཱ དེཔླནམིཧྲོ སླཧྲུ མཏླཧླཛ ཨཏམེལ ཡཱུཧྲཾ ཛྙཱནླམླིཏི ཕྲཏྣཱ ཏཛླཔེདྣུརེ ཏིཀཱླཔྲུཏུཔྲེཧྲཾ ཨཛྷནཕཧྲཾ མཏཧྲཾ པཔྲཏཾ སླཔེདྣཱ མཏླཧླཛ ཨེམཛླཏུཡཏ པཔྲཏམྲུཏྣྲཨེཊྲེཧོ མམ མྲུཁེ པཏཏུ, ཨཧཾ པཏཐྲཛྷ ཏེ ཛྙམཾ དེསེཛླམི, ཨེཔྲཾ སཧྲེ ཏུཡཧཾ ཛྙམླཔཏེལླཛྷོ, མཡཧཾཙ མཾསཔཏེལླཛྷོ ཛྙཔེཛླཏིཏི། ཧཾ སུཏྣཱ མཏླསཧྲོ ཨཏམཏགྲེ སཾསླརེ སཾསརཧོ མེ སླིཏཕྲགྲྭཚྛམཚྛཀཚྛཔཔེཏཀླཱཏིཾ ཛྙཀཱཛྷཏཛྷ ཛྙཏིསུ པམླཧཾ ནཧྲེ, ཨཛྫྷ མཡྭ སམྲུཏྣཛྷ ཛྙམཛྷཱཡ ཛྙཱཔེཧཾ པརིཛྫྷཛྲེཧྲུཾ ཕྲབྲཏིཏི ཙེཧྲེཏྣཱ ཨེཕྲམླཏ།

༢༧. སཾསླརཕྲཏྲེསུ པེཕྲཏྲམླན,
པཕྲེཧྲེ ཏུཀྲཾ ཛནཏྣཱ ཨནེཀཱ།
ཨེཏཁྲེ ཛྙོ ཨཧྲན ཕླ པརཛྷ,
ཨཛྷཱཡ ནཧེསི ཨཧེསི ཏུཚྛཾ།།

༢༨. ཧྭམདིཚྛཧླཧྲེ ཧེཙ ཕླརཏྣཱརེཀོ,

ཥཎྜིཥཎྜིསི སུསྨ ཨགླསི།

ཏྭ མཛྫུཥཱཡྻཱིཏི ཨཀཱུསི ཏོསཾ,

པགྷཡ྄ཏ དུགྷཾ བཧུསོ དདཏི།།

༢༩. ཨེཏཏྲི སྲོ ཨཏྲནོ ཕྲ པརྴྲ,

ཨཏྲུཡ ནྲཏེསི ཨཏེསི ཏུཀྵཾ།

རཀྲྀ པཥྲཏྲ པཔཏིཏྭགིཙེ,

ཏུབྲཀྲིཡྲ ཏུགྲཕིསྲདནེན།།

༣༠. བྲཀྲིཏི ནྲནྲཁརཕེདནྲཏི,

མརཏྲི སཏྲ ཀུཏུཕེདནྲཏི།

ཨེཏཏྲི སྲོ ཨཏྲནོ ཕྲ པརྴྲ,

ཨཏྲུཡ ནྲཏེསི ཨཏེསི ཏུཀྵཾ།།

༣༡. བྲཀྲཀྵམཀྵོ རཁཱཀྲཀྵེཡཏྲི,

མཏྲྲ མེ ནཏྲི པསླཥསཏྲ།

ཨེཏཏྲི སྲོ ཨཏྲནོ ཕྲ པརྴྲ,

ཨཏྲུཡ ནྲཏེསི ཨཏེསི ཏུཀྵཾ།།

༣༢. ཨེཏཛྫ མེ ཏུཛྫ ཛ མཏྲདྲནཾ,

ན ཏེཏི དེཕིསྲརིཡྲདིཀཱུཡ།

སབྲཀྲབྲཕཾ པན ཥྲཔུཏིཏྲ,

སཾསྲརཏོ ནེཏྲརཛྲཡ སཏྲེ།།

༣༣. ཏྭཾ སཏྲ མཡ྄ཏཾ བཏུསོ པཀཱུཏྲི,

ཏསྲ ཏཕེཏཾ ཕཙནཾ ཀརེམི།

ཨསཾགིཏེ དེསཡ མཡ྄ཏཏྲཏྲཾ,

སམིཛྫཏྲཏི ཏྲནི མནེརབེ ཏེཏི།།

ཨེཕཏྲ པན ཕཏྲ མཏྲསཏྲེ པབྲཏསྲཏུཡ྄ཏ ཊིཏེ ཨཱུཏ, ཨཏམཛྫ རཛྫེན སཏྲཾ ཛྲཕིཏཏྲ སཏྲིརམཾསཏྲ སཏྲཏྲཏྲཡ ཏཀྲིཏི སོམནསྲཔྲཏྲེ ཏུཏྲ སཏྲ ཏྲཏྲཾ དེསེཏྲིཏི ཕཏྲ ཏསྲཾ མཏྲདྲཋཾ མཏྲསྲུཁཾ ཕིཕརིཏྲ ཊིཏེ ཏསྲཏྲིསུཁེ ཀུཔཔཏི། ཨཐ སཀྐོ དེཝཱནམིནྡོ སོམནསྶོ ཨཏྲྲརིཡཔྲཏྲེ ཨཏྲཏྲཕཾ ཕིཛྫཏིཏྲ ཨཡཀྲཏདིབྲཏྲཏྲཕཾ སྲཔིཏྲ ཀུཀཱུསི ཏཏྲཏྲསུརིཡོ ཕིཡ ཨོབྲཏྲསསྲན ཀུཀཱུསཏེ པཏཏྲཾ མཏྲསཏྲཾ ཀུབྲཏྲེཏི ཏཏྲིཏི ཏཀྲཾ པཏིགཏྲཏྲ དེཕཡོགཾ ནེཏྲ པཏྲཀཱསྲཡ སིཡྲསནེ ནེསྲིཏྲཔཏྲ དེབྲམཡེཏི གཏྲསྲཡྲདྲིཏི ཥྲཛྫཏྲ སཡཾ ཏྲཏྲཾ སུཏྲ པསཏྲེ པསཏྲཀཱུརཾ ཀཏྲ ཀཏྲཔདསབཡེན དེསིཏྲཡ ཨནིཏྲཏྲིཔརིཏྲཔིཀཱུཡ།

༣༤. ཨནིཥྚཱཔ ཏ སཱུཏྲཱཎཱ, ཨུཔཱཏྣཔཡཱཏྣཱིཎོ།

ཨུཔཱཏྲྀཎཱ ནིཪུཪྫྷཱཏི, དེསཾ བླུཔསམོ སུཕེདི༎

བཱུཧྲཡ ཏྲཱཧྨེདིསནེན ཏཱསྨ མཪྟཱཪཔཾ མཐུཀཱ ཕུཔཱཏྲ དེཔརྒོཀ མཏཏྱཾ སིརིཔེིབྲཔཾ ཏསྨེཏྲ ཨཱུནེཏྲ སཀཱརྫེཡེཔ པདིཐྲཱཔེཏྲ ཨཕྲམརྦེ རྡེདི མཏྲཱུཏྲཱདི ཛོཔདེཏྲ དེཔརྒོཀམེཔ ཨགཱམྨསྩྨཱིདི།

༣༥. ཨོདི ཨམིཏསིརིཾ ཕྲཱ རྡྲིཔིདཾ ཕྲཱཔི སརྦེ,

ན སུམརིཡ པསཐྲཾ ཏྲཱསྨམེཔྲཱ ཙརཏི།

ཏནུཏར པིཧྲཕྲནཾ ཨཕྲམྨཡུནམསྨྲ,

ཨོཏ ཀུསལཔམྨརྡ ཀོ ནུ ཏུསྨྲདིསྣནཏི༎

ཏྲཱསྨསོཏྲཀཱཔཐྲཾ པཙམཾ།

༢. མིགཱལུཏྲཀཱསྨ ཕཐྲུསྨི ཨཡམྨནུཔུབྲིཀཱཐྲ

ཨོརྡེ གིར ཨེཀ རྡིཾསདིམེ ཀཱཔྲེ སིཀླིནྣམ སམྨསསྨྲུཏྟྲ སམདྲིཾས ཕྲཱརམིཡོ ཕྲུརེཏྲ པརམྨདིསསྨྲིཏྲཾ པཏྲ སདེཔཀཱི ཡོཀཱི སཾསྨཱརཀཱཏྲཏྲ ཨུཏྲཱརེཏྲ ཏྲཱསྨརཏནཔསྨཾ ཕསྨཱཔེཏྲ ཏྲཱསྨཏྲིཪཱཾཔཏརཏྲ ཏྲཱསྨཀཏུཾ ཨུསྨཱཔེཏྲ ཨེཀསྨཱི སམཡེ པིཔེཀ མནུབྲཏུཏྲ ཨརཏྲཡཏནཾ ཕྲཱཔིསི, པཔིསིཏྲ ཙཔན སུཔུཔྲིཏནཱཀཱཔུཏྲཱཀཱདིནྣཏྲཏུསནྲམཏྲིདི སུཕུལྟསུམནམྨལདིཕྲབྲཏིནྣཏྲལཏྲཀཱལེ ཨནེཀཱཔིཏྲིདེཔནཙཏུཕྲནསཏྲཱནེསིཔིདི རམཏྲིཡེ སྨིཏལསིལྷཏལེ ཙཏུཀྲཱཏཾ སཏྲཱཏཾཔཏྲཱཔེཏྲ ནེསྨིདི ཚབྲཏྲཱརཾསྨིདི དེསཾ ཕྲུརཡཏྲ, ཏཏྲ ཏཐྲ དེཔབྲཏྲཱཏྲཱཀཱསུཔཏྲནཡོ སཏྲེཔདིཏྲ དེབྲམཡེདི ཀཱཏྲམྨལྷཏྲིདི ཏྲཱཀཱཕཏྲཾ ཕྲུཛཡམྨཏྲ རྦྲམཡམྨཏྲ ནམསྨམྨཏྲ ཨཏྲཾསུ, ཏསྨཾ པནསམྨཀཱམེ ཏྲཀཱཕྲ མཏྲུརསྨརཾ ནིཏྲཏྲིརྡེ བྲཏྲཀྲོསེན ཙཏུསཏྲུཔཏེིསཾཡུཏྲཾ ཏྲཱསྨཾ དེསེདི ཨམཏཔསྨཾ ཕསྨཱཔེཏྲིཔེཡ། ཏཏྲ ཨོཀོ མིགཱལུཏྲཀོ ཕནཾ པཔིཏྲཾ མིགཱསུཀཱརེ ཏཏྲ སཾསཾ ཁྲཏརྡེ ཏཾ ཏྲཏཾ པཏྲ ཨཏྲས ཏྲཀཱཕཏྲཾ ཏྲཱསྨཾ དེསེནྟཾ། དིསྲ ཨེཀམཏྲཾ ཋིརྡེ ཏྲཱསྨཾ སུཏྲ ཙིཏྲཾ པསྣདེཏྲ ཏརྡེ ཙུརྡེ དེཔཡོཀ ནིབྲཏྟིཏྲ ཚསུ ཀཱམསགྒེསུ མནུསྨེསུཙ ཨཔཏྲཔརཾ ཨོསྣརིཡཾ ཨནུབྷཔརྦེ ཨོམསྨཾ བུཏྲཱཕྲཏེ སྨཱཔཐྲིཡཾ ཀུལཀེཏེ ནིབྲཏྟིཏྲ ཕིཛྫཏཾ པརྦེ ཏྲཀཱཔརྡེ སྨཱསནེ པབྲཛྫིཏྲ ཨེཀདིཔསཾ ཏྲཱསྨཾ དེསིནྟྲསྨ ཏྲཀཱཔརྡེ ཙཏུསཏྲུཔཏེ སཾཡུཏྲཾ ཏྲཱསྨཀཐཾ སུཏྲ ཙཏུཔཏེིསསྨིཏྲཏི ཨརཏྲཾ པཏྲ ཨེཀདིཔསཾ ཏྲིཀླུསཏྲཱམརྫྫྷཀཱརྡེ ཨཏྲཪ ཀཏཀཱསྨཕྲཀཱསནེན སྨིཏིཕྲཙམུཏྲཏརི།

༡. ཨེ ཀ དྲིཾ སེ ཨོརྡེ ཀཱཔྲེ,

ཡོཀ ཨུཕྲཏྲཱི ནཱཡཀོ།

པདྲིཾས ལཀྲཏྲདིརྡེ,

སམྨཏྲུཏྲ ས སིཀླིཔྲཏཡོ༎

༢. ཛལརྡེ དིཔཏྲུཀྲིཔ, སུརིཡོཔ ནཕྲ སུཀྲཱཏོ།

མིཏྲུཏྲཛྫཔ སམྨཏྲུ, ཛནིསགྲོ པཏྲཔཕྲཱ༎

༣. ཕྲུརེཏྲ ཏྲཱསྨཏྲཕྲཡཾ, ས ནྲཕོ སཀཱལཾ པཛེ།

པདིཐྲཔེརྡེ སཾསྨཱར, ཀཱཏྲཏྲ སཏྲིཏྲུམིཡཾ༎

༤. ཧྨཱཀེཙུཾ སམུསྨེཊྚོ, ཏནཊྚོ ཧྨཱདུཊྟེཾ།

སཊྚེ ཏུཀྟཱ པམཾཙཊྚོ, ཕསྟི ཏཊྭ ཛོཾ ཕསྟི།།

༥. ཨེཀཱསྨཱིཾ སམཡེ ནཱཐོ,

ལོཀཔཛྫོཏཀོ ཛིནོ།

ཕིཕེཀཱཀཱམོ སམྦུདྡྷོ,

སུརམྨཾ ཀཱནནཾ གཏོ།།

༦. ཕུཏྟགནྡྷཱཕུཏྟགནྡྷི, ནཱནཱཔུཊཔསཾཀུལཾ།

ལཏཱ ལིཀྐིཏསམྤནྣེ, སཱ མོདཀུསུམཱཡུཏཾ།།

༧. ཀུསུམཱ མོདསམྦུཏྟ, ཚཔྤནླི ནེསེཕིཏཾ།

ནཱནཱམིག གཎཱཀིཎྞཾ, མཡཱུརགཎ ནཙྩིཏཾ།།

༨. ཕྱིཏལཚྩཱིཀཱསུཏྟུ, སུཔཏིཐྫལླསཡཾ།

ཨཱསུར སུརཀྡཱནཏི, ནེཛྫཛྫཱནསཏ སཾཀུལཾ།།

༩. གཏྟཱན སོ མཏྟཱརཏྟཾ,

སིཏལཾ སིཀཏཏལཾ།

སིལྷཏལེ ནེསིནྣོསི,

ཕིསྨཛྫོཏཾ ཚརཾསིཡོ།།

༡༠. དེཔྟ ཏཊྭ སམཏྟཀཏྟ, ཕུཛྫེསུཾ དེཔདུཏྟསཾ།

དེཐྲེཏི གཏྟམཏཱཏི, ནཚྩཏི ཏུརེཡེཏིཙ།།

༡༡. དེཕདེཕོ ཏཏྟ དེཕ, སཀྲཱམཛྫྷེ ནེསྤྱིདེཡ།

ཙཏུསཙྩ མདེསེསི, ནེཙྪཾ མཏྲུཾ གཱིཾ།།

༡༢. ཏཏྟཀེཾ ལུཏྟཀོ ཨཱསེཾ, མིགཱསུཀཱརམཱརཀོ།

མིགམཾསེན ཛོཕྱམི, ཏེན པོསེམི ཏཱརཀེ [པོསེཏྟོཕུཏྟཏཱརཀེ ཨེཏིཀཏྠཙེ]།།

༡༣. ཏཏྟཀེཾ མིགཕཾ ཡཱཏོ,

སཏྟཚོ སསཏྟསཏོ།

ཨཏྟསཾ ཕིརཛཾ བུཏྟེ,

དེཕཤཀྲཔུརཀྵཎཾ།།

༡༤. ཙཏྟཾཕ ཎྜརཀཱཀིཊྚཾ, མེརུཾཕཊྚཕམཌྜྷེཀཾ།

ཕིརཾཙམླན མླསླིནཾ, ཙཏུསཙྪཕྲཀཱསཀཾ།།

༡༥. ཨེཀཔསྨྲེ ཚིཧོ ཧཐྲ, ཨསྨྲེསིཾ ཊྨྲམུཊྚམཾ།

ཧཐྲ ཙིཊྚཾ པསྣདེཧྣ, སོམནསྨཾ པཕེདཡིཾ།།

༡༦. ཨེཀཧྟིཾསེ ཨེཧོ ཀཕྲེ,

ཡཾ པུཙྪཾ པསུཧཾ མཡླ།

ཧེནྣཧཾ པུཙྪཀཱསྨེན,

ཌྜྷཧཾསིཾ དེཕཡོཉེཡཾ།།

༡༧. སསྨུཊྲིམནུབྷུཊྣན, ཚཀཱམགྲེ པནྣཔརཾ།

དེཕསཀྲུཔརིབྲུཀྵོ, ཕིམླནེ རཧནྣམཡེ།།

༡༨. མནུསླེསུཙ ཡཾ ཨགྲཾ, ཧསླ བླགྲི བླཕླམཧཾ།

ཏྲོགེ མེ ཨུནཧྣ ནཊྛེ, སཊྲུསླསཕཀྵེ ཕལཾ།།

༡༩. ཨེམསྨིཾ ཌྜཊྚཀེ ཀཕྲེ,

སླཕཊྲེཔུརམུཊྚམེ།

ཨཀྲེ མཧཊྚནེ སླལེ,

ཌྜྷཧཾ ཨུདེཧེ ཀུལེ།།

༢༠. མཧཊྣ པརིཕླརེན, པཧྣོ ཕུཊྚིཾཙ ཕིཙྪཧཾ།

ཊྣརིཀཾ ཙརམླཧོཧཾ, པཧྣོ ཛེཧཕནཾ ཕརཾ།།

༢༡. ཨཊྣསཾ སཧ སིསྨེཧི, ཉེསིཊྚཾ སུགཧཾ ཧཊླ།

ཨསྨེསིཾ མཊྲུཾ ཊྲསྨཾ, ཙཏུསཙྪཕྲཀཱསཀཾ།།

༢༢. སུཧྣན མཊྲུཾ ཊྲསྨཾ, པབྲཛེཧྣན སླསནེ།

ཨ ཛཊྣ མཾ སླེཧིབྲུཧཾ, པཧྣོ ནེབྲཱཊམུཊྚམཾ།།

༢༣. སུཧཾ ཨེཀམུཧཊྚཾ མེ, ཧཊླ ཊྲསྨཾ སུདེསིཧཾ།

ཏེནཱཧ ཚཏུརྣཔུཔླེ, ན ཀྲོ ན ཀཱུཏྐླཡཾ།།

༢༤. ཀཱརམྨུཀྲིཕྲ ཕཀྑམི, ཀཱརོབྷེ ཀཱཝཱིརཾ མམ།
མམོ པམཾ ཀཱརེདྷྣ, ཏྠམྨཾ སུཙྪཔ སུཏྟུཀཱཏྟེ།།

ཨེཕཏྠ པཏ ཕདྷ སདྡེ ཏྠམྨསཕཙྪེ ཏེཡོཛྫསྨིཏི།

༢༥. ཨིཏི ཏཏུཏརཀཱུལཾ སུཏྟུ ཏྠམྨཾ སུཙྪིདྡྷ,
ཨཏྠིཀཱཏཔིཏྠཔླཏཾ ཨཱུཏྟུཏྠླཔཾ སུཙྪིདྡྷ།
ཏྠཔཔིཏྠཔསུཀཾ སྦོ པཏྠཡཏྟ ཀཱུསྨིཏཾ,
ཛཏཔ སུཙྪཔ ཏྠམྨཾ ཏུཕཧཾ ཏུཕཧཏྠསྨཱིཏི།།

མིཀཱལུཏྟཀཱཏྠ ཕཏྟུཾ ཏུཏིཡཾ།

༣. ཏེཛྫཾཛཏྠཏཾ ཕཏྟུསྨི ཨཡམྨཏུཔུཏྲཱིཀཱཏྠ

ཛམྦུདཱིཔསྨིཾ ཀིར ཕུབྦེ མཧཱཀེཏྠཀྲོ ཨཧོསི, ཏདཱ ཀེཏུཀཱལསུརིཡེན སཀིརཎཀཱནྟ ལླཱཔི པོཀྑརཎི ནདཱི གིརིཀཱཏྟརཀེཛྫཛྫརཱདིསུ ཨུདཀཾ ཀེསྨིཉྩི ཀཱལཱ ཕྱཱཏམིཕ ཨུདཀེ པརིཀླཱིཎེ མཙྪཀཙྪཔཱདཡོ ཡེབྦུཡྻེན ཕིཏྠཾ པཏྟཱ། ཨཐ མཏྠརཙྪུཏྟུམིཡཾ རཏྠཏྟིཙྪལབྦཏྟཡོ ཨཏྟིཕ མིལྷཏྟ ཨཧེསུཾ། མིཀཱཔཀྲིཏེཔིཁྐྱམླཱཁྐེཏཏྟ པིཡཱསིཏོ མཏྟིཏྟཾ ཏོཡཏྟིམཙྪུམླཏྟ ཨིཏོཙིཏོཙ ཏྠཕཏྟ མཏྟཏྟཙྪཕཏྟ ཨཧེསུཾ། ཏདཱ ཨཡོ སུཕཔོཏཀོ པིཡཱསིཏོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཕུཏྟིཡཾ པརིཡེསཏྟོ མཏྟརཙྪེ ཨཡཀྲིཾ ཕུཏིཕུཏཔེ སཏྠཱིརཏཏེ ཏརཀཱུཔྟེ ཕུཏྟིཡཀཱཏྟཾ ཏླཡིཏྟ ཡོཏྠིཏ ཕུཏྟཾ ཡོཏིཏྟེ ཨཏིཕུཏེཏ ཏྠཱར ཏཏྠིཕ པཏིཏྟ ཨུཕཱཏྟུཾ ཏཱུསཀྲི། ཨཕུཔརཾཔི སཕྱྱོཏ མཏུཀྱྱོཏྠཏི ཏེ ཛཏྟ ཏཏྠིཕ པཏིཾསུ, སཕྱྱཏྟམ ཕིཕིཀཱ ལཏྟུཕ ཨཏྟཾ ཕིཛཏཏྠི། ཏསྨཡཾ ཨཡཏྟ ཕིཕིཀཱཏྟཾ ཨུཕཱཏྟུཾ ཏཱུསཀྲི། ཨཏྟཡམྨཏྟ མཏུཀྱྱཔི། ཏེ ཨུཕཱཏྟུཾ ཨསཀྲོཏྟ མརཙྪཏྠཡཁྲིཏྟ ཨཛྫམཛྫ མཕིཏེཁཏྟ ཏཏྠིཕ ཕསིཾསུ། ཨཐེཀོ པཏྠཙྪསྲིཕྲསིཀོ མཏུཀྱྱོ ཕཏཾ པཕིཏྠཱ ཏཐེཕ ཕུཏྟིཡཾ པརིཡེསམཏྟོ ཏཾ ཙྪཏཾ པཏྟ ཏེ ཏཡོཔི ཏེསྨ ཀཱཕྱམྨཏཏཏཡོ ཕཀྲིཡྻ པིཏཀཱ པཏྠིཏྟ སིཀཱུཡ པཀྲིཔིཏྟ ཡོཏྟརེཏྟ ཏེ ཏཡོཔི ཨུཏྟརི, ཨཕླཏེཏ ཏེ ཨཏྠཱཀཱ ཏྠཱཔིཏཾ ཏེཏྟཏྟེ སོམཏྠཱཾ ཏཏྠཱཕཏྠཏཾསུ, ཏྠཱམི མཡཾ ཏུཏྟེ ཏེཏྟཡ ཏྠཱཔིཏཾ ལཏྠིཏྟ, ཏུཏྟེ ཨིཏོ པཏྠཡ ཨཏྠཱཀཱ སཏྠཡོ, མཡཏྠི ཏི སཏྠཡྻ, ཨཏྠཱཀཱ ཕསཏཏྠཏྠཏེ ཨུཀཱཏྟུཀཱུཏྟི ཕདྷ ཏེསུ ཏྠཔ སུཕཔོཏཀོ ཨུཏ, ཏྠཱམི ཏྠཏྟཙྪསིཡཾ ཏཀྲིཙྪཏྠརེ མཏྟེཀྲོཏྟ ཨཏྠེ, ཏཏྠཏཾ ཕསྶམི, ཏཕ ཏཏྠཏྟུཔེ ཀིཙྪ སཏི མམ སཏྟིཀཱཏྟཀཱཏྠ སུཕཏྟི སཏྟཱཀཱརོཏྟིཏི ཕདྷ མཏྟིཕཏྟཾ ཀཱཏྟ པཀྲམི, སཏྠཡི སཏྠཏཾ ཏྠཱཔིཡ ཏེཀྲོཏྠཏྠ ཕིཏྟུཏྟེ མཏཏྟཾ ཕཏྠཱིཀཱ ཨཏྟི, ཏཏྠ ཕཏྠཱམི,
ཏཕཏྠི སཏི ཏཏྠཏྠཏཀཏྠ ཏྠཏྠཏཏིསཏྟཾ ཀཱཏྟེཏྟཏི ཕདྷ ཏཏྠཕཔཀྲམི, མཏུཀྱྱཔི ཏྠཏྟཙྪསིཡཾ ཨསུཀཱཡཏྟམ ཕྲིཔིཡྻ ཨསུཀཱཀཱཏེ ཕཏྠཱམི, ཏཕཏྠི སཏི མམ སཏྟིཀཱཾ ཨཱུཀཱཏྟཏི
ཕདྷ པཀྲམི, ཨཏྠ པཏཏྟཀཱ སོ ཨུཕཀཱརཀོ ཕུརིསོ ཨཏྟཏོ ཀིཙྪ སཏྟཏྟི མམ སཏྟཡྻཏཾ སཏྟིཀཱཾ ཀཱམིསྨཱིཏི སཏྟིཏྟཏུསྨཏེཏ ཀཱཏྟ ཏེཀྲོཏྠམྨུཏྟེ ཚིཏོ སུཕཏྠ
སཏྠམཀཱུསི, ཏཾ སུཏྟ སུཕཔོཏཀོ ཕྲེཀཱཏྟཀཱཏྟ ཏེཏ སཏྟིཾ པཏིསཏྠཏྟིཏྟཏྠཏྠ ཨེཏྟཏྟ ཀཱཏེསི, ཨཱུཀཱཏཀཱུཏྠཾ མེ ཨཱུཏེཀཱཏྟི ཨཱུཏ། སོཕྲཏ སཏྟཏྠཾ ཏྠཱཔིཏུ མསཀྲོཏྟེ
ཕུཏྠཏྟརཀཱ ཀྲུཏྟིཏཾ པཏེཕྲཏྟཏྟ ཏཕ སཏྟིཀཱཏྠཀཱཏོཏྠྲིཏི, སུཕཔོཏཀོཔི སུཏྟུ སཏྠ ཏཕྲ ཀཱཏྟ མམ སཏྟིཀཱཏྠཀཱཏྠཏྟིཏ, ཏཕྲ མམ ཏྠཱཔིཏྟ ཏེཏྠཾ, མཕྲཔི ཏཕ ཏྠཔཏུཔླཡཾ
ཀཱུཏྟཾ ཕཏྠཏི, ཕྲཕཏྠཾ ཨཱུཀཱཏྠམི, ཏྲཔེཏྠ ཡཱཀཱ པིཏྠཏྠཏི ཕཏྟ པཀྲམི ཏྠཱཕཏུཔླཡཾ པརིཡེསམཏྟོ, ཏསྨཱིཾ ཀིར སམཡེ ཕཏྠཏྠསྲིཏྟཛྫ ཏཀཱརཏོ ཏེཀྲཏྠ སུསཛྫཱིཏུཡྻཏཾ
པཕྲིསིཏྟ སཔརིསོ ཀཱིཡོདྷ མཛྫཛྫིཀཱསམཡེ སུཕུཀྲིཏཾ པཏྟུཔཏུམསཙྪཏྠཾ མཏྟཀཱལཔོཀྑརཏྠིཾ ཏེཏྠ ཏཏྠཡིཏུཀཱམོ སཏྠཏྠཏྠཏྠཏི ཨོམུཙྪིཏྟ ཏྠཛཕུརིསེ པཏེཕྲཏྟ ཏཏྠཡིཏྟཾ
ཨོཏརི, ཏདཱ སུཕཔོཏཀོ ཏཾ ཚཏཾ པཏྟ སུཁཙྪཏྠེ ཏེཡིཏོ ཏྲཛཕུརིསཏཾ པཏྠཏྟཾ ཏེཏྠ རཙྪོ སུཙྪཏྠཏཾ ཏསིཏྟ ཨཱུཀཱསཾ པཀྲཏྟིཏྟ ཕྲེཀཱཏྟཀཱཏྠ ཨཏྟཏོ སཏྟཡཏྠ ཏཏྠ ཨཏྠཏམཏྟེ ཨིསཾ ཕཡཙྪེཏི སཏྠཏྟི ཕཏྠ ཨཏྟསི, ཏཏོ སོ ཏཾ ཀཱཏེཏྟ ཨིསཾ ཀཱུཏྠཾ པཏེཕྲམཏྠསྨཱིཏི ཏེཏྟཏྠཏྟ མམེཀོ སཏྠཡཀོ ཨཏྠཏྟཀཱཏྠ ཕཏྠཏི, ཏསྨཱིཾ ཚཔེཏྠསྨཱིཏི

ཙེཥྚིཏྣ་ ཡཐཱསཾཀྲནྟམུཔཝགམྱ་ ཏཾ་ ཏེཥྭ་ པཏིསཧཱརཾ་ ཀཱཏྲ་ སུཔྲཡོཏཀེན་ ཀཱཪྻ་ པཱཀཱརཾ་ པཱཀཱསེཏྲ་ ཨིམཾ་ མུདྲཱརཱཀྵཾ་ སྭཱཧྲུཀཱ་ ཚཔེནྟྲེཏི་ ཕྲཏྲ་ ཨཏྲཱསི, ཏཾཁཀེ་ ནཱཊྱ་ ནཊཱཏྲཱཝལིཙྟེ

ཨཱཧྲཱརཀྵཱནེ་ པིལཀྵྟེཀྟེ་ མུདྲཱརཱཀྵཾ་ ནཱཊྲཱས། ཏཏ་ ནཱཊཕུརིསྟ་ ཨཀྟེཙ་ བཏེཙ་ པརིཙྪེ་ ཨུཔཔཪིགྲྀཧྲ་ མུདྲཱརཱཀྵཾ་ ཨཔསྨྲྀཏྲ་ ནགཱརེ་ བྷྲེརཱི་ ཙཏྲཱཔེསྟཾ, ཡོ་ མུདྲཱརཱཀྵཾ་ པཤྱཏི, ཏཱསྨཱ

ནཱཊྱ་ མཏཏྟཾ་ ཡཤཾ་ དཱསྱཏི། ཏཾ་ སྲུཏྭཱ་ སོ་ མིཏྲདཏྟཱ་ ཨེཔཾ་ ཙེཊྚིསི, ཨཏེཙཏྶི་ དུཤྩིཏཾ, ཡཀྵྟྲཱཏྟཾ་ མུདྲཱརཱཀྵཾ་ རཀྵྟུ་ དཱསྱེཏྲ་ སུཁེན་ ཕཤེཥྱཱཾ, ཀིསྨེ་ ཨེཏེནཱཏི་ ཏེན་ ཀཱཏྟཾ

ཏཱསྟཱཏྭཔཾ་ ཨུཔཀཱརཾ་ ཨཤཱཔྲཝེཀྟེ་ མཏྲཱམིཏྲདཏྟཱ་ པུརིསོ་ ནཱཊཕུརིསེ་ ཨུཔཤཱཧྲཱ་ མུདྲཱརཱཀྵཾ་ ཨཏྟཪྻ་ སཀྟེཀ་ ཚཔེཏྲཱཔཾ་ ཀཐེསི, ཧྲཾ་ མམ་ སཀྟེཀ་ ཨེཀཾ་ པུརིསོ་ མུདྲཱརཱཀྵཾ

ཚཔེསྱཏི། ཨེཔཾ་ ཨཤཔྲུཪིསསཾསགྲཱཏི, ཏཱསྭཏི།

༡. ཡཐྣ་ སཾཕཊྚེཏཾ་ ནེཏྲཾ, མཏྲུཕྲིཪཾ་ དཤེཏྶཱཏྣ།

ན་ ཡྲཏི་ མཏྲུཪཾ་ ཏཾ་ ཕོ, པཀཱཪ་ མཤཏཾ་ ཀཏཾ།།

༢. སྟྲིསེཏུ་ དཀ་ སྭཱཏྲཡ, ཕཊྚེཏཾཔི་ ཏུཊྚེཏཏྲ།

ན་ ཡྲཏི་ མཏྲུཪཾ་ ཏཾཕོ, པཀཱརམཤཏཾ་ ཀཏཾ།།

༣. ནེཏྟཾ་ ཕྲེརཾདཔྭཱནེན, ཕཊྚེཏཾ་ སིཕྲིསོ་ ཡཐྣ།

ཕྲེསཾཕ་ པརིཕཊྟེཏི, ཏཱསྭ་ ནེཙོཔཀཱརཀཾ།།

༤. ཡཐྣཏྟཱ་ ཀཏཾ་ ཨགྲི, སྟྲཱཏལཾ་ ན་ དཧེ་ ཁལུ།

ཏཱསྭ་ ནེཙེ་ ཀཏཾ་ ཀཱཪཾ, ཨགྲེཕ་ དཧཏི་ ཏཏྶཾ།།

༥. ཏསྨཱ་ ཨུཔཔརིགྲིཏྲ, ཏྲཕབྷྲཕེན་ བྲུཊྚེཡྭ།

ཀཱཏྲཱ་ མེཏྲེ་ ཛཏྟཱཏི, ནཱམེཏྟེ་ ལཀྵྟྲེསུཁཏྟེ།།

ཨཐསྨ་ མིཏྲདཏྟེནོ་ ཕཙཙེན་ ནཱཊཕུརིསྭ་ མུདྲཱརཱཀྵཾཙཏེཙ་ གཧེཏྲ་ སཀྟཏྲཱཾ་ པུརིསཾ་ དཱསྱེསྱཾ། ཨཐ་ ནཱཊྱ་ སཀྟཏྲཱཾ་ ཙོཪཾ་ ཏེཥྭཾ་ ཀཱཏྟཾ་ ཨིམཾ་ ནེཏྲ་ དཀྲིཊཏྲཱརེ་ ཊྚེཕསྟུལེ

ཨུཏྲཱསེཐྣཏི་ ཨཱཀྵཔེསི, ནཱཊཕུརིསྟ་ ཏཱསྨ་ ནཊྚཾཀེ་ ཀཪྻཏྟེ་ ཨགཱམཾསུ, ཏེཏེ་ ནེཡམྟཪྻ་ པུརིསོ་ དཀྲིཊཏྲཱཏྲཱ་ ནེཀྲཱམྷ་ སཕྲུཤཏྲཡཾ་ ཤརེཏྲ་ ཨཕྲེཕཏྲམེ་ ཏཱསྨ་ སཀྟེཀ་ ཀེཏྟི་ སོཏྲེ

ཏཱཔེཡྲཏི་ པུཏྲེ་ ཕྲུཏྲསཀྲཱཏྲ་ ཏུསྭཱརེན་ ཕཤྨིཀཾ་ ཏེཥྭ་ སམྨ་ ཏྲེཏྲཏི་ སཏྲམཀཱསི, སོ་ ཕཤྨིཀ་ ནེཀྲཱམྷཾ་ ཏཱསྭ་ ནེཡམྟཾ་ ཏེཥྭ་ སཾཕེཀྲོ་ དུཀྲཱཕཏྟེ་ སཏྲཡཱམྷམེ་ ཨཏྲུ་ ཨཕྲཱམྷཡེན

ཨུཔཏྲཱསྟཾ་ ཏཔེཏྲཾ་ ཕཏྲཏྟེཏི་ ཏཾ་ སམམྷཱསེཏྲ་ ཨཏྟཱམྷཾ་ ཕྲེཏཏེཏྲ་ ཨཙྪཏྲཪཕྲེསེན་ ནཱཊཕུརིསེ་ ཨུཔཤཱཧྲཱ་ ཨིམཾ་ པུརིསཾ་ མུཏུཏྲཾམྷ་ མྷཱརེཏྲཏི་ དཝྨཾ་ ཕྲཏྲ་ མུཏུཏྲེན་ རཀྵྟྲེ

ཨཐྲཱམནེསེཡྭ་ ཕྲསཏཏྲཏྭཾ་ ཀཏྲཱ་ སཏྲཔཏྲེན་ དེཔིཾ་ ཊསེཏྲ་ ཏྲཡ་ ཕྲེསེན་ མུཙྪེཏཀཱལེ་ མཏུམྷཔཏྲེན་ ཕཊྚཪྻཏཾ་ ཕྲེསོསཏྟཾ་ ཛྲུཏྲཏྟེ་ ཕྲཏྲ་ ཏཾཁཀེཕ་ སཏྲཡཱམྷ་ སཀྟེཀཾ་ ཀཏྲཱ

རཀྵྲ་ ཏཕ་ པགྷཾ་ སིཏཀཱལེ་ ཀཏྲཱ་ ཨུཏཀཱམྷསཏེན་ དེཕེཡྭ་ སཏྲེརེ་ པཏརེཏྲ་ ནེཕྲིསཾ་ ཀཏྲཏྟེ་ ཕྲཏྲ་ པཀྲཱམི, ཨཐ་ ནཱཊྱ་ ཕྲེསཕྲེཛྫ་ པརིཡེསཀྟེ་ ཏཾ་ པཕཊྚེཾ་ སུཏྲ་ ཕཊྚཪྻཏཾ

ཡཱནེཐྲཏི་ ཡཱཀྵཾཔེཏྲ་ དེཕེཡྭ་ ནེཕྲིསཾ་ ཀཪཐྲཏི་ ཡཱནཏ, སོ་ ནཱཀཱནེན་ ཕྲུཏྲནཡེན་ ནེཕྲིསམཀཱསི, སྭ་ སུཁེཏྲ་ ཨརྒྱ་ ཨཏྟེསི, ནཱཊྱ་ ཏཾ་ ཏེཥྭཾ་ ཏུཙྪེ་ ཏསྨཱ

ཁེཏྲཕཏྲུཡྭནཕྲཏཱཏེཏྲནེན་ མཏྲསཀྲཱརམཀཱསི, ཨཐ་ སོ་ ནཱཊྱཾ་ ཨུཔཤཱཧྲཱ་ ཨཏྟཱ་ ཀཏཾ་ སཏྲཾ་ པཀཱསེསི། ཏེན་ ཕུཏྟཾ།

༦. ཨེཀཏྲཾ་ མཏྲཏྲཛ, ཕཏཾ་ ཀཱམྷེན་ ཀེནཙི།

ཝཏྟཏྲསཾ་ མཏྲཕྲཏེ, པཏིཏཾ་ སུཕྲཔོཏཀཾ།།

༧. ཨཐོ་ རཝཾ་ མཏུསྟཾཙ།

དུཀྵཔྟེ ཁུཏྣཔརེ།
ཨུཀྲིཔིཾ ཀཱཛྫྷཡྣཏཾ།
ཏེ མེ ཕོཏྟུ ཏདྣ ཏཡོ།།

༨. ཨདྣཤི ཛྲཻཕམསྣཱཀཾ, ཨུཔཀཱརོཤི ནོ ཏུཕཾ།
ཏཕ གིཙྪེ ཤམུཔྲཏྟེ, ཨཙྣཱཀཾ ཨེཏི ཤཏྲིཀཾ།།

༩. ཨེཕཾ ཏེཏི པཕུཙྩོཏཾ, ཨཔཀྵཾ སུཕཤཏྲིཀཾ།
ཏེན ཀཏྟུཔཀཱརོཏཾ, མནུསྶཱཔི ཤཏྲིཀཾ།།

༡༠. ཏེནཱཏཾ མརཛྫྷཕྲོ, ཨཏྟཤཾ ཨུརགཱཏྲིཔཾ།
ཤོཏྣཤི ཛྲཻཕིཏཾ མཡཾ, ཨལཏྟཾ [ཨལཏྟཱ ཨེཏིཤཱཔྟཱ] ཕིཔུལཾ ཏྟཾ།།

༡༡. སུཛཱནོ ནྣཕམཏྲོ, ཁུཏྟཱཀོཏི ནཏྟྲིཔ།
སུཕོཙ ཨུརགོཙཏི, མིཏྟཏྟྲི པཏིཏྲིཏྣ།།

༡༢. ཀཱརཎྜུ མནུསྶོ,
ཨཙྪེཏི ཤམཏྟཏོཀོ།
ཀཏྟུཔཀཱར ཨེཕཤྲི,
ཏེཤོ ཛྲཏ ནཏྟྲཤོ།།

༡༣. ཨཀཱསྶ ཏེཕ ཀུཕཏེ, པཤྲིཏཏྲེནེམིཏྲཏོ།
ཤྲིལཾ ཏེཏམསྣཱཏུཏཾ, བླཱཡཱནམཕིཏྲཏཏཾ།།

༡༤. མནུསྶཱཔི མཏྟཏྟཛ, ཀིཙྪ ཕིསྶཱཤིཡཱ ན ཕེ།
ཏིརཀྩྪཱནཱཔི ཏོཏྲེཕ, ཨཛྫམནསྶཱཤཏྲཏི།།

ཨེཕཾ སོ ཨཏྟནོ པཕཏྟིཾ ཀཐེཤི, ཏཏྠཱ ཏཾ སུཏྭཱ པཤཏྠོ ཨེམསྨཱ པུརིསསྨཱ མཏཏྟཾ གེཏཾ ཀཏྭཱ མཏྟཔརིཏྟཱཏཾ ཀརོནྟི ཨུཏྟཔེཤི, སོ པན མམ གེཏཾ ཏེཝོཏྟསྶ ཙ ཕསྶེཀསྶ ཙ ཨཏྟརེ ཀརོནྟི ཕཏྭཱ ཏཕྭཱ ཀཱརེཏྭཱ ཏཐྭཱ ཕཤཏྟོ ཏཏྟུཔཏྟྠཾ ཀརོཏྟོ ཏེཏི ཤཏྟཡེཏི ཤཏྟྲཾ ཤཏྟོཏཏྟོ ཡཱཕཏྲཱིཕཾ ཕཤིཏྭཱ ཨཱཡུ པརིཡོསཱནེ ཏེཏི ཤཏྲཾ ཡཐཱཀཏཾ གཏོཏི།

༡༥. ཨེཏི པཏིཏཤུཁམཱ ཨཏྟཀོ ཕཱ ཏྲཏྟཱ,
པརམཏརཔཏིཏྟཱ ཏོཏྲི མིཏྟཱ ཤཏྟཏཾ།
ཕིརཏེཏཤཁིཏཾ ཏྲོ ནཏྟྲི ཡཤྟཏྲིཔུཏྲི,

ཅིཊྛཔ ཀུསལཏྟྭཾ མིཏྲཔཏྲ མདཏྟཾ།།

ཏིནྟཾ ཛཱནཾ ཕཏྲུཾ དདིཡཾ།

༩. བུདྡྷེནིཡཱ ཕཏྲུཀྵི ཨཡམླཱནུཔུབྲིཀཱཝ

ཛམྦུདྭཱིཔེ གིར པུབྲི པཱུཏལིཔུཏྲནགརེ སདྲཱསྟིདྲིཀོཏེནེདེདཧྣཾ ཨེཀཾ སེཊྛིཀུཡཾ ཨཌོསི, དསྣ པན སེཊྛིཪ྄ ཨེཀཱུཡེཕ ཧྲྀཏྲ ཨཌོསི ནཱམེན བུདྡྷེནིནཱམ, དསྣཱ སདྲཕསྣིཀཀཱཡེ སྣཱུཏྲཱཔིདརྐ ཀཱཡམཀིསུ, དསྨིཾ ཀཱཡེ སབྲཾ སྣཱཔདེཤྩཾ དསྣཱཡེཕ ཨཌོསི, སྣཱ གིར ཨཧྲིནྟུཔྣ པཱུསྣཱདིཀཱ པརམྣཱཡ ཕཀྲཔོཀླཱཪདཱུཡ སམཀྐཱགཱདྲ དེཕཙྪརཔཏེབླཀཱ པིཡཱཙ ཨཌོསི མནཱཔཱ, སདྲཱ པསཀྐཱ རདནདྲཡམླཱམིཀཱ པཏེཕསདི, དསྨིཾ པན ནགརེ སེཊྛིསེནཱཔདིཨུཔརྣཛྫརཡོ ཧཾ ཨཧྲཪ྄ པཱུདཔཪིཐཪིཀཾ ཀཱམཡམཱླནཱ མནུསྣི པེསེསུཾ པཏྟཱཀཱརེདེ སཏྟཱཾ, སྣཱ ཧཾ སུདྲཱ ཅིཊྟེསི, མཡྷཾ སྣཱུཏྲཱཔིདརྐ སབྲཾ ཕིབླཕཾ པདླཡ མདཱ, མཡཱ པན དབྲཱ ཨགཱཏྲབྲཾ, ཀིཾ མེ པདིཀཱུཡེན, ཀེཕཡཾ ཕིདྲཕིནཱསྣཱཡ ཧྲཱཕདི, མཡཱ པནི སཾ ཧྣཾ བུདྡྷཱསྣཱསནེཡེཕ ནེདདེཏྟཾ ཕབྲཱདྲཱདི ཅིཊྟེསི, ཅིཊྟེདྲཱ ཙ པན དེསཾ ན མཡྷཾ པདིཀཱུཡེནརྦྲིདི པཏེཀླེཔི, སྣཱ དརྡ པབླཱཡ མཏྲཱནཾ པཕཏྲིཀྲི སམཊབྲཛྲྐེ སཏྟཱཔེསི, ཏེནེཏྲ།

༡. ཙདུཏྲིསྣཱཡཱདཛཱིནདཛྫཱནཾ,

ཨཱཔཱུནབྲུཧཾ ཀྲཱརམྣཱསི དསྣཱ།

ཡདིཊྛཱིད པཱུཙྪཡཱཔྲ དེཏུ,

དེཕཏྲུམོཕླཱསི མཏྲཱནུབླཱཔོ།།

༢. པུསྤཱཔཏྲཾནདི ཕིདྲཱནལཀྲཱདྲ,

པདྲིཔ པཏྲཱཏྲ སུབླཱསནཱཕལྲི།

སུཏྲཱསནཱསྨིན ཕསྲིཏིལཀྲཱདྲ,

དསྣཱསི དསྨིཾ ཕརདྲཱནསྣཱལྣཱ།།

༣. སུཏྟྲཱིདཏྲཱ སུཅིཔུཏྲཱཅིཏྲཱ,

སདཱདཏྣ རཀྲིདཔཏྲཱསྲིལྣཱ།

བུདྡྷེནིནཱམླ ཀཱརཏྲཱ བཱུཧཀྲཱ,

ཨདཱ མཏྲཱནཱཕརཾ པསཏྲཱཏྲི།།

ཨགྲཱཔརབླཱཀཱ ཨེཀོ ཨསྣཱཕླཱཧེཛཀོ ཨསྣཱ-ཕླཱཧེཛྲཱཡ པུབྲཏྲཱཔརཏྟཾ ཀཱཏྲཾཏྲཱ ཨཱཀཱམྣ ཨེམིསྣཱ ཀེདེ ནེཕླཱསཾ ཀཱཧྲེ, ཨཐ སོ ཕླཱཧེཛ ཧཾ དེསྣཱ ཧྲཱིཏུསེནེདཾ པདི བྲཱ པེ དྲཱ ཀཱཏྲམླཱལཕབླཱལཀྲཱནྣཱདྲིདི དསྣཱ ཨུཔཀཱརཀོ ཏུདྲཱ ཀཱམནཀཱཡེ ཨསྨཱ ཨེདིསུ ཨསྣེསུ དཕ རཛྫནཀཾ ཨསྣཾ ཀཱཏྲཱཧྲིདི ཨཱནཱ, སྣཱཔི ཨསྣེ ཨོལོཀེདྲཱ ཨེཀཾ སིཏྲཱཕཔོདཀཾ དེསྣཱ ཨེདཾ མེ དེཧྲིདི ཨཱནཱ, ཕླཱཧེཛ ཨསྨཱ ཨེསོ སིཏྲཱཕཔོདཀོ, ཨཕྲམདྲཱ ཏུདྲཱ པཏེཛྲཱཧྲིདི ཕདྲཱ ཧཾ པཏེཕཱདེདྲཱ ཨཀཱམྣཱསི། སྣཱཔི ཧཾ པཏེཛྲཱམླཱནཱ ཨཱཀཱསཀཱམིབླཱཕཾ ཉདྲཱ སམླཱ པཏེཛྲཱཧྲི ཨེཕཾ ཅིཊྟེསི, པུཏྲཱཀཱརཧསྣཱ མེ སདླཡོ ལདྲྀདི, ཨཀཱདཔུབྲཱཙ མེ ཧྲཱཀཱཕཌ སམླཱཪཾ སྣཱརབཡཾ ཕིདྲཱམེདྲཱ བུདྡྷཱབྲཱདསྣཱ ཛཡམཏྲཱཡོཧྲིབླཱམི, ཡཏྟྲཱནཱཏྲཾ དཏྲ ཀཱཏྲཱ ཧྲཱཀཱཕཌ ཛཡམཏྲཱཡོཧྲཱཾ ཕཏྲེཡྴྲི ཅིཊྟེཏྲཱ པ ཏུ རཛདསུཕཏྲསྣཱལྣཱདཡོ ཀཱཏྲཱཔེདྲཱ ཨེཀདིཕསཾ ཨསྣཱ མཧྲིཏུཡཱད ཨཱཀཱསེན ཀཱཏྲཱ པོཏྲིམླཱལཀ ཛདྲཱ ཨཱཀཱཏྟྲཏུཨཤྤཱ སུཕཏྲམླཱལྣཱ པཱུཛེཏྟཾདི ཨུཀྲོསེསི། ཏེནེཏྲ།

༤. ཡཧ྄ པཱུལཱཡཧཾ བུདྡྷ, སྭཱསནེ སུདྡྷསྭཱནསྭཱ།
    པསནྣཱ ཧེན སཙྪེན, མམཱནུཀྲཧབུདྡྷིཡཱ།།

༥. ཨཱཀཱཀྵཏྲུ ནམསྐཏྲུ, བོདྷིཾ པཱུཛེཏྲུ སཱདྷུགཾ།
    སོཊྚསཱལཱཧི སཱསྭུཏྲྭ, པུཏྲཱ ཨརིཡསཱཕཀཱ།།

༦. སུདྷཱ ཧཾ ཕཙནཾ ཨཕཱ, བཏྲུ སཱིཧལཱཔཱསིནོ།
    ཨཱཀཱམཱ ནབྷསཱ ཧཏྲ, ཕཏྲིཾ སུཙ མཧིཾསུཏྲཧི།།

ཏཏ྄ ཕྲཏུཧི སཱ ཀུམཱརིཀཱ བུདྡྷསཱསནེ ཨཏིཕ པསནྣཱ ནེཏྲམེཕ ཨཕཱ མཧིཏུཡཱད ཨཱཀཱཏྲཱ ཨཱརིཡེཧི སཧྲིཾ མཧཱབོདྷིཾ སུཕཊྚསཱལཱཧི པཱུཛེཏྲཱ གཀྵཧི, ཨཐ ཕཱཏལིཔུཏྲནགརཔཕནེ ཕཱནཙཏྲཱ ཧསྨཱ ཨཏྲིཧཾ གཀྵཏྲིཡཱ ཙ ཨཱཀཱཀྵཏྲིཡཱ ཙ ནཏུཔསམུཧྲིཾ དེསྭཱ སཱཛྫ གཐེསུཾ། མཧཱཏྲཛ ཨེཕཏྲུསྭཱ ཀུམཱརིཀཱ ཨཕཱ མཧིཏུཡཱད ཨཱཀཱཏྲཱ ནེཝཏྲཾ ཕཏྲིཏྲཱ གཀྵཧི། དེཕསཱཏྲུཏྲུཕཱ ཨགྲམཧེསཱ ཏྲཕིཏུཏྲེ, ཏྲ ཏྲ ཧཾ སུདྷཱ ཧེནཧི ཏྲཧེ གཏྲཐ ནཾ ཀུམཱརིཾ, མམ ཨགྲམཧེསཱིཾ ཀརོམཱིཧི ཕུརིསེ པཡོཛེསི, ཧེན པཡུཏྲཕུརིསཱ བོདྷིཕུཛཾ གཏྲཱ ཨཱཀཱཀྵཏྲིཾ གཏྲསཱཧི ཏྲཏྲ ནེལིཏྲཱ གཏྲཏྲསཱཏྲཱ ཨཏྲིཾསུ, ཏཏྲཱ སཱ ཀུམཱརིཀཱ ཨཕཱ མཧིཏུཡཱད མཧཱབོདྷིམཏྲཾ གཏྲཱ ཕྲིཏྲཧརགེཧི སཧྲིཾ ཕུཕྲཕཱུཛཾ གཏྲཱ ཕཏྲིཏྲཱ ནེཕཏྲི, ཨཐ ཏེསུ ཨེཀོ ཏྲཀྨཱཏྲཕྲིཏ ཏྲིཏྲོཏྲམ ཏྲསྨཱ ཨེཕ སཱཏྲ, ཏྲཕྲིཏེ ཧཾ ཨཏྲཏྲམཏྲ ཙཏྲ གཏྲིཧུཀཱམཏྲ ཚིཏྲ, ཨསུཀཏྲཾ ཕཏྲ ཨཕྲམཏྲ སཱིཏྲཾ གཀྵཧི, སཱཕི གཏྲཀྵཏྲི ཧཾ ཏྲཏྲཾ ཕཏྲ ཙོཏྲེཧི ཨཏྲུཏྲཏྲིཏྲ ཨཏྲཏྲ ཕཏྲིཡཱ སཏྲུཾ ཏྲཏྲ ཕཀྲཱམི, ཙོཏྲ ཕཏྲཧྲ ཕཏྲཧྲ ཨཏྲུཏྲཏྲཾསུ། ཨཏྲཾ ཕྲེཏཾ ཛ ནེ ཏྲ ཨཱཀཱཏྲ སུཏྲཏྲི, ཀུམཱརིཀཱ ཕྲེཏཾ སཏྲཏྲེཏྲུཾ ཨསཏྲཏྲི ཨཏྲཏྲ ཕིཏྲཏྲ ཕརིགཕིཏྲ ཕཏྲི མཕཱ ཀཏྲུཕཀཱཏྲཾ སར ཕུཏྲཏྲི ཨཱཏྲ, སོ ཕཏྲཏྲིཾ དེསྭཱ ཕྲེགཏྲ གཏྲ ཕིཏྲཡཾ ནེསཱིཏྲཕཏྲ ཨཱཀཱསཏྲ ནེཏྲ ས ཀ བྲཱ ནེ ཡེཕ ཕཏྲིཏྲཕེསི། ཏསྨཱ།

༧. ཏིརཙྪཱནགཏཕེཕྲིཾ, སརཏྲ ཨུཔཀཱརགཾ།
    ན ཛཏྲིཏྲི མཏྲཏྲ, ཀཏཉྙུ ཧོཏྲ ཕཱཧིཏྲཧི།།

ཏཏ྄ སཱ ཀུམཱརིཀཱ སཏྲ སཱིཧིཀོཏིཏྲཾ བུདྡྷསཱསནེཡེཕ ཙཛིཏྲ ཡཱཕཛཱིཕཾ སཱིལཾ རཀྑིཏྲ ཨུཕོསཐཀམྨཾ ཀ ཏྲ ཏ ཧོ ཙུཏྲ སུཏྲ ཕཏྲཏྲི ཕྲེཡ དེཕལོཀ ནིབྦཏྟིཧི།

༨. ཨཏིཏཏྲཀཕཡཱ ཕྲོ སཱཏུཀཱམཱཕི ཨེཕྲིཾ,
    ཕྲིཕྲིཏྲཀུསལཀམྨཾ ཀཏྲ སགྒཾ ཕཏྲིཏྲི།
    ཀུསལཕལམཏྲཾ མཉྙམཱནཱ ཏྲཕཏྲཱ,
    ཏྲཕཐ ཀཐ སུཔེཏྲཱ ཏྲནམཱནཏིཀམྨེ།།

བུདྡྷིཡཱ ཕཏྲུ ཙཏུཏྲ།

༡. ཨཏིཏུཏྲིཀམྨ ཕཏྲུཏྲི ཨཡམཱནཕུཏྲིཀཏྲ

ཨིམསྨིཾ ཀིར ཏྲཏྲཀཕྲཏྲི ཨསྨཱཀཾ ཀིར ཏྲཀཕཧྲ ཕུཏྲི ཀཏྲཕོཏྲམ སཏྲ ལོཀེ ཨུཕྲཏྲིཏྲ སདེཕཀཾ ལོཀཾ སཾསཱརསཱཀཏྲ ཏྲརིཏྲ སབྦབུདྡྷཀིཙྩཱནི ནིཊྛཔེཏྲ ཨཏྲཾ གཏྲ དེཕསཀཏྲིཡ སེཏབྲཏྲི ཨཏུཕཏྲིསིསཱཡ ནིབྦཱཎཏྲཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡི, ཏཏྲ སཀལཛམྦུདཱིཕཕཱསིནོ མནུསྶཱ སཏྲིཕཏྲིཏྲ ཨེཀེཀཾ སུཕཏྲིཏྲཏྲཾ ཀོཊིཨགྒྷནཀཾ རཏནཕིཏོཏྲཾ

བདེཙེཪནནླྷཡ ཨེཀེཀཾ ཨཊླྷཾཀེཏེཨཀླྷནཀཾ ཨབླྷཎཏུདུཔཕུཪཎྚུཾ མཪྴེསེཡླཡ མཊྚེཀཱཀེཥྚཾ ཀཪྴྟླ ཡོཛནབྲེཏྲཾ ཐུཔཾ ཀཱདླ མདཏྲཾ སཀླཱཪཾ ཀཪྴྟེ། དདླ ཨེཪྐོ ཨདེདུཏྲེཪྐོ གླཱམནེགམཪླཛཏླནླེསུ སཔྲེ ཀཱེལླཔེདླ ཊླེཕེཀཾ ཀཔྲེཏྲཾ ཨེཀཾ གླཱམཀཾ པདླ དཊྲ སཔྲེ ཀཱེལླཔེདླ སཏྲུཊྲེདེ གླཱམཔླསྟེདེ དེཏྲཕེཕེརྟྲཔླཡཪྴ ཁླེདནླེཡཪྷེཛནླེཡཾ ཁླེ དེ དླ ཐུཊེདླ དཊྲེཥ ནེཔླསཾ གཏེདླ ནེསྟེདེ། དསྨཾ ཀེར གླཱམཀེ མཏུསླ ཡེབླུཕྱེན ཪདནཊཡམླམཀཱླ། དསླ དེ ཪཊྲེབླཀེ སཡཏྲ "ནམོ བུདྡྷཡླདེ" ཨེཕམླདེཾ ཕདཏྲེ། སོ པན ཨདེདུཏྲེཪྐོ མེཏྲླདེཊྲེཪྐོ དེཏྲཾ ཪདནླཾ གུཏྲཾ ན ཛཏླདེ། དསླ དེསཾ དཾ ཕཙནཾ སུདླ སཡཏྲེ ཀེ ཡཾ ཀུཏུམླཪྴ པརེདླསཕསེན "ནམོ བུདྡྷཡླདེ" ཕདདེ, ཨཔེཀདེཕསཾ སོ ཨཊྲཪྴ ཀཱེལླཔནསམཏྲུཾ ཨེཀཾ སཔྲཾ ཐཊྲ དཊྲ པརེཡེསམླཪྴ ཨླདེཏྲདེ། དདླ ཨེཪྐོ ནླཀཏླཛཱ ཀསླཔདསབཡསླ ཐུ པཾ ཀ ཏྲླ ཕཏྲེདླ ཨེཀཾ ཕསྨེཀཾ པཕེསདེ། དཾ དེ སླ ཨདེདུཏྲེཪྐོ ཕེཀེནླ ཀཏྲླ ནླཀཏླཛཾ ཀཏྲེདུཾ མཏྲཾ པརེཛཔེ, སོ མཏྲཾ སུདླ ཀུཛཏྲེདླ དཾ སླརེདུཀཱམོ ཨཏུབཏྲེ, དཾ དེ སླ ཨདེདུཏྲེཪྐོ ཕེ ཀ ན པལླཡཏྲཾ ཨེཀསྨཾ པླསླཊེ པཀླཱཡེདླ པདམླཪྴ པུབྲེཕུཊྲཔརེདླས ཕཙནཔརེཙཡེན "ནམོ བུདྡྷཡླདེ" ཕདཏྲཾ པདེ། དསྨ དཾ ཕཙནཾ ཨཏུབཏྲཏྲསྨ ནླཀཪྴཏྲ སོདཔབེ ཨམདཾཕེཡ པདེ། ཨཐ སོ ཪདནཊཡཀླཱཪཕེན དསྨཾ ཀོཊྲེ ནེབླཔེདླ སཏྲ སླ ཐླཡེ། ཨདཾ ཪདནཊཡམཏྲླཏུཏྲླཕཔླསེན བཏྲོ། དསླ ཏུ ཕཾ ཏསེདུཾ མཡདཾ ཨནཏུཏྲུཔཾ། ཨཊྜ ད ཡེ པསཏྲཾསྟེ, པཏྲཀཱླཪཾ དེདསྨེ, ཀཏྲླདེ ཊླཊེ སུཕཏྲཔུཕླནེ ཨདླསེ། ཨེཕཾ ཪདནཊཡཾ ནླམ ཀྲོཏླསེཕེསླནསྟེ སཕླནཾ མནཾ ཕླཊེདེ། དོཏྲེ ཙོབྲ།

1. བུདྡྷེ ཕཙནཾ སེཊྲཾ, བུདྡྷེ པད མུཏྲམཾ།
   ནབྲེ དེན སམཾ ལོཀེ, ཨཏླེ སོདཪསླཡནཾ།།

2. དྷམྨེདེཕཙནཾ སེཊྲཾ, དྷམྨེདེ པདམུཏྲམཾ།
   ནབྲེ དེན སམཾ ལོཀེ, ཨཏླེ སོདཪསླཡནཾ།།

3. སཏྲྷེ ཕཙནཾ སེཊྲཾ, སཏྲྷེ པདམུཏྲམཾ།
   ནབྲེ དེན སམཾ ལོཀེ, ཨཏླེ སོདཪསླཡནཾ།།

4. དསླ སུཕཾ སུཕཾ ནླམ, ཡཾ ཕཏྲེ སུཕེ སདླ།
   དུཕཔྲཾ བུདྡྷཕཙནཾ, སབྲསཕྲཊྲེདླཡཀཾ།།

5. དསླ མཪྴ མཪྴ ནླམ, ཡཾ ཙེ མཏསེ ཕཏྲེ།
   དུཕཔྲཾ བུདྡྷཕཙནཾ, སབྲསཕྲཊྲེདླཡཀཾ།།

6. དམེཕ ཀཕཙཾ དེདེ, དམེཕ མཊེ གླམདེ།
   དམེཕ སུཪསྟེ ཊྲེདུ, དམེཕ སུཪསླདཔེ།།

7. དསྨེཕ སོདེ སོདེཕ, ཡཾ སུཏྲདེ ཛནེ ཨཡཾ།
   དུཕཔྲཾ བུདྡྷཕཙནཾ, སབྲསཕྲཊྲེདླཡཀཾ།།

8. ཨེཕཾ ཕེཏྲེ སཀོ སྟོཪ, དལླདལཕེསོ སདླ།
   བུདྡྷེ ཕཙནཾ སུདླ, སཏྲུཊྲ ནླསེ ཊླཕེདཾ།།

९. སོཀྵུཔུཥྤཏཡོཙྤི, མདཀྵཱི བདལེ ཨདྲ།
པཤྩ ཕུཏྟྲེཏི ཕྲུཛྩཡ, ཨཱུཏུབྷཱུཥམདཎྜཏཎྜེ།།

ཨཐ ནཱགཱནནྡ ཏཥྩ ཏྤནི སུཕཥྐཔུཥྤནི དཏྲ ཨིཥམཱུཏ། སཱཏྨ ཨིཏིསུ ཨིཀཾ ཏཕ པུཛྩཏྲཡ ཨིཀཾ མམ པུཛྩཏྲཡ པུཏེཏི། ཨིཏརེན ཡཱཕཊིཾཕིཾ སུཁེན ཊིཕརྟོ པུཏྲདྲཱ་རེ པོསིཏྟོ དྲནྡྲདིསུ ཨཔྲམཊྚྟོ ཊིཕིགཾ གཔྲེཏི། སྣ ཏིནགཱསྩེ བྲཕཏོ ཏོཏི, མིཏྠཱདིཊྛིཛྷ པཛཏྣཏི ཡོཕདིཏྲ པཀྲཱམི། ཨཏིཏུཏྟྲིགོཔི སོམནསྲཕྲཏོ ཏེན ཕུཏྲནཡེནེཕ དིཏི པུཔྲེཏི ཙེཏིཡཾ པུཏྟོཏྲ ཨིགེན ས ཏ སྨིཾ ལཕྲིཏྲ ཏེ ན པུཏྲདྲཱ་རེ པོསིཏྟོ གཔཚཏྲིགཕཚིབྲགཱདྲིནཾ དྲནཾ དེཏྟོ ཨཏིཏུཏྟྲིགགསྨིཾ པཏྲཏ ཀུསལམེཕ ཛུཔཙིནཏྟོ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ སགྒཔཏཱཡནོ ཨཧོསི།

༡༠. ཨིཏི ཨཔིདིཏསཏྟོ གིཛྷི ཕུཏྲྲནཱུཕཾ,
ལཕྲིཏི ཏྲནཔིསིསཾ ཡཤྩ ནཱུམཕྲཱགཱུཥྲ།
ཕིདིཏཛནཱནེགཱཡོ གིཊྛ ཏསྲཱུནཱུཕཾ,
ན ལཕཏི ཊིནནཱུམཾ གིཊྛ མཛྩཕྲཏཡཏི།།

ཨཏིཏུཏྟྲིགཱསྟ ཕཏྟྲི པཙྩམཾ།

༦. སརཙཏྲིརསྲ ཕཏྲྲསྲི ཨཡམཱུནཔུཏྲིགཱནྲ

སྣཕཏྲིཡཾ གིར སུམནོ ནཱམེ གོ གཏཔཏི ཨཏོསི། ཏསྲ ཏྲརེཡུ སུཛསྲཏིགཱ ནཱམ། ཏེ ཨགཱརཾ ཨཛྫཱཕསནྟ ཨཔརཱུབྷཱགེ པུཏྟིཾཋ ཏྲིཏརིཾཋ ལཕྲིཾསུ། ཨཐ ཏེསཾ ཏཏརཀཱ་ལེཡེཕ སྣཏཔིཏརོ ཀཱ་ལཾ གཏྟྲ ཛྫཱགཾཔཀྲོསིཏྲ མཡཾ པུཏྲ ཏུཔཾ པཏིཊྛཔེ ཚཏྣེ ནེཕེསིཏུཾ ནཱསཀྲིསྣ, ཡཾ ནོ ཀྲརེ ཕིཏྲཕཾ, སཏྲིཾ ཏཾ གཏྲ། ཨིསྣཡཋ ཏེ གཚིཏྲིཀཱཡ ཕྲུཏྲིཾཏམེཕ ཛྫནཱཏིཏི ཕཏྲ ཛྫཱགཱསྲ ཏཏྲི གཚིཏྲིཀཱཡ ཏཏྲིཾ ཚཔེཏྲ ཀཱལམཀཾསུ། ཨཐ སོ སྣཏཔིཏུཏྣཾ ཨཚྩཡེན ཨཱུལྷནགིཊྛཾ གཏྲ ཕསཏྟོ ཀཱལཏྣརེན གཚིཏྲིགཾ པཏིཏྣཔེན ཀཱཡེན སཕྲུཏྲིཏྲ སཡམྤྲི དྲརཔརིཥྲཏམཀཱསི། ཨཕྲཔརཏྲཱགེ ཏསྲ གཚིཏྲིཀཱ གཕྲིནི ཏུཏྲ ཨིཀཱདིཕསཾ སྣམིགཾ ཨཱུཏ, སྣམི མམ ཏྲྲཏརཾ ཏཕྲཱུགཱ་སྣཱིཏི། སོཔི སྣཏྭ ཏྲཏཻཏི ཨནུཏྟྲཔེན པཏྲཀཱ་རེན ཏཱུཡ སཏྲིཾ ནེཀྲམི། ཏཏྲ པན ཏྲཀཱཕྲ སུཀིཕཏྟྲ སུཕྲཱུརཏོ ཏྲིཀྲཱུསཏྲཔརིཕུསོ པིཏྲཡ ནཱགཱརཾ ཕྲཱུཕིསི ཚབྲཏྲཕཤྩནབྲཏྲྲརསིཡོ ཕིསྲཊྚོཏོ, ཏ ཏོ ཏེ ཏྲཀཱཕཏྟཾ དིསྲ པསཏྟཙོཏྲ པཛྩཔཏིཊྛིཏེན ཕཏྲིཏྲ ཨཊྟྲིཾསུ, ཨཐ སཏྲ ཏེསཾ ཛཡསྲཏིཀཱནཾ ཛུཔནིསྲཡསསྲཏྲིཏིསྲ ཏེ སརཙེསུཋ སྣིལེསུཋ པཏིཊྛཱཔེཏྲ ཨིཥམཱུཏ, གཏྲཐེ ཕོ ཏུཏྲེ ཛུཔྲཏྲེ ཏསྲགཏོ ཨནུསྲརིཏྲྲཏི། ཏསྲཏི།

༡. ཡཾགིཏྠི ཏྲཡམུཔཏཾ, ནྲཛོཙྩཏྲིསསྲཕྲཾ།
ཏཏྲ སརིཛྷ སསྲུཏྲཾ, ནིཊྛཊྲཏ ཏུཔཏྲཕྲཾ།།

༢. ཡཾ ཕེ ཛུཔཏྲཕཾ ཏོཏི, ཡཀྲཔིཏྲ དིསམྤཕྲཾ།
ཏཏྲ སརིཛྷ སསྲུཏྲཾ, ནིཊྛཊྲཏ ཏཏུཔཏྲཕྲཾ།།

༣. སྣིཏཕྲཀྲཏརཊྛཏི, པུཏྲཏིཀཱུདིསམྤཕྲཾ།
ཏཏྲ སརིཛྷ སསྲུཏྲཾ, ནིཊྛཊྲཏ ཏཏུཔཏྲཕྲཾ།།

༤. ཡམྨཱཏཔགྲི ཕྱཱཏྲཱི, ཨུདཀཱསཉིསམྤཱུཔཾ།
ཏཏྲ སརེཥྭ སམྦུདྡྷཾ, ཤིཀྵཏོ ཏཏྭཔཏྲཱཔཾ།།

༥. པཛྙཏྲཱིཏེ རོགེཏེ, ཕྲིསམོ ཏུཏེསམྤཱུཔཾ།
ཏཏྲ སརེཥྭ སམྦུདྡྷཾ, ཤིཀྵཏོ ཏཏྭཔཏྲཱཔཾ།།

༦. མཙྪཱཏྲ ཙེ ཡཏྲ ཡུདྡྷཾ, ཀཱརེ ཏེཏྲཱཔི ཛཏྲུཏྲཱ།
སརིཏྲོ ཏཏྲ བུདྡྷོ, པཏྲིཏེནཏྲོ ཛཡཏེ།།

ཏཏོ ཏེ ནཱགཕཏོ ཕཙཎཾ པཏེནཙྪིདྲ ཕཙྪིདྲ ཨགམཾསུ། ཨཐ ཛོཊྲགོ ཨཱུགཏེ ཏེ ཏེཥཱ ཡཐཱནུཏྲུཔཾ སཀྐཱར མཀཱསི། ཏསྨཱ སཱམིགོ ཀཏིཔཱཧཾ ཏཏྠ ཕསིཏྭཱ ནཱརིཡཾ ཛོཊྲགཱསྨ པཏེཕྲཏིདྲ མམ གཱམེ ཀིཉྩི ཨཏྠིཏི ཕཏྭཱ པཀྐཱམི། ཨཐསྨཱ ནྲཏྲ ནཱརིཡཾ པཀྐོསིཏྲ ཨཱུཏ ནཱཏྲེ ཨིམིསྨཱ སབྦཾ ཀཏྲབྦཾ ཀརོཐཱཏི། སཱ ཏཏོ པཊྲུཡ ཏསྨཱ ཨུདཀཱཉྩ ཕཱཏྲ ཏེཏྲ ཕེཥྭཔཉྩཾ ཀཱརུསྨཏྲ ཨེཏིསྨ ཏཐྭཔྭཏཱཡཱུཔཔཀཱསུ ཨཱུཏྲཏཀེསུ ཡོཏྲཾ ཨུཕྲཏེཏྲ ཏཾ ཕྲཱུཔསམེཏུ ཨསཀཱཏྟི ཨཱུཏཏུ པཙྪཏཾ ཀཏྲ གིལཱཏྲུཕཡ མཙྪཱཾ ཨུཔཀཏྲེཏྲ ཤེཔཏི། ཨཐ སོ གེཎཾ གཏྭཱ ཏཾ ཏཐཱ སཡིཏཾ ཏེཥྭཱ མཙྪཱཀ ཤེསིཏྲཱ ཀཱིཾ ཏེ ཨཕྲཥུཀཏེ པུཙྪི, སཱ ཏུཙྪི ཏཏྲ ཀཏིཔཡཔྲཱརེ པུཙྪིཏྲ ན སཀྐཱ ཀཐེཏུཏེ ཨཱུཏ། ཕུན སཱམིགེན ཀཱཕྱཾ ཤེབཏྲཏེ སཱ ཙེཏེསི, ཨུཏྟཀཾ མཡཱ ཏསྨཱ པིལཏྲཏཾ པཏྲེམྲཱིཏི ཕྲུཏེ ན ཕྲཏིཏུཔཾ, ཏསྨཱ པཉྩམཏྟུར མཾསཾ པཏྲེམྲཱིཏི ཕྲུཏེ ཏཾ སཱུརེསྲཏི, ཏཏྲ པིལཏྟཏཏེ མཡྷཏམེཕྲཏི, ཏཏོ སཱམི ཏཕ ཀཏེཏྲིཀཱཡ པཉྩམཏྟུརམཾསཾ པཏྲེམི, ཨལཏྟམཱཏྲཡ མེ ཧིཡྱིཏཾ ནཏྲེཏི ཨཱུཏ, ཏཾ སུཏྭཱ སོ ཨཏེཀཔརིཡཱཡེན མནུསྨཱཏཱཀཾ ཏཱམ ཕཱརིཡཏྲེ ཕཏྲ ཏེཕྲཱེཏྲོཔི ཏེཕྲཱེཏྲཾ ཏུསཀྲི, ཨཐ ཏཡ པཏིཝཏྟཙོཏོ ཀཱམསུཀྱོཏོ མོཏསྟུཕྱོ ཏུཏྲ སཏྲུ ལཧིསྨཱིཏི ཏསྨཱ ཕཙཎཾ སསྨུཏེཀྐྷེ། ཏཏྲཏི།

༧. ཧཱཡནྟི ཨིདྷལོཀམྷཱ, ཧཱཡནྟི པརལོཀཀཱ།
ཧཱཡནྟི མགྒ ཨམྷཱ, ཡེ ཨིཏྠཱིནཾ ཝསངྒཏཱ།།

༨. ཨིསྶཱ སྨདྡ པིདྡ ཨིསོ, ཧྲཱིགིཏྟི ཧྲཱདཾར ཨིམེ།
ཀཏྟབྦེ ན ཛཱནཏི, ཡེ ཨིཏྠཱིནཾ ཝསངྒཏཱ།།

༩. ཀཱརཀཱརཀྵེཏཾ, ཀཏྟབྦཾ ན ཛཱ ཨིདཾ།
ཀཱམཏྟཏྲ ན ཛཱནཏི, ཡེ ཨིཏྠཱིནཾ ཝསངྒཏཱ།།

༡༠. ཕཱཎཾ ཝ ཨཏིཕཱཏེཏི, ཏོཏི ཝ ཕཱརདཱརིཀཱ།
ཧཱསཏི ཨལིཀཾ ཕཱཙཾ, ཡེ ཨིཏྠཱིནཾ ཝསངྒཏཱ།།

༡༡. སཏྲིཏྟོཏྟིཀཱ ཐེཡྻཾ, མཛྫཕཱཏཾཙ ཕེཝཏི།
ཀཱརོཏི སཀསཾ སབྦཾ, ཡེ ཨིཏྠཱིནཾ ཝསངྒཏཱ།།

༡༢. ཨཏོ ཨཏྟཀཱརིཡཾ ལོཀེ, སརཏྟཾ ཏྲཡཏྟ ཕཏཾ།
ཏྲརིཡཱཡ ཕསཾ ཀཏྟ, སོདརཾཏཏྲམིཏྟཏྟིཏི།།

ཨཐ སོ སྣནསིཾཧོ པུརིསོ ཐྲཱིམིཏི ཨིཔྶ སླཏ, ཨིཏི ཨཏླ ཨཏླཱཾ སླཏྤིཏུཏྟཾ ཨིཊཾ སླཏྟེཀྵླམ, ཨཔྲེཔྤཏླམ ནོ དིསླ ཨིཧླཡིཀཱ ཨིཊཾ དཀྵཏྟིཏི, ཏཾ སུཏླ ཏླཡ སམྤཏེཚྐིཏི སུཁཡླཏཀཱ ནེསྟིཏླཔིཏླ ཨིཧླཡིཀཱཏཾ ཀཱཏཾ ཀཀྐཏྟེ ཕིཡ མཏླཨཏཔྲིཾཔཏླ ཡླཏཾ མཀྲླ ཨོཀཱཏླ ཚཔིཏླ ཕིརཕཏྟེམེཕ ཏཾ ཏཏྟེ ཀཏེཏླ ཀེཏྟེསླསླིཏི ཙེཏྟེཏླ ཀེསེ ཀཏེཏླ ཐླམིཡཾ པླཏིསི, ཏསྨིཾ ཁཎེ ཏསླ ཀམྨཛླཏླ ཙཝིཾསུ། སླ ཐླཏུཡཛླཡ སླམི ཀམྨཛླཏླ མེ ཙཝིཾསུ, ཡླ ཡླ ཏཾ ཕིཛླཡླམི, ཏླཕ ཨུཔཏླརེཏིཏི ཕཏཏྟིཔི ཨཔཏེཏུཾ ཨསཀྐོཏྟི པུཏྟཾ ཕིཛླཡི, ཨཐ སོ ཏཾ སམླིཔེ ཕཏཏྲཀྲམླུལེ སླརིསླསླིཏི ཙེཀུརེ ཀཏེཏླ ཨླཀཱཏྟེ, ཏསྨིཾ ཀཱལེ སླ སླམི ཏཕ ཐླམིཏེཡྻཀྵ སྨུཏཾ ཨོལོཀེཏླ ཏཀྵ སིཏེཏེཏླཔི མཾ ཏ སླརེཏླིཏི ཕཏཏྟེ ཡླཏི, ཨཐ སོ ཀཱཏླཡོ ཏཀྵ ཏཾ ཀཱཏྟེཀཱཕཙཏཾ ཨསྶུཏཀྐེ ཕིཡ སླརེཏུཾ ཨུཀྵཏཏེཕ, ཏཏོ སླ ཀཱསླརིཀཱ ཨཏྟཏོ ཨསཏཀྵ ཙེཏྟེསི, མམ སཏྟེཏླ ཀཏྟླ ཡོ ཀོཊི མམ ཐླཏུ ཨཏཡཾ ཀཱརེཀྵ, ཏཾ ཏ ཕུཏིཏྟུཔཏྟི ཐླཏུསིཏེཏེཏ ཏེཀྵཏླ ཨཏྟཏླ ཀཱཏིཏསརཀཾ ཨླཕཏླཏླཏླ ཏེཔཏྱེ, ཨཐསླ ཐླ ཏ རི མེཏླཏླཐླཕིཏཙ ཨཏླཀྵརིཏསརཀླཏླཐླཕིཏཙ ཏསྨིཾ ཏེཝྲཏྟི ཨཏྟེཕཏླ དེཕཏླ ཨིཕཏླཔོ སླཏུཀླམོ ཨིཏྟ སླརིཏླ ཨཏླཕིསླ, ཨཏླཏཾ དེཕསམླཀཱམཾ པཕིསིཏུཾ ཏ ལཏྟེསླསླིཏི ཙེཏྟེཏླ ཨིཏིསླ སླ མི ཀོ ཕིཡ ཏཾ ཏ རྫུ ཏླ པལླཔིཏླ ཏུཾ སླ ཐླཡིཏི སམསླསེཏླ ཡླ ཏ ཀ ས པུ ཏཾ ཀཱསླརིཾ ནེསྟིཏླཔིཏླ ཏཾ དེཕསམེཕ སླཕཏྟེསླཀཱསླ ཨཀྐེཏཀཱརེ སླ ལླ ཡ ཏཾ ཏེཔཏླཔིཏླ ཨཏྟརཏླཡི། ཏསླཏི།

༡༣. སབླསམླཏྟིཏླཏླརཾ, སབླཡོཀཱཀཏླཡཀཱཾ།
མཏསླཔི ཡོ ཕིཏླཕིཏི, ཏཾ ཕེ པླལེཏྟེ དེཕཏླ།།

༡༤. སུཏུཏྟསྨིཙ ཡོ མེཏྟཾ, ཐླཕིཏི ཡཏི སླཏྟུཀཱཾ།
ཏཾ ཕེ པླལེཏྟེ དེཕླཔི, ཏོསཡཏྟེ ཨུཔླཡཏླཏི།།

ཏཏོ ཏསླ པཏ སླམིཀོ ཏཀཱཏླ ཏེཀྲསླ ཀཱཏྟཀྐེ ཨཏྟཏོ ཐླརིཡཾ དིསླ ཏཾ ཀཱཏླ ཨླཀཱཏླ, ཀེཏླཏྟེཏླསླིཏི པུཏྟཾ། སླ དེཕཏླཡ ཨླཏྟེཏཐླཕཾ ཨཏྟཏྟཏྟེ ཀཱིཾ ཏཾ ཐླཙསི, ཏཏུ ཏཡླ ཨླཏྟེཏླསླིཏི, སོཔི ཀཱིཏླཏི ཐླཙསི, ཏཕ ཐླཏུཀཱམེ དེཏླཀཱཡཏོ ཕུཏུཏི ཨཏླ ཙཏླརོ སླསླ ཏཏླ, ཨིཏླཀཱ ཀཱལཾ ཏཾ ཏ དེཏླཔུཏླ, ཀཱཐཾ ཏཾ མཡླ

སཏྟཱིཾཨླཀཱཏླཏི པུཏྟཾ། སླ ཏཾ སུཏླ ཏེཏཏི སླཏྟླཏྨ ཨིམཾ རཏཏྨཾ ཀཱཐེཏི སླསླིཏི ཕཏླ ཐླ ཏ ཏླ ཨཏྟཏྟེ ཀཱཏཾ སཏྟཱཾ ཕིཏྟླརེཏ ཀཱཐེསི། ཏཾ སུཏླ ཏཀྵ སླམིཀོ སཾཕིཏྲཱ ཐླཡཔུཏྟེ ཏུཏླ ཏཾ ཨཏྟཏྟེ ཀཱཏཾ པླཔེསི, ཏཏོ ཀཱཏིཔླཏཾ ཏླཡ ཕིསླམིཏེ ཏེ ཨུཔྟྲེཔི སཏླརཾ ཏེམཏྟེཏླ མཏླཏླཏཾ ཏཏླ ཕཏྟེཏླ ཨིཀཱམཏྟེ ཏེསླིཏིསུ, ཨཐ སླ ཐླཀཱཕཏོ

སརཙསླིལླཏླཐླཕིཏ ཨཏྟཏྟེ ཏྟེཕིཏཔཏེལླཏྟཾ པཀཱསིཏླ ཨཏྟཏྟེ པུཏྟཾ ཐླཀཱཕཏྟཾ ཕཏླཔིཏླ སརཀོཏིཏླམམཀཱིསུ, སཏླ ཏེ སཾ ཨདྡཱཏླསཡཾ ཉཏླ ཏཏཏླཏླཔཾ ཐླཏྨཾ དེསེསི,

དེསཏླཕསླཏེ ཨུཔླཏྟེཔི སོཏླཔཏླ ཨཏེསུཾ, ཨཐསླ པུཏྟོ སརཀཀཱསླརཾ ཕླིསཏིམེ ཕཀྵེ ཐུཏླསླསཏེ པབྦཛླཏླ ཕིཔསླཏཾ ཕཏྟེཏླ ཨརཏཏྟཾ པཏྟོ སརཀཏྟེརོཏླམ པཏླཡླིཏི།

༡༥. ཁཙམཔི མཏསེཕཾ དེཕདེཕཾ སརཏླ,
པརམཏརཔཏིཏྟཾ པླཔུཙཏྟིཏི མཏླ།
ཐླཕཀཱཏི ཀཱུཙཏླསཾ ཏླཏམླཏླ ཏཏླ ཕླ།
ཐླཏཐ སརཙསླིལཾ སབླཕླ སབླཀཱལཏྟེ།།

སརཙཏྟེརཀྵ ཕཏྟཱི ཚཊྛཾ།

༧. ཕིསླམིཏླཡ ཕཏླསྱི ཨཡམླཏླཔུཏྲིཀཱཕླ

ཏསླཏླཔི ཀཱིར ཀོསམྦིཏཀཱརེ ཀོསམྦིརཛླ ཕིསླམིཏླཏླམ ཨཏྟམཏེསླི ཨཏོསི། ཏཏླ ཐླཀཱཕླ ཀོསམྦིཡཾ པཏིཕསཏི མཏཏླ ཏེཀྲུསཀྲེཏ སཏྟིཾ ཏླརིཀཱཾ ཙརམླཏོ། ཏསྨིཾ སམཡེ སླ རཏླ སཏྟིཾ ཕིཏླརཾ ཀཏླ ཨཏོཔམླཡ བུཏྟླཔིལླཡ མཏུརེཏ སརེཏ དེསེཏྟེཏླ ཐླཀཱཕཏོ ཏཀྵཾ སུཏླ པསཏྟ སརཀེསུ པཏིཏླཡ བུཏྟླསླམིཀཱ ཀུཏླ ཕིཏརཏི།

ཨཐླ ཕརླགི ཏསླ རཾཀླ རཱཛླཡ ཕཀྵཏྲརཱཛ ཡུཏླམཀྲི རཱཛཾ ཡླ དེཏུ, ཡུཏླཾཡླདི ཕཀྵཾ ཕཧིཧི། ཏཾ སུཏླ ཐཱཛ མཏཏིཡླ སིཏླཡ ཕཧིཡླཏ ཡུཏླཏླམཾ གཛཀཾ མཏེསིཡླ སཏླཾ གཏླ ཁཏླཡླཾ ཏེཡླསིཏླ ཏསླ ཨེཕླམླཏ། ཐླཏེ སཏླམསླིསི ཛཡཕཏླཛཡོ ཏླམ ཏ སཀླ ཕིཛླཏཾ། སཙེ མེ ཕཏླཛཡོ ཨཐླཕིསླ, ཕུརེཏརམེཕ རཏླཕཏླགཾ ཡུསླཕིསླམི, ཏེཏ ཨཐྲིཛླཀེཏ ཏཾ གོསཐྲིམེཕ གཛཀཏིཏི ཨཏུསླསིཏླ སཏླམ མཏླཡཾ གཏླ མཏླརཀཾ གཱརེཀཾ ཨཏླཏེ ཕཏླཛཡཐླཡཾ ཉཏླ སླཏུགླམཾ སཧིཏླ རཏླཏླཛཾ ཡུསླཕིཏླ ཡུཛཾཏྲཾ རཀེ ཕཏི། ཨཐ སླ རཏླཕཏླགཾ དིསླ ཕཏླཛིཏེ ཏུཏ མེ སླམིགོཏི ཐླཡེཏ ཕཡླཡིཏུམླརཐི། ཨཐ ཏཾ ཙོརཛླ མཏུསླ དིསླ ཏུཏླཡཾ རཛླ ཨཕླམཏེསིཏི ཉཏླ ཨཏླཏེ ཐཱཛཏཾ ཏསླེསཾ, ཐཱཛ ཏཾ དིསླ ཕཏེཕཏླཙོཏྲི མམེཏཾ ཨཐྲིསིགཾ གཱརེཕླཏི ཨམཏླེ ཡླཏླཕིསི། ཨམཏླ ཏཾ ཨཐྲིསིགཏླཡ ཡླཙཾསུ, སླ ཏ མེ ཐླཀེ ཨཐྲིསིགེཏཐིཏི ཏ ཨེཀཾ། ཨམཏླ ཏམཏྲཾ རཛླ ཡླརེཙེསཾ། ཐཱཛ ཏཾ ཕཀྲིསླཕིཏླ གསླ ཏ ཨེཀསླིཏི ཕུཀཾ། སླ ཨེཕམླཏ།

༡. སུཀེཏི སླཏླགཾ དེཕ, ཐླསམླཏླཡ མེ ཕཙོ།
ཐཏླ མཡཏཾ མཏེ ཨཛཾ, སཐྲསཕུཏིཏླཡགོ།།

༢. གཏླཏ སོཐྲིསིགཾ སཾ, ཨཏླཏེ ཏཏཡཾ ཕིཡ།
ཕླཡེཏི ཏཾ སརཏླསླ, སོགླི ཏཏཏི མཏཾ།།

༣. མཏླརཛ སཙཛླསླ, ཨསླ མཐླམཏེསིགླ།
ཏསླ ཏུཏླ ཏ སུཀླམི, ཏེཏླཏཾ ཏཾ ཏ ཕཏླཡེ།།

༤. སོགླིཏླ ཕཏིཏླཏཾ, སོགི སོགཾ གཐཾ ཁིཕི།
ཛཡཏླཏྲིཐི གོ ཏླམ, ཕཡླཡཾ ཕཀྲིཕི ཐུཀྲོ།།

༥. ཕིཡཕིཐླཡོགཏུཀྲཾ, ཏཾ ཙོཏླཡཀི ཕུཏཕླཏཾ།
ཏསླ ཏུཏླ ཏ སུཀླམི, ཏསླཏཾ ཏཾ ཏ ཕཏླཡེཏི།།

ཏཾ སུཏླ ཐཱཛ གོཏྲིཏླཐིཏླཏོ སཙེ ཏླཏིསིཏིསླསི, ཨཀྲིཀླི ཏཾ ཕཀྲིཕིསླཕིཏི ཕཏླ མཏཏཾ ཏླཏུཙོཏགཾ གླཏླཕིཏླ ཨཀྲཾ ཏཏླ ཨེགཕཛཾཏི ཐཏི ཨེཏ ཕཕིཕླཏི ཡླཏ།
ཨཐ སླ ཡླཙཀི ཐཱཛཏཾ ཡླཏ།

༦. ཕླཕོ ཏེཕླཕིཏཾ ཐཱཛ, ཕླཏཏཾ ཁཡུ ཕླཕགི།
ཏེཏི ཕླཕཕཡཾ ཏསླ, ཕཀཏྲིཙ ཕརཐྲཙོ།།

༧. ཕུཏླཏཏེཏི ཐླཕླཡ, སམཀཐྲཏླཀེཏུཙོ།
སླཏླཕིཏུསུ ཐླཡེསུ, རོཡིཏླ ཏུརཨེཏྲིསུ།
ཏཕླསཏྲོ ཕཀྲཾ དེཕ, ཏསླཏཾ ཏ ཕཏླརཏླཏི།།

ཏཾ སུཏླཕི ཐཱཛ ཨསཏླཏཀཾ མཏླསི ཡླཏླཕིསི། ཨེཏླཡ ཏཏླཕླཏ གཏེཏླ ཨཀྲིཀླི ཕཀྲིཕཏླཏི ཏེ ཏསླ གརེསུ, ཨཐ སླ ཨཀྲིཀླི ཕཀྲིཕམླཏླ ཏཐྲིཐྲ མེ གོཙེ ཕཏེསརཀེཏི སརཀམེཕ སརཀཾ གཱརེསླིཏི ཙེཏྲིཏླ "ཕུཏླཾ སརཀཾ གཛཀླམི, ཐསླཾ སརཀཾ གཛཀླམི, སཏླཾ སརཀཾ གཛཀླསླིཏི" ཕཏཏྲི མཏསླཙ ཨཏུསླརཀྲི ཨཀྲིཀླི ཕཏི,

ཏཐཱཡིཛྙེཡེ ཨགྣི ཏསྨཱ སཏྲིར ཡོམཀུཔམཏྲསྱི ཨུཙྪཱགཱརཾ ཀཱཏུཾ ནཱསཏྲཱི། པཏུམགཱཙྪཾ པཕིཙྪ ཕིཡ སྤྲིཏིཙྪུཏསཏྲིཏྲ ཨཏཱིསི། ནཱཛྫ ཏཾ ཨཊྚརིཡཾ དིསྤཱ སཾཕྲིཝྲ ཡོམཏཱུཛྫཏོ ཕེགེན ཏཾ ཨུཔསདྒྲམིཏྲ ཨུཛྫིཏི ཏཛྫེཏི པཊྚཔུཏ ཨུརེ ནེཔཛྫཱཔིཏྲ ནཱཛྫསཏེ ནེསྤྲིཏྲཔིཏྲ ཨཚྪཱཡཱིཾ གཊྚཔུཏ ཚིཏོ ཀཱསྨཱ ཏེ ཏཾ ཨགྣི སཏྲེཾ སྨཱ པརིདཏྲེཏི པུཙྪཱི། སྨཱ ཏཾ ཀཱརཀཾ ཀཐེཏྲི ཨེཔ སཱཏ།

༨. སཱཏྲ པིཏྲཙ ཏཱཏྲིཙ, པརིཕཱཏྲཙ སོཏཏྲཱ།

མཏྟེ སཏྲཏཡོཏྲཔི, མཏེསཀྲཱཙ དེཕཏྲཱ།།

༩. ཨེཏེཙ ཏྲེཙ ཛྲུཔཱལ, སཏྲཾ ཛྷཡ སཱགཏེ།

རཀྲིཏུཾ ནེཕ སགྐྲིཏྲི, ཏེཏྲན སརཀཏྲཡཾ།།

༡༠. ཨགྒཱཏཾ བུདྡྷཾ སརཎཾ, བུདྡྷོ མེ སརཎཾ ཨེཏེ།

ཏེན ཏེཛྫེན མཾ ནཱཛྫ, ཛལཏྟོ ཨགྣི ནོ དཧེ།།

༡༡. ཨགྒཱཏཾ དྷམྨཾ སརཎཾ, དྷམྨོ མེ སརཎཾ ཨེཏེ།

ཏེན ཏེཛྫེན མཾ ནཱཛྫ, ཛལཏྟོ ཨགྣི ནོ དཧེ།།

༡༢. ཨགྒཱཏཾ སངྒྷཾ སརཎཾ, སངྒྷོ མེ སརཎཾ ཨེཏེ།

ཏེན ཏེཛྫེན མཾ ནཱཛྫ, ཛལཏྟོ ཨགྣི ནོ དཧེ།།

༡༣. ཨེཔཾ མཏྟཱནུབྷཱཝཏྟཾ, པཙྩྪཾ ཨེཏེཔསྶེཀཱ།

ནཱཏོ པཏྟཔ ཕིཊྚཾསེཾ, ནཱནཱསམྤཏྟིཏྲཡཀཱ།།

༡༤. སརཎཏྲཡཏྟེ ཡོ སཏྟོ, ན སཏྲཱཏྲཡ གཙྪཏེ།

ཨེཏྲཔྲ པརཏྲཔྲ ལོཀེ, སོ སུཁཾ ནཱནུབྷོསྶཏེ།།

༡༥. སརཎཏྲཡཏྟེ ཡོ སཏྟོ, སུསཏྲཱཏྲཡ གཙྪཏེ།

ཨེཏྲཔྲཔརཏྲཔྲ ལོཀེ, སོ སུཁྲ ན ཕིཏྲཡཏེ།།

༡༦. ཏསྨཱ ཏུཔསྶི ཛྲུཔཱལ, གཙྪཏེ སརཎཏྲཡཾ།

ཏཾ ཏེ ཛྷཔཏེ སབྦཏྲ, ཏཱཾ ལེཀཾ པཏྲཡཀཏྟེ།།

ཏཾ སུཏྲ ནཱཛྫ ཨཏེཕིཡ པསནྣམཱནསོ ཏཾ ཁམཱཔེཏྲ མཏཏྟཾ སཀྐཱརསམྨཱནཾ ཀཏྲ ཨཛྫཕུབྦཡ ཏྲཾ མམ སཱཏྲཏེ ཏཾ སཱཏུབྦཱནེ ཚཔེཏྲ སརཎ མགཱསཱསི། ཏསྨིཾ སཏྟཔཏེཏྲ ཚེཏམཏཱཛྫཱ ཏཾ པཱཏེཏྲརིཡཾ དིསྤཱ སརཊེསུཙ སཱིལེསུཙ པཏེཊྛཡ ཏཱནཱཏིནེ པུཉྙཀམྨནེ ཀཏྲ ཡཐཱཀམྨཾ གཏྲཏེ།

༡༧.

ཨིཏི སརཆཥཾ སྭ ཀེཥཾ ཨུདྒྲཧེཏྭ,

ཛལིཏདཏནམཛྫེ སྲིཏིལྷཾ ཨལཐྭ།

པརམསརཆསྦིལཾ པླལཡནྟ ཀཐཾ ཕྱོ,

ན ལབྷཐ ཧྲཥཛྫོཏཾ ནིབྲིཏིཛྷཔི ཨཧེཏི༎

ཕེསྨིཏྲཔ ཕཏྟཾ སཏམཾ།

༡. མཏྣམཏྣཏྱཕཏྟིཥྐི ཨཡམནྡཝཕྲིཀཏྲ

ཨིཏོ ཀིར ཨེཀནཕུཏིཀཕྲམཏྭཀ ཕྲིཔསྨིནྣམ སསྨསསྡུཏྟ ཡོཀ ཨུཕྲཛྫི པཕཏྲཕརཏྣསྨཙཀྐ སདེཕཀེཏི ཡོཀེཏི ཕུཛྫཡམནྡོ བཏྟམཏྲིནཀརེ པཊིཕཏི། ཏཏྲ སོ མཏྟཏྲ ཏསྶཾ ནཀརེ ཏུཏྟཀཱརོ ཧུཏྭ ནིབྦཏྟི། ཏུཏྟཀཱརཀམྨེན ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེཏྭ ཕིཏརཏི། ཏཏྲ སཀལནཀརཝཱསིནོ བུདྡྷཔམུཁཾ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ནིམནྟེཏྭ མཧཏྟཏྣ མཏཾསུ། ཨཐ སོ ཨེཀཾ ཙིནྟེསི, སབྦེཔིམེ ནཀརཝཱསིནོ དཱནཾ དདནྟི། ཨཏམེཀོཕཾ སེསོ ཏུགྒཏཏྟ, ཡཏྣཏམཛྫ བུདྡྷཾ ན རོཔེམི, ཨིམསྨཱ ཏུགྒཏྟཱ ན པརིམུཙྩིསྶཱམིཏི། སོ ཕྲེཀེན ཏུཏྟཀཱརཀམྨཾ པརིཡེསིཏྭཱ ཀིཉྩིམཏྟཾ ལབྷིཏྭ ཏེན ཨེཀསྶཔི ཏཏཾ ཏུཏྠཾ ཨོཀཱསམ མལབྷཏྟཱ ཨཱཔཎཾ ཀནྟྭ ནཛྫམནསཀ ཀཏེཏྭ ཙཀྐཏཀཾ ཕུཏེཏྭ ཨཱཏྟཡ བུདྡྷཔམུཁསྶ བྷིཀྑུསངྒྷསྶ ཧཏྟཏཏྲཾ ཀཏྭ ཚཊྚོ ཨེཀཾ ཙིནྟེསི, ནཏྟ ཏྭཏི ཨོཀཱསཾ ཨེཀསྶཔི བྷིཀྑུནོ པཏྟེ ཨོཀཱཏེཏྟུ, ཨཏྟཏཾ ཨིམེ ཨཱཀཱསེ ཕྲཱིཀིཏྟསྶམིཏི ཨཔྲེཕཏྟམ པཏམཏྟཏཾ ཨེཀསྶཔི བྷིཀྑུནོ པཏྟེ ཨེཀཤྲི པཏྱྲ, ཏཾ མེ ཧྲཕིསྶཏི ཏིཝཱཀརཏཾ ཏིཝཏྟཡ སུཏྟཡཏྟི པསནྣམནསོ ཨུཏྟཾ ཕིཔི, ཏ ཏོ པཏམཏྟ ཏི པརིཕཏྟིཀཏེཕཏྟཏཝྠ ཧཱཀཕཏོ ཨཏྟཏྟཕྲེཏཙ བཏི ཨཔཏིཏྟ ཧཱཀཕཏམཏྟཏཱི ཀཏྟ སབྦེསཾ བྷིཀྑཱུནཾ པཏྟེཡེཕ པཏིསྶ། ཨཐ སོ ཏཾ ཨཛྫརིཡཾ ཏིསྭ པསནྣམནསོ སིརསི ཨཉྫལིཾ པགྒཡྷཏ ཚཊྚོ ཨེཕཾ པཏྠནམཀཱསི།

༡. ཨིམིནཱ མེ ཨཏྟིཀཱརེན, པསནྣེན ཡཏིསྶརེ།
ཀཱམདྷེནཱིནཏཾ ཨགྒོ, ཧྲཕེཡྻཾ ཏྲཏིཏྲཏིཡཾ༎

༢. པཏརིཏྟ ཡཏྲ ཕུཏྟེཾ, ཨོཡོཀཱམི ནཛྫོཏཡཾ།
སཏྟརཏནསམྦུཏྟཾ, ཕསྶཾ ཕསྶཏུ སབྦཏྟཏི༎

སོ ཏཏོ པཏྟཡ དེཕམཏྣསྶེསུ སཾསརནྟོ མཏཏྟཾ དེཝསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷཀཔྤེ ཨུདིཙྩེ མཧཱསམྤཏྟོ ནམ རཛྫཾ ཨཀཱསི། ཏསྶ ཕུཏྟོ རོཛོ ནམ, ཏསྶ ཕུཏྟོ ཕརརོཛོ ནམ, ཏསྶ ཕུཏྟོ ཀལྱཱཎོ ནམ, ཏསྶ ཕུཏྟོ ཕརཀལྱཱཎོ ནམ། ཕརཀལྱཱཎསྶ ཕུཏྟོ ཨུཔོསཐོ ནམ། ཨུཔོསཐསྶ ཕུཏྟོ མཏྟཏྟཱ ནམ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། སོ སཏྟཏི རཏནེཏི ཙཏུཧི ཙ ཨིཏྟིཧི སམནྣཱཀཏོ ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ ཀཱརེསི, ཏསྶ ཕུམཏཏྟཾ སམྦིཛྫེཏྟ ཏཀྲིཙཏཏྟཱིཏ ཨཕྤོཊིཏེ ཨཱཀཱསཏོ དིབྦམེགྷཾ ཕྲིཡ ཛཱཏྠཕྲམཏྟཾ སཏྟརཏནཕཏྟཾ ཕསྶཏི། ཨེཕཾ སོ ཨཏྟཏཱརིཡོ ཨཏྟེསི། སོ ཙཏུདྡཱིཔིཀཕསྶཏཏྟཱི ཀཱམྦྷཱིརཀཱིཡཾ ཀཱིཡཾ། ཙཏུདྡཱིཔིཕསྶཏཏྟཱི ཨོཔརཛྫཾ ཀཱརེསི། ཙཏུདྡཱིཔིཕསྶཏཏྟཱི ཙཀྐཝཏྟིརཛྫཾ ཀཱརེསི, ཨཱཡུ པནསྶ ཨསཏྟིཡཾ ཨཏྟེསི། སོ ཨེཀདིཝསཾ ཀཱམཏཏྟཾ ཕུརེཏྟུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཨུཀྐཎྛིཏཀཱརཾ དསྶེསི, ཨམཙྩཱ དེཝ ཀིཾཀཱལོ ཨུཀྐཎྛིཏོ སྶིཏི ཕུཙྪིསུ། སོ ཧྲཏེ མཡྷཾ ཕུཉྙཀམྨེ ཨོཡོཀཡམཱནེ ཨིམཾ རཛྫཾ ནཔྤཧོཏི, ཀཏརཾ ནུ ཁོ ཋཱནཾ རམཎཱིཡཏྟི། དེཝལོཀོ མཧཱརཱཛཱཏི། སོ ཙཀྐརཏནཾ ཨབྦྷུཀྑིཔིཏྭཱ པརིསཱཡ སདྡྷིཾ ཙཏུམཧཱརཱཛིཀདེཝལོཀཾ ཨགམཱསི, ཨཐསྶ ཙཏྟཱརོ མཧཱརཱཛཱནོ དིབྦམཱལཱགནྡྷ- ཧཏྠཱ དེཝཏཱཀཎཔརིཝུཏཱ པཙྩུཏྟཱམཏཾ ཀཏྭཱ ཏཾ ཨཱཏཱཡ ཙཏུམཧཱརཱཛིཀདེཝལོཀཾ ཀཏྟཱ རཛྫཾ ཨདཾསུ, ཏསྶ པརིསཱཡ པརིཝུཏཏསྶ ཏསྶཾ རཛྫཾ ཀཱརེནྟསྶ དཱིགྷོ ཨདྡྷཱ ཝཱིཏིཝཏྟོ། སོ ཏཏྟཔི ཏཎྷཾ ཕུརེཏུ མསཀྐོནྟོ ཨུཀྐཎྛིཏཱ ཀཱརཾ དསྶེསི། ཏཏོ ཙཏྟཱརོ མཧཱརཱཛཱནོ ཀིཾཀཱལོ མཧཱརཱཛ ཨུཀྐཎྛིཏོསཱིཏི ཕུཙྪིསུ། ཨིམམྷཱ དེཝལོཀཱ ཀཏརཾ ཏཱ ཋཱནཾ རམཎཱིཡཏྟི, དེཝ པརེསཾ ཨུཔཊྛཱཀམནུསྶཱ སདེཝཱ མཡཾ། ཏཱཝཏིཾསདེཝལོཀོ ཨིཏོ སཏགུཎེན

རམཎྟིཡོཏི། མཏྟྲཏྲ ཙཀྲཱརཏཾ ཨབླཱགྲཱིརིཏྲཱ ཨཏྲཏོ པརིསཔརིཕྲུཏོ དྲཔཏཾསྭཎྜིམཱུཏོ པཱུཡཱུསི, ཨཔཎྜ སཀྲཱ དེཔཏྲཏྲ དིབྲསྨཱུཡགཱཏྱཏྲྭ དེཔགཱཙཔརིཕྲུཏོ པཉྩྭཱྲམཏཾ གཱཏྲ ཏཾ དཏྲི གཱཏེཏྲ ཨིཏོ ཨེཏི མཏྲཏྲཏྲིཏི ཨཱུཏ། དཏོ རཀྲོ དེཔགཱཙཔརིཕྲུཏཎྜ གཱམཏགཱུཡེ པརིཏྲཱུཡགཱརཏཾ ཙཀྲཱརཏཾ ཨཱུཏྲཡ སཏྲྀཔརིསྭཱུཡ མཏུཎྜཔཱཐཾ ཡོཏརིཏྲ ཨཏྲཏོ ཀྲུཏཾ པཱུཔྲིསི། སཀྲཱ མཏྟྲཏུཾ སཀྲཱབྷྲཔཏཾ ནེཏྲ དེཔཏྲ དེ གོཏྲཱུསེ གཱཏྲ ཨཏྲཏོ རཏྲཱུ མཏྲཏྲེ ཐྲིཏྲིཏྲ ཨཏྲཱུསི། དཏོ པཏྲཱུཡ དེཔི ཏྲཏྲོ རཏྲཱུ གཱུརེསྭཱུ། ཨེཔྲཾ གཱུཡེ གཱཏྲཏྲི སཀྲཱ སབྲིསདསདཎྜིཏྲིགཱུཏེ ཏིཎྜོཙ ཕཎྜགོཏེཡོ ཨཱུཡུཾ ཁེཔེཏྲ ཙཔྲི། ཨཀྲོ སཀྲཱ ནེབྲཏྲི, སོཔི དཔེཕ དེཔརཏྲཱུ གཱུརེཏྲ ཨཱུཡུཀྲཱཡེན ཙཔྲི, ཨེཏེཏུ པཱུཡེན ཀཏྲཱིས སཀྲཱ ཙཔྲིཾསུ, མཏྟྲཏྲ པཏ མཏུཎྜཔརིཏྲཱུརེན དེཔརཏྲཱུ གཱུརེསིཡེཔ, དཎྜེཔྲཾ གཱུཡེ གཱཏྲཏྲི ཐྲིཕྲོསོ མཏྲཡ གཱུམདཏྲ ཨུཔྲཏྲཱི, སོ གིཎྜེ ཨུཔཏྲཱརཏྲེཏ། སཀྲཱཾ སྨཱུརེཏྲ ཨེགཱརཏྲཱུ གཱརིསྨཱུསྨིཏི ཙེཏྲིསི། སཀྲཱཾ པཏ སྨཱུརེཏུཾ ན སཀྲཱ, གཱུམདཏྲ པནེཔྲ ཕེཔཏྲིསྨུཡཱུ། དཔྲཏི།

༣. ཕརམཏ སྭཁཏྲཏ, ཨཏྲིཏྲཕེཏཏོ ནརོ།
ཨིཏྲཕྲ པརཏྲཕྲ གིཏྲི, ན སྭཱུཏཾ ཕེཏྲཏི སཏྲཱ།།

༤. དཏྲཱུཡ ཏྲཡཏི སོགོ,
དཏྲཱུཡ ཏྲཡཏི བྷཡཾ།
དཏྲཱུཡ ཕེཔྲམུཏྲཎྜ,
ནཏྲི སོགོ ཀུཏོ བྷཡཾ།།

༥. དཏྲཏྲོ ནར ཨེཏྲ, ཏྲཏྲོཙཏྲིསཏྲཱུཔྲཾ།
དཏྲཏྲོཏྲིགཾ དུཕྲཾ, པཱུཕཏྲཏི ཕེདཏྲཏི།།

༦. ཡེན ལོཏྲེན ཏྲཏེན, སཏྲ ཏྲཡཏྲི པཱུཏྲིཏོ།
ཁེཏྲཾ ཕཏྲི ཏིརཏྲཏྲཙ, གཱཕྲཏྲཾ དཱུསཔརིསཾ།
སབྲཏྲཏྲམེན སོ ལོཏྲ, པཏྲདབྲེཕ ཕེཏྲཏྲཏི།།

དཏོ ཨཏྲིཏྲཕེཏདཎྜ དཎྜ ཨཱུཡུསཏྲཏྲེར པརིཏྲཱུཡི, ཏྲཏྲ སཏྲིཏཾ པདརི, མཏུཎྜསཏྲིརཏྲི ཏཱུམ ན དེཔལོགཏྲིཏྲཱིཏི, དཔ སོ དེཔལོགཱུ ཏྲཎྜིཏྲ པཏྲམཏྲིཏགཱཏྲཾ པཱུཔྲིསི, ཨུཏྲཏཔཱུལོ དཎྜ ཨཱུགཱདཏྲཱུཔྲཾ ཏྲཏྲགཱུཡཾ ནེཔྲེདེསི། ཏྲཏྲ ཏྲཏྲགཱུཏྲ ཨཱུགཱཏྲ ཨུཏྲཏེཡེཔ ཨཱུསཏཾ པཏྲཏྲཔེསི། དཏོ མཏྟྲཏྲ ཨུཏྲཏེ པཏྲཏྲཕཏྲཏྲསནེ ནེཔཏྲོ ཨཏུཏྲཏྲནསེཡྻཾ གཱཔྲེསི། དཏོ ཨམཏྲཏྲ དེཕ དུཎྜཱུགཱི པརཏོ གིཏྲུ གཱཔེསྨཱུསྨཱུཏི པུཏྲྀཾསུ, མམ པརཏོ དུཎྜེ ཨིམཾ སྭཱུསཏཾ མཏྲཏྲཏཎྜ གཱཔེཡུཔ, མཏྟྲཏུམཏྲཏྲཏྲ དིསདཎྜཏྲིཔཔརིཡུཏྲིསུ ཙཏུསུ མཏྲཏྲིཔེསུ ཙཀྲཱཔཏྲིརཏྲཱུ གཱུརེཏྲ ཏྲཏུམཏྲཏྲཏྲིགཱུསུ རཏྲཱུ གཱུརེཏྲ ཀཏྲཱིསསཀྲཱུཏཾ ཨཱུཡུཔརིཏྲཱུཙེན དེཔལོགཱ རཏྲཱུ གཱུརེཏྲ གཱུཡམགཱུསྨིཏི། སོ ཨེཔྲཾ ཕཏྲ གཱུཡཾགཱཏྲ ཡཏྲཱུགཱཏྲཾ གཱཏོཏི ཨིམམཏྲཾ པགཱུསེཏུཾ ཏྲགཱཔྲ ཙཏུམཏྲཔརིསམཏྲཏྲེ ཨིམྲ གཱུཏྲཡོ ཨཱུཏ།

༧. ཡཱུཕཏྲ ཙཏྲིམསུརིཡཱུ, པརིཏརཏྲི དིཕྲ ཏྲཏྲི ཕེརོཙཏྲ།
སབྲེཕ དཱུཏྲ མཏྟྲཏྲ, ཡེ པཱུཏྲ པཔཕེནེཏྲིཏྲ།།

༨. ན གཱཏྲཔཙཕཏྲེན, ཏིཏྲི གཱུམེསུ ཕེཏྲཱིཏི།
ཨཔྲཏྲཏྲ དུཏྲ གཱུཏྲ, ཨིཏི ཕེཏྲཱུཡ པཏྲིཏོ།།

༩. ཨཔི དིབྦེསུ ཀཱམེསུ, རཏིཾསོ ནཱདྷིགཙྪཏི།
ཏཎྷཀྑཡརཏོ ཧོཏི, སམྨཱསམྦུདྡྷསཱཝཀོ༎

ཏཾ སུཏྭཱ བཧཱུ སོཏཱཔཏྟིཕལཱདཱིནི པཱཔུཎིཾསཱུཏི།

༡༠. ཨིཏི གཏིནིཡཏྠཾ བེཏྟིཡུ ཨུཏྟམྨཾ།
སཀཱཔསམྤུཔནེཏྭ དེཏི དུཔྤཏིཏྠཱ།
ཨནེཡཏགཏིཀཱནཾ ཀཱ ཀཐཱ མཱདིསཱནཾ།
ཛཏཔ ཏམིཏི མཏྟཱ ཐྱོ ཐཛཔོཏ ཏིཔཏྟུཾཏི༎

མཊླམཏྐྲཏཔཏྠུཾ ཨཊྛམཾ།

༩. བུདྡྷཔམུཁཱཧེཛཱགཔཏྠུསྶི ཨཡམཱནུཔུབྦཱིཀཐཱ

ཛམྦུདྭཱིཔེ ཀཱིར པཱཊལིཔུཏྟནགརེ བུདྡྷཔམུཁོ ནཱམ ཕཱུཧེཛཀོ ཨཧོསི ཕཱུཧེཛཀཀམྨེན ཛཱིཝཏི། སོ ཨཔརབྷཱགེ སདྡྷཱཔཧེཏི སདྡྷོ ཀཱམནེཀམཛཱནཔད ཏཱཛཏྟནིསུ ཕཱུཧེཛཾ པཡོཛཡམཱནོ ཕིཙརཏི, ཏསྨིཾ སམཡེ ཐཱགཱཔཱནེཀཱཧེཔཱུསདསྶཔརིཔུཎྞོ ཛནཔདཝཱསཱིཀཾ ཙརཏི བཏྠུ དེཔམནུསྶེ སཾསཱརཀཏྟཱཀྲ ཨུཔྤཱརེཏྭཱ། ཏཏྲ སོ ཐཱགཔཏྟཾ ཨཏྠུས དཱཏྟཾསཡཱཔཀཏྟཱབྷཱཛཱནཔཏིམཛིཏཾ ཛཡམཱནསྶཔཀྑམེཏྟཾ ཕིཡཕིརེཙམཱནཾ མཏྟཱཛཱིཕཱསཀྐཔརིཔུཎྞཾ, དེསྶ པརམཕཱིཏིཡཱ ཕུཊསརཱིརོ ཨཏྟཱུཡཱི པཎྞཱཡུཏ ཐཱགཔཏྟཾ ཨུཔསཀྐམིཏྭཱ པཏྟིཏྭཱ སཱཡཏྟེ ཐཱགཔཏྟཾ ཐཏྟེན ནེམཏྟེསི བུདྡྷསཱསནེ ཨཔརིཙྪིནྣཔཱུཛེན། ཨཔསྶ ཐཱགཱཡ ཕིཀཱཡཕཱཛྫཱཝཱ པཏིཕིརཏྟ ཏཐཱགཏཱཏི ཨཱུཏ། ཨཐ སོ ཐཱགཔཏྟཾ པཏྟིཏྭཱ ཀཱིཾ ཐཏྟེ ཐཱགཔཏྟཱ ཕིཀཱལེ ཐཱུཏྟིསྶཏྟིཏི, ཨཔསྶ ཀཱཐཾ པཏེཏྟུ ཐཱགཱཡ ཨཏྠཱཔིཏྟི པཱཏཾ ཏཐཱགཏཏཾ ཕིཀཱལེ ཐཱུཏྟིཏྟུཾ ཀཱཐཏི། སེཡྻཐིདཾ, ཨསྶཱཔཱཏཾ ཛམྦུཔཱཏཾ ཙོཙཔཱཏཾ མོཙཔཱཏཾ ཕཱརཱུསཀཔཱཏཾ མདྡྷུཔཱཏཾ མུདྡིཀཔཱཏཾ སཱལུཀཔཱཏནྟི། ཏཾ སུཏྭཱ ཕཱུཧེཛཾ སཏསཧསྶཱནི མུདྡིཀཔཱཏཾ ཀཏྭཱ བུདྡྷཔམུཁསྶ ཐཱིཀྑུསངྒྷསྶ ཨདཱསི, སཐཱིཀྑུསངྒྷཾ སཏྠཱ པརིབྷུཉྫིཏྭཱ ཨནུམོདནཾ ཏཏྭཱ ཝིཧཱརཾ ཨགམཱསི། སོཔི པསནྣམཱནསོ ཧུཏྭཱ ནེཏྟཾ སདྡྷཾ ཕཱུཧེཛཀེཏི དེསུ དེསུ ཛནཔདེསུ ཕཱུཧེཛཾ པཡོཛེཏྭཱ མཏྟཔཏྟིནཱིཡཾཏྟམ ཀཏྟཱཾ པཱཔུཎི, ཏཏྠ ཏེསཾ སཐཱིསུཡེཝ སཀཱཏེསུ པཱནཱིཡཾ པརིཀྐྷཡམཀཱམཱསི། ཏཐཱ སཏྠུམནུསྶཱནཾཏེཝ པཱཎཱིཔཏཱནཾཏེཝ པཱནཱིཡཾ ནཏྠི། ཨཐ སོ ཕཱུཧེཛཾ པིཔཱསཱཡཔཱིལཱིཏོ དེསུ དེསུ སཀཱཏེསུ པཱནཱིཡཾ པརིཡེསནྟོ ཕིཙརཏི། ཨཐེཀསྨིཾ སཀཱཏེ མཏྟསྶ ཏཾ དིསྭཱ ཀཱརུཎིཀེན ཨེཏྟཱགཀྐ, ཨིམསྨིཾ ཀཱལཀྲེ ཐོཀཾ པཱནཱིཡཾ ཨཏྠི པིཔཱཧི ཕཏིསྶཱ། ཏ ཏོ སོ གཏྟཱ པཱནཱིཡཾ པིཕི། ཏསྶ ཏཾ རསཾ མུདྡིཀཔཱཏནཱརསསདིསཾ ཨཧོསི, པིཕཏྟོཔ སོ ཨེཔཾ ཙིནྟེསི། སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཏཏྟ མེ དིནྣམུདྡིཀཔཱཏནསྶ ཝིཔཱཀོ ཨཛྫ སམྤཏྟོ ཐཱཔིསྶཏིཏི ཨཙྩེརཀྐྲཏཙིཏྟོ སོམནསྶཛཱཏོ གཱཏྟ སཡམཱེཔ ཐཱུཏེཡྻ པིཏྟཾ ཕིཔརི། སཀཱཡཔི སཱུ ཐཱུཏེ མུདྡིཀཔཱནེན པརིཔུཏྟ ཨཧོསི། ཏཏོ སོ ར སཔ ཐཾ ཨོཛཔཏཾ ཨཔརཱཀཱཡཾ དེཝཔཱཏནསདིསཾ ཕཱུཏཱིཡཾ དིསྭཱ པརམཱཡ ཕཱིཏིཡཱ ཕུཊསརཱིརོ ཨུཀྐཾཔིསི སཱཐུ ཕཱུཏཱིཡཾ ཕིཔཱཏཏཱུཏི། ཏཾ སུཏྭཱ སཱཐུ སཱཐུཀཱརཏྟ ཕཱུཏཱིཡཾ དིསྭཱ ཨཙྪརིཡཏཱཏྟ ཛཱཏཱ། ཕཱུཧེཛཾ ཏེསཾ མཛྫེ བུདྡྷགུཎཱིཕཾ པཀཱསེཏྟི ཨཱུཏ།

༡. པསྶཐེདཾ ཐཱཔཏྟོ ཐྭོ, ཨཱནུབྷཱཝཾ མཧེསིནོ།
ཨཙིནྟེཡྻམཧནྟཾ, སནྡིཊྛིཀ མཀཱལིཀཾ༎

༢. པསནྣམནསཱ བུདྡྷེ, དིནྣཾ ཕཱནིཡཀཾ མཡཱ།
ཝིཔཙྩཏི ཨིདཱནེཝ, ཏཾ དཱནཾ སུཁིཔྤཐསཱ༎

༣.　ཨོཾཛཕྲཛྙཾ སྭཁཛྙཕ, སྭྀཏཔཾ མཙྭཱརྻ དཾ།

　　དིབྲཕྲཥེཕ དིཕྲཥེ, ཛྙཏམབྲྷཏམཀྵཡཾ།།

༤.　སྭྀལཕྲཏྲེསྭ གོ ནྲམ, ན དདེཥྲ ཕིཙཀྲཧོ།

　　ཨིཏྲ ལོགི པརཏྲེཙ, སྭཁདཾ དྲན སྭཏྲསཾ།།

༥.　ཡཐི ཀྵྀཏྲཾ གཏེདྲན, པིཕཏྲུ མཙྭཱརྻ དཾ།

　　ཛྙཛྙནྲཏེཙ ཕྲུརདྲ, ཡཏྲུ སབྲི ཡཐིཀྵྀཏཏྲེ།།

ཨེཕཏྲུ པན ཕཏྲ སབྲི མནུསྭེཙ བལྀཕཏྲེཙ སུཏྲིཀརསེནེཕ སཏྲཕྲེསི། ཏཧོ ཏཧོ ཨྲཀཏྲཔི ཕྲཏྲེཡཾ པིཕཀྲཙ ཕྲཏྲེཡཾ ཨཀྵཡཾ ཨཏྲོསི། ཏཧོ ཕྲཏྲཛྙ སཏྲཕྲཏེཏི སཏྲཾ ཕྲཏྲཛྙཾ པཡོཛྲ སཀནཀཾ ཨྲཀཀྵཏྲེ ཏྲཀཕཏྲཾ པསྭིཏྲ གམིསྭསྭཏི ཕྲཡཕྲཾ གཏྲ སཏྲཾ ཕཏྲིཏྲ གཏྲཏྲཙྲ ཨེགམཏྲེ ནེསྭཱིདི། སཏྲཔི ཏིན སཏྲཾ མཙྭརཔཏེསཏྲརམཀྲསི། ཨུཕྲསགོཔི ཏྲཏྲེ ཏུསྭཱཾ ཕྲཏེཏྲརིཡཾ དིསྭ པསཀྵ ཕཏྲིཏྲ གམིསྭསྭཏི ཨྲཀཏྲཱི, ཨེཕཏྲེ ཕཏྲ ཕྲཏེཏྲརིཡཏྲེ ཕིཏྲརེན གཐེསི། ཨཐསྭ ཏྲཀཕྲ ཏྲཀྵཾ དེསེསི། སོ ཏྲཀྵཾ སྭཏྲན སཏྲཾ སྭཏྲནཡ ནེམཏྲེཏྲ མཏྲཏྲཾ དཏྲ ཨཏྲཾ གེཏམེཕ ཨགམྲསི། སོ ཏཧོ པཏྲཡ ཏྲཏྲཏེ ཕུཏྲེ གཏྲ ཏཧོ ཙྭཧོ དེཕལོགི ཏྲྭསཡོཛེགི གཎགཕིམྲཏེ དེཕཀྵཏྲཔརེཕྲཧོ དེཕིསྲརིཡསམཏྲགཧོ ནེབྲཏྲེ། ཏསྭ ཕུབྲགསྭཔཀྲསཏྲཾ ཏཐྲ ཏཐྲ རཏནབྲཛྙནེསྭ དིབྲམཡེཏི སུཏྲིཀཕྲནེཏི པརིཕུཏྲཾ ཨཏྲོསི། ཕྲཏྲེཡཾ པིཕིཏྲ དིཕྲ ནཚྭཏྲེ ཕྲདེཏྲེ གྲིལཏྲཏི།

༦.　ན ཕིཕུལཛྙཱནསྭྲཾ ཛྙཱནསྭྲཾ ཛྙཱནེཕཾ,

　　ལཏྲཏི ཕིཕུལཀྲོགཾ ཧོཡམཏྲསྭ ཏྲཏྲ།

　　ཕིདིཏགྱུཧགཏྲ ཀྲོ ཏྲིསྭ ཕཏྲསྭ ཏུསྲེ,

　　ལཏྲཐ ཁལུ ཕིསེསཾ སྭྀལཕྲཏྲེསྭ ཏྲཏྲཏི།།

བུཏྲཕསྭཕྲཧིཛགསྲ ཕཏྲཾ ནཕཏཾ།

༡༠. ཏྲུཔདེཕིཡྲ ཕཏྲུསྭི ཨཡམྲཏྲཕུབྲིགཏྲ

ཨཏྲིཏི གིར ཕིཔསྭིཏྲ ཏྲཀཕཧོ ཀྲལེ ཏསྭཾ ནགརེ ཨེཀྲ གྲམདྲརེཀྲ ཕིཏྲརེ ཨྲཏེཏྲཏྲེ ཨེཀཾ གིཡྲནཏྲིཀྲྀ དིསྭ གསྲམྲནཏཡྲ ཨུཔསཏྲམིཏྲ ཕཏྲིཏྲ ཏྲཏྲེ གོཏི ཨྲཏྲཏྲཀྲ སཏྲིཾ ཕྲིལེཏྲིཏི ཕུཏྲཀྲ། ཏིཏྲཔི ཏྲགིནེ ཁཏྲཏྲཀྲ མེ ཕྲིལེཏྲིཏི ཕྲཏྲེ སྲ ཏིནཏི ཏྲཏྲེ ཨཏཾ ཏཾ རྫོགཾ ཕྲུཔསམེསྭསྭཏི ནེམཏྲེཏྲ གེཏཾ གཏྲ ཏཾ པཕཏྲིཾ སྲཏྲཔིཏུཏྲཾ གཐེཏྲ ཏིཏི ཨནུཏྲཏྲ ཕུན དེཕསེ ཏྲནཀྲརསེན ཏྲེསཛྙཏྲཾ སསྲདེསི, ཏཧོ སོ ཏྲེཀྲུ ཕུནདེཕསེ ཛྙེཕཾ ཕྲཏུཔིཏྲ ཏྲེཀྲཡ ཙརཏྲེ ཏསྲ གེཏཾ གཏྲ ཨཏྲསི། སྲ ཐེརཾ ཨྲཀཏཾ དིསྭ སོམནསྭཛྙཏྲ པཏྲཾ གཏེཏྲ ཨྲསཏཾ པཏྲཔིཏྲ ཨཏྲསི། ཏཐྲ ནེསིཏྲཾ ཏཾ ཨྲཏྲརེན སྭཏྲུགཾ པརིཕིསིཏྲ སཀྲར མཀྲསི། ཨཐསྲ སཏྲབལེན ཏྲུཏམཏྲེཡེཕ སོ ཨྲཏྲཏྲཀྲ ཕྲུཔསམི། ཏཧོ སོ ཕྲུཔསཏརོགོ ཏུཏིཡདེཕསེ ཏསྲ གེཏཾ ཏྲ གམྲསི། ཨཐ སྲ ཕིཏྲརཾ གཏྲ ཏཾ ཕཏྲིཏྲ གསྲཏྲགཏཏྲཏི ཕུཏྲཀྲཏྲ ཏིན མེ ཏྲགིནེ ཏྲཏྲི ཕྲུཔསམི, ཏསྲ ནྲགཧོསྲིཏི ཕྲཏྲེ སྲ སྲཏྲ ཏྲཏྲེཏི སོམནསྭཛྙཏྲ གེཏམེཕ ཨགམྲསི། སྲ ཏིན ཕུཏྲགསྲེན ཀྲལཾ གཏྲ དེཕལོགི ནེབྲཏྲེ། ཏསྲ ཏཐྲ ཏྲྭསཡོཛེགཾ གཎགཕིམྲཏཾ ནེབྲཏྲེ། སྲ ཏཐྲ དེཕིསྲརིཡཾ ཨནུཏྲཕཏྲེ ཚབྲཏྲཏྲཾ ཁཔཏྲ ཨསྲཀཾ ཏྲཀཕཧོ ཀྲལེ ཛྙསྭཏྲཔ དེཕཕུཏྲནགརེ ཨུདིཙྩབྲཧྨཎཀུལེ ཛབྲཏྲཏྲསྲ ཏྲརིཡྲཡ ཀུཀྵིསྭི པཊིསཏྲིཾ གཏྲེ, སྲ པརིཕྲཀ མཏྲཡ སྲཏྲཀྲཀྵཧོ ནེཀྲམི། ཏསྲ སྲཏྲཀྲཀྵཧོ ནེཀྲཏྲཀྲལཧོ པཏྲཡ དེཕསེ དེཕསེ ཨབྲབྲཏྲལིམཏྲཾ ཏཏྲཡཾ ནེབྲཏཏི། ཏསྲ ཏྲུཔསསྭཏྲཾ དིསྭ པསཏྲ སྲཏྲཔིཏརཾ ཏྲུཔདེཕྲིཏི ཏྲམ མཀཾསུ། པཏྲ ཏཾ པཏིཏྲུཔེན ཏྲརཀེན ནེཡོཛེསུཾ། ཨཐསྲ ཏཏྲལ- ཏྲལིམཏྲཾ གཏེཏྲ པཙིཏྲཾ ཨྲརཏྲ

ཨོཾཀྵྃཧྲིཀྵྃཧྲམིཾསྭཱདིབྲཧྨཱནཧྨཱ སཔྲིནཔཤྲིཧྲནཧྲིཤྲིཧྣདེཝོརསཉྫ ཧྲཱིརམརིཙྪདེགཏྟགཧྣཏྟཉྫ གདལིཔནསམཧྭཀྲུལྷདེཤུཔགརཆཉྫ ཧྣཛཱནྷནི པྲུརིཧྣ ནིབྲཧྣཧི, ཧྣཡ རཧྲེན གཧེཧཾ གེཉྫི ཁྣདནིཡཾ ཧྣོཛཱནིཡཾཔླ པྲུཧིབླཔཾ ན གཀྵཧི, ཧྣཧྣཀྲུལཱིཾ གཧེཧྣ སགལནགརཔླསིནེ ཧྣོཛཱནིཡླཔི ཨེགགཏཀྵམཧྲཾ ཧྣཧྲཾ གཧེཧབླཾ ན པཀླཡཧི། ཨེཔྲཾ ཨཔརིཀླཡཔྲུཉླ ཨཧེསི, སགལདེཕཔྲུཧྣནགརེ ཙཧྣསྭུརིཡླཕ པླགཏྲ ཨཧེསི, ཨཕ སྭླ པཉྫསཧཧྲིཀླ ནིམཧྲེཧྣ ནིཀྵཾ སགནིཕྲེསནེཡེཕ ཧྣོཛཱཧི, ཧཧྣ ཧིསཾ ཨཧྣརེ པཏེསམྲིཧྣཔཧྲོ མཧླསཧྣརགྲིཧཕྲེརནླམ ཨེམིསླ པྲུཉླནབླཔཾ དིབྲཙཀྲུནླ དིསླ ན ཛྷནླཧི ཨེསླ ཨཧྦནླ པྲུབྲེ གཧགཀྵཾ། ཡཧྣནླཧཾ ཨསླ པགླསེཡྷཧྲེ ཨེགདིཕསཾ ཧསླ ནིཕྲེསནེ ཧྲུཛྷེཧླ ཨནུམོདནཾ གརྟྟོ ཛྷནླསི ཧྣགཱིནི ཧཡླ པྲུབྲེ གཧགཀྵཧྲེ པྲུཀྵེ, ན ཛྷནླམི ཧྣཧྲེ། སོཧུམིཀྵླམླིཧི, ཨཕསླ སོ པྲུབྲགཀྵཾ པགླསེཧྲོ།

༡. ཨེགནཕྱུཏི ཨིཏོ གཕྱེ,

ཕྱིཔསླིནླམ ནླཡགོ།

ཨཧེསི ལེག ལེགག,

ནླཡགོ ཆིནླབཆྭནེ།།

༢. ཧཧླ ཧསྨིཾ པྲུརེ རསླེ, ཤླསི ཧྭཾ གླམཧླརིགླ།

ཤླཧིཏྲཧླེ ཕིཧླརསླིཾ, ཨཧླཀླེ ཛིནསླཕགཾ།།

༣. རོགླཧུརཾ གིསཾ པཧྲུཾ, ཨསླསཧྲཾ སུཧྲུཾ སུཧྲུཾ།

དིསླན གཕྱིཧླ ཙིཧླ, ནིམཧྲེཧླན ཧཾ སུནིཾ།།

༤. ཧྲེསཛྷཉྫིཕ ཧྣཧྣཉྫ, ཨཧླ ཧྭཾ ཧིན སོ ཡཧི།

ཨབྷླབླཧྲོ ཨནླིཕྲོཙ, ཨཧེསི ཨནུཔཧླཕྲོ།།

༥. ཧཧྲོ ཧྭཾ ཧིན གཀླེན, སུགཧིན ཧཧྲོ ཙུཧླ།

ཛྷཧླསི དིཕལོགསླིཾ, སབྲགླམསམིཧྲེནླ།།

༦. ཧབྲ ཧི པྲུཉླཧིཛེན, པླསླཏོ རཧནླམཡོ།

མཧིསྦུཔིསཧླགིཧྲོ, གླུཏགླརེཧི ལཀྲཧོ།།

༧. ནེགགབྲུསཧླགིཧྲོ, སཡནླསནམཧྲེཧོ།

ཨཀྵཧླསཧསཾགིཧྲོ, ནཀྵགླིཧླདིསཾཀྲུལོ།།

༨. རཀླུབྲཛྷསྦུསཧྲིར, པླུགཔྲུཧླགཔླཏལླི།

ནླགླདིཧཧུསཧྲེཧི, མཧྲེཧུཤླནཔཧྲེཧི།།

༩. པཧུསུབླལགཔླར, གླུཧྲགླནནམཧྲེཧི།

མཧུམཧླལིཔླལླིཧི, སླརསླིསརསཾགླུལེ།།

༡༠. དེཕཔུཏྲེཧེ ནེཀེཧེ, ཏཕྐ དེཕཚྐྲཧེཙ།

ནེཚྐུསླེ མཧླྐྲོགེ, ཕེམླནེ མནནཧྲནེ།།

༡༡. ཏྭམེཕཾ དེཕལོགཱཀླེ, ཕེཏྲམླནྣ མཧླཡསཾ།

ཨཏླྲནཾ ཕླེཧེནླམེཧླ, ནེབླྲུཧེ གོཏམེ ཛྷེནེ།།

༡༢. ཛམླུདླེཔེ ཨེདླནེ ཧྀཾ, ནེབྲཧླ ཨུདེཧེ ཀུལེ།

ཕུཀླཔཀླགཱུཧླཕླཥླ, ཏྲུཔེནགླ པེཡཾཕདླ།།

༡༣. ཨེཧཾ ཧེ དེཕལོགཱསླཱིཾ, དེཕེསླརེཡམབླྲཧཾ,

ཨེམཾ ཧེ ཨེཧླ ལོགཱསླཱིཾ, སབྲཾ མླནུསེཀཾ སུཁཾ།།

༡༤. ཕེཔསླེམུནེནོ ཀཱླལེ, ཧྀཾ ཏསླེཀཱསླ ཛྷེཀླུནོ།

ཨདླ དླནཾ གེལླནསླ, ཏསླ ཧཾ ཕལམླེདེསཾ།།

༡༥. ཀཱླཏབྲཀླེ སདླ ཕུཀླཾ, ཨེཚྐཧེན སུཁཔུདཾ།

ཏསླཱ ཧྀཾ སབྲདླ ཛྷཏྲེ, ཨུསླུཀླཱ ཀུསལེ ཛྷཕླཧེ།།

ཨེཕཾ སོ ཏསླ ཕུརེམཧྲབླཕེ ཀཏཀསླཾ པཀཱླསེཧླ ཨེདླནེ ཕུཀླཀསླེ ཨཕུམླདླ ཛྷཕླཧེ ཨནུསླསེ། སླ ཐེརསླ ཛྷསླདེསནཾ སུཏླ པརམསོམནསླ ཏཧོ པབླྲཡ དླནླདླེསུ ནེརཏླ ཕུཀླནེ ཀཱརོཧླེ ཧེནེཕ སོམནསླེན སོཏླཔཏླ ཨརེཡསླཕེཀཱླ ཨཧོསླེཧེ།

༡༦. ཨེཧེ ཏཏྲཀྲཀུམླཧེ ཕུཀླཀམླེསུ སླརཾ,

ཨཕེདེཏགྲཀམཧླ དཏྭ ཛྷེཀླུསླ དླནཾ།

དེཕེམནུཛསུཁཾ སླལབྲ ཏུསླེ ཛྷཕཏླ,

ཕེདེཏཀུསལཔླཀཱླ གཾ ན ལབྲེབ སཏྲཾ།།

ཏྲུཔདེཕེཡླ ཕཏྲཾ དསམཾ།

ཛྷམླསོཏྲཀཱཕགྲོ པཐམོ།

ནཱཐིཡནྟཛཕགྲོ

༡༡. ནཱཐིཡནྟཛསྨ ཕཏྱུསྟི ཨཡམླནུཔུབྲིཀཱསྨ

ཨོཧྲ གིར གཔྲསདསདསྨམཏྲཀ པདུསྨུཏྲཪ ནླམ སཏྲ ལོཀ ཨུདཔླདི སདེཕཀཾ ལོཀཾ སཾསླརཀཏྣཏྣ ཨུཏྣརེཏྲོ། དསྨཱི གིར སམཡེ ཨོཀོ ཀུཏྲསྦྲིཀོ སཏྲ ཏྲསྨདིསནཾ སྤུཏྣ པསཏྣསླནསོ བུཏྣཔསྨུཔཾ ཏྲིཀྲུསཏྲཾ ནིམཏྲེཏྣ མཏྲནྣཾ སཏྲེཏྣ ཨཏྲནོ ཏྲཕནཾ དེཕཏྲཕནམིཕ ཨལཏྲརེཏྣ བུཏྲརཏྲཾ མཏྲསནཾ པཏྲཔེཏྣ གཏྣ ཏྲགཕཏྲཾ ཡླཋི ཀླཡོཡཾ ཏྲཏྲེ ཏྲགཕཧྲ ཏྲཏྲགྲསྨ ཨུཔསཏྲམནླཡླཧྲི། ཨཝ ཏྲགཕླ ཏྲིཀྲུསཏྲཔརེཕྲུཧྲ མཏྲཏྣ བུཏྲནུཏྲཕེན གཏྣ ནིསྤྲིདི པཏྲཏྲཕརབུཏྲསནེ, དཧྲ ཀུཏྲསྦྲིཀོ དཏྲོ ཨུདགྲོ སཔརིསོ ཏྲགཕཏྲཾ པརིཕྲིསཧྲི ཨནེཀེཏྲི མཏྲུརཏྣཔླནྣདྣིཏྲི། དཏྣ དསྨ ཏྲགཕཧྲ སླསནེ ཏྲུཏྲཏྲཏྲཏྣཾ ཨགྲོ ཕསཏྲཏྲེརོནླམ མཏྲསླཕཀོ སཔདྣནཕཏྲེན པིཏྣཡ ཙརམླནོ དསྨ ཀུཏྲསྦྲིཀསྨ གེཏྲདྣརེ ཨཏྲསི, ཨཝ སོ ཝེརཾ དིསྣ ཏྲཏྲེ སཏྲ ཨཏྲོགེཏྲེ ནིསིཏྲོ, ཏུསྨེཔི པཕྲིསཏྲཏྲི ཡླཋི, ཝེརོ ཨཔཕྲིསིཏྲཕ ཨགམླསི, ཀུཏྲསྦྲིཀོ ཏྲགཕཏྲཾ ཨུཔསཏྲམིཏྣ དམཏྲཾ ཕཏྣ གཾ ཏྲཏྲེ སདེཕཀ ལོཀ ཏྲགཕཏྣཔི ཨུཏྲརེདརཪ གུཏྲེན སཾཕྲིཏྲཏྲིཏྲི ཨླཏྲ། ཨཝསྨ སཏྲ པུཏྲོཔསཾ དསྨིཏྣ ཝེརསྨ གུཏྲེ ཕཏྲེཏྲོ ཨོཕསླཏྲ།

༡. པླལེཏྲི ནིསྨལཾ གཏྣ, པླཏྲིམོཀླདིསཾཕརཾ།
སམླདིཏྲཏྲུཏྲཏྲཙ, ཨཔྲིཏྲ སྨུནིསྨུནཕོ།།

༢. ནིཏྲ མཏྲཀཡུཏྲསྟི, ནཏྲ ཡོཏྲཕ དཔྲིཏྣ།
པུཏྲཾ ཕཏྲཏྲཏྣ ཏྲི, དེཕམླནུསཀླ དེནཾ།།

༣. ཏྲརེམཏྲཾ ཕཏྲཕཏྲཾ, སླིཕེཕྲསྦྲིཙ ཏྲཕརཾ།
བུཏྲཔུཏྲ མཏྲནླགླ ན ཏྲརེཏྲི དཕླཔེཏྲཾ།།

༤. ཏྲརེཏྲི ཏྲི པཾསུཀུལཾ, སཏྲུཏེཏྣ པིལོཏྲིཀ།
ཕཏྲཏྲདནཙོལིཕ, ཨོཏྲལོཏྲ ཕིཔཏྲེཏྣ།།

༥. སླདིཡླམི སཏྣ དསྨོ, ཨུཔླསཀནིམཏྲཾ།
ནེཕ སླདེཏྲི སསྨུཏྲ, པུཏྲོ པླསཀཡླཙཾ།།

༦. སཔདྣནེན ཡཾ ལཏྲཾ, ལྦུཔཾཕླཔི པཏྲིཏྲཀཾ།
ཏྲེན ཏུསྨཏྲི མེ པུཏྲ, རསགེཏྲཕིཕཏྲེཏྣ།།

༧. ནིཔཏྲམི ཨཏྲཾ སླཏྲ, སཏྲཏྲི སཡནེ སུཏྲེ།
ན ཏྲི སེཡྻཾ པཀཔྲེཏྲི, སཾསླརཏྲཡཏྲིཏྲཀླ།།

༨. ཏྲཏྲ སནགམནེན, གཔྲེཏྲི ཨོརིཡླཔཝཾ།

ནེཀབྷཱུམིསམཱཀིཎྞཾ, པཱསཱདེསུ ཝསཱམཧཾ།།

༩. བུདྡྷཔུཏྟ ཏཝཙྪནྣཾ, ན ཀཱཏུ ཝིཧེསནྟི ཏེ།
རཏྣམྦུལེ སུསྣཱནསྨིཾ, ཨབྦྷོཀཱསེ རམནྟི ཏེ།།

༡༠. ནྷཱཔེཏུ ནྷཱཔནཏྠཱཡ, ཏེཧཾ ནྷཱཔནམུཏྟམཾ།
ཨཧཾ གཱམེ ཝསིསྶཱམི, པཱཝེཏྭཱ ཛནཏཾ སིཝཾ།།

༡༡. རམནྟི མམ པུཏྟ ཏེ, པཏྟསེནཱསནེ ཀཱཀཱ།
ཏེསཾ མཧཏྟརཾ སཀྐོ, ཐེརོཡཾ ཝསཀྐོ མཧཱ།
ཛྷུཏཔྤིཡོ ཛྷུཏགྒོ, ཉཱཏོཡཾ མམ སཱསནེཏི།།

ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཏསྶཾ ཨུཔྤཏྟིཔིཏྭ ཙཏུམཧཏུལེ པདརཏྟཾ ཝིཡ ཐེརསྶ གུཎེ པཀཱསེསི, ཏཏོ སོ ཏསྶ ཀུཎྜཀཱཡཾ སུཏྭཱ སཡམྦྷཱུཏཾ ཛྷཱནཛྷཱནཾ ཀཱམཡམཱནོ ཡཀྑུཏྟཾ ཨནྟགཏེ ཨཏྠུདརསྶ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ སཱསནེ ཛྷཱནཀྐྲཱནྟཾ ཨགྒཾ ཛྷཱཝིསྶཱམཱིཏི ཏཾ ཛྷཱནཛྷཱནཾ པཏྠེཏྭཱ ཛྷཱཀཱཡཏོ ཝཏྟམཱལེ ནིཔཀྐྲེ, སདྡྷཱ ཏཾ ཀཱརཎཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཨིཏོ
ཀཔྤསཏསཧསྶམཏྟཀེ ཀོཏམོ ནཱམ སམྦྷཱ ཨུཔྤཛྫིསྶཏི། ཏཾ ཏདཱ ཛྷཱཀཱཛྷཱནཾ ཨགྒཾ ཏཏྲ ཀཱམཱ པཏྟི ཝཀྑིཡིསྶཏིཏི ཛྷུཀཱཡཀ མདཱསི། ཏཏོ པཋཱཡ སོ སོམནསྶོ པུཛྫཀཱམཾ
ཀཏོ ཏུཏོ ནེཝམནུསྶེསུ ནེཝིསྶརིཡཾ ཨནུབྷཝནྟོ ཝིཔསྶིསྶམྨཱསམྦུདྡྷཀཱལེ ཨེཀཱཡཏཀོ ནཱམ བྷཱཧྨཎོ ཏུཏྭཱ མཧཱདཱནཾ ཨདཱསི། ཏཏོ ཏུཏོ ཀཱསྶཔསམྨཱསམྦུདྡྷེ པཪིཝིབྦཱཏེ
བྷཱརཱཎསིནཡཱཀེ བྷཱརཱཎསིསེཊྛི ཏུཏྭ ཝིབྦཱཏྟཾ ནཱཎཱཝིཝི པུཛྫཝི ཀཏྭ ཏཏོ ཙཝིཏྭ སམྨཱརེ སམྨཱརཏྟཾ ཏསཔཱསྶཱསདཱཝི ཡུཀེསུ མནུསྶེསུ བྷཱརཱཎསིཡཾ ཨེཀོ ཀུཊུམྦིཀོ ཏུཏྭ
ཝིབྦཏྟི། སོ པཏྟཡཾ ཀུཊུམྦིཀོ ཨརཉྙེ ཛངྒཔིཏྟརཾ ཨནུཔིཙརཏྟོ པཏྟེཀབུདྡྷཾ ཛྷཱཝཏྟེ ཨརཉྙཡཏཝེ ཨཉྙཏཾ པཏྟེཀབུདྡྷཾ ཨདྡས། སོ ཙ པཏྟེཀབུདྡྷོ ཏཏྠ ཙཱིཝརཀམྨཾ ཀརོཏྟོ
ཨནུཝཏྟེ ཨཔྤཧོཏྟེ སཾཏརིཏྭ ཝཱཔེཏུཾ ཨཱརདྡྷོ། ཀུཊུམྦིཀོ ཏཾ དིསྭཱ ཝཏྟཾ ཀཱིཾ ཀཱརཡཱཏི པུཙྪི། སོ པཏྟེཀབུདྡྷོ ཨཔྤིཙྪཏཱཡ ཏེཏ པུཊྛོ ན ཀིཉྩི ཝཏྟོ ཏོཏི། སོ ཙཱིཝརདུསྶཾ
ནཔྤཧོཏཱིཏི ཉཏྭ ཨཏྟནོ ཨུཏྟརསཱཊཀཾ པཏྟེཀབུདྡྷསྶ པཱདམཱུལེ ཋཔེཏྭཱ ཨཀམཱསི། པཏྟེཀབུདྡྷོ ཏཾ ཀཧེཏྭཱ ཨནུཝཏྟཀཾ ཝཱཔེཏྭཱ ཙཱིཝརཾ ཀཏྭཱ ཝཔཱུཏསི། ཀུཊུམྦིཀོ
ཛཱིཝིཏཔརིཡོསཱནེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ དིབྦསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཏཏོ ཙཝིཏྭཱ བྷཱརཱཎསིཏོ ཏིཡོཛནམཏྟཀེ ཋཱཎེ ཨཉྙཏརསྨིཾ ནགརེ ནིབྦཏྟི,
ཏསྶ མཱཏཱཔིཏརོ ནཏྠིཡོཏི [ནཏྠིཏིནཱམཾ ཨིཏིསདྡྷ] ནཱམཾ ཨཀཾསུ, ཏསྶ སཏྟ བྷཱཏརོ ཨཧེསུཾ, སེསཱ ཚ བྷཱཏརོ ནཏྟཀཱམཱཏེསུ བྷཱཏཏཱ མཱཏཱཔིཏུནྣཾ པོསེནྟི། ནཏྠིཡོ པན
ཨཀཱམབྷཱིརུ ཝཱཏེཡིཡ ཝསཏི། ཏསྶཱ ཏསྶ སིསྶ ཀུཊཛྫཏི། མཱཏཱཔིཏརོཔི ནཏྠིཡཾ ཨཱམཏྟེཏྭཱ ཨོཝདནྟི། སོ ཏུཏྟཱི ཏོཏིཝ། ཨཔྤཝརསྶཱིཾ སམཡེ གཱམེ ནཀྑཏྟཾ སངྒྷུཊྛཾ, ཏཏྟ
སོ མཱཏརཾ ཨཱཧ། ཨམྨ ཝཏྟཀཱཾ དེཧི, ནཀྑཏྟཾ ཀཱིལིསྶཱམིཏི, སཱ ཝཏྠ- ཝཏྠཾ ནཏྠི ཏཏོ ཨཏྟི, ཨམྨ ཝཏྠཾ ཨིཏཏྟི, སཱ ཨཏྠི ནཏྠི ཏཏོ ཨཏྟི, ཏསྶཱ པཏཱིཔི།
ཨཐ ནཾ སཱཏཱ ཨཱཧ། ཏཏ ཝཱདིས མཡཾ གེཧེ ཛྷཱཏཱ, ནཏྠི ཨིཏོ སུཁུམཏརསྶ པཏིཝཱཏསཱཡ ཝཏྟཏི, ཝཱཏཱཏཱཏཾ གམིསྶཱམི ཨཱཏྠཱཏི། ཝུཏྟ ཨཧཾ ཨཏྟེཝ ཏཔ
བྷཱཏཱཔཏྟཱཀཱརེ རཛྫཔཏཱིཝཏྠཾ ཨིཏྟཱིཏི ཨཱཏ། སོ སཱཏྟུ ཨཏྠཱཏི སཱཏརཾ ཝཏྟིཏཏ པཏཱིཝཱིཀཾ གཏཏ པཀཱསི། སཱཏུཝཱཝ པཏྠ ཨེཝཾ ཨཏོསི། ཀཏཾ སོ གཱམིསྶཏི, པུཏྟིཝིཡ
ཨིཏྠཱ ཨིཏྠཱ གཏེ ཏིསཱིདིཏྲ ཨཱཀཱཝཏྟིཏི, སོ པན པུཏྟིཡཱམེན ཙཏིཡམཱཏེ ཀཱམཏེ ཏིཀཱམཱིཏྲ བྷཱཏརསཱཱི གཏྠ སིཏཀཱཏྟསྶ གཏེ པཏིཀཱསཏི, ཨཐེཀཱདིཀཱསཾ སོ ཏསྶ
ཀཱམཱཀཱརེཏི སདྡྷིཾ སཀཱཔཏྟཱ ཏིཀཱིདིཏྲ པཏྶཝཱཏྟཱ སུཔིཏཾ ཨཏྟས། སཱཏིཏ ཨཏྟཾ ཏིཀཱམཱིཏྲ སཀཱཝཛྫུཏཱིཔེ པཏྟརིཏྲ ཨཏྟཀཱཀྐོམིཔ པཱཔིསི། པཏྟཏྟོ སོ ཀཱིཏྟ
མཏྟསཏྟམཀཱཱསི། ཨཐ ཏཾ མཏྟསེཏཀཱཏྟོ པུཏྟཱ། ཏཏིཡོ སུཔིཏཾ ཨཏྟསཏྟི ཨཱཏ། ཨཐ ཏེཏ ཀཱིདིསཏྟི པུཏྟོ ཀཱཐེསི, ཏཏོ སེཏཀཱཏྟོ ཏཾ ཨཏྟཏྟོ ཀཱཡུཔཏཾ པརིསྭཱིཏཾ
པུཏྟཱ ཀོ ཏསྶ ཝིཔཱཀོཏི། པརིསྭཱིཏཱུ ཡདི ཏྭཾ ཨིཏྟུ པསྶཏི། སཏྟིཝཱཔསྶཏྟརེཝཱཔ ཨཏྟིཀོཾ ཡཏྟཏི, ཡདི པུཏྟིསོ པསྶཏི, ཏཏྟཱཔ ཏཏྟ ཀོཏྟིཏི ཀཱཐེསི། སེཏཀཱཏྟོ ཏསྶ
ཏཾ ཀཱཐཾ སུཏྲ ཨིམཾ མམ ཀཱུཏིཾ ཀཱཪེཏྟིཏི ཨཏྟཏྟ སཏྟ ཏིཏྟརེ པཀྐཱསིཏྲ པཏིཝཱཏིཝཱ པུཏྟཱི། ཏཏྟིཡཱསྶ སཏྟིཀེ ཝཱསཏྟུཏི, སིསྶ སཏྟ ཏ ཨིཏྟཱིསུ, ཏ མཡཾ ཛྷཱཏཱམ
ཨིཏི ཨཏྟུཏཱཀཏི ཀུལཱཝཏྟཾ ཝ དུཀྑུལཱཝཏྟཾཝཱཏི། ཨཐ ཀཏྟིཏིཀཾ པུཏྟཱི། སཱ ཡཏྟ མཾ སཱུཏཱཔིཏརོ ཏཏྟིཏི། ཏིསཾ ཝཏྟཾ ཏ ཏིཏིསྶཱམཱིཏི སཏྟུཏིཀྑེ, ཨཐ སེཏཀཱཏྟོ ཏཏྟིཡཾ

པཀྐོསིཏྭཱ ཨཏྟནོ ཀྟེཥཾ དཏྭཱ ཏསྶ མཏྣསྶཱཏི མདྣསི། ཏཏོ སཏྟམེ དིཝསེ ནཏྟིཡོ ཏཏྠ ཏཏྠ ཨཱཧིཎྜནྟོ རཉྙོ མངྒལུཡྻཱནཾ པཝིསིཏྭཱ གནྟྭཱ མངྒལསིལཱཔཊྚེ སསཱིསཾ

པཱརུཔིཏྭཱ ནིཔཛྫི, སོ ཙ པོལཛནཀརཉྙོ ཀཱལཀཏསྶ སཏྟམོ དིཝསོ ཧོཏི། ཨམཙྩཱ ཙ པུརོཧིཏོ ཙ རཉྙོ སརཱིརཀིཙྩཾ ཀཱརེཏྭཱ རཱཛངྒཎེ ནིསཱིདིཏྭཱ མནྟཡིཾསུ། རཉྙོ ཨེཀཱཝ དྷཱིཏཱ

ཨཏྠི, པུཏྟོ པན ནཏྠི། ཨརཱཛཀཾ རཛྫཾ ན ཏིཊྛཏི། ཕུསྶརཐཾ ཝིསྶཛྫེསྶཱམཱཏི། ཏེ ཀུམུདཔཏྟཝཎྞེ ཙཏྟཱརོ སིནྡྷཝེ ཡོཛེཏྭཱ སེཏཙྪཏྟཔམུཁཾ པཉྩཝིདྷཾ རཱཛཀཀུདྷབྷཎྜཾ རཐསྨིཾཡེཝ

ཋཔེཏྭཱ རཐཾ ཝིསྶཛྫེཏྭཱ པཙྪཏོ ཏུརིཡཱནི པགྒཎྷིཾསུ། རཐོ པཱཙཱིནདྭཱརེན ནིཀྑམིཏྭཱ ཨུཡྻཱནམགྒཱབྷིམུཁོ ཨཧོསི། པརིཙཡེན ཨུཡྻཱནཱབྷིམུཁོ གཙྪཏི། ནིཝཏྟེམཱཏི ཀེཙི ཨཱཧཾསུ།

པུརོཧིཏོ མཱ ནིཝཱརཡིཏྠཱཏི ཨཱཧ། རཐོ ཀུམཱརཾ པདཀྑིཎཾ ཀཏྭཱ ཨཱརོཧཎསཛྫོ ཧུཏྭཱ ཨཊྛཱསི། པུརོཧིཏོ པཱརུཔནཀཎྞཾ ཨཔནེཏྭཱ པཱདཏལཱནི ཨོལོཀེནྟོ ཏིཊྛཏུ ཨཡཾ དཱིཔོ།

དྭིསཧསྶདཱིཔ པརིཝཱརེསུ ཙཏཱུསུ མཧཱདཱིཔེསུ ཨེཀརཛྫཾ ཀཱརེཏུཾ སམཏྠོཏི ཝཏྭཱ ཏསྶ དྷིཏིཾ ཨུཔདྷཱརེཏུཾ ཏཱུརིཡཱནི པགྒཎྷཱཔེསི། ཨཐ ཀུམཱརོ མུཁཾ ཝིཝརིཏྭཱ ཨོལོཀེཏྭཱ

ཀེན ཀཱརཎེན ཨཱགཏཏྠཱཏི ཨཱཧ, དེཝ ཏུམྷཱཀཾ རཛྫཾ པཱཔུཎཱཏཱིཏི, རཱཛཱ ཀཧནྟི, དེཝཏྟཾ གཏོ སཱམཱིཏི, ཀཏི དིཝསཱ ཨཏིཀྐནྟཱཏི, ཨཛྫ སཏྟམོ དིཝསོཏི། པུཏྟོ ཝཱ དྷཱིཏཱ

ཝཱ ནཏྠཱིཏི, དྷཱིཏཱ ཨཏྠི དེཝ། པུཏྟོ ན ཝིཛྫཏཱིཏི, ཏེན ཧི ཀརིསྶཱམི རཛྫནྟི, ཏེ ཏཱཝདེཝ ཨབྷིསེཀམཎྜཔཾ ཀཱརེཏྭཱ རཱཛདྷཱིཏརཾ སབྦཱལངྐཱརེཧི ཨལངྐརིཏྭཱ ཨུཡྻཱནཾ ནེཏྭཱ

ཀུམཱརསྶ ཨབྷིསེཀཾ ཨཀཾསུ, ཨཐསྶ ཀཏཱབྷིསེཀསྶ སཏསཧསྶགྒྷནཀཾ ཝཏྠཾ ཨུཔནེསུཾ, སོ ཀིམིདཾ ཏཱཏཱཏི ཨཱཧ, ནིཝཱསནཝཏྠཾ དེཝཱཏི, ནནུ ཏཱཏཱ ཐཱུལནྟི, མནུསྶཱནཾ

པརིབྷོགཝཏྠེསུ ཨིཏོ སུཁུམཏརཾ ནཏྠི དེཝཱཏི, ཏུམྷཱཀཾ རཱཛཱ ཨེཝརཱུཔཾ ནིཝཱསེསཱིཏི, ཨཱམ དེཝཱཏི། ན མཉྙེ པུཉྙཝཱ ཏུམྷཱཀཾ རཱཛཱཏི ཝཏ སུཝཎྞབྷིངྐཱརཾ ཨཱཧརཐ,

ལབྷིསྶཱམ ཕཏྠཱཏི, ཏེ སུཝཎྞབྷིངྐཱརཾ ཨཱཧརིཾསུ, སོ ཨུཊྛཱཡ ཧཏྠེ དྷོཝིཏྭཱ མུཁཾ ཝིཀྑཱལེཏྭཱ ཧཏྠེན ཨུདཀཾ ཨཱདཱཡ པུརཏྠིམདིསཱཡ ཨབྦྷུཀྐིརི, ཏཱཝདེཝ ཁཎྜཔཐཝིཾ བྷིནྡིཏྭཱ

སོལསཀུམྦྷཱ ཨུཊྛཧིཾསུ, པུན ཨུདཀཾ གཧེཏྭཱ དཀྑིཎཾ པཙྪིམཾ ཨུཏྟརནྟི ཨེཝཾ ཙཏསྶོ དིསཱ ཨབྦྷུཀྐིརི, སབྦདིསཱསུ སོལས སོལས ཀཏྭཱ ཙཏུསཊྛིཀུམྦྷཱ

ཨུཊྛཧིཾསུ, སོ ཨེཀཾ དིབྦདུསྶཾ ནིཝཱསེཏྭཱ ཨེཀཾ པཱརུཔིཏྭཱ ནཏྟིཡརཀྑོ ཝིཛིཏེ སུཏྟཀནྟཱ ཨིཏྠིཡོ མཱ སུཏྟཾ ཀནྟནྟཱུཏི བྷེརིཾ ཙརཱཔེཐཱཏི ཝཏྭཱ ཚཏྟཾ ཨུསྶཱཔེཏྭཱ

ཨལངྐཏཔཊིཡཏྟོ ཧཏྠིཀྑནྡྷཝརགཏོ ནགརཾ པཝིསིཏྭཱ པཱསཱདམབྷིརུཡ྄ཧ མཧཱཏལཾ ཨབྷིརུཧི། ཨཐ ཏཏྠ པཉྩཀཱུཊཱགཱརཾ རཏནཙྪཏྟཔཱུཛཱ ཝིཔུལཾ། ཏེནཱཧ

१२. ཡསྶ སཱུསཔམཏྟཱསྨ, ཝཱིཎཱ ནིགྲོདྷཔུཔྥིཡཱ།

ཝཱཡནྟི སདྡསམྤནྣཱ, མནུཉྙཱལཀྑཎུཏྟམཱ།།

१३. ཏཐེཝ པུཉྙཀམྨསྶ, ཨཧོསྶ ཝིཔུལཾ ཕལཾ།

ཀོཊིཏི ཨཱཔཱཔུཉྙཱཏི, ཉཱཎམཉྙེཧི པཊིཏོཊི།།

ཨེཝཾ མཧཱསཏྟེ ཀཱལེ ཨེཀདིཝསཾ དེཝཱི རཀྑོ སམྤཏྟིཾ དིསྭཱ ཨཧོ ཏཔསྶཱིཏི ཀུཏཱུཧལཾ དསྶེསི། ཀིམིདཾ དེཝཱིཏི ཙ པུཊྛཱ ཨཏིམཧནྟཱ ཏེ དེཝ སམྤཏྟི།

ཨཏཱིཏམདྡྷཱནཾ ཀལྱཱཎཾ ཀཏཾ། ཨིདཱནི ཨནཱགཏམདྡྷཱནཱཡ ཀུསལཾ ཀརོཐཱཏི ཨཱཧ། ཀཱཡ ནཊྛཾ, སཱིལཔཱལཾ ནཏྠིཏི། ཨཔྤམཏྟོ དེཝ ཛམྦུདཱིཔོ ཨཱརཀྑཏི, ཏུམྷེ དཱནཾ དེཐ,

ཨཧཾ ཨཱརཀྑཏེ ལཀྑམེཏི ཨཱཧ། པུནདིཝསེ ནཊྛཾ མཏྟརཾ དཱནཾ སཛྫཱཔེསི། དེཝཱི སཏེ ཨེཝམེཝ དིསྭཱ ཨཱརཀྑོ ཨཏྠི, ཨེཏྟ གཏྭཱ ཨཏྠཱཀཱ དིཝཱ གཏཏྟི

ཨུཊྛཱཡ དིཝསམཏྟཱཡ ཕུཊྛཾ ཨུཊྛཾ ཝཱཔིཏྭཱ ཨུརེན ནིཔཛྫི། ཨཐ ཏཾ ཕུཊྛཾ ཨཱཀཱསཏོ ཀཱུཏཱུ ཏིམཏྟཾ ཏེཔེསི ཝཱསཏྟཾ པདུམཔཏྟཾ ཝཔྤཏྟཾ ཀཱུཏཱུཏཾ

ཛཱུཏཱཀམཏྟཔདུམཔཏྟཀཱུཏཱུཏཾ ཕུཊྛཾ སུཾཏེ པཏྟིསུཾ། ཏཱུཏཱི།

१४. ཨཧོ པསྶཐ བྷོ དཱནི, ཝིཀྑཡཾ པུཉྙཀམྨཏོ།

ཨཙེཏནཱཔི ཕུཏྟཱནི, ཏཱུདཱིཀྐེསུ ཕུལཱཔཱ།།

१५. གཏུཀཱམེན ལོཀསྨིཾ, སཀཱཡཾ ཨཏྟནོ ཕལཾ།

སབྦཏྟམེན གཏྟཱཾ, པུཉྙཾ པཏྟཔཏྟ སཏྟཏི།།

ཏཏོ མཎྜཔདུམཔཉྩཀཱབྲཱནྟྲོ ཏཾ ཀྵཎ སིསྨཱཏརེ ཨཱམནྟེསི། སྭཱརིསྣ ནརྡིཡནྡྲ ཏུམྷེ ནིམནྟེསི། ཨཏྲིཔུསེཐ ཏསྨ ནིམནྟནནྟི། ཏེ ཨཏྲིཔུསེནྡྲ ཏཱཔདེཔ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟཱ ཨུཏྟརཀུརེ ཨོཏརིཾསུ། མནུསྶ པཉྩསཏ དེཔ པཉྩཱཀཱབྲཱནྟྲ ཨཱགཏཱ ཏི རཉྙོ ཨཱརོཙེསུཾ, ནནྡ སདྡྷིཾ དེཝེཧི གནྟྭཱ ཡཏྠིདྭ ཝཏྟེ གཏེདྭ པཉྩཱཀཱབྲཱནྟྲེ པཱསཱདཾ ཨཱརོཔེདྭ ཏཏྠ དེསཾ དཱནཾ དདྭ ཧཏྠགཏིརྩཔཱསཱནེ ནནྡ སདྡྷཱཏྲིརསྶ དེཝཱི སདྡྷཱནཔཱགཱསྶ ཙ པཱདསྣཱལེ ནིཔཛྫིདྭ ཨཔྤ པཙྪཡེཏེ ན ཀེལམིསྶཏྭ, མཡཾ པུཉྙེན ན ཏཱཡིསྶམ, ཨསྨཱཀཾ ཨེཏྲ པཱསཱཡ པཏིཊྛཾ དེཝཱཏི པཏིཊྛཾ ཀཱརེདྭ ཨུཡྻཱནེ ནིཔཱསཝཱཏྲདཡོ ཀཱརེདྭ ཡཱཔཛཱིཝཾ པཉྩཱཀཱབྲཱནྟྲེ ཨུཔཊྛཧེདྭ ཏེསུ པརིནིབྦུཏེསུ སཱདྷུཀཱིལཾ ཀཱརེདྭ ཙཏྟཏྭ གཱཏུཨཱདྷིཏི སཏྟིརཀིཙྪ ཀཱརེདྭ ཏྲཏུཡོ གཏེདྭ ཙེཏིཡཾ པཏིཊྛཔེདྭ ཨེཔཏྟུཔཱཏསྶི མཏྟཏྲཱཔཱཏཾ མཏེཏིཾ མརཧཾ ཏྲཔིསྶཏི, ཀིམཏྠཾ པན སཱདྷུཏཱཏྟེ སཾཔེགཏྟོ ཛཱཏཔུཏྟཾ ཏཛྫེ པཏིཊྛཔེདྭ སཡཾ པབྦཛཱི པབྦཛཱི, ཏེཔིཔི ཏྭཱི པབྦཛཱིཏི ཨཏཾ ཀིཾཀཱིརིཏྶཱིཏི པབྦཛཱིཏྭ དྭཔི ཨུཡྻཱནེ པསཏྟ ཛྷཱནཱབྷིཉྙཱ ནིབྦཏྟེདྭ ཛྷཱནསུཁེན ཝཱིཏིནཱམེཏྭ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ བྲཧྨལོཀེ ནིབྦཏྟིཾསུ། ཏེ ཨསྨཱཀཾ ཏྭཱགཱཔཏོ ཀཱལེ བྲཧྨཱཚཀཱལེ ནིབྦཏྟིཏྭ བུདྡྷསཱསནེ པབྦཛིཾསུ, ཏཏྲ ནརྡིཡནྡྲ ཏྲཱུཏཀྟཏཏཾ ཨགྒཾ མཏྟཱགཱཏཔཏྲིརྟཱཏམ ཏུཏྭ ཙཏྟཱ པིཡ སུརིཡོ པིཡཙ ལོཀཱ པཱཀཏོ ཏུཏྭ ཏྲཱཀཔཏི པརི- ནིབྦུཏེ བུདྡྷཱསཱསནཾ ཨཏིཔིཡ སོཀྟིཏི། ཏྲཱརིཡཱཔིསྶ ཏྲཏྟཀཱཔིཡཏྟི ཏཱམ ཨཏོསྶིཏི།

༡༦. དཏྭ པུརེགོ པིཔིནེ ཙརནྟོ,
པཉྩཱཀཱབྲཱནྟྲཱནུཔྤཏྟམཏྟཾ།
གཏྭ སརཱྀ ཀུརུཏྲིཔསཱེཏྲཾ,
མཏྟཱཏྲཱཔོ པཏུཏྟ ཏྲིཔེསི།།

༡༧. ཏུམྷོཙ ཏྲོཏྲཾ ཁལུ སྣེཡཔཏྲེ,
དཏྟཔ ཏྲཏྲེ ཨཏཐྲཱགཱནེ།
ཧཾ ཕོ པཏིཊྛཙ ཏྲཔཏྟརསཱི,
ཙེཏྭམཏཾ གཱཔཏརྟིཔ སྭཱརཏྟེ།།

ནརྡིཡནྡྲཱསྶ ཕཏྟཾ པཐམཾ།

༡༢. ཨཙྪཏྲམཏུསྶསྶ ཕཏྟུསྶི ཨཡམཱནུཔུབྦཱིགཐཱ

ཨསྨཱཀཾ ཏྲཱགཔཏི པརིནིབྦུཏེ པཱཏལིཔུཏྟསམཱིཔེ ཨཙྪཏྲསྶཱི གཱམེ ཨཙྪཏྲཀོ ཏུཊྛཏམཏུསྶོ ཕསཏི, སོ པཏེཀདིཔསཾ ཨཙྪཏྲཾ གཱམཾ གཙྪནྟོ དྭེ སྣཏཀ ནིཔྤསེཏྭ མཏྟཾ ཨཏཔཱིཾཔྤཏཱཧི, ཏདེཔཾ གཙྪཏྟཾ དིསྭ ཨེཏསྶ ཕཏྟཾ གཏྟིསྶཱམིཏི ཨོཀོ ཙོརོ ཨནུབནྡྷི, སོ ཏུརཏོཔ ཨཱགཙྪཏྟཾ ཙོརཾ དིསྭ ཙེཏྟེསི, ཨཏམིཏསྶ པལཱཡིཏུཾ ཕཱ ཏེན སཀྐཱིཡུཛྫོཏུཾ ཕཱ ན སཀྐོམི, ཨཡམཱགཏྭ ཨཔསྶཾ ཨཏིཙྪཏྟསྶཔི མེ ཕཏྟཾ གཏྟིསྶཏི། མཡཱཔིསྶ ནིརཏྟཀེན ཏརིཏུཾ ན སཀྐཱ, ཏྭཱཔསེཏསྶ ཏསྶཱམིཏི སཏྟིཊྛཏ མཀཱསི, ཨཐ ཙོརོ ཨཱགཏྭ ཕཏྟཱཀཾ པཏྟམསི, ཨཐ སོ པུརིསོ ཙེཏྟཾ པསཱདེཏྭ ཨིམཾ མམ ཕཏྟཏཾ ཏྲཔཏྲོགཱསུཁཏྟཡ པཏྟཡོ ཧོཏུཏི ཕཏྟཾ དཏྭ ཏུཏྟཙཱིཏཏྟ མཏྟམགྒཾ པཏྟཡ ཨཙྪིཏ ཛྫྷཱནམགྒེན གཏྟཏྟོ ཨཱསིཔིསེན དཊྛོ ཀཱལཾ ཀཏྭ ཏིམཕཏྟཔུཏྟདེསེ ཏྭཱཏསཡོཛནེཀེ གཏཀཔིམཱནེ ནེགཏྟཏྭསཏྟཔརིཔུཏོ ནིབྦཏྟི། པིམཱནཾ པཏྟཱ པརིཔཱརེཏྭ ཏིཡོཛནེཀ ཏྭཏེ གཔྤཏྲཱ ནིབྦཏྟིཏྲ, སོ མཏྟཾ དིབྦསམྤཏྟཾ དིསྭ སོམཏསྶཾ པཔེདེཏྭ ཨཱཏ།

༡. པརིཏྟམིཏམཏྟེན, ཏྲཏྟ སཀྐཏྟཀཾ།
དཏྟཔི པིཔུལཾ ཏྲོགཾ, དིབྦམིསྶརིཡཾ ཕརཾ།།

༢. ཏྲཏྲཡོཛནཔིཏྲཾ, ཏྲིཏྲཱ ཙཏྟཔཏྲཏྟཾ།

ཀྲྀཏྭཱ གཱིརཕཱརཱུཔེཧྃ, སབྦོཔཀཱརཡཾ སུཧྲྀ།།

༣. མམ པུཉྙེན ནིབྦནྡྷཾ, ནེཀཱནྟཀཱརྟྟཱརྒྱཀཾ,
དཱིཔ པརིསུདྡྷེཧི, ཕིདྡྷནེཧི ཙ ལཀྑཧྃ།།

༤. པཱསཱདཔརིཡནྟམྷི, དིབྦཔཏྟེནི ལམྦར།
པཱཏེརིདྡྷ ཏེ སོབྦེཏི, ཨཔུཏེཀླཔ སུནྡྷམིནོ།།

༥. པཱསཱདསྶ སམནྟ མེ, བྲཱུམིབྲཱུགེ ཏིཡོཛནེ།
ཨིཙྪེཏིཙྪཏདྡྷར, ཛདྡྷཾ སུརཔཱདཔཱ།།

༦. ཏཏྠ ནཙྩེཏི གཱིཏེཏི, པཱདེཏི ཏུརིཡེཏི ཙ།
ནེ གཙྪནྟསཏྶེཏི, སོདྡྷམི བྷཱཔནེ མམ།།

༧. ན སམྨཱ དེཝཔཏྟསྶ, ཨཱཔླཱིཏྟེ པཝཱམྷི དེསཾ།
ཁེཏྟེ སམྨཱ དདཏྶ, གོ པཝཾ པཏྟཡིསྶཏཱིཏི།།

༨. ཨིཔྶཾ ཕིཏྠཱམྷི ཀུསལཾ མཏྡཛ ཀརིཏྭཱ,
པཏྟེཏི དིབྦཕིཏྠཔཾ སུནིཔཏྟཏྟཡཾ།
མཏྟཱན བྷོ དདཏ དྭཱཔརཾ སུསྠིལེ,
སདྡྷཱཡ སུདྡྷམནསཱཡ ཕིསེསལྦྷཱཏཱིཏི།།

ཨཏྠཱདརམནུསྶསྶ པཉྩཾ ཏཏིཡཾ།

༡༣. ཕིསམཡོམཀུམྦྷཱརསྶ པཏྠུམྷི ཨཡམྦུནུཔུབྦིཀཐཱ

ཨཏྠེཏེ གིར ཨིམསྨིཾ ཛམྦུདཱིཔེ གཱམྦོཔེ ནམ སམྨཱསམྦུདྡྷེ པརམེཡེ པུརེཏྭཱ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟེ ལོཀཱསྶ དྷམྨཙཀྐཾ སུཔྤཝཏྟེ པཏེཔསཏི ལོཀཾ ནིབྦྷཱཎམཧནགརཔཱརེ པརིཔུརེཏྟེ། ཏསྨཾ སམཡེ ཨཏྠཱདརེ པུརིསོ སདྡྷ ཉཱཎདེསཏཾ སུཏྭཱ པསནྣོ ཧིརཉྙསུཝཎྞ དྭཾ དེཏྟོ སཱིལཾ རཀྑཏྟོ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀརོཏྟོ ནཝཕིཏྟཱནི པུཉྙཀམྨཱནི ཀཏྭཱ
སུདྷམྨཔཏྟཕིཡ གཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟེ སབྦྷརཏནམཡེ དིབྦཕིཏྟཱནེ དེཝཙྪརཱསཏསཧསྶཔརིཝུཏོ། ཏཏྠ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཨསྶཱཀཾ བྷཱགཝཏི པརིནིབྦུཏེ ཛམྦུདཱིཔེ
པཱཊལིཔུཏྟནགརེ ཨཱཧཏཙཀྐཝཏྟིརཉྙསྶཝོཀཱམཏྟནརིཏསྶ ཨགྒམཧེསིཡཱ ཀུཙྪིསྨི ནིབྦཏྟི། ཏསྶ ནཱམཾ ཀརོཏྟཱ སྤིསེ ལོམཾ ཕིསམཾ ཏཏྭཱ ཛཏཏྭཱ ཕིསམཡོམཀུམྦྷཱརོཏི སཉྫཱནིཾསུ། སོ
ཀམེན ཕིཉྙཱུཏཾ པཏྟོ བལསམྤནྣོ ཨཧོསི། མཏྟཱབྷཱུམོ ཨབྷིརཱུཔོཙ ཨཧོསི། དསྶནཱིཡོ པཱསཱདིཀོ ཡསཔརིཝཱརསམྤནྣོ པཏེཔསཏི། ཏཏོ ཨཔརེན སམཡེན ཛམྦུསོཀཱམཏྟནརིཏོ
ཙཏུརཱསཱིཏིསཧསྶདྷམྨཀྑནྡྷཔརིཕྷཏོ ཨཱནཱཏྟབལཔཱཔཏཝོ གཱི ཝུ པ ར ཏིམཔཐཾ གཱཏྟ ཡཔྤཱཏིརཏྟཾ གཱིཡོཏྟ ཨཱུགཱཙྪཱཏྟ ཙཏྟཔྤཱགཾ ཏུམ གཱཏྟཾ སམྦུཔུཏྟེ། སུ པཏ ཡོཛནཕིཏྟཏྟ
ཏིགཱུཔུཏཱགཱམྦིཏྟ ཨཏྟེསི། ཏཏྟ སུ ཨཏྟུཏྟཱགཏེཏི ཨོཀྐེཏི མཏྟཔེཙྪསམྨཱཀུཔཱ བཏྟུམིཡོ ཨུགྒོཀུཏེ ཨུཏྟརཏྟཱ མཏྟཔེག [མཏྟཔེཀཱུགཱཙྪཏྟཱ ཨིཏིསཔྤཏྟ] གཱཙྪཏྟེ། ཏཏྟཱ ཏཏྟཏྟ
གཱཏྟཾ དེཝུ གོ ཏཱུམེཏྟ པུརིསོ ཨིཔྶཾཕིཏྟཾ མཏྟཱཏྟཾ ཏརིཏྟཾ སམཏྟཾ བྷཱཕིསྶཏཱིཏི ཨཱུཏ། ཏཾ སུཏྟཱ ཕིསམཡོམ ཀུམྦྷཱར ཨཱུཏྟཱཏྟ པཏིཏྟཱ ཨཏྟཾ ཏེཔ གཱཏྟཾ ཏརིཏྟཱ གཱཏྟཱུཏྟ

ཨཱགནྟུཀ྄ སཾཀྲཱམྨིཏི ཨཱར། ཏཏྭ སླཏྟུཏི སམྦུཏིཀྐི། ཨབ ཀུམཱར་ ཀུཪྨྨཾ ནིཕླསིདླ མཀཱརནཏྱིཕླ ཀིསི བཏྟིདླ གཏླཀུལི ཙིཏོ ཨཐླརསནཐྱཾ ཨཐླཀྐནླ ཨུསཐླམཏླཐླནི པཏིདླ ཏརིཏུ སླརཐྱི། ཏཏོ ཚཏྣསོཏི ཆིཏྱིདླ ཏརཏྟོ གམནླ གམནཀུལི གཏྨནཐླཡ ཨཱགཏི ཚཏྣསུཾསུམླར པླཆིནླ པཏརིདླ ཚུཏྣཕིཚུཏྣཾ གཪོཏྟོ ཕླིསསཏཾ སླརིདླ ཨུཏླརིདླ ཏལསུཀྲམླ རྡྡནཾ ཕཏྱིདླ ཨཐླསི། རྡྡ ཏཾ ཀཱརཏཾ དིཥླ བླཡཕྲཏྟོ ཨིསོ ཁོ མཾ སླརིདླ རྡྡཱཥྱི གཏིཏུཾ སམཐྲོ། ཨིཏཾ སླརིཏུཾ ཕཐྲཏྱིཏི ཙིཏྱིདླ ནགཱརཾ སསྤྲཏྟོ
ཀུམཱརཾ པཀྲོསླཡིདླ ཨམཏྟྟ ཨཱར། ཨིམཾ བླཀེ བཏྟནླགཱརེ གཪོཐླཏི། ཏེ ཏཐླ གཪིསུ, ཨཐསྲ བཏྟནླགཱརེ ཕསཏྣཐྲ ཚཏླར སླསླ ཨཏིཀྐནླ། ཏཏོ རྡྡ ཚཏུམླསཏྭཡིན དྲིཀྐཏོ སཏྱིཏཐླཕླམླཀེ སཏྱིཕིལྷཀཱཡླཡི ཨཱཏཏླཡིདླ གཏྱིཡོ སོཏླཡིདླ ཨཏྟོ ཨཡོསླརཾ པུརིདླ རྡྡཛྷཀེ ཛཕླཡིདླ ཕིསམལོམཀུམླརཾ བཏྟནླགཱརཏོ ཨཱཏཏླཡིདླ [ཨཱཏྨཡིདླ ཨིཏིསཐྲཐྲ] ཨམཏྟྟ ཨིཕྲསླཏ། བླཀེ སླཡཾ ཀུམཱར་ ཨིམིནླ ཁཏྲིན ཨིམི ཕིལྷཀཱཡླཡི ཚཏུརཀྲུལཾ ཀཏླ ཆིཏྟཏུ། ཏེ ཙེ ཆིཏྱིཏུཾ སཀྐོཏི། ཏཾ སླརིཐླཏི ཨཱར, ཏཾ སུཏླ
ཀུམཱར་ ཨཏཾ བཏྟནླགཱརེ ཙེ ར ཕུ ཐྲེ ཛྷེཀྐཏྟེཕླིཡོཏོ ཨཱཏླརེན གིལམིཾ, ཡཏྟུནླཏཾ ཨཱཏླརཾ ཐྲུཏྟིདླ ཆེཏྱིཕྲཏྱི། ཏེ ནཐྱི ཏླནི ཏུཡཏཾ ཨཱཏླརཏྱི ཨཱཏཾསུ། ཏེནཏི
ཕོཀླརཀྐིཕླ པླཏྱིཡཾ པིཕྲིསླཕྲིཏི ཨཱར། ཏེ སླཏྟུཏི ཕོཀླརཀཾ ནེསུཾ། ཀུམཱར་ ཕོཀླརཀཾ ཨོཏརིདླ ནཏླཡིདླ ནིསུཀྲཾ ཕླཕཏྠཾ ཀཱལཾ ཐྲུཏྟིདླ པླཏྱིཡཾ པིཕྲིདླ ཨུཐླཡ
ཨསིཔཏྟཾ གཏིདླ མཏླཛནླཾ [མཏླཛནླཾཔསྲཏྟམིཕྲ ཨིཏིསཐྲཐྲ] པསྲཏྟནམིཕྲ ཨཐླསྭིཏིཏཐླཐླཾ ཨཱཀཱསཾ ཨུཕླཀྐིདླ སཐྲཕིལྷཀཱཡླཡི ཚཏུརཀྲུལམཏྱིན ཁཏྟཁཏྟཾ ཀུཏུསླཏོ
ཨོཏརིདླ སླུལི ཐྲུལཨཡསལླཀཱ པཏླ ཀིཏྟིཏི སཏྟཾ སུཏླ ཨསིཔཏྟཾ ཕིསླཏྟཾདླ རོདསླཏོ ཨཐླསི། ཏཏོ རྡྡཕུརིསིཏི ཀིམཏྟཾ རོདསྲིཏི ཕུཏྟེ ཨིཏྟཀཱཏཾ ཕུརིསླཏམཏྟར
མཡཏཾ ཨིཀོཔི སུཏཏོ ནཏྟི། སཙེ ཏྲཕིཥྶ, ཨིམིསཾ ཕིལྷཀཱཡླཕླཏམཏྟར ཨཡོ སླརཾ ཨཏྟིཐླཕཾ གཕིཥྶ, ཨཏཾ པཏ རྡྡནམླཏོ ཨིམི ཕིལྷ ཀཱཡླཡི ཨཏྲུལཏྲུལིསུ
ཆེཏྱིཥྶཏི ཨཱར། ཏཏོ རྡྡ ཀུམཱརེན གཏཀཱམྨཾ ཨོལོཀིཏླ པསཏྟོ ཨུཡརྡྡཐླཏཾ བཏུཏྟ ཕིཐླཕཾ ཏླཡིསི, ཨིཕྲམསྲ བལསསྲཏྟིཡླཏྟོ ཏླམ ན ཐྲུཏིཀོཏྲཀུལཡཔཏིསླཏྱིཏཾ བཡཾ།
ན ཕླཏྟིཕླཏཏིཏྲཚྨཪིཏླཏཾ བཡཾ། གསྲིཏཾ བལཏྟི། གསྲཡསསླསསྲུཏྟཀཱུལི ཐྲིཀྲུསཏྲསྲ དིཏྟཏྲཏྲིསུཙརིཏཀཱཕླཕིཕླཀཱ། ཏིན ཕུཏྟཾ།

1. གསྲཡསྲ སུནིཏྲསྲ, ཀཱུལི ཨཏྟཏཪ་ ནརོ།
   སསྲུཏྲསུཔསོཾཀསྲ, སུཏླ ཏྲསྨཾ སུཏིསིཏཾ།།

2. པཏིལཏྲསཏྭ ཏུཏླ, སྤིལཕཏྟན ཐྲིཀྲུནཾ།
   མཏྲུརཏྲཕླནི པཙུརི, ཨཏླསི སུམཏོ ཏཏླ།།

3. ཨཏླསི ཐྲོཕརི པཏྲི, ཏཔིཕྲ ཀཱཡབཏྟནི།
   ཨཏླ ཁྲིརསལླཀཱཏྲ, བཏྲ གཏྲརཡཐྲིཡོ།།

4. ཨཏླ སུཔསྲཡཾ ཏྲནཾ, མཏྲུཕླིཏྲཏིཀཾ ཏཐྲ།
   པླཕླར གསྲཕླཏྲིནི, ཨཏླ སྤིཏནིཕླརཏེ།།

5. ཨཏླ ཐྲིསཏྲཏྲནཾནི, ཨཱརོགྲཏྲཡ ཐྲིཀྲུནཾ།
   ཨིཕཾ ནཏླཕིཏྲཾ པུཏྟཾ, གཏྲན ཏིཏིཕཾ གཏོ།།

6. ཏཐྲ ནིཐྲཕིསླནསྲི, ཨུཔྲཏྟ སོ མཏིཏྟིཀོ།
   ནིཕཏྲཏྲཔརིཕུཏོ, ནིཕསིཏླཕུརཀྲཏོ།།

7. ནིཐྲིཏི ནཏྲཀཱཏིཏི, ནིཐྲཕླནིཏཏཏྲིཏི།

མོདསྭརྞ ཨནེཀཱནི, དྲྀབྷིསསྤྲྀཥྚིཡཱ སཏ།།

༨. ཡཱུཔཐཱཡུཾ ནཀཾ ཛནྟཱ, ཛམྦུདྭཱིཔེ མནོརམེ།
ཕུརེ ཕཱཊལིཔུཏྟསྨིཾ, རཱཛཱསོཀསྶ རཱཛིནོ།།

༩. ཕུཏྟོ ཐུཏྟཱན ནེཏྟཱིཏི, མཧཱཐེརོ མཧཱབལོ།
མཧཱཡསོ མཧཱཔཉྙོ, ཨཱསི བུདྡྷདིསྶམཀོ།།

༡༠. ཀཱཏབྦཾ ཀུསལཾ ཏསྶ, ཐཱཔསྶུཔྟི མེཏྟཧཱ།
ཕཱལིདབྦ མགྒ སཱིལཾ, ཐཱཔིདབྦཉྩ ཐཱཔནཏི།།

ཏཏོ ཀུམཱརོ ཨུཔཏྠཛྫཱཏཾ ལཀྑིཏྭཱ སམྤཏྟིཾཨནུབྷཝམཱནོ མོགྒལིཔུཏྟཏིསྶཏྠེརསྶཱཏིཾ ཀཏྭཱ མཧཱཐེརཱུསབྷཱསྶ ཐེཔརཔིཏྟཔཱཏསེཏྟཱསཏཱིཝཱཏཔཏྟཡཏྟཱ ཏིཔསེན སཀྐཱརཾ ཀཏྭཱ སཱིལཾ རཀྑིཏྭཱ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀཏྭཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ ཡཐཱཀམྨཾ གཏོཏི།

༡༡. ཨིཔྤཾཔིཏྟཾ སུཙརིཏཾ སུམནོ ཀརིཏྭཱ,
ཏྭཱགིསྶ ནེཀཔིཏྟཔཱསྶ ཏཔཱཏྟཔེསུ།
ཏུཊྛེཔི ཏྭཾ སུཙརིཏཾ པིཏྟཔཱཏྟནུཔཾ,
ཀཏྭཱན ནེཏྟཏིཔཏཾ ཀརཐཾ ཀརོཐཱཏི།།

ཕིསམཔོམཀུམཱརསྶ ཝཏྠུཾ ཏཏིཡཾ།

༡༩. ཀཎྷནདིཕིཡཱ ཝཏྠུསྨི ཨཡམཱནསུཔྲིཀཱབྷ

ཛམྦུདྭཱིཔེ ཀིར དེཝཔུཏྟནགརཾ ནཱམ དསྶནཱིཡཾ ཨེཀཾ ནགརཾ ཨཧོསི། ཏསྨིཾ སམཡེ མནུསྶཱ ཡེབྷུཡྻེན པཏྟམཏཾ ནཱམ ཕུཏྟཾ ཀརོནྟི, ཏཱགཱཔཏྟ པརིཝུཏྟཔཏྟཾ གཏེཏྭཱ ཀཏྟནེཀཱཔུཏྟཕིཏྟཱཏྟཱ ཨུསྶཱཔཾ ཀརོནྟི། ཏཾ པཏྟམཏཏྟི ཕུཏྟཏི། ཏསྨིཾ སམཡེ དེཝཔུཏྟནགརེ ཏཱཏྟ སབྦརཏནམཡཾ རཐཾ སབྦལཀྐརེཏྭཱ ཨཡལཀྐཏྟཔཏྟ ཀུམུདཔཏྟཕཏྟཾ ཙཏྟཱར སིཏྟཕེ ཕོཏྟཏྟ སུསིཀྐིཏསིཕྤཙརིཡཱཏི སཏྟརཏནཔརིཝེཏྟིཏི ཨསྶཱཏིཏཏྟཕེལགྒི སཏྟཏྟ པརིཝུཏྟཾ སེལམཡཔཏྟཾ སུཏྟཏྟཡཱཏྟཏི ཨཡལཀྐརིཏྟ ཕེལགྒི ཨུརོཔིཏྟ ཕེལཾ རཐེ ཚཔཱཔིཏྟ ནགརཾ དེཝནགརཾ ཕིཡ ཨཡལཀྐརིཏྟ ཏཏྟཔཏྟཀཱཏཔོ ཨུསྶཱཔིཏྟ ཏོརཎཏྟ ཀཔཏྟིཡོཏ ཕུཏྟཔཏྟཏཏིཔསཱཏཔོཏ པཏིཏྟཔིཏྟ ཨནེཀཱནི ཕུཏྟཕིཏྟནིཏི ནགརཾ པཏྟཱིཏྟཾ ཀཱརེཏྟ ནགརམཏྟཾ སུསཛྫིཏཏྟནམཏྟཔི པཏྟཏྟུཾ ཚཔིཏྟ སཏྟམི དེཝསི མཏྟཏྟཏྟསཕཱཏཾ ཀཱཏྟཔེསི། ཏཏྟ ཏསྨིཾ ཛནཔདེ ཝཏྟུ མནུསྶཱཏ དེཝཏཏ ཡཀྐཱརཀཱསཏྟཱཏྟསུཔཏྟཏྟཔོཏ མནུསྶཕིསེན ཡེབྷུཡྻེན ཏཾ སམཱགམཾ ཨོཏརཏྟི, ཨིཕམཏྟཀརིཡཾ ཏཾ ཕུཏྟཕིཏྟཾ ཨཧོསི།

ཏཏྟ ཨེཀོ ནཱགཏྟཏྟ ཨུཏྟམཏྟཔཏྟཾ ཨགཱཏཕུཏྟཕུརིསཾ ཨེཀཾ ཀུམཱརིཀཾ ཏཏྟཔརིསཏྟཏྟ ནེསིཏྟཾ དེཝཱ ཏསྶ པཏིཝཏྟཙོཏྟོ ཨནེཀཱཏཏྟཏྟི ཏཾ ཡཱ ཙ ཏྟ ཏསྶ ཨཡཏྟམཏྟ ཀུཏྟཏྟ ཏཏྟཕཏྟཾ ཕིསྶཏྟིསི ཨིསཾ སཱཏིསྶཏྟིཏི། ཏཾ ཏསྶ སཏྟཔཱཡེན ཀིཏྟི ཨུཔཏྟཕཾ ཀུཏྟཾ སམཏྟ ཏཏྟིསི། ཨཔསྶ ཏཏྟ ཕཏྟཏྟ པཏྟཕ ཕཏཔསཀཱཡསཏྟིཾ ཏཕཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ སཱིསི ཕཏྟ ཀཏྟ ཏཏྟཕཔིཏྟ ཨཏྟསི། ཨཏྟཕིཏྟཏྟཡ ཏཡ ཏཏྟཏྟཔཱཏཕཔཡཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཔཱི ཏཏྟསི། པཏྟཏྟཡ ཏཏྟཡཱ ཏཾ དེཝཱ མནུསྶཱ ཀིམེཏཏྟ ཀཱཏཾ ཕུཏྟཏྟ, སཏྟཔི ཏེསཾ ཀཏྟཏྟ ཨཔིཾ སཏྟཀིཏྟཡམཀཱསི། ཏཏྟཏི།

༡. བྲཧྨཎྜཱི ཨརྐྵཱནྟཾ, སཱཧྟྲཱ ཨིནྡྲ སཱུནུསེ།

དེན སརྩྩོན མཾ ནཱགཾ, ཁིཥྨིམེཥ པསྨུཏྲུཏ།།

༢. ཀཱམྣཱཏུརསྨ ནཱགཱསྨ, ནེཀཱུསམཀཱརིཾཡརྟེ།

དེན སརྩྩོན མཾ ནཱགཾ, ཁིཥྨིམེཥ སྨུཏྲུཏ།།

༣. ཕྱེསཔླཱདེན ཁིཊྨསྨ, ཀུཔིདསྨོརགཱསྨནྟཾ།

ཨཀཱུཏྲྨ དེན སརྩྩོན, སོ མཾ ཁིཥྤཾ པསྨུཏྲུཏ།།

༤. སཏྲྨསྨཾ སྱུཚམྣནྟཾ, གཱཏྲུཀཱརཕཱཏྲཱིཡྻཱ།

ཨསྨིསིཾ དེན སརྩྩོན, ཁིཥྤཾ ནཱགཾ པསྨུཏྲུཏ།།

༥. ཨགྲཱརཾཔླཱ པདཾཔླཱཔི, ཨཕྱིནཱསིདཱཕ ཨཱདིརྟེ།

ཨསྨིསིཾ དེན སརྩྩོན, ཁིཥྤཾ ནཱགཾ པསྨུཏྲུཏྲྡེ།།

སཏྲྐཱིརིཡཱཕསྣཱནེ ནཱགཱཎྜྜ དསྨཱ ཨཏྲིཕ པསཏྲྐ ཉྫོགཾ ཕྱེནེཕྱེཚིཏྲཱ ཕཚསཏྟཾ སྣཱཔེཏྲཱ ཏྟཾ ཕཚགཱཏྲྭེ ནེསྣིཏྲཱཔེཏྲཱ བཏྲུཏྟེ ནཱགཱསྣཱནཕཱཀེཏྟེ སཏྲིཾ ཨུདཀཱཕུཏྲཱ ནཱམ ཕུཏྲཛ མཀཱསེ, ཏྟཾ དེསྨཱ བཏྲུ ནགཱརཕླཱསེནེ ཨཏྲྐྐཱིཡབྲྭཱདཎྜྜ ཨབྲཱརསཀཱེཏེཧྣེན ཕུཏྲཛ མཀཾསྱུ། དཕྣཱཏྟེ།

༦. ནཏྲི སཏྲྭསམེ ལེཀཱ, སྱུཏྟེ སབྲཀཱུམཏྟེ།

པསྨཕསྨ བལཾ སཏྲུ, ཕུཏྲེཏྲེཔཾ ནརེ རཀཱུ།།

༧. ཨིནྡྲ ལེཀཱིཕ སྣཱལཏྲ, ཏྲཕཉྫོག མནཕྲཱགཾ།

དསྨཱ སཏྲེན ཀཱུདབྲཾ, རདནཏྟཡགཱུརཕཏྲེ།།

ཨཕེཕྱཾ སྣཱ པཏེལཏྲྭམཏྟཱཕྱེཏྲཕླཱ ཡཱཕཏྲེཕྱཾ ཀེམྣཱརིཡ བྲཧྨཎྜཱརིཏྲི ཏུཏྲཱ ཨཱཡུཔརིཡོསྣཱནེ ཀཱུཡཾ ཀཱཏྲཱ དསྨིཾཡེཕ ནགཱརེ རཏྲོ ཨགྲཱམདེསིཡྻཱ ཀུཏྲེཏྲི པཏེསཏྲིཾ གཱཏྲེཏྲཱ དསམྣཱསཏྲཡེན སྣཱཏུཀཱུཏྲེཏྟེ ནེཀྲཱམི། ནེཀྲཱཏྟདེཕསེ པནསྨ སཀཱལདེཕཕུཏྲནགཱརེ རདནཕསྨཾ ཕསྨི། དེནསྨ ཀཱཏྲནདེཕྱིདེ ནཱམཾ ཀཱརིཾསྱུ། སམནཏྟཕླཱསྣཱདེཀཱུ ཨརྟེསི། ཨཏྲིཏྲུཕླཱ དེཕཏྲྐརཔཏེཏྲཱགཱུ། མུཁཏྟེ ཨུཕྲཱལགཱཏྲོ ཕླཱཡདེ། སཏྲེརཏྟེ ཚཏྲནགཱཏྲོ ཕླཱཡདེ། སཀཱལསཏྲེརཏྟེ བཱལསུརིཡོ ཕྱེཡ རཾསིཡོ ནེཏྲྐརིཏྲི ཚཏུརདནགཱཏྲེ པཏྲེཔཀེཏྲཾ ནཱམ ནཏྲི། སབྲོ གཱཏྲོ སཏྲེཏྲ ལེཀཱན ཨེཀོ ཏྲཱསོ ཏེདེ, དསྨཱ ཏྲུཔསམྤུཏྲེ སཀཱལཛམྤུདྭཱིཔེ ཕླཱཀཱཏྲ ཨརྟེསི། དཏྟེ སཀཱལཛམྤུདྭཱིཔཕླཱསྣི ཏྲཏྲེནེ དསྨཱ ཨཏྲཱཡ པེཏུརཏྲོ པཏྲཀཱུཏྲནེ པདེཏྲེཾསྱུ། སྣཱ པན པཏྲཀཱུམེ ཨནནུལེཏྲཱ པེདརཾ ཨནུཏྲཏྲཱཔེཏྲཱ ཏྲེཀྲཱུནཱ པསྨཡཾ གཱཏྲཱ པབྲཛཏྲཱ ཕྱེཔསྨནཾ ཕཏྲེཏྲཱ སཏ པཏེསསྣཱིཏྲདེ ཨརདཏྟཾ ཕླཱཕུཏྲེདེ།

༨. སྱུཏྲཱན སྣཱདརཕསེན ཀུམྣཱརིཀེཕཾ།

ཏྲསྨུཏྲེ སྣཱལམམལཾ པརིཕླཱལཡཏྲི།

ལཏྲྭན ནེཀཱཕྱེཏྲཕཾ ཕྱེཏྲཕཾ པཡྻཱཏྲ,

སྣཱ ཏྲོ པམཛྫཐ སཏྲ ཀུསལཕླཡོགེདེ།།

༡༥. བྲཱཧྨཎ ཕཎྜུསྲི ཨཡམྣཏུཔུཎྜྲཱིཀཱཡ

ཛམྦུདྭཱིཔེ ཚུལརཊྚ སཏྟེ བྲཧྨཎསྭིནགརེ ཨེཀཾ པིསུཔབྲཧཾ ཕིནིཕིཛྫྙེཧྲ མཧཱམགྷཾ དེཧི, ཧཛྭ ཕེམཛྫྙེ ཨེཀོ བྲཱཧྨཎོ ཨཧཱཏོ ཨཏྟཔེཧཾ པབྲཧགྲུཧཱཡཾ ཀཧྲ པེསེཏྟེ ཕསཧི། ཧསྨེཕ པབྲཧསྨ ཕནཏྲེ ཏུཏྟྲིལོ ནཱམ ཨེཀོ སུཕཔོཧཀོ རྒྱཱམྨཾ ཕསཧི། ཧི ཨུཔྟྲེཔི ཨཏྲྭམཏྭཾ པིཡསཧཱཡྻ ཨཧེསུཾ, ཧསྨིཾ སམཡེ པཚྩཏྭགྷཱམཔྲྀསྲི ཨེཀོ མནུསྶོ ཨཧཏོ སཱཧུགྲཱམེན སཧྲིཾ ཀཡཧཾ ཀཧྲ བྲཧྨཎསིཾ གཙྪཏོ ཧཾ ཕནཏྲཾ སམྤྲཔུཏྟི། ཨཐ སུཕཔོཧཀོ པརིཧྲིནཧཏྲཔཾ ཏུགྲཱིཧཾ ཧཾ དིསྭ ཀཐམྣཱནཧདཡོ ཧཾ པཀྐོསིཏྭ ཤྲོ ཀུཧིཾ གཙྪསྲིཧི ཨཱཧ, ཧེན པརཁཏྟཾ གཙྪམྲིཧི ཕུཏྟེ ཏུཏྟྲིལོ ཤྲོ ཨེམསྶིཾ ཕནཁཏྟམཛྫྙེ ཨེཀོ བྲཱཧྨཎོ ཕསཧི། ཀཱལོ ཕཏུསོ སམྤྲཏྟསམྤྲཏྟེ མཱརེཏྭ ཁཱཧཧི། མཱ ཧཾ ཧེན གཙྪཧི ཨཱཧ། སཡཾ དུབྦྲགོ མནུསྶོ ཧེཧཀཱམསྶ ཧསྨ ཕཙཏྟཾ ཨནཱདིཡེཏྭ གཙྪམིཕཱཧི ཨཱཧ། ཏུཏྟྲིལོ ཧེནཧི སསྨ ཡཧི ཨནེཕཏྲམནོ གཙྪསི། ཨེསོ བྲཱཧྨཎོ མམ སཧཱཡོ། མེ ཕཙཏྟཾ ཧཕ སཏྟེཀྲཱ སུཧྲ ན གཙྪཏིཧི། ཧསྨ ཧཾ ཨནཱདིཡཏྟེ སོ སུཕཏྲཛྫེ པཧུབྦཱཡེཏྟེ སུགྲཧེན པཧརིཏྭ མཱརེཏྭ ཨརཧིཾ ཨགྒིཾ ཀཧྲ སིཾསུ ཁཱདི། ཨསམྤྲུརིསསཾསགྒོ ནཱམ ས ཨེཏྟ ལོཀཔརལོཀེསུ ཏུཀྑཕཧོཡེཕཱ ཧབྲཧི།

༡. མཡྻ ཀཧཾ མཡྷཧམེཧཾ, ཨེཧི ཕེསྶཏཱརཾ ནརོ།
སམྤྲཡེཏྟཧི སཔྤེམོ, དནཧིཕསྨ ཕིཙྩཧཾ།།

༢. མཏྟཤིལཧདིཏྟནེན, པེམསྶ པརིཕཱལིཧོ།
སོརགོ ཀུཔིཧོཕསྨ, ཉསཧིཕསྨ ཕིཙྩཧཾ།།

༣. ཨེཕཾ ནེཧིནཛྫྙེན, ཕཱཔེན ཨཀཧཀྱུཏྲ།
ནཧྲ ཛྫམེན ཧྲིནེན, ཀཧེཔི ཁཧསཏྟམོ།།

༤. ཨསཱཏྟུགོ ཨཡཾཧེཕཾ, ཛྫནསཱནེན ཛྫཏྟཏྲ།
སུཏྟཧྲསྲི ན ཀཱཧབྲོ, སཏྟམོ སོ ཨནཛྫཝོཧི།།

ཧཧོ སོ ཨསམྤྲུརིསོ སཾསཾ ཁཱདིཏྭ གཙྪནྟོ ཕནཁཏྟམཛྫྙེ སམྤྲཔུཏྟི། ཨཐ བྲཱཧྨཎོ ཧཾ དིསྭ མཧཱནཏཾ ཀཱརྻཏྟོ གཏྟཧཏྟཡ ཨུཊྛཱསི། སོ བྲཱཧྨཎཾ དིསྭ ཧྲཡཕུཏྟོ ཏུཏྟྲིཡསྨ ཕཙཏྟཾ སརིཏྭ ཨཧཾ ཤྲོ ཧཕ སཧཱཡཏུཏྟྲིཡསྨ སཏྟེཀྲཱ ཨཱགཏོསྨིཧི ཨཱཧ, ཧཾ སུཧྲ བྲཱཧྨཎོ ཨཧཏྟམནོ ཨེཧི སམྤྲཧི ཧཾ པཀྐོསིཏྭ ཨཧཏྟོ ཕསནཏྟཏཾ ནེཏྭ ཧྲེཧིཧབྲཧྲེན ཧཾ སཏྟཔྲེཏྭ པིཏུསཏྟེཀྲི ནིསཱིདཱཔེཏྭ སུཏ ཕནཁཏྟ མཀཱམྣཱསི། ཨཐསྨ པིཏྭ སུཧྲསྨ ཀཧཀཱལེ ཧེན སཏྟྲིཾ སམྤྲཔཏྟེ ཧསྨ ཕཙཏྟཏུསྨཱརེན ཏུཏྟྲིལཾ མཱརེཏྭ ཧྲེཧིཧྲཱཕཾ ཨཏྟཱསི། ཧཧོ སོ སུཧྲསྨ ཨཱཀཧཀཱལེ ཧཕ སཧཱཡོ ཧེན མཱརིཏྟོཧི ཨཱཧ། ཧཾ སུཧྲ བྲཱཧྨཎོ ཨནཧཏྟམནོ ཕེཀེན ཧསྨ ཕསནཏྟཏཾ ཀཧྲ སམྨ ཏུཏྟྲིཡཱཧི སཧཾ ཀཧྲ ཨཔསྶཧཏྟེ ལུཏྟིཧཔཧཾཙསྨ དིསྭ ནེསྶིསཡཾ ཧེན མཱརེཧཾ མེ སཧཱཡོཧི སོཙཧཏྟེ པརིདེཕཏྟེ ཨཱགཏྟི། ཨཐ སོ ཨསམྤྲུརིསོ ཧསྨིཾ ཧཛྭ གཧི ཧསྨ པིཧཾ ཕཱསཱཧེན པཧརིཏྭ མཱརེཏྭ བྲཱཧྨཎམཧཾ དཱནེ མཱརེསྶཱམིཧི བྲཧྨགཱམནམགྒཾ ཨོལོཀེཏྟེ ནེལཱིནོ ཨཧྭཱསི། ཧསྨིཾ ཁཎེ བྲཱཧྨཎཔི ཨཱགཏྟི། སོ ཧསྨ ཀཧཀཱལེ ཧསྨ ཧཛྫྙེན ཕྲེཧོ ཀཧྲ ཛྫཕིཧཾ མེ སཱམི དེཧྲིཧི ཕཱཧསྨཱལེ ཨུརེན ནེཔཛྫི, བྲཱཧྨཎོ པན ཧེན ཀཧཀཱམཾ དིསྭ ཧསྨིཾ ཚེཧཾ ནེཕྲཱཔེཏྭ མམ སཧཱཡསྶ ཕཱསནམྣཏྲཡཱཀཧསྨ ཏུབྲྀཏྟཾ ན ཡུཧྲཧེ ཚེཧེཏྟེ ཧཾ སམསྶཱསེཏྭ ཀཧྲ སམྨཧི སུཁཾ པེསེསི། ཨེཕཧྲི སམྤྲུརིསསམྣཱགམོ ནཱམ ཨེཏྟ ལོཀཔརལོཀེསུ སུཁཕཧོཡེཕ, ཕྲུཏྟཧི།

༥. སཏྲིརེཕ སམྣཱསེཐ, སཏྲི ཀུབྦེཐ སནྠཝཾ།

སབྲྀཏྲ སཏྲུཔྱོ ཧེཎ, སེཕྱོ ཧོཧི ཎ པུཔིཡོ།།

༦. སུཁླཔཧོ དུཀླཎུཧོ, སཏྲ སབླྀ སམླུགམོ།
ཧཨླ སཔྲུཪིསིཧེཔ, སཏྲམོ ཧོཏུ ཛཏྲུཎཾ།།

ཧཧོ སོ བྲཀློ ཧེཎ སེཏྲཙིཏྲཎུབླཔེཎ གླུཡཾ གཏྲ སཀྲེ ཎེབྲཧྲེཧི།

༧. ཨེཔྲུཾཔྲིཧྲོཔི ཕཪུསོ པཪམིཾསབློཧྲཱི།
བྲཀློ ཧཡླཡུཔགཧོ སུགཧྀ སུམེཧྲོ།
ཧཨླ གཪོབ གཪྵཾ སཧཧཾ ཛཎླཾ,
ཧཾ ཕོ ཧཏྲིཧི པིཏླཕཏྲ ཏླཔེསུ བློགཏྲེ།།

བྲཀླཱུཨླ ཕཏྲུཾ པཏྲུམིཾ།

༡༧. ཕཡགཁཏྲཪིཏྲཨླ ཕཏྲུསྲི ཨཡསླཎུཔུབྲིགཏྲ

སླཕཏྲིཡཾ གིཪོགོ མཎུཨླྀ ཨུཏྲཏླཔབཾ གཙྪྲིཧི ཨཏྲཎམབླཔཏེཔཙྪོ གིཙླཎམླུསི མཛྫྷེ བཧལྦཧཔེཎ གིལཙྪོ ཧུཏྲ ཧུགླཙྪཡཾ པཔྲིསིཏྲ ཧཨླུཡཾ ཁླཧཙྪོ ཕཡགི ཎེསླིཧི། ཨབ ཨུཏྲཏླཔབེཏླགཙྪཙྪོ ཨེགོ ཧབེཕ ཨླཧཔེཎ གིལཙྪོ ཨླགཏྲ པུཪིམཨླ སཏྲེགི ཎེསླིཧིཏྲ ཕྲོ པླཏྲེཡཾ ཨཏྲེཧི པུཏྲྀ། ཨེཧཪ པླཏྲེཡཾ ཎཏྲེཧི ཨླཧ། ཨབཨླ སོ མཡ྄ཧསྲི ཕྲོ ཧཨླུཡཾ ཧེཧི པིཔླསིཧོསྲེཧི ཕཏྲཔི ཎ ལཏྲི། ཙཧུགཏླཔཧེཎ ཨེགཾ ཧཨླུལཔཏྲཾ གིཧེཏྲ ལཙྪོ ཧཏྲེཕ ཎེསླིཧིཏྲ ཁླཧིཏྲ པིཔླསཾ པྲིཧོཧིཏྲ ཧེཎ ཨུཔགླཪེཎ ཧཨླ སིཎེཧཾ གཏྲ ཨཏྲཎོ གམཎཏྲཎ མགམླསི, ཨཏྲ པཪཏླགི སོ པཏྲཎཾ གཏྲ ཎུཕླཡ ཕཧེཛྫྷཡ གཙྪཙྪོ སམུཏྲམཛྫྷེ པླཔུཧེ། ཧཧོ སཏྲམེ ཧིཕསི ཎུཕྲ བྲིཧྲཱི། མཎུཨླ མཙྪགཙྪཕླཎཾ ཏླགླ ཛྫཏླ། སོ ཨེཕ པུཪིསོ ཨཪོགོ ཧུཏྲ ཨེགཾ ཕཡགཁཏྲཾ ཨུཪེ གཏྲ སམུཏྲཾ ཧཪཧི། ཨབེ ཧཪོཔི ཧབེཕ ཎུཕླཡ བྲིཏླཡ སེསོ ཧུཏྲ སམུཏྲཾ ཧཪཙྪོ པུཪིམེཎ སམླུགམི། ཨབ ཧེ སཏྲཧིཕསཾ སམུཏྲེ ཧཪཏྲ ཨཏྲུམཏྲུཾ སཏྲཱུཎཾསུ། ཧེསུ གཏླཔཧེ ཧཏྲ ཧཨླུཡཾ གཧེཧོ ཨེགཾ ཕཡགཁཏྲཾ ཨུཪེ གཏྲ ཧཪཧི། ཨེཧཪསླེཧཾ ཎཏྲི། ཨབ སོ གཏླཔཧེ གཧེཏྲ ཧིཏྲཧཨླུལམཏྲསོ པགླཾ སཪིཏྲ ཨཏྲཎོ ཕཡགཁཏྲཾ ཧཨླ ཨཏླསི། སོ ཧསླཱཾ སཡིཏྲ ཧཪཙྪོ ཧཾ པཏླཡ ཨགམླསི, ཨཔཪ ཨཎླཏྲཪགེཎ ཧཪཙྪོ ཡོསླབྲཔྲིཪིཡོ ཨུདགི ཡོསླིཧིཏུམླཪཧི། ཧསླཾ ཁཧེ སམུཏྲེ ཨཏྲེཕཏྲ མཧེམེཁལླ ཎུམ ཧེཕཏྲིཏྲ ཡོསླིཧཏྲཾ ཧཾ ཧེསླ སཔྲུཪིསོཧི ཧཨླ གྲུཏྲཎུཨླཪཏྲེ པེགེཏླ གཏྲ ཧཾ ཨཏྲཎོ ཨླཎུབླཔེཎ སམུཏྲཏྲིཪཾ པླཔེསི། ཨེཧཪཾཔི སླ ཨེཧསླེཕ གྲུཏྲཎུབླཔེཎ ཏྲིཪཾ པླཔེསི། ཨབ ཕཡགོཎོཧིཏྲཔུཪིསོ ཧཾ ཧེསླ པྲིསྲེཧོ གབཾ པུཪཧོ ཨཧེསི སམླུཧི པུཏྲྀ། སོ ཎ ཛྫཎུམི། ཨཔེཙ ཁོ སུཁེཎེཕ ཏྲིཪཾ པཧྲོསླེཧི ཨླཧ། ཨབ ཧེཕཏྲིཏྲ ཧིཨླམླཎགཨཏྲེཪེཎེཕ ཨཏྲཎྲ ཨུཎྲེཧབླཔཾ ཨུཪོཙཏྲེ ཨླཧ།

༡. ཡོ སླཧཪཾ པིཧཪཾལླ, ཏྲམྲེཎ ཨེཏྲ པོསཧི།
ཪགླཏྲེ ཧཾ སཏྲ ཧེཔླ, སམུཏྲེ ཕླ བལེཔི ཕླ།།

༢. ཡོ ཙོ བུཏྲཙྪ ཏྲམཙྪ, སཾགླཙྪ སཪཧཾ གཧོ།
ཪགླཏྲེ ཧཾ སཏྲ ཧེཔླ, སམུཏྲེ ཕླ བལེཔི ཕླ།།

༣. པཉྩཔིཉྫཾ ཨབྫཔིཉྫཾ, པཱུཏིམོཀྵཀྵ སཾཕརཾ།

པཱུལེཏི ཡོ ཏཾ པཱུལེཏྲི, དེཝཱ སབྦྦ སབྦདཱ།།

༤. ཀཱཡེན ཝཱཙཱ མནསཱ, སུཙརིཏྲཾ ཙརཏྲི ཏྲ ཡོ།

པཱུལེཏྲི ཏཾ སདཱ དེཝཱ, སམུཏྲེ ཝཱ ཕལེཔི ཝཱ།།

༥. ཡོ སམྦུརིསཏྲམྶེསུ, ཚེཏོ ཏྲ ཀཏཔེདེཀོ།

པཱུལེཏྲི ཏཾ སདཱ དེཝཱ, སམུཏྲེ ཝཱ ཕལེཔི ཝཱ།།

ཏཏོ སོ ཨཱུཏ།

༦. ནེཔ ཏྲནཾ ཨདཱསྟཱཏཾ, ན སྟོལཾ པརིཔཱལཡིཾ།

ཀེན མེ པུཎྱཀརྨེན, མམཾ རཀྵཏྲི དེཝཏཱ།

པུཎྱཀྨི སཾསཡཾ ཏུཡཏྲཾ, ཏཾ མེ ཨཀྲཏི དེཝཏེཏི།།

དེཝཏཱ ཨཱུཏ།

༧. ཨབཱུཏྲ པཱུརབོ ཏྲིམེ, སཱགརེ ཏུརིཏྲ ཀརེ།

ཏྲིཏྲཏཱུཔོ ཏརཏྲེ ཏཾ, ཏཏཡེ ཀཱཏྲ ཀཡེཏྲརཾ།།

༨. ཙཏྲ སམྦུརིསེ ཏྲམྶེ, ཨཏྲཱན མནཔེཏྲིཡ།

ཁཊསཏྭཔསྶ པུརིསསྶ, ཨདཱསི པལཀཾ སཀཾ།།

༩. ཏཾ ཏུཡཏྲཾ སིཏྲཏྲསྶཏྲ, ཏྲཱནཏྲ པལཀཱསྶ ཏི།

པཏིཏྲཱསི སམུཏྲསྨིཾ, ཨེཔཾ ཏྲཏྲཏི སཱུརིསཱུཏི།།

ཨེཔཏྲ པཏྲ སཱ ཏི དེཝཏཱརེན སཏྲཔེཏྲ དེཝཔཏྲལཀྲཱརེཏི ཨལཏྲཀཱརིཏྲ ཨཏྲཏོ ཨཱུཏཏྲཔེན སཱུཔཏྲིཏྲནགརེཡེཔ ཏི པཏིཏྲཱཔེསི། ཏཏོ པཏྲལ ཏམེཔ ཨཱུརསྨཱཀཾ ཀཱཏྲ ཏི ཏྲནཾ ཏཏཏྲ སྟོལཾ རཀྵཏྲ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀཱརཏྲ ཨཱུཡུཔརིཡོསཱནེ སགྒཔཏྲཡཏྲ ཨཧོསི།

༡༠. ཨེཝཾ པརིཏྲཀུསལེནཔི སཱུགརསྨིཾ,

སཏྲ ལཏྲཏྲི སཏྲཏྲཾ ཁལུ དེཔཏྲཏི།

ཏུསྨེཔི སམྦུརིསཏྲཾ ན པེཏྲསཡཏྲ,

སཱ ཏྲོ པམཏྲཇ སདཱ ཀུསལཔཡོགེཏི།།

པལཀཁཏྲདིཏྲསྶ ཡཏྲཾ ཚཏྲམཾ།

༡༧. ཙོཪསཧྣཡཥྨ ཥཧྲུསྱི ཨཡམླནུཔུབྲིཀཱབླ

ཨཱསྨཱཀཱི ཧྣཱགཱཕཧྲི པརིནིབྲུཧྲི ཛྷསྲུཧྲིཔི དེཕདཧནཀཱརེ ཨོགོ མནུསྨོ དུགྲིཧོ དཧྲ དཧྲ ཕིཙཪཀྭེ པཀྵཱུཀྵི ཨཱཀྷྱཧརཾ ཀཱྲུམཾ གཱཀྵ དཧྲ ཨོཀཱརྨིཾ ཀཱུལཀཱེཧེ ནེཕླསཾ ཀཱཕྲིསི། དཧྲ མནུསྨ དཧྨ ཡླཀཱུབྲཧཾ དཧླ པོསིསུཾ, དཧོ སོ དཧྲ མནུསྨེཧི སིཧྣསཀྵུཕཾ ཀཱཧླ ཀཱཧིཕླཧཾ དཧྲ ཕསིཧླ ཨཱཀྷྱབྲཧཾ གཱཀྵ ཨཔཪབླཀཱ ཙོཪཀཱྨཾ ཀཱརྴེ ཧྲིཕིཀཱི ཀཱཕྲིཧི། ཨཔེཀཱཧིཕསཾ ཙོརིཀྴཾ ཧཾ ཧྣཛྷཔུརིསླ གཱཧེཧླ རཀྴེ དསྨེསུཾ། ཧྣཛྷ ཧཾ བཀྵནུཀཱུརེ ཀཱརྴཧྲི ཨཱླཀྵཔེསི, ཧེ ཧཾ བཀྵནུཀཱུརཾ ནེཧླ སཧླཡིཀཱུཧི བཀྵིཧླ ཨཱླཪཀྲཱཀཱཧཾ པཏིཕླདེཧླ ཨཀཱམཾསུ, བཀྵནུཀཱུརེ ཕསཀྵྨ དཧྨ དླདསསཾཕཀྵཀྵཧླནེ ཨཧིཀྲཱཀྵནེ། དཧོ ཨཔཪབླཀཱ དཧྨ པུབྲསཧླཡོ པཀྵཀྵཀཱུམཕླསླི མནུསྨོ ཀཱིནཙེ ཀཱཀྵེན དེཕདཧ སླཀཱཧོ དཧྲ དཧྲ ཨཱླཧིཀྲཀྭེ བཀྵནུཀཱུརེ བཀྵཾ ཧཾ ཨཧྣསཱ། དེསླ དཧྨ དདཡཾ ཀཱཕྲི, སོ རེདེཧླ པརིདེཕིཧླ ཀཱིཾ ཧེ མཕླ ཀཱཧྣབྲཾ སཀྨཱཧི པུཀྵཱི། དཧོ ཧེན སཀྵ བཀྵནུཀཱུརེ ཕསཀྵྨ མེ ཨོཧླནེ དླདསསཾཕཀྵཀྵཧླནེ ཨཧིཀྲཱཀྵནེ, ཨོཧྣཀཱི ཀཱུལཾ དུཀྵྲེཛཀྭདེཀྭ མཧླདུགྲཾ ཨནུཀྲེམི། ཡླཕླཧཾ ཨཱླཧྣརཾ པརིཡེསིཧླ ཧྲུཀྵིཧླ ཨཱླཀཱམིསྨཱམི། དླཕ མཾ ཨོཧོ སུཀྵུནུཔླཡཾ ཛྷནླཧིཧི ཕྲུཧྲེ སོ སཔྲུརིསོ།

༡. ཧྣུཔེན ཀཱིཧྲུ ཀྲུཧྶླིལཕིཕཛྲིཧིན,
སིཀྵླཡཡཥྨ ཀཱིཧཕྨ ཧྲིཡླ ཀཱིམབྲཾ།
དླཧླ དེཀྵཀཱཕིཀཱཧིན ཧྣནེན ཀཱིཾ ཡླ།
སིཧྲིན ཀཱིཾ བྲུསནཀཱུལཔརསྨུཁེཧླཧི།།

ཨོཕཧྲུ པན ཕཧླ སླཧྲུ སཀྵ ཀཱརྨི ཧེ ཕཙནཀྵི ཨཱླཪཀྲཱཀཱཧཾ སཧྲིཀཱི གཱཀྵ ཧྣོཀྵེ ཡླཕེསོ ཧྲཧཾ ཧྲུཀྵིཧླ ཨཱླཀཱཀྵཧི། དླཕླཧཾ དཧྨ པླཏེཧྲོཀཱ ཧྣཕིསྨཱམི། ཕིསྨཛྲེབ ནཀྵི ཨཱླཧ, ཧེཧེ ན སཀྲཱ ཧྲོ ཨོཧཾ ཕིསྨཛྲེཧཾ, ཨཔི ཙ ཁོ ཡླཕླཡཾ ཨཱླཀཱཀྵཧི། དླཕ ཧུཾ ཨཡསཧླཡིཀཱུཡ བཀྵོ ནེསྶིདེསླསི, ཨོཕཾ ཧཾ ཕིསྨཛྲེསླམ, ནོ ཙེ ན སཀྲཱཧི ཨཱླཧཾསུ, སོ ཨོཕསྶི ཧོཧུ སཀྨཱཧི ཕཧླ དཧྨ པླདཧོ སཧླཡིཀཱི སུཀྵིཧླ ཨཧྣཀེ པླདེ ཀཱཧླ བཀྵནུཀཱུརཾ པཕིསིཧླ ཨོཧརཾ སུཀྵུཔེསི། སོཔི ཨསཔྲུརིསོ བཀྵནུ སུཧྲོ ན པུན ཧཾ ཧྣན མཀཱམླསི, ཨཧོ ཨཀཱཧཀྵྨེ པཀཱཧིཾ ཀླཧུཾ ཧྣརིཡཾ། ཡཧྣཧ།

༢. ཕླརིཔུརེ ཡཧྲ སོབྲི, ནེཕཀྭེ ཕིསམཾ སམཾ།
པཀྵཡཧིཕཾསླཧྲུསླ, ཧྣཕཾ མནསི སཀྵཕཾ།།

༣. ཧྣསཀྵི སུཁཧོ ཨོཀཱཾ, ཙེཀྵིཀྵི མནསླ པརཾ།
ཀཱུཡེནེཀཱི ཀཱརྴེཀྵཕཾ, པཀཱཧླཡམསླཧྲུནཾ།།

༤. ཧེསཾ ཡོ ཧྣཕམཀྵསི, སོཕ པཀྲེཧཛྷཧིཀཱོ།
བཧུསྨུཧེཔི སོཡེཕ, པརཙེཧྣཕིཧྲུཔི སོ།།

ཨཕཀྵ བཀྵནུཀཱུརེ ཕསཀྵྨ དླདསསཾཕཀྵཀྵཧླནེ ཨཧིཀྲཱཀྵནེ། ཨོཧྣཀཱི ཀཱུལཾ ཛྷཀྲཱཀྵཀྵཕླིཡིཧིན ཧེན ཨཱླཧྣརཧྲུཡ པརེ ན ཡླཙེཧཔུབྲོ, ཨནུཀྵེབྲཧྣརཾ ལབླནདེཕསཧོ ཨཡབླནདེཕསླཡེཕ བཧུདཧ ཧོཀྵི, ཨཕ དླདསསཾཕཀྵཀྵཧིཀྲཱམེ རཀྴེ པུཧོ ནེབྲཧི། དཧླ ཧྣཛྷ ཨཧྣཀེ ཕིཛེཧི སབྲབཀྵནུཀཱུཧནེ ཕིཕཧླཔེསི། ཨཀྵམསོ སིཀཱཔཀྲིནོཔི བཀྵནུ སུཀྵུཔེསི། དླརེ ཕིཕཏམཧྲེཡེཕ བཀྵནུཀཱུརེ མནུསྨ ཨོསྐྱིཧེསྐྱིཧབླནཾ ཨཀཱམཾསུ། སོ པནེཀཱཕ ཧེཧེ སཧྲིཾ ཨཀཱཀྵ ཨོཧྲེཡི། ཨཱླཪཀྲཱཀཱེཧེ ཧུཾ ཧྲོ ཀཱཀྵ ན ཀཱཀྵསླཧི ཕྲུཧྲེ ཨཧཾ ཧྲོ པཀྵཧཧླཕེན ཨོཧླནེ ན ཀཱམིསྨཱམི། ཨཧིཕ པརིཧླིནཀཱཧྲཱམི། ཨཀྵཀཱུརེ ཀཱམིསྨསླིཧི ཕཧླ ཨཀྵཀཱུརེ ཨཱླཀཱཧི ནེཀྲཱཀྵ ཨཀྭེནཀཱརེ ཕིསྨསཀཱུཧཾ ཨཧླཕེན ཀཱུཧོ ཨཱླཧྣརཾ ལཧྲིསྨསླིཧི ཙེཀྵིཀྭེ ནེཀྲཱཀྵ རཧྣཀཱུརེ ཨཱླམཀཱསུསླན མཀཱམླསི། ཨོཧྲཧྣརཾ ལཧྲིསྨསླིཧི། དཧྲ སོ ཨཧྲུནླ ནེཀྲིཧམདམནུསྨཾ དེསླ མནུསྨཧྲིནླ སཾསཾ ཀྵེཀྵིཧླ

སླིསཀཱཔླལེ པཀླིཔིདྲ ཏྲིནི མནྟྲསླིསེནི ཀཱཏཨུཏྟྲནེ ཚཔེདྲ ཙིཏཀཏོ ཨོཾམུཀྲཨཔླཏནི ཨགྲིཾ ཀཱདྲ སུསྲནཾ ནིབྲཔནབྲཡུ ཛྙཏཨུདཀེན མནྟྲཚེདྲ ཨླཡོལེཏྟེ མཾསཾ པཙིདྲ ཨོདྲརིདྲ སླཟླཛྙཏྲིན ཏིརིཀོཔླིཀཾ པཏིཀྲདིདྲ ཏིཔཏྲཔིལོཀཱིཀཾ པླཏྲཔརཀཾ ཀཱདྲནིསླིདི། ཏསྨིཾ ཁཀེ ཏཏྲ པིཔླལིརྟྲཱི ཨཏྲིཔཏྲ དེཔདྲ ཏསྨ ཏཾ ཀཱིརིཡཾ དེསླ པུཏྲིསླུམི ཏླཔ ནཏྟི ཏཾ ཨུཔསདྷྲམིདྲ ཨེཔམླཏ། སྟོ ཏུཾ ཛྙནཏརཏིམིདྲཀུལེ མཏླརཏྲིཡཾ ཏཏྲ ཏཏྲ པྲིཀཱིཏྲནརཏྲིསམླཀཱིཏྲེ སོཀསིཀཱླདིཀུཀཔླདཀཱུཀུལེ མནྟྲམཾསཛྙཀྲཡཀྲརཀྲསླཀུལེ ཏཏྲ ཏཏྲ པཏྲལཏྲནེཀཙིཏཀཱཛྙཡླནཀཱ སུསླནེ མནྟྲམཾསཾ པཙིདྲ ཀཱིཾཀརསླིདི པུཏྲཏྲི ཨླཏ།

༥. རཏྣཀཱུརེ ཀུཙཔླདཀེཏེ,
སམླཀུལེ སླིཔཟིཀཱུཡ མཏྟྲེ།
མནྟྲམཾསཾ པཙསླི ཛྙ སླིསེ,
པདེཏི ཀཱིཾ ཏེན པཡོཛནཾ ཏེཏི།།

ཨཐ སོ ཨླཏ།

༦. ན ཡླཀཏེཏུ ན ཙ ཏླནཏེཏུ,
སུསླནམཏྟྲསྲི པཙླམི མཾསཾ།
ཁྲུཏླསམཾ ནཏྲི ནརསླ ཨཏླི,
ཁྲུཏླཔྲིནླསླཡ པཙླམིམཏླིཏི།།

ཏཏོ དེཔདྲ ཏཾ ཏསླ སོཏུ, ཨེམིནླ པིལོཏིཀེན པླཏྲཔརཀཾ ཀཱརསི། ཀཱིམཏྲམེཏཏྟི པུཏྲཏྲི།

༧. ནིཔཏྲསླཀོ ཏིརིསཾཔཏླཡ,
པིལོཏིཀཾ ཏཏྲ པསླརཡཏྟོ།
ཀཱརསི པླཏྲཔརཀྲྀ སམླ,
ཀཱིམཏྲམེཏཾ པད པུཏྲིཏོ མེཏི།།

སོ ཏསླ ཙིཀྲཏྟོ ཨླཏ།

༨. སུཏྲ སུཏྲམིསྲིཏསླིཏཔླཏོ,
སཡཾ ཨཙིཏྟོཔ ཨཙིཏྟཏྲཔླ།
དེཏཾ ཕུསིཏྲན ཨསླཏྲུཀཱསྲ,
ཨཀཱཏཀྵྣོ མིཏྲཔཏྟྲིསཀཱསྲ།།

༩. སམླཔཏཏྟོ ཡདི མེ སཏྲིརེ,
ཕུསླཏི [ཕུསླཏིསླསཏྲཏིམཏྟྲནེ ཨེཏིཀཱཏྟཙོ] ཏཾ པླཡུ མམླ པྲིསིདྲ།
ཏུཀྲཾ དཏླཏྲིཏི པྲིསཾཔ ཏཾ སྟོ,

པརིཕཱུརྞྟཾ བཀྲྣམིམཾ ཀུཙེལཀྲི༎

དེཕདྡ ཨཱུཏ།

༡༠. ཀི མཀཱུསི ཀྵོ སོ ཀཏནཱུསཀོ ཏེ,

ཀྵནྚྷ ཀྵྛྀཾ ཏཔ ནཱུསཔྱི ཙ།

སླདྡ པིདྡ བཀྲྤོ ཁིཏྟ ཕཏྟྭ,

ཕྱིནཱུསིདྡ ཏེན ཕདེཀེ ཀིཾ ཏེཏི༎

ཏཏོ སོ ཨཱུཏ།

༡༡. ཡཾ ནཱུརྫཏོ ཏོཏི ཀླཡཾ མཏཀྲྀ,

སབྲསྨ ཏརྐྵདེཕཀྲྀདེཀཊྛ།

ཨཀཏཀྵྣཱུ སཔྲུརིསེན ཏོཏི,

ཨཱུནཱུཕ སོ ཀྵོ པརིཕཛྙནཱུཡོ༎

༡༢. ཡམཏྲི ཙོནཱུརིཀླཡཀྲི ལོཀི,

ཨརྒོ དཀིནཱུཔི ཙ པཱུཕཀེན།

ཨཀཏཀྵྣཱུ ཏཾ སཀལསྱི ཏོཏི,

ཨཱུནཱུཕ སོ ཀྵོ པརིཕཛྙནཱུཡོ༎

༡༣. པཱུཀྵཏིཔཱུཏསྱི ཨདིཀྵདྣཱུནཾ,

པརསྨ དྣཱུཏྟུཔབཱམཾ སུསྣཱུ ཙ།

མཛྫྷ པཱུནཾ ཀལཏཀྵ པེསུནཾ,

སསྦྲཾ བཱིརཾ ཀྲུཏྲཛནེཏི [ཨཀྵཀྲུཏྲཱུདིཡོབཱཾ ཨེཏིཀཏྲྀཙེ] ཡོབཱཾ༎

༡༤. སབྲྀཾ ཨནཏྲྀཾ ཨསིཕྱིཾ ཨནེཏྲྀཾ,

ཨཔཱུཡིཀཾ [ཨཔཱུཡིཀཾ ཨེཏིཀཏྲྀཙེ] དུཀྲམནཀྵ མཀྲཱི།

ཨཀཏཀྵྣཱུ སཔྲུརིསེན ཏོཏི།

ཨཱུནཱུཕ སོ ཀྵོ པརིཕཛྙནཱུཡོཏི༎

ཕཏྟ ཨཏྟནཱུ ཨསཔྲུརིསསཾསཀྲེནཱུནཱུཏྲཱུཏྱཾ སབྲྀཾ དུཀྲྀཾ ཀཐེསི, ཏཏོ དེཕཏྟ ཨཏསྱི ཀྵོ སཏྲུཏོ མཏྲཱལསུཏྟདེསནཱུདིཕསེ ཨེམསྱིཾཡེཕ ཏུཀྲེ ནེསིཏྲོ།

ཨསེཕཏྟ ཙ བཱུལཱུནཾ, པཀྲིཏྟནཀྵ སེཕཏྟ།

པུཎྜཱ ཙ པུཎྜནིཤྲཱནཾ, ཨིདཾ མནྟྲལ སུཏྲམནྟྲི།།

གཱྲཱམཱལ བྲཱཧྨཎ དེས ཨཱསྣཱིསིདྟི ཕདྡཱ ཏཏྲ པསནྣོ ཧཾ ཨཧཾནོ ཕིམྣཾ ནེདྡཱ ནདྣཱཔེདྡཱ དེབྲཱཕཏྲཱལཀྲཱརེདེ ཨཱལཀྲཱརེདྡཱ དེབྲཱཏྲཱཔུནཾ དདྡཱ མནཏྟཾ སཀྲཱརསམྨཱནཾ གཱདྡཱ ཨཏྟནོ ཨཱནུབྲཱཕེན ཏཏྲཱིཾ ནགཱརེ རཊྫེ ཨཧྲིསིཏྲཱཔེསི། སོ ཏཏྲ རཊྫེ གཱརཱེཧྣོ དཱནདིནི པུཉྙཱནི གཱདྡཱ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ ཡཐཱཀམྨཾ གཏོཏི།

༡༥. ཨེཕཾ ཨསྨཱཏྲུཛནསདྡྷམསཏྲིཕྲཱསཾ,

སཏྲཱཛྫ སྣཱཏྲུསུཙིསཛྫནསདྡྷམེན།

ནྣཱནྣདེ ནེཀཱཀུསལཾ པརིཕུརཡཏྲཱ,

སགྲཱ པཕགྲཱཔིཏྲཱཔཾ ཨཏྲིསམྦུནྣཱདེ།།

ཙོརསདྣཱཡམྨཱ ཕཏྲཱུཾ སདྡམཾ།

༡༨. མཧཱཀཱརུཎྞཱཀཱཏྣཱ ཕཏྲུསྐི ཨཡམྣཱནུཔུབྲཱིཀཐཱ

ཛམྦུདྣཱིཔེ ཙཏྟཱལཱིསཱ ནཱམ གཱཏྲཱཧྲིརེ རོམགཱམཾ ནཱམ ཨཏྠི། ཏསྨིཾ ཨེཀོ མཧཱཏྟོ ནཱམ བྲཱཧྨཎོ པཏིཝསཏི། ཏདྣཱ སོ པོཏྲཱརཏྲཱལ ཏཀྐསིལཾ གཏྟཱ གཱེཏཾ ཨཱཏྲཱཊྛཏྟོ ཨཏྟནོ ཨེཀྲཱམཏྲཱི ཨེཀཱཡ སཱཡཱཡ ཀཱུཊྭོརཾསཱ ཏུརཾ སུཏྟཾ དིསྭཱ ཏསྨིཾ ཀཱུཊཱཛྱེན ཏྲཱིལཕཏྲཱིཏཀཱཏྲཱིལེན མཏྟིདྡཱ པཱཡེསི། སུཏྟོ ཕཏྲཔསཏྲཱརཀཱ པཱགཏིཀཱ རུཏྟཱ བྲཱཧྨཎེན ཨཏྟནོ གཱཏྲཱཔཱགཱཾ སལྡྲཱགྲཱེཏྟོ ཏིནེཕ སདྡྷཾ ཨགཱམཱསི། ཨཔརཏྟཱགེ བྲཱཧྨཎསྨ བྲཱརེཡཱ གཱཏྲཾ པཏེཡཏྲཱི, པརིཕུཏྟཀཱཏྲཱལ ཏཱལ ཕིདྡཱཡནཀཱལེ དཱརཀཱ དེརེཡསྨདིདྡཱ ཨཏྟཀཱཏྲཱིཡེཕ མཏོ། ཏདྣཱ ཧཾ སཏྟིན ཁཏྲཱཁཏྲིཀཱི ཚིཏྟཱ ཏྲཱིཏརེསུ, ཨཐ བྲཱཧྨཎོ ཧཾ དེསྣཱ ཏེབྲཱིཏྟདཔཡོ གྲཱཏྲཱཕྲཾ པཏྲཱལ ཨིསིཔཏྟཱཏྲཱཾ པཏྟེཏྲཱཾ ཨསཏྟེ ཕིཏརདི། ཨཐསྨཱ ཏྲཱརིཡྲཱ ཨཏྟེཏྲ སཏྟཱི སཾཕསཏྲཱ ཨཡཾ མཾ པཏྲཱལ པཏྟཱཏྟོདེདི བྲཱཧྨཎེ པདྟབཱཏྟིཏྲཱ ཏྲོ བྲཱཧྨཎཾ སྣཱཏེཏྲཱིཏ སདྡཱཾ མཧྟེསི། ཏེསཾ མཏྣཾ སུཏྟོ སུདྡཱ བྲཱཧྨཎེཏེཕ སདྡཱཾ ཙཏརེ།

ཨཧེཀདིཕསཾ ཏཏྲ སཏྲམིཀོ ཏྲ པ སཾ སཏྲརེསྨཏྲེདྟི ཏྲཏྲུ གཱཕྲཾ གཱཏེདྡཱ ཏེཏྲཱམི, ཏདྡཱ དྟཔསོ ཕཏྲཕཕཏྲཱལ ཨསཏྲཾ གཱཏོ། སུ ཏ ཕོ ཨབྲཱམེཡེཕ ཛོ ཏྲི ཡི།

པུརིསོ དྟཔསཏྲཱགཱམཏསཏྲཱ ཛོལོགཱཏྲེ གཱསྟཾཏྟརེ ཏེཡྲཱིཏྟོ ཨཊྛཱ། སུཏྟོ ཏཏྲ པསྣཏྟཾ ཛོལོགཱཏྲ ཏྲཏྲུཏྟོ གཱུཊྛཾ ཕྲཏྲེདྡཱ ཀེཏྲི། སོ པུཏ གཱུཊྛཾ པཱགཏིཀཱ གཱཏྲ ཨཱཏྲརཔེསི།

ཨེཕཾ སོ ཨཱཏྲརཔེཏྲཾ ཨཱཏྲརཔེཏྲཾ ཕཏྲཏྲེཕ, ཨཐ སོ པཱཔཔུརིསོ དྟཔསཏྲཱགཱམཏྲཾ ཙཏྲཱ ཧཾ སཏྲརེསྨཏྲེདྟི ཏྲཏྲུཏྲ སཏྲཱི ཨགཱམཱསི། ཨཐསྨཱ སུཏྟོ པཏྲེ ཊསིདྡཱ པཏྲེདྡཱ ཏཏྲ སུཔཾ ཕཏྲེདྡཱ དྟབྲཱཡཾ གཱདྡཱ ཏྲུཏྟཏྲརམཀཱཏྲི, ཨེཕཏྟི སཔྟུརིསྨཱ ཨཏྟནོ ཨུཔཀཱཏྲཀཱཏྲཾ པཏྲུཔཀཱཏྲཾ གཱཏྲེཏྲི། ཕཏྲུཏྟི།

༡. ཨུཔཀཱཏྲཾ གཱཏྲེཏྲི སོ, སུཏྟོ གཱཏཕེདིཀོ།

སཏྟུཔཀཱཏཀཱི གཱདྡཱ, ཨེསོཏྟེ དཏྲི ཏྲིཔཾ།།

༢. དིཏྲཛྫཏྲཱཔི ཏྲཏྟི, ཀཱུཊམཏྟེ གཱཏཾ སདྡཱ།

ཨེདི ཨུཏྟཏྲ མེདྟཏྲི, གཱཏཛྫཱ ཏོཏྟ པཏྲེཏྟོཏྲི།།

ཏཏོ དྟཔསོ སུཏྟཏྲཱཏྟ སདྡཱཏྲ གཱདྡཱ ཏཏྲ ཏཾ ཕིཏྲུཀཱཏྲཾ དེསྣཱ ཀཱུཊཛྫེན པཏེཏྲིཏྲིཏྲཾ དྟཔསཏྲཾཕཏྲཱཾ ཕཱལཏྲཏྲཾ པཏོསདྡཱ ཏཏྲེཕ ཕཏྲཏྲྟེ ཏྲཏྲཏྲིཏྲཱིཛྫཾ ཏེབྲཱཏྲེཏྲཱ ཨཱཏྲུཔརིཡོསཱནེ བྲཱཧྨཎོཀཱཔཏྲཱཡཏྲོ ཨཏྲོཏྲིཏྲི།

༣. སུཏྟཏྲ སཏྲཏྲུ སུཏྟཏྲིཏ གཱཏྲུཔཀཱཏྲཾ,

མེཏྟིཏིསཱ པཀྲེཾ ཨིསིནཱ ཙ སུདྷཱ།

སམྨཱ གཪྴ གཏྭཙྪ པཏྲཔཀྲཾ,

ཧྃ སབྲྭ ཐྭཔཧི པོ ཐྭཔཐྭོགཀེཏྭཧི།།

མཏྭཧྲྭཛྭཚྨ ཕཧྲྀཾ ཨཐྭམཾ།

༡༨. པླཧཱིཡདིཀྵཱ ཕཧྲཱུཥྱི ཨཡམླཏུཔུབྲཱིགཱཐྭ

ཛམྲུཏྲིཔེ ཨཛླཏརསྨིཾ ཛནཔདེ ཀིརེ ཀོ མནུསྱོ རབྲཧོ རབྲཾ ཛནཔདཧོ ཛནཔདཾ ཕིཙརནྟེ ཨནུཀྲམེན ཙཧྲཱབྷྲཱུགཱནཏྲིཏྲིཾ པཏྲ ནུཕཾ ཨབྷྲིཏྲཧིཏྲ པརཏྲིཾ གཙྪཏི། ཨཐྭཔཏྲ གཕྲིཏིཏྲི ཏླཡ ཨིཕ ནུཕླཡ གཙྪཏི, ཨཐ ནུཕྲ གཀྲམཛྫྷཕྲཏྲཀླཝེ ཏསྨ གཤྨཛྷཕྲཏྲ ཙཝིཾསུ། ཏཧོ སྭ ཕིཛྫཡིཏུམསཀྐྲོཏྲི ཀིལཏྲ པླཧཱིཡཾ མེ དེཐ,

ཡིཔླསིཏྲསྨིཏི མནུསྶེ ཡླཏི། ཏེ ཏསྨ ཕཙཙཾ ཨསུཙཏྲ ཕིཡ པླཧཱིཡཾ ནུཏཾསུ, ཨཐ སོ ཛནཔདེཀོ ཏསྨ གཏྭཙྪཡཏྲེ [གཏྭཙྪཡཔླཧཱིཡཾ, གཏྭཙྪཡཏྲེཔླཧཱིཡཾ, གཏྭཙྪཡཏོཡཾ ཨིཏིཙགཱཐྭཙི] ཏོཡཾ གཀེཏྲ སུཁེ ཨུསིཏྭི, ཏསྨིཾ ཁཎེ སྭ ལཏྲྨསྭ སུཁེན ཏྲརཀཾ ཕིཛྫཡི, ཨཐ ཏེ ཏིཏྲཾ པཏྲ གཏིཔཡདིཕསེན ཨཏྲཏོ ཨཏྲཏོ ཚྭཏཾ པླཡུཏེསུ།

ཨཐྭཔརཐྭགི སོ ཛྲནཔདེཀོ ཨཛླཏརཀིཙྪོ པཏིཙྪ ཏསྨ ཨིཏྲིཡླ ཕསནནགཱཾ པཏྲ ཏཐྲ ཏཐྲ ཨླཏིཏྲཏྲོ ཏིཕླསནཐྭཾ ཨཡཀྲིཏྲ ནགཱརཏྲརེ སླཡཾ གཏྲ ཏཐྲ ཏིཡཏྲྀ།

ཏསྨིཡིཕ དིཕསེ ཙོཏྲ ནགཱརཾ པཕིསིཏྲ ཏྲཛགེཏེ སཏྲྀ ཀེཏྲིཏྲ ཏྲཏསྭྲཾ གཀེཏྲ གཙྪཏྲ ཏྲཛཕུཏིསེཏེ ཨནུཝཏྲ གཏྲ ཏུཡིཕ སླཡླཡ ཀཏྲིཏྲ པཡཱཡིཾསུ། ཨཐ

ཏྲཛཕུཏིསྭ ཨླགཏྲ ཙོཏྲི ཨཔསྶཏྲ ཧྃ ཛཏྲཔདེཀཾ ཏིསྭ ཨཡཾ ཙོཏྲཧི གཀེཏྲ པཏྲཏྲཾ གཱཕྲཾ ཝཏྲཏྲ ཕུཏ ཏིཕསེ རཏྭོ ཏསྨེསུཾ། རཏྭ གསྨ ཏྲཧེ ཙོཏྲགཏྲ མཀྲཱསྲིཏི

པུཏྲཏྲོ ཏྲཧཾ ཏེཕ ཙོཏྲ, ཨླགཏྲགོསྲིཏི ཕུཏྲེ ཏྲཏྲ ཙོཏྲ པཏྲཡེསིཏྲ ཨཡཕྲཏྲ ཨཡམེཕ ཙོཏྲ, ཨིམཾ སླཏྲཐྲཧི ཨླཏྲཔེསི། ཏྲཛཕུཏིསེཏེ ཧྃ གཱཕྲཾ ཝཏྲཏྲ ཨླཕྲཏཾ ཏྲཏེ

སྭ ཨིཏྲྀ ཧྃ ཏཐྲ ཏྲཡསླཾ ཏིསྭ སཧྲཏྲ གཐྲམླཏཏཡླ སུཏྲཏྲེཏ རཏྭོ སཏྲེཀཱ གཏྲ ཕཏྲཏྲ ཏིཕ ཨིསོ ན ཙོཏྲ ཨླགཏྲཀོ སུཏྭཐེཾ ཏིཕླཏྲི ཨླཏྲ། ཏྲཏྲ ཏསྨ

གཐཾ ཨསཏྲཏྲོ ཡཏྲཾ མོཙཏྲ མིཏྲཾསི། ཏསྨཛྷཏྲཀཱ ཏྲཏྲཾ ཏཏྲ སུཏྭཔེཏྲཏི, སྭ སླམི མམ གཀེ ཏྲཏྲཾ ནཏྲཱ། ཨཔིཙ མམ སཏྲཔུཏྲེཏྲེ སཏྲཾ མཾ ཏྲསཾ གཪྲཏྲེ, ཨིཏྲཾ

སུཏྭ ཏིཕླཏྲི ཨླཏ, ཨཐ ཏྲཏྲ ཏྲཾ ཨིཏྲཾ ཨཏྲཏྲགཏྲཏྲི ཕཏསི། ཨིཏྲཾ ཏིསླཡ པུཏྲེཏྲེ སཏྲཾ ཨཏྲཏྲཾ ཏྲསཏྲཾ སླཕེསི། ཀིམེསོ ཏེ ཏྲཏྲི སྭ, ཨུཏྲཏྲ ཨུཡགཏྲགོཏྲི

པུཏྲཏྲེ ཨླཏ།

༡. ཀིཏྲི ཏྲཏྲི ཨཡཾ ཕོསོ, ཏུཕཾ པུཏྲམི སཾསཡཾ།

ཏྲཏྲ སྭ ཏེ ཡིཏྲ ཏོཏྲི, ཡཏྲི སྭ ཏིཕར ཏཕ།།

༢. ཏྲཏྲི སླཡོཏྲིཏྲོ ཀིཏྲུ, ཨུཏྲཏྲུ ཨིཙྪཏྲཡཀོ།

ཨཕོཡགཏྲགོ ཀིཏྲུ, གཏྲཏྲ ཏིསི ཏྲཏྲིཾཏྲི།།

ཏཏོ སྭ ཨླཏ།

༣. ཨིསོ མེ པུརིསོ ཏིཕ, གཏྲཔུཏྲོཡགཏྲགོ།

ཨཏྲཙྪམེཀིཀཾ [ཨཏྲཏྲམེཀིཀཾ ཨིཏྲིཀཏྲཙི] ཙོསོ, ཏྲཀྲིཏྲཾ མཏྲཙྪེ ཚིཏྲཾ།།

༤. ཕིཏྲཡིཏྲ མསཀྐྲིཏྲཾ, གཏྲིཏྲཾ ཏྲཀྲཔེཏྲིཏྲིཾ།

ཏོཡིན སཾ ཨུཔཏྲཏྲསི, ཏྲཏྲཏྲཾ སུཁིཏྲ ཏཏྲ།།

༥. ཧྲྀཏྐཀཱཪྞིལམླུཡ, ཨུདྟརཏྣཾ མདཀྵཔེཾ།
པཀླཡ ཕླཏྟྲཾ ཀྟྲཔཱསྨཱ, ཡླདི ལོཀོ པེཔླསེཏ།།

༦. ཏཐེཔ ཕེཛྫམླནེསུ, ཛཱནེསུ མནུཛྫཧྲེཔ,
ཨེཀཱསླེཔ མནསླཾདེ, གྱུཀཾ དེཛྫདེ སླཧྲུཀཱ།།

༧. པདཏླན མཧཾ ནཐྲཾ, སཾསཐྲི ཀེཐཾ ཛཧྲུནོ།
ཨནུབཀྣཉེ སཾསཐྲཾ, སསཾ ཧླཕཀྣ མེཀཱཀཱཾ།།

༨. ཏཐེཔ ཕེཛྫམླནེསུ, ཛཱནེསུ མནུཛྫཧྲེཔ།
གྱུཀཕཀྣ མནུབཀྣཉེ, སཔྲུརེསཾ ཀཏཕེདེཀཾ།།

༩. ཏསླ སཔྲུརེསེ ཧྲསྨེ, པདེཛླསྨེ ནཏླཧྲེཔ།
ཨནུསྨརཉེ ཨེདེན, ཀཏཔྲུཐྲུ པཀླརཀཾ།།

༡༠. ཨདཙྪ མམ པྲུཏླ ཙ, ཨེདེནསྨ སུཕླཔེཏླ།
ཛྲེཕེདསྨེ པརེཚྫཛྫ, སུཚྫནླཔོ ཨཡཾ མཡླདེ།།

ཏཏོ ཏཛྫ རོཔླརེཀཾ པཀྐེསེཏླ ཏསྨེ པྲུཀྵེཏླ ཨཏྲུནླགཏཛླཔཾ ཙཏླ ཏསླ སཔྲུརེསཧྲསྨེ སཏྲུཛྷོ དེསཾ ཨུཕྲེཀྣསྨེ མདཀྣཾ ཡསཾ ཨནུཔྲཏླསེ། དེ ལཀླཡསླ ཏ ཏོ པཛླཡ ཏླནླཏླནེ པྲུཀླཀཱསླནེ ཀཏླ སཕྲཔཏླཡཀླ ཨདེསུཀྣེ།

༡༡. ཧྲསྨེ པདེཛླཏམནླ ཨཔེ སླཏྲུཀླསླ,
ཨེཔཾ ལཕླཀྣེ ཕེཕླཔཙྪ པསཾསནཙྪ།
ཧྲསླཙྪ སླཏྲུཙརེཾ མནསྨེཀརཀྣེ,
ཧྲསྨེསུ ཕཏྲཔ སཏླ སུཙེསཛྫནླདེ།།

ཕླཏླཡདེཀྣསླ ཕཏྲུཾ ནཕསཾ།

༢༠. སཏླཡསླ པརེཚྫཏྲཛྫཕེཏཀསླ ཕཏྲུསྨེ ཨཡམླནུཔྲུཛྲེཀཱསྣ

ཧྲཀཕདེ པརེནེཛྲུདེ སླཕཛྲེཡཾ སོམཛླཧྲཀྵོ སོམདཏྲཛླཧྲཀྵོདེ དྭེ ཛླཧྲཀྣ ཕསཉེ། ཏཐྲ སོམདཏྲཛླཧྲཀྵེན སཏྲཾ སོམཛླཧྲཀྵོ ཡེཛྲུཕླེན ཏྲུཏཾ ཀླཡདེ། ཨཔེཀདེཕསཾ སོམདཏྲོ སོམཛླཧྲཀཾ ཏེན པཏླཛྲོཏླ ཏསླ ཨུཏྲུཏླསཀྲུཙྪ ལཙྪནསུཏྲེཀཙྪ ཀདེཏླ ཨཏྲནོ ཀེདཾ ཀཙྪཀྣོ སོམཛླཧྲཀཙྪ ཨེདེ ཀེདཾ ཀཙྪཀླ་ སླདེ ཨླཏ། ཏཏོ སོམོ ནླདཾ སསླ ཨེཀཱསླཏཀོ ཏུཏླ ཨཏྲཀླཛྲེཾ ཡོཏརེཏཾ སཀྐེམེ། ཀམནཏོ ཨེཏྲེཔ མེ ཚླནཾ ཕརཏརཉེ ཨླཏ, སོམདཏྲེན ཨེཔཾ སདེ སསླ ཨེམཾ ཨུཏྲུཏླསཛྲཾ ཀཏླདེ ཏསྨ ཏཾ དཏླ ཨེཏླནེ སསླ ཨེཛྲླདེ ཕླཏྲེཔེ ཏླཀཚྪདེ། པྲུན ཏེན ཛྲོ ཀསླ ཏླཀཚྪསླདེ པྲུཛྲོ སསླ མམ དཏྲེ སུཏྲེཀཾ ཨཔསླཏྲླ མེ པྲུཏྲཏླཏླཡོ མཡླ སཏྲཾ ཀཡཏཾ ཀརཚླདེ

ཨཱུཏ, ཨཐ སོ ཨེཔྲཾ སཏྭེ ཡདྭ ཏེ པརྟེཏི། ཏདྭ མཡཏཾ ཏེཧྲིཏི སྭུཊྲིཀཥྲི དཏྭ ཏཾ ཀཱཏེནྭ གེཏཾ ཨགཱམྭསི། ཨཐ ཏེ ཨེཊྭགེན སཏྭཡྭ ཨཏེསྶུ། ཨཔརཔྲྭཀེ སོམདཊྭབྲྭཛྷཾ ཨཡཾ པརདྭརཀྵཾ ཨཀཱུསྭིཏི མནྶུསྭ ཀཱཏེནྭ རཀྵོ དསྭེསུཾ། ཐྭཛྭ ཏསྶ ཏྭཔསམྶུཧིཾ ཏེསྶ ཐྭཛྭཛྷཾ ཨཀཱཏྭ སྭ ཕྭོ ཕུཏ ཨེཔྲམཀཱུསྭིཏི ཨོཔདེཏྭ ཕིསྶཛྫེསི། ཐྭཛྭ ནཾ ཡུཔཏཏིཡཔྭརཾ ཨོཔདཏྭོ ཕིསྶཛྫེཏྭ ཙཏུབྲིཔྭརེ ཀཱཚྛཐིཾ ཨཱུཀཱཏཾ ནེཏྭ སུརེཔྭཏི ཨཱུཚྭཔེསི། ཨེཔྲཾ ཕུཔཀཱསྶེ ནེརཏྭ ཨནེཀཱུཀཱུརེན ཨོཔདཏྭཔི ན སཀྐུ ནིཔྭརེཏུཾ། ཏཔྭཏི།

༡. སོཊྭ ཙོཕ སིཀཱུཡྭ ཙ, ཕྭཡསྶ ནིཡམཀཱིཀཱུ།
ཨེསྟེཏི ཀཱུཚཔེ སཏྭ, ན སཀྐུ ཏེ ནིསྶིཏུཾ།།

༢. ཏཔྭ ཕྭཚཏིཕྭཏིསུ, པརདྭརེ སུཏྭཡ ཙ།
མུསྶཔྭདེསུ ཐེཔྲེསུ, སཏྭསཏྭ ན ཕྭརེཡྭཏི།།

ཏཏོ ཐྭཛཕུརིསྶ ཏཾ བཏྭིཏྭ པཀཱསེསུ། ཏདྭ སོམབྲྭཛྷོ སོམདཏྭཾ ཏཔྭ ནིཡམྶཾ ཏེསྶ ཀཱཕྭམྶནཏཡོ ཐྭཛཕུརིསྶཾ སཏྟེཀཾ ཀཱཏྭ ཨེསཾ ཕྭོ སུཏྭཏྭཾ སྭ སྭརེཐ། ཡྭཕ ཐྭཛྭཾ ཐྭཏྭཔེསྶྭསྟིཏི ཕཏྭ རཀྵོ སཏྟེཀཾ ཀཱཏྭ ཕཏྟེཏྭ ཚིཏོ ཏེཕ མམ ཏྭཕིཏཾ སོམདཏྭསྶ བྲྭཛྷཚྭསྶ དསྶེསི། ཨེཏཾ སུཏྭཐ། ཡདི སྭརེཏུཀཱུསྶ, སཾ སྭརེཔྭཏི ཨཱུཏ། ཐྭཛྭ ཙུཏྟི [ཙུཊྲཾ ཨེཏིཀཱཏྭཙཾ] ཨཏོསི, ཐྭཛཕུརིསྶ སོམདཏྭཾ སུཏྟིཏྭ སོམབྲྭཛྷཾ ཨཱུཕྲྭཏཾ ནེཏྭ སྭརེསུཾ, ཨཏོ ཀཏཙྪོ ཀཏཕེདིཏྭ།

ཏོཏི ཙོཏྭ།

༣. ཀཱཀཱུཔཀཱུར མཏྭཾ, སརཏྭ ཀཱེཙོ སྭནྶུ།
ཏྭཕིཏཾ ཏེཏྭེ སོམོཕ, སོམདཏྭསྶ ཨཏྭཏོཏི།།

སོ ཏེན ཏྭཕིཏནྭནེན ཏེཕལོཀཱ ནིབྲཏྟིཏྭ མནཏྭེ ཀཱནཀཱཕིམྭནེ ཏེཕཙྪཏྶནསྶཔརིཕུཏོ ཏིབྲསམྶུཏྟིམནུབྷོཏྟོ པཏིཕསཏི། ཏདྭ སོམདཏྭབྲྭཛྷོ ཨེསོ སཾ མརཎཕྲཏྟཾ མཚྩིསྶིཏི ཕཏྭ ཏསྶཏྭཡ ཏྭཾ དཏྭ པཏྟཾ ཨདྭསི། ཏྭཕདེཕསྶ ཏཏོ བཏུཏརཾ ཏེཕིསྶརིཡཾ ཨཏོསི ཏེཕྭནུབྷཕཚྩ། ཏཏོ སོ སོམདེཕོ ཨཏྭཏོ ཏེཕིསྶརིཡཾ ཨོལོཀཱཏྟོ སཏྭཡསྶ ཨཏྭཏོ ཏྭཕིཏནྭཾ ཨཏྭཾ། ཏེསྶ ཨཏྭཾ ཕིཛཾཏེཏྭ པཀཱསེཏྭ ཀཱཏྭ ཨཏྭཏོ ཨཱུནཏྭཡེན ཏེཕལོཀཱ ནཏྭ ཕཏྟཾ སཏྟིཏྭ མནཏྭཏྭཔཏྟཾ ཏེཕསམྶཏྟིཡྭ ཨེསོ ཨཏྭཏོ ཏྭཕིཏཾ ཏེཕཏཾ ཏེསཾ ཏེཔྭཡ ཕཏྟམཔྭཏོ ཨཏྭཏོཏི ཨཏྭཏོ ཕཏྟཔཏྭསྶིཏ། ཨེཀཱཾ ཙོཏྭམཚི དཏྭ ཏསྶ ཏྭརེཡསྶི ཨཏྭཏོ ཨཱུནཏྭཡེན ཏྭཔཏྭ ཡསཔཏྭ ཕཏྟཔཏྭ ཨཏིཀཱཏྭམནུསྶིཏྭཔཏྭ ཨཀཱུསི, ཨཔརབྷཱཀེ ཏེ ཛཡསཏིཀཱུ པཏྭཕཏྟེ ཏེཏྭཏེཕསཏིཔྶིཏིཏྭ ནཏྭ དཏྭ སྭིཡཾ ཨཔྲིཏྭ སཏྭཡཏེཔཏྭཏྭ སཏྟིཀཱཡཔ ནིཔྭཏྟིསུཏི།

༤. མཏྟེན ནཏྟིཏམནྭ ཨུཔཀཱུརཀེན,
ཕྭཚསྶི ཏེཏྟེ སུཛཏྭ ཨེཏི ཙོཏྭཡིཏྭ།
སིཏྟཏྟུ སྭ ཏྭཕཐ ཕྭོ ཨུཔཀཱུརཀྐུ།
ཕྭསཾསིཡྭ ཏྭཕཐ སྭཏྟུཛནེཏི ནིཏྟིཏི།།

སཏྭཡསྶ པརིཙྪཏྭཕིཏཀཱསྶ ཕཏྟུ དསམཾ།

ནཏྲིཡསྟཛཕྲོ དཏིཡོ།

ཡཀླཔཙྷིདཔཏྲོ

༢༡. ཡཀླཔཙྷིད པཐྲུསྐྱི ཨཡམླནུཔུབྲིཀཐ

ཐྲཀཔདི པརིནིབྲུདསྐྱི ཀོསཡརཚྙོ ཀིར ཇནཔདེ དུཏྲཀླམོནླམ ཨཧོསི། དཐྲིཀོ བུཏྲུདླསོ ནླམ མནུསྶོ "ཡླཔཊྟིཔིཾ བུདྡྷོ སརཎཾ ཀཙྪཱམི། བུདྡྷོ མེ སརཎཾ དླཎཾ ལེཎཾ པཏླཡཎཉྩི" ཨེཔིཾ ཊྟཱིཔིདཔརིཡཏྟཾ བུདྡྷོ སརཎཾ ཀཏོ པཏེཔཱསདི, དསྶཾ སམཡེ ཨེཀོ ཇནཔདཔླསིཀོ དཐྲ དཐྲ ཨླདིནྟཉྩོ ཏཾ དུཏྲཀླམཾ པཏླ དསླེཔ ཐྲརེ ནེཔླསཾ ཀཔྲེསི, དསླ པན ཇླནཔདིཀླསྶ སནྟིརེ ཨེཀོ ཡཀླཱ ཨླཔྲིསིཏླ པླཡོདི, དཏླ དསླ ཀླམསླ པཔྲིསནཀླཡེ ཡཀླཱ བུཏྲུདླསོ པླསཀཱསྶ ཀྱུཙདིཇེན དསླ ཀེཏཾ པཔྲིསིཏུཾ ཨསཀྐོཏྟོ ཏཾ ཐུཙྪིཏླ བདིཀླམེ སཏླཏཾ ཨཐླསི དསླཀམཎཾ ཨོཡོཀོཏྟོ། དཏོ སོ ཇླནཔདིཀོ སཏྲདིཔསཾ དཐྲ པསིདླ སཏྲམེ དིཔསེ སཀཱརཐྲི ཀཏྲུཀླམོ ཀླསླ ནེཀླམི། ཨཐ ཏཾ དཐླ ནེཀླཏྲཾ དིསླ ཡཀླཱ ཨཀླདེསི, ཨཐ སོ ཏཾ ཨེཏྲཀཱ ཀླཡཾ ཀུཏྲཾཀཏོསླདི པུཙྪི། ཡཀླཱ ཐྲོ དཔཐྲླཡ ཨེཐྲ པསཏྲསླ མེ སཏླཏཾ ཨདིཀླཏྲཏྲི། དཏོ སོ ཀོ དེ མཡླ ཨཏྲོ, ཀཾ དེ དསླདི, ཨཐ ཡཀླེན ཐྲོ ཨཏཾ ཁྲུདླཡ པླཡོདོ ཐྲཏྲེན མེ ཨཏྲོདི པུཏྲོ སོ ཨེཔིཾ སདི ཀཱསླ མཾ ཨཏྟོཀེདེ པསཏྟཾ ན ཀཏྲླདི ཨླད། ཡཀླེན ཐྲོ དསྶཾ ཐྲརེ བུདྡྷཾ སརཎཾ ཀཏོ ཨེཀོ ཨུཔསཀོ ཨཏྲེ, དསླ སྐླཡདིཇེན ཀེཏཾ པཔྲིསིཏུམསཀྐོཏྟོ ཨཐླསིཏྟི པུཏྟོ ཇླནཔདིཀོ སརཎཾ ནླམ ཀིཏྟི ཨཐླནཏྟོ ཀིཏྟི པཏླ སོ སརཎཾ ཨཀླདེསླིདི ཡཀླཱ པུཙྪི། ཡཀླཱ "བུདྡྷོ སརཎཾ ཀཙྪླམི"དི པཏླ སརཎཾ ཨཀླདེསླིདི ཨླད། ཏཾ སུདླ ཇླནཔདིཀོ ཨེདླནེ ཨེཀཾ པཐྲིསླསླིདི ཋཏྟིཏླ དེནདི ཡཀླ ཨདསྶི བུདྡྷོ སརཎཾ ཀཙྪླམིདི ཨླད། ཨེཔིཾ པུཏྲམཏྲེཡེཔ ཡཀླཱ མཏླསཏྲཾ ཀརོཏྟོ ཐྲ ཡེ ན ཐྲམཏྟོ པཡླཡི, ཨེཔིཾ སཏླསབུདྡྷསྶ སརཎཾ ཨེཏྲཡོཀ ཐྲཡོ པཏྲཔ ནེཔླརཙྪཏྲ ཏོདི, པརཡོཀ སཏྲམོཀླཔཏཾ དཐླདི།

༡. བུདྡྷོདི པཙཏཾ ཨེཏཾ, ཨམནུསྶཏཾ ཐྲཡླཔཏཾ།
 བུཏྲཐྲཏྲིཀཇཏྲུཏཾ, སཐྲདླ སུདསླཔཏཾ།།

༢. སཐྲོཔཏྲཔཏླསླཡ, པཚྐཱཔདིཐྲམོསཏྲཾ།
 དིཐྲམཏྲཾ མཏླདེཾ, མཏླཡཏྲཾ མདཐླཏྲཾ།།

༣. དསླ སོ དླཏྲོ ཡཀླཱ,
 དིསླ ཏཾ སརཎེ ཋིཐཾ།
 ཨླཐྲིཐྲོ ཙ ཐྲཡཔཏྲོ,
 ཡོམདཐྲཱ ཙ ཚསླཏོ།།

༤. ཐྲམཏྲོ ཏླཔིཏཾ དིསླ, དིམིརོཡ སུརིཡུགྲདི,
 སིསླཡིཏུཡཐྲཏྲཱཡ, ཙཏྲཔླཏིན ཁེཏྟིདོ།།

༥. ཡཾ དུཀྲཾ ཏླཇཙོཏླརི, ཡཀླཔེདླ དིསཐྲུཔཾ།
 ནེཏྲཏྲིན མནུསྶེན, ཀཏྲཏྲཾ སརཎཏྲཡིདོ།།

ཏཏོ རྟནཔདེཤོ སཾརཀྵཎཱམཎེ མནཱཡཱཏྲཾ མཏཱཎིསཾསཾ ཨོལོཀཱཏྣ ཝུདྡྷེ སཤཱཪཕོ སཔྲེམོ "རྟྣཔྲིདཔརིཡཏྣཾ ཝུདྡྷཾ སཪཏཾ ཀཱཏྣསྨྲི"ཏི སཪཏཾ ཀཱཏྣ ཏིཏེཤ སཾརཀྵཎཱམཎཱནུཝརྞཡིན རྟྣཔྲིདཔརིཡོསྣནེ སུཧྲྀཙྪཝུདྡྷཡིཡ དེཤཡོཀ ནིཝྲྀཏྟིཏི།

༤. དེསྣཱན ཨཻཔྲཾ སཪཏཾ ཀཱཏཾ ཏཾ,
ཨཔེཏྟི ཡཀླཱཔི མཏཱཝྲཱཡེན།
ཕླཡིཐ སྤྲིཡཾ སཪཏཧྲཱ ཏཤླ,
ཛཏྣཐ ཏྲཱརིཏཾ སུཀཱཏཾ ཀླཛཱཔྲཾཏིཏི།།

ཡཀླཔཛྩིཏཔྲཱཏྣཾ པཐཾསཾ།

༢༢. ཤིཀྵཱདིཝྲིཀཱཝ པཐྲཱསྲི ཨཔཡཱམཱཏུསུཝྲིཀཱཝ

ཧྲཱཀཔཏི ཧྲཱརསྣནེ ཧྲཱཛཱཀཏནཀཱརེ ཀཱིར ཨཻཪོ ཝྲཀྵཧྲཏྲེཪོ ཤིཀྵཱདིཝྲེཪོ པཏེཔཤཏི, ཏཝྲེཔ སཀྵཱདིཝྲེཀོཔི། ཏེསཾ ཨུཝྲིཀྵསྲི དེ ཕུཏྣ ཨཏེསྲུ། ཏེ ཨཻཀཱཏོ ཀཱིཡཱཏྣ ཕཱཏྣེསི། ཨཝྣཔརཕྣཀི ཀཱུཡཀཱིཡིཀཱིཡཏྣཱཾ སཀྵཱདིཝྲིཀཱཝ ཕུཏྣེ "ནམོ ཝུདྡྷཡཱ"ཏི ཕཏྣ ཀཱུཕྲཾ ཁིཔཏྣེ དེཔསི དེཔསི ཛཱཏྣཏི། ཤིཀྵཱདིཝྲིཀཱཝ ཕུཏྣེ "ནམོ ཝྲཀྵཱཏོ"ཏི ཕཏྣ ཁིཔཏྣེ པཏྣཛཱཏི, ཏཏོ ཤིཀྵཱདིཝྲིཀཱཝ ཕུཏྣེ ནིཀྵཾ ཛཱཏཏྣཾ སཀྵཱདིཝྲེཀཱཾ ཀཱུམྣཾརཾ དེསྣ སཀྵ ཏྲཾ ནིཀྵམེཔ ཛཱཏྣསི, ཀཱིཾ ཕཏྣ ཀཱུཡཾ ཁིཔསྲིཏི ཕུཀྵི། སོཏཾ སཀྵ "ནམོ ཝུདྡྷཡཱ"ཏི ཕཏྣ ཁིཔྣསྲིཏི ཨུཏ། སོཔི ཏཏོ པཏྣཡ "ནམོ ཝུདྡྷཡཱ"ཏི ཕཏྣ ཁིཔཏི, ཨཐ ཏེ ཡེཝྲུཕྲིན དྲུཏེ སམསམཱཔ ཏོཀྵི། ཨཔརཕྣཀི ཤིཀྵཱདིཝྲིཀཱཝ ཕུཏྣེ པིཏྣཀྵ སཀྲྀཾ དྲུཏྣམཛྫཡ ཕཏཾ ཀཱཏྣ སཀཱཏེན དྲུཏཾ ཀཱཏེཏྣ ཨུཀཱཀྵཏྣེ ནཀཱརདྲུརསམྲིཔི སཀཱཏཾ ཕིསྣཛྫཏྣ ཏིཀཏེ ཁྲིདནཝྲཡ ཀོཀེ ཕིསྣཛྫེསི, ཀོཧྣ ཏིཀཾ ཁྲིདཏྣེ ཨཀྲྀཏི ཀོཏྣཔིཏི སཀྲྀཾ ཨཏྣེནཀཱརཾ པཕྲིསཾསུ། ཨཐསྣ པིཏྣ ཀོཀེ པརིཡེསཏྣེ སཀཱཏཾ ཨོལོཀཱཏིཏི ཕུཏྣཾ ནིཕཧྲེཏྣ ནཀཱརཾ པཕྲིཝྲྀ ཨཏེསི, ཨཐ སྣཡཀྵེ ཧྲྀཏི མཏུསྣ ནཀཱརདྲུཾ པིདཏེསུ, ཏཏོ ཀཱུམྣཪ བཏེནཀཱརེ དྲུཏསཀཱཏེསྣ ཏེཝྲྀ སཡཏྣེ ནིཏྲུཔཀཱཏོ ཨཏེསི། ཨཐ ཏསྣ རཀྲེཡྣ སཀྵཱདིཝྲེཪོ ཙ ཤིཀྵཱདིཝྲེཪོ ཐྲིཏི དེ ཡཀླ ཀོཙཪཾ པརིཡེསམཱཏྣ སཀཱཏེསྣ ཏེཝྲྀ ནིཔཀྵཾ ཀཱུམྣཾརཾ ཨཏྲྀསཾསུ, ཏེསུ ཤིཀྵཱདིཝྲེཪོ ཨིམཾ ཁྲིདྲུམྲིཏི ཨུཏ། ཨཝྣཔརཪ སྣ ཨིཔ མཀཱུསི, "ནམོ ཝུདྡྷཡཱ"ཏི ཕྣཙཪོ ཨེསོཏི, ཁྲིདྲུམིཔྲེཏཀྵི ཕཏྣ ཨིཏརེན ཡུཕཏཏིཡཾ ཕྲཱིཡམཱཏྣཱཡཾ ཀཏྣ ཏཀྵཾ ཀྵཾ ཁཀེ དྲུརཀོ ཕུཝྲཔརིཙཡེན "ནམོ ཝུདྡྷཡཱ"ཏི ཨུཏ ཏཾ སུཏྣ ཡཀློ ཧྲྀཡཕྲཛྫེ ཡོམཏཝྲེ ཏཝྲཾ ཕིསྣཛྫཏྣ པཏེཀཱཀྵ ཨཝྲཱསི། ཨཏོ ཨཀྵརིཡཾ ཝུདྡྷཏུཝྲྀཔྲཾ ཨཝྲཱཏཾ, ཨིཔྲཾ ཨཏྲཾ ཨཏྲིཕྲྀཏྣ པརིཙཡེན "ནམོ ཝུདྡྷཡཱ"ཏི ཕུཧྲཱསྣཔི ཧྲྀཡཾ ཚཀྵིཏྲཾ ཨུཔཧྲྀཔྲཾ ཕྲ ན ཏོཏི། པཀེཔ ཨཏྲཾ ཏྲིཕྲྀཏྣ ཡཱཔཛྫིཔྲཾ ཝུདྡྷཾ སཪཏཾ ཀཏསྣཏི། ཕུཏྲཀྵི།

༡. ཡཀླཔི སིཁིཏོ ཏྲཾ, ཧྲུཛྫཱཏྲཾ ཧྲཡཱཕཏཾ།
ཨཻཔྲཾ ཝུདྡྷཱཏི ཕཙཏཾ, ཨམཏུསྣཏཾ ཧྲཡཱཕཏཾ།།

༢. ཡཀླ མཏྣཱསྣ ཛཱཔྲིན, ཕྲིཡཡཾ ཡཱཏི ཀཱིཝྲིསཾ།
ཨཻཔྲཾ ཝུདྡྷཱཏི ཕཙཏེན, ཨཔཡཀྵེ [པཏཱཡཀྵེ ཨིཏིསཝྲྀཏྲྀ] པིསྣཙཱཀྲྀ།།

༣. ཨཀྲཱིཾ དེསྣ ཡཀླ སིཏྲཾ, དྲུརཏོཔ ཕྲིཡཱིཡཏི།
དེསྣཏེཔྲཾ སཪཏཀཱཏྣཾ, པེཏྣ པེཏྲེཔ [པེཏྣཔེཏྣཔ ཨིཏིཀཱཏྲཙེ] དྲུརཏོ།།

༤. པཕརཾ ཝུདྡྷཨིཏྲཀྵཏ, མཀླརཏྭཡམཏྲྀཏྣཾ།

སརྦོ་ པདྨཔནྣསྣཡ, ཧིརཎྞཀཱར་ སུཀྲཱཧཾ།།

༥. སཏྭརཏནཔྣསྣཾ, ཏམེཕ་ ཕཛཱིརཾ་ གྲུཏཾ།
ཏམེཕ་ ནྣཕཾ་ དྣིཔཾ་ ཏཾ, ཏམེཕ་ ཀཕཙཾ་ སུཀྣཾ།།

༦. ཏམེཕ་ སིརསི་ བྲྣསཏྲཾ, ཀིདྣིཏཾ་ རཏནྣམཡཾ།
ལཀྣཏེ་ ཏིལཀཾ་ རཏྣཾ, ཀཕྲུརཾ་ ནཡནདྭཡེ།།

༧. དྣཀཱཀྐཾ་ ཀཎྛཡུགལེ, སོཎྛསྣལྣ་ གལེ་ སུབྣ།
ཨེཀཱཕལི་ དྣརདྣར, བྣདྣ་ ཛྷཏྟསུ་ ལཀྐདྣ།།

༨. ཨཏྐཱརཾ་ བྣཏུསུལཎྣ, ཀརགྲེ་ ཕལཡཾ་ ཏསྣ།
ཨཏྐུལིསྨཏྐུལིཡཏྟ, ཁགྲཾ་ མཏྐལསསྐཏཾ།།

༩. སོཎྛཱ་ ཏཔཏྲ་ སུཀྣིསཾ, སབྣཀཾཕ་ སཏྣསཏཾ།
ཏམེཕ་ སབྲྣལཏྐྣཾ, ཏམེཕ་ དུརིདྣཔཏཾ།།

༡༠. ཏསྣ་ ཏི་ པཏྲིཏོ་ པོསོ,
ལོཀལོཙནསཏྲུནོ།
སརཏཾ་ ཏསྣ་ གཏྲེཕ,
གྲུཀྣམཾ་ ཨེཏིཔསྣིཀཾ།།

༡༡. ནམོཏི་ ཕཙནཾ་ ཕུབྲཾ, བུདྡྷཡེཏི་ གིརཾ་ ཏདྣ།
སུཔཏྲེན་ ཀུསྣརེན, མིཏྐྵཱདིབྲིཀསྣུཏུནྣ།།

༡༢. སུདྣ་ ཕུཏྲཾ་ པིསྣ་ ཐྣཔི, མནུསྣཀྲུཀཔེ་ རདྣ།
ན་ ཏིཾསཏྲེ་ ཨཏོ་ བུདྡྷ, གྲུཀསྣརམཏཏྲདྣཏི།།

ཨཐ་ སཾཀྵིདྡྷིཀཔཱུརྦྦ་ མིཏྲྐྵཱདིབྲིཀཱཏྲ་ ཡཀྐཱསྲ་ ཨེཕསྣཏ, ཨཡུཏྲཾ་ ཧྣོ་ ཏཡྣ་ ཀཏཾ། བུདྡྷཀྲུཀེ་ པཏྣཪ་ དིཏྲོ, ནཏྲཀསྣཾ་ ཏཡྣ་ ཀཱཏབྲཾཏི, ཏེན་ གིཾམཡྣ་ སཏྲ་ ཀཱཏབྲཏྲེ་ ཕུཏྲེ་ བུདྡྷཀྲིཏསྣ་ ཨཱཏྣརཾ་ དེཏྣིཏི་ ཨཱཏ། ཏཏོ་ སོ་ སྣཏྣུཏི་ ཕདྣ་ ཡཱཕྣཏཾ་ ཨཱཀཱཏྐྵི, ཏྲཾ་ དཱཕེཏྲ་ ཕཏྐྵཏྣིཏི་ ཕདྣ་ བིསྲིསྣརཏྐྲོ་ ཀཏྟནཏབྲཱཀི་ ཕཏྲིཏཾ་ རསཏྲོཛཱཏཾ་ ཨཱཏཏིདྣ་ ཀཱསྣརསྣ་ པིཏུཕཏྲེན་ དྣརཀཱཾ་ རྫྷོཛཱཏྣ་ ཕུན་ ཀུསྣརེན་ ཕུཏབུདྡྷཕཙནཏྟ་ ཨཏྣ་ ཀཏཕྣཡྣམཾ་ ཐྣཏི་ སབྲཾ་ ཏབྲཱཀི་ ལིཁིཏྣ་ ཨེཏཾ་ རཏྐྲོཡེཕ་ པཏྐྲཡཏུཏི་ ཨཏྲིབྣཡ་ ཨཀམཾསུ, ཨཐ་ པབྣདྣཡ་ རཏྲེཡྣ་ རཏྐྲོ་ ཛྷོཛཱནཀཱལེ་ དྣཛཕུརིསྣ་ ཏཏྲ་ ཏབྲཱཀཾ་ ཨདིསྣ་ ནཀཱརཾ་ ཀྲུཔཔརིཀྲཏྲ་ སཀཏེ་ དྣརཀཏྟ་ ཏབྲཱཀཏྟ་ དིསྣ་ ཏབྲཱཀེན་ སཏྲཾ་ ཏཾ་ ཀཏེདྣ་ རཏྐྲོ་ དསྲེསུཾ། དྣཛྫ་ ཏབྲཱཀི་ ཨཀཱཏྣཏྣིཏི་ དིསྣ་ ཕཱཏོཏྣ་ ཏསྲ་ ཀྲུཀེ་ པསཏྲོ་ མཏཏྲེན་ ཡསེན་ སཏྲཾ་ སེབྲིབྣནམདྣསི།

༡༣. ཛྙཱནསྨ ནྣམཾ སུཔིནེན པེཔྶཾ,

ན ཧེཏི ཟླིཧིཾ ལཔནེན ཡསྨཱ།

དསྨཱ སུནིཛྫཾ སདཧཾ སནྡཐ,

གུཧེ སརཏྣ སརཧཀྐུ ཡཱུསྤྲཏི།།

མིཚྲྀདིབྦིགཱསྨ ཕཊྟཾ དུཏིཡཾ།

༢༣. པཱུདཔཱིཋིཀཱཡ ཕཊྟསྱི ཨཡམཱནུཔུབྦིཀཱཐཱ

ཛམྦུདྡཱིཔེ མཏྟཝཱཧྣཱཏེ གཱིར དབྦཱིཧཔསྨེ ཨིདཾ པཙྩནྟནགཱརཾ ཨཧོསི། ཏཏྠ སདྡྷསམྤནྣོ རཏནཏྟཡམཱམཀོ ཨེཀོ ཨུཔཱསཀོ པཊིཝསཏི། ཏསྶ ཨེཀོ བྲཧྨཎསྶོ ཛྙཱཎཕཏྟ པརིབྦུཏྟཾ པཱུདཔཱིཋཾ ཐཔེཀཱཡ པཱིཋིཔིདྷཱ གཏགཏཱནཾ བྷུཉྫོཏྟེ ཨནུཇཱམེན ཧཾ ནགཱརཾ སམྦུཔུཀེཏྭཱ སུནེཕཙྪ སུཔུསྟཀོ པཏྟཾ གཎེཏྭཱ ཨཏྟརཡཱིཡཾ པཊིཔཛྫེ ཡུགམཏྟདསོ པབྦཛྫིཡཱཡ ཛཱནཾ པརིདཧོསི། ཨཐ སོ ཨུཔཱསཀོ དཕྦ གཎྜཾཏྭཱ ཐེརཾ དིསྭཱ པསནྣམཱནསོ ཨུཔགནྟྭཱ པཉྩཔདིཊྛིཏེན ཕཊིཏྭཱ པཏྟཾ གཎེཏྭཱ ཀྦྲོཛྫྷ ནིཝཏྟཾ མམ གེཧཾ ཨཱགམནམིཙྪམི, མམཱནུགཱཧཱཡ ཨིདྷྭཱཡ ཕསཐ སཱམིཏི ཡཱཙིཏྭཱ ནཱགནསསྟེ རམཎཱིཡེ ཕཎསཏྟེ ནཏྟིཀཱལེ པཉྩསཱལཾ ཀཏྭཱ ཐེརསྶ ཧཾ ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ ཙཏུཔཙྩཡེཧི པཊིཛགྒཱཏི ཝཱནེཏྭཱ བྷུཉྫེཏྭཱ ཕསཏི། ཐེརོཔི ཏཏྠ ཕཱསུཀཱབྷཱནེ ཛྷཱནཕཏྟ པརིབྦུཏཔཱུདཔཱིཋཾ ཧེཏྟུཡ ཕཱལུཀཱཏི སྦུཔཾ ཀཏྭཱ ཧེཏྠཾ གཏྟནྟཔཏིཔཝྤུཔྤུཎྜིཏྟཱི པཱུཛཡམཱནོ ཕཱུསཾ ཀཱཡཱུཏི། ཏསྶིཾ སམཡེ ཏསྶ པཱུསཀཱསྨ ཨཱནནྟརགཱིཏཔཱུསིཀོ ཨིཀོ ཨིསྨཱརཧྨཏིཀོ ཨཧཏྟཾ ཏེཔཧཾ ནིཝཏྟཾ ནམསྨཏི། ཧཾ ཏིསྭཱཱ ཨུཔཱསཀོ བུདྡྷགུཎེ ཕཏྟ ཨཱཝིཏྭཱ སམྨ སཱ པིརིཡཾ ཀཱརེཏི། པཛྙཱཏཾ ཏིབྦིཏི ཨཱུཏ། ཏཏོ སོ གེཧཱཏེགོ ཨིསྨཱརཧྨཏིཀོ ཀོ ཏི སཏྠུ གུཎཱནུབྷཱཝཾ, ཨཱསྨཱཀཾ ཨིསྨཱརསྨ གུཎཾ མཧཏྟཾ ཕཏྟ ཏསྨ ཨཱཀུཧཾ གུཎཏྟི ཀཐེཏྟཾ ཨཱུཏ།

1. དིཔུརཾ སོ ཕིཏྣསིསི, ལཱཧཏནཡཱནགྷིཏྣ།
   ཨསུརེཙ ཕིཏྣསིསི, དིསྶུལེན མཏིསྨཱརོ།།

2. ཛཏྣཱགཱཝཱཔསྨཱཔཏྟཾ, ནཙྩཏྟི དིནསཏྟིཡཾ།
   ཕཱུདེཏི ཛྙེརིཔླིཧཏྟིཾ, གྷཱིཏྟཾཙྪཔི ས གྷཱུཡཏི།།

3. ཛྙཱརིཡཱུཡོ དསྨ དིསྨོ, ཛཏྣཡེགཾ སམུབྦྷཏི།
   ཨེགམེགེན པསྨེན, པསྨམཱནོ ཙརེགཱགཾ།།

4. ཏབྦིཙམྨསྨརཛྙཱརོ, ཏེནེཕ ཕཱུརིཏྟ ཏཔོ།
   ཨཕཱུདིསེཏི པུཏྟེཏི, ཏྟུཔེན ཙ སུཔཱུགཏོ།།

5. རཏིཡཱུ ཙ མཏྟུཔཱུནེ ཙ, བྷཱུཕཏོ སབྦྷཏྟ ཙ སོ།
   མནུསྨཱབྦྷིཛྙཱཪ སྤིས, གཔཱུལེནེས ཛྙུཛྫཱགི།།

6. ན ཏྟཱཧོ ན ཛྙཡཾ དསྨ, མརཧཾ ནབྦི སསྨཱཧོ།

ཨཱིཤྭཪོ་ མེ་ མཧཱདེཝོ, ནནྡཱིཀེཤྭཪོ་ གུཪུཿ།།

ཧཾ སུཏྭ ཨུཔཱསཀོ སམྱ ཧུཡཧཾ ཨིསྨཪསྨ ཨིཏི གུཧྱ ནཱམ ཏཱཔ ཏནྟྲ། ཨགུཧྱ ནཱམ ཀིཏྲཀཱ ཏནྟྲིཏི ཕཏྲ ཐྲགཕཏྲ ཤཀཱལགུཧེ སཾཏརིཏྲ གཔེཏྲ ཨཱཏཱ།

༧. ཡོགཱ སབྲཱསཕཏྲིཉཾ, ཨཱཏྲཪ་ སྒཱགཪ་ ཡཐཱ།
སབྲཱིསཾ གུཧྱཏྲིཉཾ, ཨཱཏྲཪོཕ ཏཐཱགཏ།།

༨. ཙཏྲཙཏྲཉཾ སབྲཱིསཾ, ཨཱཏྲཏྲཕ ཏྲཏྲ ཨཡཾ།
ཏཐཱ གུཧྱཉཾ སབྲཱིསཾ, ཨཱཏྲཪོཕ ཏཐཱགཏ།།

༩. ཨིཕཾ སརྦོ ཕིཡཏྲོཙ [ཕིཡཏྲོ ཨིཏིཀཱབྲཙི], ཨིཕཾ སོ ཀཱཏྲཏྲཔཪོ།
ཨིཕ མིཏྲིཕིཏྲ ཏཐཱ, ཨིཕམེཕཾ གུཧྱ ཨིཏི།།

༡༠. བུདྡྷེཔི སཀྲིཏི ན ཡཐཱ ཕཏྲེ,
ཀཱཕཏྲི ཕཏྲ ཁཡཏཾ གམེཏྲི།
པགེཕ ཙ བྲཧྨསུཏྲ སུཪེཏི,
ཕཏྲུ ན ཏྲཏྲཏྲགུཧྱཏྲ ཕཏྲཏྲི།།

ཨིཕཾ ཕདཏྲ པཏ ཏི ཨུབྲཱེཔི ཨསྨཱཀཾ དེཝོ ཨུཏྲམོ ཨསྨཱཀཾ དེཝོ ཨུཏྲམོཏི ཀཱཡཏཾ ཕཏྲེཏྲ རཏྲོ སཏྲིཀཱམགམཾསྱུ, ཏྲཏྲ ཏིསཾ ཀཱཕཾ སུཏྭ ཏིནཏི ཧུསྨཱཀཾ དེཕཏྲཉཾ མཏཏྲབྲཕཾ ཨིཏྲིཔཏྲིཏྲཪཡིན ཏྲཉིསྨཱམ། དསྨེབ ཏིཏི ཉོ ཨིཏྲིཏི ཉགཱཪ བྲེཪཾ ཙཏྲཔེསི། ཨིཏོ ཀིར སཏྲཏྲཏྲཡིན ཨིམེསཾ དྭིཏྲཾ སཏྲཏྲཉ ཕཏྲཏྲཪཡཏྲཉི ཏྲཕིསྨཏྲི། སབྲི སཏྲིཔཏྲཏྲི ཧཾ སུཏྭ ཉཏྲདིསུསུ བཏྲ མཉུསྨ སམྨགམིཾསུ, ཨབ མིཏྲདིཊྛིཀཱ ཨཏྲ ཨསྨཱཀཾ དེཕསྨ ཨཱཏྲབྲཕཾ པསྨསྨཏི མཏཏྲཾ ཕཏྲཾ གཪོཏྲ ཏཐ སྒཪཾ ཉཏྲསཾསུ, སམྨདིཊྛིཀཱཔི ཨཏྲ ཨསྨཱཀཾ ཏྲགཕཏྲ ཨཱཏྲབྲཕཾ པསྨིསྨཏི ཕཏྲཡཀཱབྲཕཾ གཏྲ གཏྲསཏྲཏྲཏི ཕཏྲཏྲ པདཀྲིཏྲཾ ཀཏྲ ཨཏྲཡིསྨགྲཡཏ ཨབྷཾསུ། ཨབ ཏྲཏྲཔི བལཕཏྲཏཔརིཕཏྲ ཨེཀམཏྲེ ཨཏྲསི། ཉཏྲསམཡཕཏྲདིཉཔི ཨཏྲ ཏིསཾ ཕཏྲིཏྲརཡཾ པསྨིསྨཏི མཏྲཏིམཏྲཾ ཀཏྲ ཨབྷཾསུ། ཏིསཾ སམྨགམེ སམྨདིཊྛིཀཱ ཕཏྲཡཀཱབྲཕ མཏྲིམུཁཾ ཀཏྲ ཨཏྲཡིསྨགྲཡཏ སུམི ཨསྨཱཀཾ ཏྲགཕ སབྲབུདྡྷཀིཏྲཏི ཉིབྲཡཏྲ ཨཉུཔཏྲདིསཕཡ ཉིབྲཱཏྲཏྲཡཔ པརིཉིབྲཡི། སུརིཡུཏྲམཏྲམོགྲཏྲཉདཡོ ཨསིཏིམཏྲསཕཀཱཔི པརིཉིབྲཡིཾསུ, ཉཏྲིབྲ ཨསྨཱཀཾ ཨཏྲཾ པཏིསརཎཏྲི ཕཏྲ སཏྲཀཱརིཡཾ གཪོཏྲ ཨཱཏྲཾསུ།

༡༡. ཨུཔཱཏྲཀོཏིཾ བུཏྲཏྲ, སཪཎཾ ཉོ གཏྲ ཡདི།
ཏིཏ སཏྲཏྲ ཡཾ ཏྲཏྲ, དསྨིཏ ཕཏྲཏྲཪིཡཾ།།

༡༢. ཨུཔཱཏྲཀོཏིཾ ཏྲཏྲཏྲ, སཪཎཾ ཉོ གཏྲ ཡདི།
ཏིཏ སཏྲཏྲ ཡཾ ཏྲཏྲ, དསྨིཏ ཕཏྲཏྲཪིཡཾ།།

༡༣. ཨུཔཱཏྲཀོཏིཾ སཏྲཏྲ, སཪཎཾ ཉོ གཏྲ ཡདི།
ཏིཏ སཏྲཏྲ ཡཾ ཏྲཏྲ, དསྨིཏ ཕཏྲཏྲཪིཡཾ།།

༡༣. ནཱམཀཱལེ སུཏིཥྛ, པཱདུཀཱ ཏྭསི ཨབྦྷུཏཱ།

ཏེན སཏྱེན ཡཾ ཏྭཏ, དྲྀཥྚུ པྲཐིཝཱིཡཾ།།

༡༤. ཚནྡྲཀཱལེ སུཏིཀོ, ནཱཐ ཚཾསིརཛྱེནྡཱ།

ཏེན སཏྱེནཡཾ ཏྭཏ, ཏེཛྲཱིཏུ ཚ ཾསིཡོ།།

༡༥. ཛྙཱནམརྟོ ཏཏྭ བུཛྙོ, ཙིཏོ པཎྜརཱམུཏྤནི།

ནིཥྐྲིཡཱསུཁཾསྲོཏཾ, ཨགྲཾ སེཏྲཏེཡཱདིན།

ཏེན སཏྱེནཡཾ ཏྭཏ, དྲྀཥྚུ པྲཐིཝཱིཡཾ།།

༡༦. ནེམིཏྲེ ཙཏུར དེཤ, ནེཀྲཱནྟེ ཨསྠིནེཀྲཱམཾ།

ཏེན སཏྱེན ཡཾ ཏྭཏ, དྲྀཥྚུ པྲཐིཝཱིཡཾ།།

༡༧. སྭརསེནཾ པལྤཔེད, ནེསིནྟེ བུདྡྷྱཱ བོདྷིཡཾ།

ཏེན སཏྱེན ཡཾ ཏྭཏ དྲྀཥྚུ པྲཐིཝཱིཡཾ།།

༡༨. ཏྲཻལོཙཀྲཾ པཝརྟེསི, ཛིན སིཔཏནེ ཏཏྭ།

ཏེན སཏྱེན ཡཾ ཏྭཏ, དྲྀཥྚུ པྲཐིཝཱིཡཾ།།

༢༠. ནརྟེཔནཙྲྡྷྱོགིཛྫཾ, ནཱགཾ ནཱལཱགིརིལྤཏཡཾ།

ཨཱལཱཝཀཱ དཡོ ཡཀྵེ, བྲཧྨཎོ ཙ བཀཱ དཡོ།།

༢༡. སཙྩཀཱདིནིགཎྛེཙ, ཀུཏདཏྟ དཡོ དྲེཛེ།

དམེསི ཏེན སཙྩེན, དྲྀཥྚུ པྲཐིཝཱིཡཾདི།།

ཨེཝཾ ཏུ པན པཏྟ ཨུཔཱསཀཱ ཨཔྤཱཀཾ ཨནུཀཱམྤཾ པཏིཙྩ མཧཱཛནསྶ སིཀྵཱདིཤྲིཛྲིདཎྜཾ པྲྀཐིཝཱིཡཾ དསྶེཐ སྭསྟིདི ཨཱཡུཏྲེསྭཾ། ཨཐ བུདྡྷྣུབྷཱཝཏྟ ཐེརཱནུབྷཱཝཏྟ

ཨུཔཱསཀཱནཾ སཙྩཀིརིཡཱནུབྷཱཝཏྟ པཏིཙྩ ཡཱལཱཀུམྦྷཾ དེཏྲ ཛྲིཏིཏྲ པཱདཔྲིཙྪདྲུ ཨཱཀཱས མཛྙྫྷཱནྟ ཚབྦཎྞརཾསིཡོ ཕིསྶྦྷེཏྟ ཕིལཱསམཱན ཨབྦྷུསི། ཨཐ མཧཱཛནཱ

ཙེལུཀྐེཔསཧསྶཱནི པཝཏྟེནྟ སཱདྷུཀཱིལཱ ཀཱིལནྟ མཧཱནཱཾ པཝཏྟེནྟ མཧནྟཾ པུཛམཀཾསུ། སིཀྵཱདིཛྲཀཱཔི ཨིམཾ ཨཙྪརིཡཾ དིསྭ ཕིཙྩིཏམཱནས སིཀྵཱདིཛྲཱིཾ ཛྲིཏིཏྲ རཏནཏྟཡཔཏྟཡཏྟ

སརཎ མགམཾསུཏི།

༢༢. ཕུབྦཔེ པཱདེན ཛིནསྶ ཨེཔཾ,

ཀཱཡེཏྟཱར པཱ སི མཧཱནུབྷཱཝོ།

ལོཀཱནུཔཱསྶ ཨནུསཔཱསྶ,

མཧཱནུབྷཱཝོ ཏི ཨཙེཏྟནྟིཡོདི།།

༢༤. ཨུཏྟརསཱམཎེརསྶ ཝཏྠུ ཨཔསྨཱནུཔུབྦིཀཱ

སོ ཀིར པུརིམབུདྡྷེསུ [པུརིམབུདྡྷེ ཨིཏིསབྦཏྠ] ཀཏཱདྷིཀཱརོ ཏཏྠ ཏཏྠ བྷཝེ ཝིཝཊྚཱུཔནིསྶཡཾ པུཉྙཾ ཨུཔཙིནནྟོ སུམེདྷསྶ བྷགཝཏོ ཀཱལེ ཝིཛྫཱདྷརོ ཧུཏྭཱ ཧིམཝཏི པཊིཝསཏི། ཏདཱ སུམེདྷོ ནཱམ སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཝིཝེཀམནུབྲཱུཧནྟོ ཧིམཝནྟཾ གནྟྭཱ རམཎཱིཡེ པདེསེ པལླངྐཾ ཨཱབྷུཛིཏྭཱ ནིསཱིདི། ཏདཱ ཝིཛྫཱདྷརོ ཨཱཀཱསེན གཙྪནྟོ ཚབྦཎྞརཾསིཡོ ཝིསྶཛྫེནྟཾ བྷགཝནྟཾ དིསྭཱ ཏཱིཎི ཀཎིཀཱརཔུཔྥཱནི པཱུཛེསི, པུཔྥཱནི བུདྡྷཱནུབྷཱཝེན སཏྠུ ཨུཔརི ཚཏྟཱཀཱརེན ཨཊྛཾསུ, སོ ཏེན བྷིཡྻོསོ མཏྟཱཡ པསནྣཙིཏྟོ ཧུཏྭཱ ཨཔརབྷཱགེ ཀཱལཾཀཏྭཱ ཏཱཝཏིཾསབྷཝནེ ནིབྦཏྟིཏྭཱ ཨུལཱརཾ དིབྦསམྤཏྟིམནུབྷཝནྟོ ཡཱཝཏཱཡུཀཾ ཏཏྠ ཋཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟོ ཨིམསྨིཾ བུདྡྷུཔྤཱདེ རཱཛགཧནགརེ བྲཱཧྨཎམཧཱསཱལསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཨུཏྟརོཏིསྶ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། སོ ཨུཏྟམརཱུཔདྷརོ ཝིཉྙུཏཾ པཏྟོ བྲཱཧྨཎཝིཛྫཱསུ ནིཔྥཏྟིཾ པཏྭཱ ཛཱཏིཡཱ རཱུཔེན ཝིཛྫཱཡ ཝཡེན སཱིལཱཙཱརེན ཙ ལོཀསྶ མནཱཔིཡོ ཛཱཏོ, ཏསྶ ཏཾ སམྤཏྟིཾ དིསྭཱ ཝསྶཀཱརོ མགདྷམཧཱམཏྟོ ཨཏྟནོ དྷཱིཏརཾ དཱཏུཀཱམོ ཧུཏྭཱ ཨཏྟནོ ཨདྷིཔྤཱཡཾ པཝེདེསི། སོ ནིསྶརཎཛ྄ཛྷཱསཡཏཱཡ ཏཾ པཊིཀྑིཔིཏྭཱ ཀཱལེན ཀཱལཾ དྷམྨསེནཱཔཏིཾ པཡིརུཔཱསནྟོ ཏསྶ སནྟིཀེ དྷམྨཾ སུཏྭཱ པཊིལདྡྷསདྡྷོ པབྦཛིཏྭཱ ཝཏྟསམྤནྣོ ཧུཏྭཱ ཐེརཾ ཨུཔཊྛཧཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཐེརསྶ ཨཉྙཏརོ ཨཱབཱདྷོ ཨུཔྤནྣོ ཧོཏི, ཏསྶ བྷེསཛྫཏྠཱཡ ཨུཏྟརསཱམཎེརོ པཱཏོཝ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ ཝིཧཱརཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཨནྟརཱམགྒེ ཏལཱཀསྶ ཏཱིརེ པཏྟཾ ཋཔེཏྭཱ ཨུདཀསནྟིཀཾ གནྟྭཱ མུཁཾ དྷོཝཏི, ཏདཱ ཨཉྙཏརོ ཨུམྨགྒཙོརོ ཀཏཀམྨོ ཨཱརཀྑཔུརིསེཧི ཨནུབདྡྷོ ཨགྒདྭཱརེནེཝ ནགརཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ པལཱཡནྟོ ཀཏབྷཎྜཀཾ སཱམཎེརསྶ པཏྟེ པཀྑིཔིཏྭཱ པལཱཡི། སོ སཱམཎེརོཔི པཏྟསམཱིཔཾ [པཏྟསམཱིཔཾ ཨིཏིཔི ཀཏྠཙི] ཨུཔགཏོ ཧོཏི, ཙོརཾ ཨནུབནྡྷནྟཱ རཱཛཔུརིསཱ སཱམཎེརསྶ པཏྟེ བྷཎྜཀཾ དིསྭཱ ཨཡཾ ཙོརོ, ཨིམིནཱ ཙོརིཡཾ ཀཏནྟི སཱམཎེརཾ པཙྪཱབཱཧཾ གཱལྷཾ བནྡྷིཏྭཱ ཝསྶཀཱརསྶ བྲཱཧྨཎསྶ དསྶེསུཾ། ཝསྶཀཱརོ ཙ ཏདཱ རཉྙོ ཝིནིཙྪཡེ ནིཡུཏྟོ ཧོཏི ཚེཛྫབྷེཛྫཾ ཨནུསཱསཏི། སོ ཨེསོ པུབྦེ མམ ཝཙནཾ ནཱདིཡི། སུདྡྷཔཱསཎྜིཡེསུ པབྦཛིཏོ ཙ བདྡྷཱགྷཱཏཏྟཱ ཏཾ ཀམྨཾ ཨསོདྷེཏྭཱཝ ཛཱིཝནྟམེཝ ཏཾ སཱུལེ ཨུཏྟཱསེཐཱཏི ཨཱཎཱཔེསི, རཱཛཔུརིསཱ ཏཾ ནིམྦསཱུལེ ཨུཏྟཱསེསུཾ། སཱམཎེརོ སཱུལགྒེ ནིསིནྣོ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ མེ ཀོ བྷེསཛྫཾ ཨཱཧརིསྶཏཱིཏི སཱརིཔུཏྟཏྠེརཾ སརི། ཏཏོ ཐེརོ ཏཾ པཙྩཀྑཏོ ཉཏྭཱ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཀཐེསི, བྷགཝཱཔི མཧཱབྷིཀྑུསངྒྷཔརིཝུཏོ ཏཏྠ ཨུཏྟརསྶ ཨོལོཀེཏུཾ ཏཾ ཋཱནམགམཱསི། ཏཏོ བྷགཝཏོ ཝིཔྤཏྟཱབྷཱ སཀཱལཝགཱརེ ཀོཝིཏལཾ ཨཧོསི, མཧཱཛནཀཱཡོ སནྣིཔཏི། ཨཐ བྷགཝཱ ཝིཛྫུཏྟཱནཏྠཱཡ ནཁམཎིམཡཱུཁསམྦྷིནྣཔཱིཏཔྤབྷཱཡ པཝརནྟཧཏྠེཧི ཀུལཱགཱསུཔྤབྷཱུརསནྟུནྣཔཱིཡ ཛཱལཱཝནདྡྷཀུཉྩཱཀཱལཀཎྞཕུལླཔདྨཔྤབྷཱཡ ཧཏྠཾ ཨུཏྟརསྶ སཱིསེ ཋཔེཏྭཱ ཨུཏྟར ཨིདཾ ཏེ པུབྦེ ཀཏཔཱཔཀམྨསྶ ཕལཾ ཨུཔྤནྣཾ, ཏཏྠ ཏཡཱ པཙྩཝེཀྑཎབལེན ཨདྷིཝཱསནཱ ཀཱཏབྦཱཏི ཨཱཧ། ཏེནཱཧ ཨཱཧ།

༡. ཨཏྟིཏི ཀིར ཨེཀསྶིཾ, གཱམེ ཏུ མསི དྷཱརོ།
དྷཱརེཏི སམྨཱགམྨ, ཀཱིཏྟཾ ཀེཝལམཛྫཔོ།།

༢. གཱཏྲེཏྲ སུཁུམཾ སུཀཾ, ཏད ཏཾ ཝིསྨཡཀཱིཡཱ།
ཨུཏྟརསེསི ཏཏྲ སུཏེ, ཛཱིཝཏཱཝཀཱསཀཱི།།

༣. ཨཔརསྨི ཏེ ཕུཔཱཀཾ, པཕཱཛཱམི སུཙེཏེ མི།
ཨོཕཊྚེཕི ཏེཏེན ཏཾ, ཨཏྟི ཀཱཀཱཏྲཱཏཾ།།

༤. ཙཱིཕཱསུལེ ཏེཏྟིཏེ, ཀཱཔཱཏྟྲིཀཱཔྱི ཏུཔཱཾ།
ཨེསཏེ ཏྟཱཏི ཕུཔཏེ, སཱཧཾ སཱཨརསུཀཱཏེ།།

༥.

པཱུརྞྞེནྡིསཏེ ཨཀྵཱི, ཀྵཱིཔསྟུལསྨི ཎིསྦཇེ།

ཨཡཾ ཏེ ཙརིམྣ ཀྵཏི, ཨིཏྣཔིཙ ལིཔཀྵི སཾཏི།།

ཨིཔམྣདིནྣ ནཡེན ཏཱསྣ ཨཇྫྙཱསཡླནཏྟུཔེན ཀྵྨཾ དེསེསི, ཨུཏྟརཾ ཨམཏྣཀྲིསེཀཱསདིསེན སཏྟུཏཾ ཏཏྦསསྭཱསྣསཀྲྀཏཔསྣདསོམནསྣཏྣཡ ཨུཡཱྀཾ པྲྀདིཔྣམོཀྵཱི པཏེཡཀྲིཏྣ ཡཐཱཔརིཙཱིཏཾ ལིཔསྣནྣམགྒཾ སམྣཏྟུཀྴཾ ཀྣཏསྣ པརིཔཱུཀཾ ཀཱཏྟཱ སཏྟུ དེསནྣལིཡཱསེན མགྒཔཏེཔཱཏེཡཱ སབྦཀེལེསེ ཁེཔེཏྣ ཚཡཀྲིཀྲྀ ཨཏེསི། ཀྵྨཾ སྟུཏྣ ཏཏྦ སམྣཀཏྣཾ དེཔམནུསྣཾ ཙཏུནྣསྭིཏིཔྣཀསདསྣཾ ཀྵྨཱཀྲིསམཡོ ཨཏེསྭིཏི པཏཀྵི། ཨུཏྟརཾ པན ཚཡཀྲིཀྲྀ ཏུཏྣ སྟུཡཏཾ ཨུཏྟདིཏྣ ཨཱཀཱསེ ཙཏྣ པཱཏེཏྣརིཡཾ དསྣེསི། མཏྣཇྫྣ ཨཀྵརིཡབྦྷཏཙིཏྣ ཀྵཏྣ ཨཏེསུཾ། ཏྣཔདེཔསྣ པཧཾརྵྵི, སོ ཀྲིཀྲྀཏྟུཏི ཨཱཡུསོ ཏྣདིསཾ ཏུཀྲྀ ཨནུཏྭཔཀྵེ ཀཱཐཾ ཏྃ ལིཔསྣཾ ཨནུཡུཇྫིཏྃ སཀྲྀཏི པུཏྟེ པགེཔ མེ ཨཱཡུསོ སཾསྣརེ ཨཱཏྣིནཔོ སཏྟྲྀནཏྟུ སཏྣཔོ སུདིཊྛོ། ཏསྣཏྃ ཏྣདིསཾ ཏུཀྲྀ ཨནུཏྭཔཀྵེཔི ཨསཀྲྀཾ ལིཔསྣཾ པཀྲྀཏྣ ལིསེསཾ ཨཀྵིཀཱཙྪྀཏི ཨཱཏ། ཨཐྣཔརཏྣཀེ སོ ཀྲིཀྲྀསཏྟྲྀམཛྫྷེ ཨཏྟཾ པུཏྟཙརིཏྣ པདྣཾ པཀཱསེཀྵཾ ཨིམྣ ཀཱཐྣ ཨབྷཱསི།

༦. སུམེཀྵཾ ནཱམ སམྦུཀྲྀ, དཀྵིཾསཔརཡཀྲྀཀོ།
ཕེཕེཀཱཀཾམོ སམྦུཀྲྀ, ཏིམཔཏྟ སུཔཱཀམི།།

༧. ཨཇྫྫྫོཀནེཏྣ ཏིམཔཏྟཾ, ཨགྒྲོ ཀཱརྟྲིཀོ སུནི།
པཡྀཀྲྀཾ ཨཱཏྲུཇྗྷཏྣན, ནིསྣིདི པུརིསུཏྟམོ།།

༨. ཕིཀྵྐྟརཾ ཏཏྣ ཨཱསིཾ, ཨཏྟལིཀྲཙརཾ ཨཏྃ།
ཏིསྟུལཾ སུཀཏྃ ཀཡཏ, ཀཀྵྨིཾ ཨསྦཱརེ ཏཏྣ།།

༩. པབྦཏགྒེ ཡཐཱ ཨགྒི, པུཎྞམྣསེཔ ཙཀྵིམྣ།
པཏཾ ཨོབྷཱསཏེ བུཀྲྀ, སཱལརཱཛྫཔ ཕུལླིཏོ།།

༡༠. པཏགྒྲ ནེཀྲམིཏྣཏ, བུཀྲྀརཾསྣི ཕིཀྵྣཔརེ།
ཏལགྒིཔཀྵསཀཱྣསྣ, དིསྣ ཙཏྃ པསྣདཡིཾ།།

༡༡. ཕིཙིཏཾ ཨཏྣསཾ པུཀྵཾ, ཀཱཀེཀཱཾ དེཔཀཱཀྲྀཀཱི།
ཀྲིཀེ པུཀྵྣཾ ཨཱཏྣཡ, བུཀྲྀསེཀྵཾ ཨཔུཇྫཡིཾ།།

༡༢. བུཀྲྀསྣ ཨཱཏུབྦྷཔེན, ཀྲིཀེ པུཀྵྣཾ མེ ཏཏྣ།
ཨུཀྲྀཔཏྣ ཨཏྲྀཔཏྣ, ཀྵཡཾ ཀཱབྦཀྵེ སཏྟུཏཾ།།

༡༣. ཏེན ཀཱམྨེན སུཀཏེན, ཙེཏནཱཔཎིདྷཱིཧིཙ།
ཇཧིཏྣ མཱནུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾསམགཙྪཧཾ།།

༡༤. ཏྭ མེ སུ་ཀཾ བྲཧྨཾ, གཎྜཱནྡྲིཧི ཥྚཡཏི།

སཛྱིཡོཛན སུཀྲིཀྵཾ, ཧིཾསཡོཛནཡེཏྟཧཾ།།

༡༥. སདསྨཱཁཏྲཾ སདཧྲཱེཀྲུ, ནྜྜེལུ ནརིདྟམཡཾ།

སཏསདསྨྲཱནི བྲཧྨནི, བྲཧྨེ པྟཏུརཧཾསུ མེ།།

༡༦. སོཀྵམཡྻ མཀྵཻམཡྻ, ལོཧེཏཀྲམཡྻ ཡེཛ།

ཕལིཀྲ ཡེཛ པལྒྲྀ, ཡདིཀྵཀ ཡདིཀྵཀྲ།།

༡༧. མཧྲཱརཏཀྵ སཡཏཾ, ཏྲུལིཀཾ ཕྲིཀཏྲིཡཀཾ།

ཨུཏྲལོམིཀཨེཀཀྵཾ, ཡེསྦྲོཏནསམྨཡུཧཾ།།

༡༨. ཧྲཱཔཏྲ ནེཀྲམིཏྲྣན, ཙརཀྵེ དེཕཙྲརིཀཾ།

ཡཏྣ ཨེཀྵྨཱི གམཏཾ, དེཕསཾཀྲཕུརཀྲཧོ།།

༡༩. པུཕྲཱཥ ཧེཀྲཱུ ཧིཀྲཱུམི, ཨུཔརིཀྵཀདཏཾ མམ།

སམཀྟྲ ཡོཛནསཧཾ, གཀྲེཀྲརེཧེ ཀྵྲདིཧཾ།།

༢༠. སཛྱིཏུརིཡསདསྨྲཱནི, སྨཱཡཾ པྟཧཾ ཨུཔཛྲཱཧུཾ།

པརིཕྲཱུརེཀྲེ མཾ ནེཀྵཱུ, རཧྲེཀྲེཕམཏཀྲེཧྲཱ།།

༢༡. ཏྭ ནཀྵེཧེ གྲེཧེཧེ, ཏྲལེཧེ ཕྲཱེདེཧེཧེ ཙ།

རམྨཱམི ཁེཏྲཱུརཧེཡཱ, མོཏྲམི ཀྲཱམཀྲཱམཧཾ།།

༢༢. ཏྭ ཧྲུཏྲ ཙ ཡེཧྲ ཙ, མོཏྲམི ཧེཏསེ ཏཏྲ།

ནྲེཀྲིགཧེཧེ སཧེཧོ, མོཏྲམི བྲཧྨསུཧྲམེ།།

༢༣. སཏྲཾ པཀྵཱཀྲཧུཀྵ, དེཕརཛྫ མཀྲཱརཡཱིཾ།

སཏྲཾ ཏྲེཀྵྲཱཧྲུཾཙ, ཙཀྲཕཏྲེ ཨཀྲོསཧཾ།

པདེསརཛྫཾ ཕྲིཕུལཾ, གཀྵནྲཧོ ཨསཾཁིཡཾ།།

༢༤. ཧྲཱཕྲཱཧྲཕེ སཾསརཀྵོ, མཧྲོཀྲཾ ལཏྲམཧཾ།

ཀྲོག མེ ཨུནཏྲ ནཛྱི, བུཏྲཕུཛྫཡེ དཾ ཕལཾ།།

༢༥. དྲེ མེ ཕླཔྲེ སཾསནྟཱམི, དེཔྲཧྲེ ཨཕ སྨཱནུསེ།

ཨཀྲཱྀ གཏྀཾ ན རྫནྟཱམི, བུདྡྷཔུཎྜཡིདཾ ཕལཾ།།

༢༦. དྲེ མེ ཀུལེ པརྫནྟཱམི, ཁཏྲེཡེ ཙྪཱཔི བླཱཧྨཎེ།

ནྲིཙེ ཀུལེ ན རྫནྟཱམི, བུདྡྷཔུཎྜཡིདཾ ཕལཾ།།

༢༧. ཏཐྲིཡཱནཾ ཨསྨཱཡཱནཾ, སིཔྲིཀཾ སཏྲམྨཱནིཀཾ།

ལབྷཱམི སབྦམེཔྲེ ཏཾ, བུདྡྷཔུཎྜཡིདཾ ཕལཾ།།

༢༨. དྲཱསྲིགཱཾ དྲཱསགཱཾ, ནཱརིཡོ ཙ ཨལཀྐཏཱ།

ལབྷཱམི སབྦ མེཔྲེ ཏཾ, བུདྡྷཔུཎྜཡིདཾ ཕལཾ།།

༢༩. ཀོསེཡྻཀམྦལིཡཱནི, ཁོམཀཔྤཱསིཀཱནིཙ།

ལབྷཱམི སབྦམེཔྲེཏཾ, བུདྡྷཔུཎྜཡིདཾ ཕལཾ།།

༣༠. ནཝཔཏྠཾ ནཝཕལཾ, ནཝགྒཱརསབྷོཛནཾ།

ལབྷཱམི སབྦམེཔྲེཏཾ, བུདྡྷཔུཎྜཡིདཾ ཕལཾ།།

༣༡. ཨིམཾ ཁཱད ཨིམཾ བྷུཉྫ, ཨིམམྷི སཡནེ སཡ།

ལབྷཱམི སབྦམེཔྲེཏཾ, བུདྡྷཔུཎྜཡིདཾ ཕལཾ།།

༣༢. སབྦཏྠ པུཛྫིཏོ ཧོམི, ཡསོ ཨབྦྷུགྒཏོ མམ།

མཧེསཀྑོ སདཱ ཧོམི, ཨབྷེཛྫཔརིསོ སདཱ།

ཉཱཏཱིནཾ ཨུཏྟམོ ཧོམི, བུདྡྷཔུཎྜཡིདཾ ཕལཾ།།

༣༣. སཱིཏཾ ཨུཎྷཾ ན རྫནྟཱམི, པརིལཱཧོ ན ཝིཛྫཏི།

ཨཐོ ཙེཏསིཀཾ དུཀྑཾ, ཧདཡེ མེ ན ཝིཛྫཏི།།

༣༤. སུཝཎྞཝཎྞོ ཧུཏྭཱན, སཾསརཱམི བྷཝཱབྷཝེ།

ཝེཝཎྞིཡཾ ན རྫནྟཱམི, བུདྡྷཔུཎྜཡིདཾ ཕལཾ།།

༣༥. དེཝལོཀཱ ཙཝིཏྭཱན, སུཀྐམཱུལེན ཙོདིཏོ།

སཱཝཏྠིཡཾ པུརེ ཛཱཏོ, མཧཱསཱལེ སུཨཌྜྷཀེ།།

༣༦. པཉྩཀཱམགུཎེ ཧིཏྭཱ, པབྦཛིཾཨནགཱརིཡཾ།
ཏྭཱདིཡཱ སཏྟཔསྶཾ, ཨརཧཏྟམཱཔྤུཎིཾ།།

༣༧. ཨུཔསམྤདཱ བུདྡྷེ, གུཎམཧཱཡ ཙཱརིཏྲཱ།
དཪྴིཏ པཱུཛནེཡོ ཧཾ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

༣༨. དིབྦཙཀྑུ ཝིསུདྡྷཾ མེ, སམཱདྷིཀུསལོ ཨཧཾ།
ཨབྷིཉྙཱཔཱརམིཔྤཏྟོ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

༣༩. པཏིསམྦྷིདཱ ཨནུཔྤཏྟོ, ཨིདྡྷིཔཱདེསུ གོཙརོ།
སདྡྷམྨེ པཱརམིཔྤཏྟོ, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

༤༠. ཧིཾསཀཱཔུསདསྶཱི, ཡཾ བུདྡྷམབྷིཔཱུཛཡིཾ།
དུཀྑཱཧིཾ ནཱབྷིཛཱནཱམི, བུདྡྷཔཱུཛཱཡིདཾ ཕལཾ།།

༤༡. ཀིལེསཱ ཛྷཱཔིཏཱ མཡྷཾ, བྷཝཱ སབྦེ སམཱུཧཏཱ།
ནཱགོཝ བནྡྷནཾ ཚེཏྭཱ, ཝིཧརཱམི ཨནཱསཝོ།།

༤༢. སྭཱགཏཾ ཝཏ མེ ཨཱསི, བུདྡྷསེཊྛསྶ སནྟིཀེ།
ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཨནུཔྤཏྟཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།།

༤༣. པཏིསམྦྷིདཱ ཙཏསྶོ ཙ, ཝིམོཀྑཱཔི ཙ ཨཊྛིམེ།
ཚལབྷིཉྙཱ སཙྪིཀཏཱ, ཀཏཾ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ།
ཧཾ སུདཾ བཀྐུ ཀུསལཀཱམྨཔནྡཡཀྑ ཨཧེསུཾ།།

༤༤. སཧེཏུཀཱ པཉྩམིཀཱཔི སཏྟ,
ཕཱུཔཾ ན སཀྐོཏི ཛཱནྟུམེཝཾ།
ཨཏིཀྐམནྟེཏི ཛཱནེཏི དུཀྑཾ,
ཨཱནནྡ ཕཱུཔཾ པརིཛཱནཱཏིཡཱནི།།

ཨུཏྟརཔཱུམཧེརཱསྶ ཨཔདཱནཾ ཙཏུཏྠཾ།

༢༥. ཀཔྤིརཝཏྠན ཐེརཱཔ ཨཔཱདཱནཾཔཔྤཱཀཱ

ཛམྦུདྭཱིཔེ ཀིར ཙོལརཊྛེ ཀཱཉྩིཔུརཔཊྚནཾ ནཱམ ཨཧོསི། ཏཏྠ སཱདིསྶརིཀཱ བཧཱུ མིཙྪཱདིཊྛིཀཱ ཝསནྟི། ཏཏྠེཀསྨིཾ དིཛཀུལེ ཙིཏྟཀསྨིཾ ཀཱརོཊྚེ ཨེཀསྨིཾ ཕལཀེ ཨིསྶརསྶ ཡོནམིདྡྷ ཕཏྟནཱཀཱརཾ ཛྷཱཔེཏྭཱ ནཏྭཾ ཨཙྩེསུ། ཏསྨིཾ སམཡེ ཏཏྠ བདྡྷ ཨུཔཱསཀོ ཏཾ དིསྭཱཝཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཙིཏྟཀམྨེ ཨོལོཀེཏྭཱ ཏསྨིཾ ཕལཀེ ཏཾ ཙིཏྟཀམྨཾ ཨཏྠེསུ། དིསྭཱན ཏེ ཨཛྫ ཨམྷེཏི ཨཔསྶིཏྭཱ པསྶིཏཾ། སདེཝཀེ ལོཀེ སམཱརཀེ སབྲཧྨཀེ སསྶམཎབྲཱཧྨཎིཡཱ པཛཱཡ སདེཝམནུསྶཱཡ པཊྛཱཡ ཙ ཨཔརིམཱཎེསུ ཙཀྐཝཱལེསུ ཛྷཱཔེཏྭཱ ཨུཏྟརིཏརཾ ཐཔེཏྭཱ སམསམམཔི ནཏྠི། སཀལེཏི སཏྟནིཀཱཡེཏི ཕཏྟནིཡོ ཕུཊྚནིཡོ ཛྷཱཔེཏྭཱ། ཨནནྟཏྟཾ ཏསྶ ཨིཏིཏི ཀཐིཏི སོཏཏྟ པརིཏྠཏྟ ཏཱཏཱཏཾ ཀཏྟ ཨུཀྐཾསིཾ, ཏཾ སུཏྭཱ ཏཏྠ ཏི པསྶིཏྭཱ ཀམྨ ཙིཏྟེ ཨུཀྐཾསིཏྭཱ ཕུཊྚཾ, ཏི ཨིཕ སཱཏིསྶ། ཏེཕ ཨམྷཱཀཾ ཛྷཱཔེཏྭཱ ཏེཕྲིཏྭཱ སཀྐཱཏི སཀྐཾ བྲཧྨཱཏི བྲཧྨཱ མཧཱཕ ཨཙཱལོ སུཝཎྞ ཀཎྜཱིརཾ ཨུཀཱསོཕ ཨནགྷཾ པཊིཕེཡཕ པབྦཏེཏི ཨུདྡིཏི ཛྷཱཔེཏྭཱ ཀཱཉྩཾ ཕཏྟཾ སིཾ། ཏཏན ཕུཊྚཾ ཨཔདྡཱན།

༡. བཏྟིཾསལཀྑཎཙྪརཾ, སུཝཎྞཙྪཝཱི ཙཏྟིམྷཱ།
ཨནུབྱཉྫནསམྤུཎྞཾ, སཱལཙྪཝཱིཕ ཕུལླིཏཾ།།

༢. རཾསིཛཱལཔརིཀྑིཏྟཾ, དིཏྟེཕ ཀནཀཱཙལཾ།
བྱཱམཔྤབྷཱཔརིཕུཊྚཾ, སཏརཾསི དིཝཱཀརཾ།།

༣. སོཎྞ ནཝ ཛཱཏཕརཾ, སམཏྟེཕ སིལུཙྩཡཾ།
ཀཏྟུཀཱཔུཎྞཏཱཡཾ, ཕིཕཏྠཱ ཕིཡ སཱགརཾ།།

༤. ལོཀཕིསྶུཏཀིཏྟེཕ, སིནེརུཕ ནགུཏྟམཾ།
ཡསསཱ ཕིཏཏཾ ཏྟཱིརཾ, ཨཱཀཱསམིཝ སུནི།།

༥. ཨསམྦྷཱིཏཾ སབྦཏྠ, ཨནིལཾ ཕིཡ ཏཱཡཀཾ།
པཏིཊྛཾ སབྦབྷཱུཏཱནཾ, མཧཱིཕ སུནིསུཏྟམཾ།།

༦. ཨནུཔལིཏྟཾ ལོཀེན, ཏོཡེན པདུམཾ ཡཐཱ།
ཀུཕཱདགཎྜཏཏཾ, ཨགྒིཀྑནྡྷཾཝ སོབྷཏི།།

༧. ཨགདཾ ཕིཡ སབྦཏྠ, ཀིལེསཕིསནཱསཀཾ།
གནྡྷམཱདནསེལཾཝ, གུཎགནྡྷཝིབྷཱུསིཏཾ།།

༨. གུཎཱནཾ ཨཱཀརཾ དྷཱིརཾ, རཏནཱནཾཝ སཱགརཾ།
སིནྡྷཝཾ ཝནརཱཛཱིནཾ, ཀིལེསམལཧཱརཀཾ།།

༩. ཝིཛཡིཝཾ མཧཱཡོདྷཾ, མཱརསེནཔྤམདྡནཾ།
ཙཀྐཝཏྟིཾཝ སོ དྡིཾ, བོཛ྄ཛྷངྒརཏནིསྶརཾ།།

༡༠. མཧླིཧཱིསཀཱསཀླཱ་སོ, ངོསབླཱཧྲིཧྲིཀིཚྐཱ་ཀོ།

ས༹ལྤཱཀརྟོ ཡཐཱ ཕེཊྟཱ, དིཊྛིཀཏྲཱཔིཥླཱལཀོ།།

༡༡. སཧླཱ ནོ ཧྲཱགཱཥླཱ དེཔ, མཧླཱབྲཛྷྱེཧི ཕཌྲིཊོ།

དེཔིཀྲཱསུརསིཧྲྀཧི, ཕཀྲཱནྀཡོ སདླཱ དཏྶཱ།།

༡༢. སབྲྀསུ ཙཀཱཥླཱལེསུ, ཡེ ཨཐྲཱ ཡེ ཙ པླུཛྫཱ།

ཧྲིསམཉྫོ མཧླཱཧྶཛ, ཧྲཱགཱཥླཱ ནོ པཏླཱཔལླཱཧི།།

ཨཡུཏྟཾ དེཔ དེཔཀཱལེཧི ཀཧྃཧི ཨླཱཧཾསུ། ཧཾ སུཏླཱ ཧྶཛྫ ཕྲོ སབྲྀཔི མཏུསླཱ ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ དེཔཏླཱཾ མཧཏྟཱབླཱཔཾ ཀཐེཏྭཱ། ཏུམླཱཀཾ པཏ སཏྟུནོ མཧཏྟཱབླཱཔཾ ཀཐཾ ཨམླཱཀཾ ཛྫཱཏླཱཔིབླཱཧི, ཨུཔླཱསཀཱ ན གཏུ ཧྃ མཧླཱཧྶཛ ཕལཀཾ ཨླཱཏཏླཱཔིཏླཱ སུཏྟཱཕཊྚིཏ ཕེཌིཏླཱ ཧྃ ཨཏྟནོ སུདྡིཀླཱཡ ལཀྑིཏླཱ སུརཀྲཱིཏསུགོཔིཧི ཨེཀཱསྨིཾ དེཔཀཱལེ ཚཔིཏླཱ སཏླཱཏཚྪཡིཏ ཨླཱཏཏླཱཔིཏླཱ ཧྃ ཨོལོཀེཐ, ཏཏླཱ ནོ སཏྟུནོ མཧཏྟཱཏུབླཱཔཾ ཛྫཏླཱབླཱཧི ཨླཱཧཾསུ, ཨཐ ཧྶཛྫ ཧིསཾ ཕུཏྟཏེཡླཱམེཏེཔ ཀླཱཏླཱཔིཏླཱ ཨཏྟནོདེཔཀཱལེ ཚཔིཏླཱ སབྲཱཏླཱཏྲེ པིཏཧིཏླཱ ལཀྑིཏླཱ རཀྲཱིཡླཱབླཱཧི ནེཡོཛྫེསི། ཏཏོ ཏེ ཨུཔླཱསཀཱ སབྲྀ སཏྟིཔཏིཏླཱ སཏྟཧཾ ཏླཱཾ ནེཏྟཱ སླཱིལཾ རཀྑཏྟཱ ཨུཔོསཐཀཱམྨཾ ཀརོཏྟཱ སབྲཱསཏྟེསུ མེཏྟིཾ བྷཱཝེཏྟཱ སབྲཱསཏྟཱཾ ཨཏྟཏླཱ ཀཏཔུཏྟེསུ པཏྟིཾ ནེཏྟཱ ཏིཏྠཾ རཏཏླཱཾ པླུཛྫ ཀརོཏྟཱ ཨེཔཾ ཨུགྒྲཱོསིསུཾ། ཨམླཱཀཾ ཀཏཀཱསལཏེསྶཏྟེཏ ལོཀཱ མཧེཏྟཱཀཱ མཧཏྟཱབླཱཔ སབྲཱ དེཝླཱ ཙ ལོཀཾ པླཱལེཏྟཱ ཙཏྟཱར མཧཱཏྟཱཏྟོ ཙ ཨམླཱཀཾ སཏྟུནོ ཨུཔཏླཱཏླཱཡ [ཨུཔཏླཱཡ ཨེཧིསབྲཱཏྠ] ཚིཏླཱཔཾ དསྶེཏྟཱཧི སཏྟཱཀིརིཡཾ ཨཀཾསུ། ཨཐ ཧིསཾ པུཉྙཏུབླཱཔེཏ ཏསྨཾ ཁཎེ སཀཱསྨ དེཔརཏྟཾ པཏྟཱཀཱཏླཱལསིལླཱསཏྟཾ ཨུཏྟཱཀཱརཾ དསྶེསི། ཏཏོ སོ མཏུསླཱལོཀཱ ཨོལོཀེཏྟཱ མིཏྟཱདིཊྛིཧི ཀཧཾ ཧྃ ཕིཏླཱཀཱརཾ དིསྭཱ སཾཕྲིཉྙོ ཨླཱཀཱཏྟཱ ཨིསླཱརཾ ཧྲཱཀཱཕཏོ པླཱདེ ཕཌྲིཏླཱ སཡིཏླཱཀཱརཾ ཀཏླཱ ཧྃ པཕྲིཾ ཨུཔླཱསཀཱཏཾ ཀཐེཏླཱ སཀཱཏླཱཏམེཔ ཨཀཱམླཱསི། ཏཏོ སཏྟམེ དེཔསེཔླཱཏོཔ ཏེ སབྲྀཔི རཏྟཾ སཏྟིཀཾ ཀཏྟཱ ཕཌྲིཏླཱ ཨེཔཕླཱཧཾསུ། དེཔ ཨིསླཱརོ ཨམླཱཀཾ ཧྲཱཀཱཕཏོ པླཱདེ སིརསླཱ ཕཌྲིཏླཱ ནེཔཏྟེཧི། ཨཐ ཧྶཛྫ ཧིསཾ ཀཐཾ སུཏླཱ ནཀཱརེ ཧྲེརིཾ ཙཏླཱཔིཏླཱ མཧཛྫནེ སཏྟིཔཏིཏླཱ ཧེཧི པརིསུཏོ དེཔཀཱལཾ ཀཏླཱ ལཀྑཾ ཧྲིཏླཱཔིཏླཱ ཏླཱརཾ ཕིཔརིཏླཱ ཕལཀཾ ཨླཱཏཏླཱཔིཏླཱ ཕེཌིཏསླཱཏཀཱ མོཏླཱཔེསི། ཨཐ ཧྶཛྫ ཙ མཧཛྫནོ ཙ ཧྃ མཧཏྟཾ པཏེཏྟཱརེཡཾ དིསྭཱ མིཏྟཱདིཊྛིཾ པཧཱཡ སབྲྀ སཏྟུནོ སརཎཾ མཀཾསུ། ཨཐ ཧྶཛྫ ཧྃ དེཔཀཱལཾ ཧྲིཏླཱཔིཏླཱ མཧཏྟཾ རམཎཱིཡཾ ཕིཏླཱརཾ ཀཱརཱཔིཏླཱ ཡཱཕཛྫཱིཝཾ པུཉྙཱཀམྨཾ ཀཏླཱ དེཔལོཀཾ ནེབྲཏྟི།

༡༣. ཨནབྷྲཾ སཧྲུ ཧྲཱཏྲྀཡམླཱཏེ,

ཀཱརེཏྟི དེསླཱ ཀཱསལླཱཏེ ཨིཏྠཾ།

ཡེ ཧྃ སུཏེཏྟི པརེཏེབྲཱཧྶི,

ཀཱརེཏྟི པུཉྙཱཏེ མཧབྷྲཾ ཡེཧི།།

ཀཱཔླཱིརཔཏྠཏཕཏྟཾ པཉྩམཾ།

༢༨. ཙོརགྷཱཏཀཕཏྟཱུསྶ ཨཡམཱཏྟུཔུབྦཱིཀཱཐཱ

ཨེཀཱསྨིཾ ཀིར སམཡེ ཨམླཱཀཾ ཧྲཱགཱཥླཱ སླཱཕཏྠིཡཾ ཨུཔནིསླཱཡ ཛེཏཕཏེ ཕིཏརཏྟོ ཧྲཱཀྑུདེསཏླཱཡ མཧཛྫཏསྶ སབྷྲཱམོཀྑཱསྶཏྟཾ དདམཱཏོ། ཏསྨིཾསམཡེ པཉྩསཏཱ ཙོཏྟཱ ཨཊཝཱིཏོ ནཀཱརཾ ཨཱགཱཏྟཱ རཏྟིབྷཱགེ ཙོརཀཱམྨཾ ཀཏྟཱ ཏིཏ པུཏྟཏྟཱརེ པོསེཏྟི། ཨཐེཀཱདིཕསཾ ཙོཏྟཱ ཙོརཀཱམྨཏྟཱཡ ནཀཱརཾ པཕིསཏྟཱ ནཀཱརཏྟཱརེ ཨེཀཾ ཏུཀཱིཏཾ ཛྫཱནཔདམཏུསླཾ པསླིཏྟཱ ཏསྶྱ ཀཱཏྟཱ ཕཱསཏྟིཧི པུཚྪིཾསུ, སོ ཨཏྟཛྫཏྟཱ ཛྫཱནཔདཕླཱསིཏླཱཔཾ པཀཱསེསི། ཨཐཏྶཱ ཏེ ཀཱསླཱ ཕྲོ ཨིམིཏྟཱ ཏུཀྑཱཔླཱསེཏ ཕསིསླཱསི, ཨེཧི ཨམླེཧི སདྡྷིཾ ཙོརཀཱམྨཾ ཀཱརོཏྟོ ཕཏྟལཀླཱཏྟཱསླཱཔ་ཀྑོཾ པུཏྟཏྟཱརཾ པོསེཧི། ཨིམིཏྟཱ ཀཱཔཙཔླཱསེཏ ཏ ཕསླཱཧི ཨཱཧཾསུ། སོ པཏིམེ ཡུཏྟཾ ཀཐེཏྟཱཧི ཧིསཾ ཕཙཏཾ སམྤཊིཚྪི། ཨཐ ཧེ ཨེཔཾ སཧི ཨཏྟཱཧི

སྭཱཧཱ ཨུལྐཱཀྵིཏི ཕཊྟ ནཾ གཎེཤ ཨཧཾཀཱརཾ པཡིཏྲ ཏྲཏྲ ཡིལུསྨྲཏ ཙོརགྲཧཱཾ ཨཱགཱསྠ། ཏཏྲ ཧྲཎཔདིཀོ ལཀྵྨིཡེཤྩ ཨིམམེཕ ཕརཏརཀེ ཏེཏེ སྭཱཧཱ ཙོརགྲཧཱཾ

གཪྻེ ཧྲིཡིགཱཾ གཡྲེསི, ཨཱཝེགཱདིཕསཾ ཀྵཧྲུཔྲེསྠ གཏཀྐེ ཏེ སབྲེཕ གཎེཤ པཙྪཱནྡཾ གཱལྤཾ བརྐེཏྲ ཀོསལརྐྵེ དསྟེསྟུ, ཀྵཧྲ ཏེ དེསྭ ཨིཕམྣཏ, ཧྲཀེ ཏུཥྐཱཾ

ཨཀྵརེ ཡོ ཨིཏེསཾ སྨརེཏྲ ཧྲིཡིཏཀྐཡཾ སྤཡིསྣཏི, ཏསྣ ཧྲིཡིཏནྣཾ དསྨིཏི, ཏཾ སུཏྲ ཏེ ཙོཏྲ སབྲེ ཨཀྵམཀྵཏྲིསུདནསསྨཀྵབྷྲུཡེན ཏཾ ན ཨིཕྚཾསྟུ། སོ པན

ཛྙནཔདཔྲསྟེ མནུཥྱཾ ཨཏམེཏི སབྲེ སྨརེསྨྲེཏི རྐྵེ ཕཏྲ ཏིནྣཀྐེཏྲ ཏེ སབྲེ སྨརེསི། ཏཾ དེསྭ ཙུརྦེ ཀྵཧྲ ཏསྣ ཙོརགྲཏཀྐཾ ཨདྣསི། སོ ཙོརེ ཙ ཕཛྙཱཧྲཔྲཏྲེ ཙ

སྨརེཀྵེ པཙྪིསཏིཕསྣནེ ཕསཀྵེ ཨཔརབྲགེ མཏལྐྐོ ཨཏེསི། ཨཐ སོ མཀྵབལཏྲ གཏིཔཡཔཏྲརེཏྲཔི ཙོརཾ སྨརེཏྲཾ ན སཀྐཏི, ཀྵཧྲ ཏཾ ཀཏྲ ཨཀྵྐྵ ཙོརགྲཏཀྐཾ

ཨདྣསི། ཨཐ སོ ཙོརགྲཏཀྐ [ཙོརགྲཏཀྐ ཨིཏིཔིཀཐཏི] པརིཏྲེ ཨཏྲེ གེཏེ ཕསཏི། ཏཏྲ ཨཀྵཏརེ མནུཥྱེ མཧཾ པརིཕཏྲིཏྲ ནྲསྤྲཏེན མནུསྨྲསྨརཀཱམཧཾ

ཧྲཏྲཏི། ཏཝྣཏི ཏབྲཕྣཏགྐཏྲསྭིསྣཏྲིསུ ཡཾཀིཏྐི ཚཧྲཾཧྲིཧྲཾ གཏྲཀྐམོ མཧཾ པརིཕཏྲིཏྲ ནྲསྤྲཏཾ ཕིསྣཧྲེཏི། ཏཾ ཏཾ ཧྲཏཾ ཚཧྲཏི ཧྲེཧྲཏི, ཨིཕཾ མཏྲཏྲཏྲཡོ སོ མཧཀྵེ, ཨཐ

སོ ཏཾ པུརིསཾ ཨུཔབྲཏིཏྲ མཧཾ ལབྷིཏྲ རཀྐྵེ སྨསཏཾ པེསེསི ། ཨཏཾ ཨིཏོ པུབྲེ མཏལྐྐཀྐཏྲ ཙོཏྲཏཾ ཏབྲཕྣཏྲཡོ ཏུགྒེན ཚཧྲ ཧྲེཧྲཾ གཪྻེསི, སྨརེཏབྲེཔི ཏུགྒེན

སྨརེམི། ཨིཏྣཏེ པཏྲཏཾ ཏབྲ ན གཪྻེསི, མམ མཀྵཏྲབྲཕེན ཚཧྲཧྲེཧྲཀྐཾ གཪེསྨྲེཏི། ཀྵཧྲ ཏཾ སྨསཏཾ སུཏྲ སྨྲཀྐཏི ཏཾ པཀྐོསྤཡེཏྲ ཧྲཏཀྵརཾ ཏསྭེཕ སྤཀཏིཀ མཀྐསི།

སོ ཏཏོ པཀྐལ ཏཾ གསྨཾ གཪྻེ སུཏ པཙྪཕསྣེ ཨཏིཀྐམེསི། སོ མཏལྐྐོ ཁྲིཀྐཡུཀོ ཏུབྲལོ མཏཚམཀྵཔཏྲཡཚེ ཏུཏྲ མཏཚཡེཏྲཏུགྒེན མཏཀྐེན ཧྲཡུཏགེན སཏྐེན

ཡིསྨརཾ ཡིརཕཀྵེ ནེསྨིལིཏེན ཙཀྐུཏྲ ཧྲཡུཏགཾ ནརཀཱགྒིཏྲཡུཔཏྲཡཀྵཨཡཀྐུཏམུགྒཱརཀྐརེ ནེརཡཔྤཡེ ཙ པསྣཀྵེ ནེཔཀྐེ ཏོཏི, ཏོ ཏསྣ པཏེཡིསྨཀཱགེཏེ མནུསྣ ཏསྣ

ཧྲཡུཏཀཱསཏྲསཕཀེན གེཏཾ ཚབྲེཏྲ པཡུཡིསྟུ། ཏསྨིཾ གེར དེཕསི མཏྲསྨརེཡུཏྲབྲེཪ དེབྲཙཀྐུཏྲ ལོཀཾ ཨོལོཀེཏྲ ཏཾ ཙོརགྲཏཀཾ ཏདཏེཕ གུལཾཀཏྲ ནེརཡེ ནིབྲཏྟསྣཾ དེསྭ

མཡི ཏབྲ གཏི པཏེས མཡི པསྣཏེན སགྒེ ནིབྲཏྟིཏི ཞཏྲ ཨཧྲཾ མཡུ ཏསྨྲཏྲཏྲཾ གུཏྲཾ ཕབྲེཏི པུབྲཧྲསམཡཾ ནེཕྱསེཏྲ ཏསྣ ཀྵརཏྲར མགམྣསི། ཨཐ སོ ཐེརཾ

དེསྭ གུཪྻེ གོཔེན ཏཏཏྲལམྣཏདེཪོ ཨཧྲཾ ཏཾ ཡིཏྲཧྲིཏྲ ཕུལེཏྲ སྨརེསྨྲེཏི ནེཔཀྐེཕ མཧཾ པརིཕཏྲིཏྲ ནྲསྤྲཏཾ ཡིསྣཧྲེསི, ཐེརོ ཏསྨིཾ ཁཎེ ནེརོཀྐསམྣཔཀྐེ ནེརོཀྐ

ཕུབྲལ སུརིཡོ ཡིཡ ཡིརོཙམྣཏོ ཨཀྵྐསི, ཨཐ སོ ཐེརསྣ ཏཡོ ཕྲཱར ཏཐེཕ གཏྲ གིཏྟི གུཏྲཾ ཨསཀྐཱཧྲེ ཨཏིཡིཡ ཡིསྨིཏཙིཏྟེ ཐེར ཙིཏྟཾ པསྣཏེཏྲ ཨཀྵཏྲེ པཏེཡཏྟཾ

ཕྲཡསཾ ཐེརསྣ ཏྲཡེསི, ཐེརོ མཀྐལཾ ཕཀྐེཏྲ ཡིཏྲརམེཕ ཨགམྣསི, ཙོརགྲཏཀོ ཐེརསྣ དེཀྐཏྲཾ ཨཀྵུསྨརཀྐེ ཏསྨིཾ ཁཎེ གུལཾ གཏྲ སགྒེ ནིབྲཏྟི། ཨཏོ ཡིཏྟཏྲགྐཾ

བུདྡྷཔུཏྟཾ ཨུཏྲབྲཧྲོ། ཨིཕཾ ནརཀེ ནིབྲཏྟསྣཏོཔིསྨ པཝེན སགྒེ ནིབྲཏྟེཏི། ཏབྷྲཏི།

१. དྣཾ དྣཧཾ མནུསྣཱཎཾ, དྣཾ ཏུགྒཏིཏཱརཎཾ།
   དྣཾ སགྒསྣ སོཔྣཎཾ, དྣཾ སནྟིཀརཾ པརཾ།།

२. ཨིཧྐེཏིཧྐེཏདྣཏེན, དྣཾ ཙིཏྟམཏྐེ ཡིཡ།
   གཧྲཏྲོཀྐཡ སཀྐཏཾ, དྣཾ ཧྲཏྲཧྲཏྲིཡིཡ།།

३. སྨིལཕཏྲསྣ དྣཏེན, ཙཀྐཕཏྲིསིརིསྨི ཙ།
   ལཏྲཏི སཀྐསསྨཏྲཾ, ཏབྲ ལོཀུཏྲཾ སུཁཾ།།

४. ཕྲཡཀཱསྨེསུ ནེརཏོ, ཁེཏོཡཾ ནརཀཱཡནེ [ནརཀཱཕནེ ཨིཏིཔིཀཐཏི]།
   སྨརེཡུཏྲསྣ ཐེརསྣ, ཡིཏྟཕྲཏྲསྣ ཕྲཏསྣ།།

५. ཨཕྲཡཾ པརིཕཏྲཏྲ, ནེགཏུཀྐསམྣཀུལཾ།
   དེཕསཀྐཔརིབྲཏྲཾ, གཏོ དེཕཕུརཾ ཕརཾ།།

༦. ཏསྨཱ སུཁེཥྚེ སཱཏྨྱ, དེཝ དྲཱཀྵེ ཀཱམཾ།

དྲཱཾ དེཀྵེཏི ཤྲཱིལཤྲཱི, ཕྲཱལནཱིཡཾཏིསུཀྲཱརཀྵེ [ཕྲཱལནཾཀྵྲཏིསུཀྲཾ ཨིཏིཔིཀཱཐཿ]།།

ཨཐ བྷིཀྵཱུ རྟྨཱཡཱབྷཱུཡཾ སརྦྦཔདེཤྭ ནེསིཀྵཱ རྟཀཱཥཀྵཾ པུཎྱེཥུ, ཀིཾཤྭཱཀྵེ སོ ཕཱལོ ཙནྡྲསུ ཨཕཱལཡེཥུ ཀཱཏརཱཤྱིཾ ནེཝཱརྟྟེཏི། ཨཐ སཏྭཱ ཨཊྚེས བྷིཀྵཱཝེ ཕཱརཱིཔུཏྲཱཥྭ དེཀྵཱནྱནྟསྭཱམིན དེཝལོཀ ནེཝཱརྟྟེ, ཏསྨེཝ ནེཥྐྲེན ཨནཱཀཱཏེ པཉྩཱཀཝྲྟྟཱ ཕཱལེཥྭེཏི སྭཱཀཱལེཏི།

༧. ཕྲཾ སཱརིཔུཏྲེ ནེཏེཏཝྲཏཾ,

ཁཊིན ཕཱལེཏི ཏེ སགྲམགྲཾ།

ཏསྨཱ སུཁེཥྚེསུ དཱཝ ཏྲཾ,

ཀཱམཱྲ ཙེ སགྲམཏྲཾ པརྟྲ།།

ཙོརཱལྤཏཀཱཏྱྲཾ ཚརྦྦཾ།

༢༧. སརྦྦཕཱལཀཱཤྭ ཕཏྲུཥྚི ཨཕལམཱཎཔུཏྲིཀཱཤྭ

ཨཏྲཱནྟེ ཀེར ཀཱཤྱཔདསབལཱཤྭ ཀཱལེ ཨེཀོ པུརིསོ སཏྟྭོ རཏནཏྲཡེཥུ པསནྣོ ཨུཏྤལཏཱཀཱཤྲེན ཏྲྀཥིཀཾ ཀཱཤྲེཏྲོ པཏིཥསཏི། ཨཐ སོ ཨེཀཾ ཝཱིཕྲནབྷིཀྵཱུཾ དིསྭཱ ཏསྨཱ ཨུཔཱཀྲམཏྟཾ སཱཔྲཾ ཨཏྲཱསི, ཏཝེཔེཀཱཤྭ བྷིཀྵུཤྭ ཨེཀཾ ཀཱཡཔིཏྲཾ ཨཏྲཱསི, ཨཤྭཱཔརཤྲཱིཝིཕསེ ཨེཀཾ ཀྵྲཏརྱཀྵཾ སུཏཕཾ དེསྭཱ ཏསྨཱ ཕཏྲཔིཏྲེན སཏྟྭཏ མཀཱསི,

ཨཝེཀཱཤྭ ཨིཙཆྲཀཱཤྭ ཨེཀཾ ཀཏྲཔཊཾ ཨཏྲཱསི, ཨཝེཀཱཝིཕསཾ ཏྲྀཥྞཾ སུཙམཱཏྲཾ ཏྲྀཥྞཝེསཀཱཤྭ བྷིཀྵཱུཤྭ སཱཊཀཾ ཕུཏྟེསི, སོ ཨེཏྲཀཾ པུཉྫཀཱཤྲཾ ཀཏྲ ཕཱལེསུ ཙཱརསཱཏྲནྟཾ

སམྨཏྟཔཏྲཏཱཏྲིསུཔི ཡཾ ཡཾ ཨིཙྪཏི། ཏཾ ཏཾ སམིཏྟྲཱྀཏྟཏི པཏྟཾ ཨཀཱསི, སོ ཨཔརཱཏྲཱཀེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ ཏེཝེཥ ཀཱསལམཱུལེཏི སུཏྲཕཏྲཏྟཱ ཕེཡ དེཝལོཀ ནེཝཏྟིཏྭཱ ཏཏྲ

མཏྟཾ དེཝསམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཨསྨཱཀཾ ཕཱཀཝཏོ ཀཱལེ སཱཝཏྠིཡཾ མཏྟཱཏེ མཏྟཾཝཱཀཱལེ ནེཝཏྟིཏྭཱ ཏཏོ སོ ཕིཏྟུཏཾ པཏྟེ ཀཱལེན ཀཱལཾ ཏྲྀཥྞཾ སུཏྲཏྟེ

ཀཱཏྲཱཕཱསེ ཨཱཏིཏྭཱཕཾ པཏྟཱཥྭཡ ཙ ཨཱཏིསེསཾ སུཏྲ པཏྟཱཝོ ན ཙེརཏྭེཕ ཨརཏྟཾ ཕཱཕུཏི། སོ ཨཔརཱཏྲཱཀེ སཏྟྭཾ ཕཏྟིཏྲ པཉྩསཏྲྀཀྵཱཔཱརཱིཕཱརེ ཨུཏྟྲཱཏཀཱརཾ ཨཀཱམཱསི,

ཏཏྲ སིཏྟེན ཏྲེཝཱ སཏྟ ཨཏྟེསི པསཏྟཱ། སཱ ཐེརཾ པཉྩཏི བྷིཀྵཱུསཏྟེཏི སཏྟིཾ བྷིཀྵཱུཡ ཙརཏྟཾ ཏེསུ ཏུརིཏཏུརིཏྟ ཀཱཏྲ ཐེརཱཤྭ པཏྟཾ ཀཱཏྟཏྲ སཏྟིཾ པཉྩསཏྟེཏི བྷིཀྵཱུཏི

ཕེཏྟཏྲ ཐེརཾ ཏཏྲ ནེཝཏྲཕཱསཏྟཾ ཕལཱཏྲ པཉྩསཏཀཱཏྲཀཱཏྲནེ ཀཱཏྲཔཏྲ ཨཝལཏྲཾཏྲ པཉྩསཏྟེཏྲཱ ཏཏྲ ཕཱསེཏྲེ ནེཝཏྲཾ ཙཏུཔཏྟཡེཏི ཨུཔཏྲཱཏཱཀཱསི། ཏཏོ ཐེརོ ཏཾ པཉྩསུ

ཤཱིལེསུ པཏིཏྲཱཔེཏྭཱ ཏཏྲ པཏྲཱཏྲཏཱཏྲཾ ཕེཏཏྲཾ ཨཉྫཏྲ ཀཱཏྲཀཱམཾ ཨཏུཔུཏྲཏ པཏྲཏཀཱམཾ ཨཀཱམཱསི, ཏཏྲ ཕསིཏྲ ཏཏོ ཏཱཕཾ ཨཏྟིཏུཡཏ པཉྩསཏྟེཏྲཱཏི པརིཕཱཏོ

སམྨཏྟཔེཏྲཏ ཀཱཏྟཏི, སམྨཏྟཾ ཏརཏྲཱ ཏསྨཱ སུཀཱརམཏྟེཏྲ ཨུཏརཕཱཏོ སམྨཏྟཏྲ ཕཱལེཏི, ཏཾ དེཝ བྷིཀྵཱུ ཕཏྟེ ཨིཏཾ པུཏྲ ཀེན ཕཱུཔསམེསྟིཏི པུཎྱེཥུ, ཐེར པུཏྲ

མེ ཨུཔཕུསོ ཨུཔཱཏྲཀཱམཏེ སཔྲཾཔྲིཏི རཱཀཱ ཕཱུཔསམེཏྟིཏི ཨུཏ, བྷིཀྵཱུ ཕཏྟེ སམྨཏྟཔེཏྲཏ ཀཱཕཾ སཔྲཾ ལཏྲིསྭམ, ཨཏྟིཕཱསེཏཏྲ ཨུཏཾསུ, ཏཾ སུཏྲ ཐེརེན [ཐེརེནཱཤྭཱཔཱལཾཀྲཏ ཨིཏིསཏྲཏྲ] ན ཝོ ཨུཔཱལཾཀྲཏ སཔྲི ཏྲཱཔྲཏྲ, མམ པཏྟཾ ཀཱཏྟེཏྲ སམྨཏྟཏཱཀཾ ཨུཏྲེཏྲ ཨུཏེཏྲཏི ཕཏྟེ བྷིཀྵཱུ ཏཏྲ ཨཀཱཾསུ། ཨུཏྲཏམཏྟམེཝ ཏཾཨུཏཀཾ པརིཕཏྟེཏྲ སཔྲི

ཨཏེསི, ཨཐ བྷིཀྵཱུ ཏཾ དེཝ ཨཏྟཱརིཡཏྲཱཏཙེཏྲ ཏྲྀཏྲ ཐེརསྭ སཔྲཾ ཨུཔཏཱམེསུཾ, ཐེརེན སཔྲིཏྲ [སཔྲིཏྲ ཨིཏིསཏྲཏྲ] པཱིཏམཏྟེ སོ ཨུཔཏྲཏྲ ཕཱུཔསམི, ཨཐསྨ བྷིཀྵཱུཏི

ཀཱ མཏྟཾ ཕཏྟེ ཨཏྟཱརིཡཾ, ན ཝོ ཨིཏོ པུཏྲ ཨེཀཱཏྲཾ ནེཏྲཔུཏྲཾཏི ཕཏྟེ ཐེར ཏེཏཏི ཀཱཏཔུཉྫཏྲཾ པུཉྫཔེཕཱཀཱ པསྲཱུཏྲཏི ཕཏྲ སམྨཏྟཾ ཨོལོཀཱསི ཨིཏཾ སཔྲི ཏཱཏྲཏི།

ཨཐསྨ ཙཏྲཱཔཏེ སམྨཏྟེ སཏྲཏྲཀཱཾ པཏྲཕཏྟེཏྲ སཔྲི ཨཏེསི། ཨཐསྨ བྷིཀྵཱུ ཨཏྲཱཏཙེཏྲ ཨཉྫཏྲ ཨཱཏིཏཾ པུཏྟཾ ཨཏྲེ ཕཏྟེཏི པུཎྱེཥུ, ཏཏོ ཐེར ཏེཏཏི པཏྲཏྲཔཱལཏྲཏྲ

མམ པུཉྫཏྲེ ཕཏྲ སམཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཕཏྲསེཔཔཏྲཏི ཨོལོཀཱསི, སཏྲཏི ཏཏི ཀཱཔཔིཏྲཏི ཨཏྲེསུ, ཏཏོ ཙཏྲཱཔཏེ སམཏྲ ཕཏྲཏྲཏཏྲཏི ཏཏྲཏི སཏྲཏྲཾ སོཔཱཀཱརཾ།

ཏཏོ ཏེམཕཏྲཾ ཨོལོཀཱསི, སཏྲཾ ཏཾ སུཕཏྲམཔཾ ཨཏྲེསི། ཨཔཱཏྲེསུཁཏྲཏྲེ མཏྟཾ ཕཏྲསཏྲཾ ཨོལོཀཱསི, སཀཱལཕཏྲསཏྲཏྲཔཏྲཏྲཀཱཕཏྲཏི སཏྟཾ ཨཏྲེསི, བྷིཀྵཱུ ཏཾ ཏཾ

པླཻཏཱརིཡཾ དེཝཱ ཨཏྲིཔ ཤིཥྱིཏཱ ཛྙཏྭེ གེན ཏེ པུཎྱཱགྨེན ཨེཏཱདེཝཱནི པླཻཏཱརིཡཱནི ཛཔིཥྱཏྱཏེ པུཎྱཾསུ, ཐེར་ གསྨཔདསབལསྨ ཀླཔེ ཨཏྟན ཀཏཾ སབྦཾ ཏཾ ཀུསལཾ པཀཱསེསི། ཏེནེཏྠ།

༡. ཨིམསྨིཾ བྷདྡཀེ ཀཔྤེ, ཀསྶཔོ ནཱམ ནཱཡཀོ།
སབྦལོཀཧིཏཱཡ, ལོཀེ ཨུཔྤཛྫི ཙནྡིམཱ།།

༢. ཏདཱཧཾ ཨུཀྐཊྛཡཏྟསྨི, ནིཡུཏྟོ ཀུལཀཱརཀོ།
ཏེན ཀམྨེན དྷམྨེསི, པོསེཏྟོ པུཏྟདཱརཀོ།།

༣. ཀིལཏྟིཏྟྷིཡམཏྟཱིཾ, ཏིཏྲུཾ རཀྑིཏུཾ ཏདཱ།
ཏིཏྲཱཏྟརཀཱཡཏྟིན, ཏཀཏྟཾ [ཏཀཏམཏྟསུཔཱཀཾ ཨིཏིསབྦཏྟ] སམུཔཱགཏཾ།།

༤. ཨུཔཏྟཱམཏྟཾ སཔྤིཥྐ, ཨཔརཾ ཏཥྐ ཏིཏྲུཀོ།
སཏྟཏྟོ དྟནཔལཾ, དཔྤསུ དཀྑམཏྟསོ།།

༥. ཏེན ཀམྨེན སཾསཱརེ, སཾསརཏྟོ བྷཝཱབྷཝེ།
ཡཏྟིཏྟམི ཏཀཏྟཾ ཏཏྲ, ཨུཔཔཛྫཏི ཨཏཔྤཀཱ།།

༦. ཨིཏྟམཏྟཾ སམུདྡསྨིཾ, པལསྶི ཏཀཏམཏྟོ།
ཏཾ ཏཾ སབྦཾ ཏཀཏཾ ཏོཏི, ཏཀཏཏྟསྶེཏཾ པལཾ།།

༧. སུཏྟཔ མཡཾཏཾ ཨཏྟསྶི, པུཎྱཱགྨཾ མནོརམཾ།
ཏདཱ དེསྶཏཏཾ ཏིཏྲུཾ, རོགེན པརིཔཱིལིཏཾ།།

༨. ཀུལཔིཏྟཾ གཏེཏྟཏ, པཏྟེ ཏཏྟ སམྨཱགིརཾ།
ཏེན སོ སུཁིཏོ ཨཱསི, རོགཾ བྱཔགཏཾ ཏདཱ།།

༩. ཏེན མེ ཀུལདྟཏེན, སཾསརཾ དེཝམཱཏུསེ།
ཡཏྟཏྟཏྟསྨི ཀུལཏྟཏཾ, ཏཏྟ ཏཾ སུལཏྟཾ མམ།།

༡༠. སེལྟཏ ཤིཔུལྟ མཡཾཏཾ, ཏོཏྟི ཙིཏྟཏུཔཏཀཱ།
མཏཏྟཀུལཔིཏྟཔ, ཀུལདྟཏེ ཨིདཾ པལཾ།།

༡༡. ཨཔྤཔི མེ ཀཏཾ པུཎྱཾ, སུཏྟཔ སྟཏྟུ ཏིཏྲཔོ།

ཀྵཏྲཱརྡྷཧྣཻ ཕཏྲྨཱནཾ, དེཥྨཱན ཤྲུནཕཾ ཏཏྣཱ།།

༡༢. ཀླྀཏྲིཔྲྀཏྲེན སཏྐྲྀཏཾ, ཏསྱེ དྭཾ ཕལྤཧཾ།
ཏཏོ པཱཞྭལ ནྟཏོསི, ཨནྟཔྟནེན ཤྲུཏཏྟཱ།།

༡༣. ཤྲུལཀྲྀཏྟཔྟཱེ ཤྲུཕིཏོ, ཨཏོསཱིཾདྲྀཏིདྲྀཏིཡཾ།
ཨཏྲྀཔེ ཡདི ཨཱིཀྵྨི, ཀྲོཪཏེན པཡོཪཏཾ།།

༡༤. ཙཀྲཱཔཐེ སམཏྲ མེ, དྲྀཡཏྲཀྲཱལིཡོ བཏྟཱ།
ཨཔྟཔརསྱི ཀྲུསལཾ, ཨཀཱྟསཱིཏཾ སཏྤཐ མེ།།

༡༥. ཨཱིཙཚྲཀཱསྨ པོསསྨ, ཨདྣསེགཾ ཀཱཏྲཔཚཾ།
ཏེན མེ པུཏྲཀཱསྨེན, ཨཏོམཀྲཕསསྤཏཾ།།

༡༦. པཙུརཾ དྲྀཏཏྲཔཏྟ, ལཀྲྀམི དྲྀཏིདྲྀཏིཡཾ།
སཙྪྲ ཀྲྀནཀཱཏོཏཾ, ཀྲྀནསེལོཔི པཏྲཏོ།
ཏོཏི ཏེམམཡཾ སཏྲཾ, ཨཱིཙཏོ མོཙཏེ ཕལཾ།།

༡༧. ཨཏྲསྱི མམ པུཏྲཾ ཏྲོ, ཤྲུཏྤཐ ཤྲུཏིསོཀྲྀཏཾ།
ཀཱསྨཔསྨ ཀྲྀཀཱཕཏོ, སྣསཏེགཾ བཏྟསྱུཏཾ།།

༡༨. དེསེཏྲཾ མུཏེཏོ ཀྲྀསྨཾ, ཤྲུཏྲ པྲཱིཚིཏསྣཏསོ།
པྲྀདེསིཾསྣཏཀཾ མཡཏཾ, ཀྲྀསྨསྨ ཀྲྀསྨསྣམིཏོ།།

༡༩. ཏིཏྣཏཾ པུཏྲཀཱསྨེན, སཾསརཾ དེཕསྣཏུསེ།
ལཀྲྀམི པཙུརཾ ཕཏྲཾ, ཡཾ ལོཀཱསྨཱི ཕརཾ པརཾ།།

༢༠. ཨཱིཀྵྨནོ སཙེ ཨཏྲྀ [དྲྀཏམནོཔཏཾཨཏྲྀ། དྲྀཏཏྲོཙཏཾཨཏྲྀ ཨཱིཏིཀཱཙྪི], ཏིམཕཏྲསྱི པཏྲཏཾ།
ཏྲྀཏྲཔིཏྲཀཱཕཏྲིཏི, ཀྵྣདཡིསྨཾ སམཏྲཏོ།།

༢༡. སཙེ ཨཱིཀྵྨི ཨཏྲྀཕ, ཕཏྲིནཀྵྣདཡྣ མིཏི།
དཏྲཔོ ཙཏྲྀཔསྨཱིཾ, ཕཏྲཏྲནསྨིཏཾ ཕལཾ།།

༢༢. ཨེཏིསཾ པུཏྲཀཱསྨཏཾ, ཕྣཏསྣ ཀཱམཀྲྀམིཡཾ།

སསྨྲིཏི མནུབྡྷུདྣན, སྣཱཔཏྲིཔུར སུཏྲམེ།།

༢༣. ཛྙཱཏོ ཀུལེ མཧཱརྒྷེ,

ཕུཏྲིཔཏྲོ སུཁེཏྲིཏོ།

དཀྵ ཛྙཱསྨིཾ སུཙེཏྣན,

པབྲཛྲེཏྣན སྣཱསནེ།།

༢༤. ལོཀུཏྲཾ ཨཱགྲཱརསཾ, ཟླུཙྪཏྲེ སུནེཥྣཏསྨཱ།

ཀེལེསེ པརྫཧེཏྣན, ཨརཧཏྲམཔཱཔུཎེཾ།།

༢༥. ཀུསལཾ ན ཕམཏྣབྦཾ, ཁེཏྲཀཏྲེ ཀཏྣཙིཔི།

ཨནཏྣཔལདཾ ཏོཏི, ནིབྦཱཎསྱི དདྣཏི ཏཾ།།

ཨཔཊྨ ཛྙཱསྨཱདིསནྟཾ སུཏྣ ཛྷིཀྲྒུ ཙ མཧཱཛྫནོ ཙ དྣནྡིཀུསལཀམྨཾ ཀཏྣ ཡེབྦྷུཡྻེན སགྒཔརཱཡཎཱ ཨཧེསུཾ ཏི།

༢༦. མནོཔསྣདིནཔི ཨཔྤཔུཉྙཾ,

ཨེཕཾ མཧནྟཾ ཛྷཔཏྣིཏི ཉཏྣཱ།

མྣཱ ཨཔྤཔུཉྙནྟི པམཛྫཐསྦྱོ།

སདྣཐ ངེཕིཾ ཨེཏྲ ལྡཛྫཏྣཡིཾ།།

སརྗྙཱཔཱསཀཱསྭ ཕཏྟྲཾ སམཏྟཾ།

༢༨. ཀཔཙྪཱ ཕཏྣུསྭི ཨཡམྣཏྣུཔུབྦྲིཀཱསྭ

ཨསྨཱཀཾ ཛྷཀཱཕཏི པརིནིབྦུཏེ བྷནཙྪོནཀཱརཕྲཱསྱི ཨེཀོ དུཀྟཔུརིསོ པརཀེཏེ ཛྷཏིཀཱནྟ ཊཱིཕིཀཾ ཀཔྤེཏི, ཏསྨིཾ སམཡེ ནཀཱརཕྲཱསིནོ ཡེབྦྷུཡྻེན ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཚཎེ མཧཱཔུཉྙཡོ ཀུཏྣཔཏྣ མཧཏྣཏྣཾ དེཏྟི, ཏཾ དིསྭཱ དུཀྟཔོ ཨེཔཾ ཙིཏྟེསི, ཨཏཾ པུབྦེ ཨཀཏཔུཉྙཏྟཱ པརཀེཏེ ཛྷཏིཾ ཀཏྣ ཀཱིཕཾཏྲ ཀསིརེན ཛཱིཕཱམི། ནིཕཱསནཕཱཏྲུཔནསྶི ཕཱསབྦྷཱནམཏྲསྶི དུཀྟཔོ ལབྷཱམི། ཨིདཱནི བྲཏྟཔཱདོ ཕཏྟཏི ཛྷཀྲཱསཀྟོཔི།

སབྦེ ཨེམེ དཱནཾ དཏྣ སགྒམགྒཾ སོདྷེནྟི། མཡཱཔི དཱནཾ དཱཏུཾ ཕཊྚཏི། ཏསྨཱ ཏཱིཧཱརཏྣཾ ཏཱིཏྣལ སུཁྐལ ཛྷཔིསྶཏི། ཨཔི ཙ མཡཾ ཏཀྤལནཱལིམཏྟམྤི ནཏྠི, ཨཀཏཔུབྦྲིཀཱིཡེན ཏཾ མཏྟཀཾ ཕཱཔིཏྟཾ ན སཀྐཱ, ཨེཏཏཏྟྱཱཡཏཾ ཨུཔྤཕཱཀཾ ཀཏྣ ཏཏྤཾ དཏྟཾསྶིཏི ཙིཏྟེཏྣ ཏཏོ པཏྣཱཡ ཏྲཏྟི པརིཡེསམཱནོ ཀཏྣཱ ཏཏྲ ཏཏྲ ཏྲཏྟི ཀཏྣཱ ཨནུཀྐམེན ཕཏྟཀཾ ཀུལཏྟཔཏྟཱ ཨུཔནཀཾ ཡཏྟཔཱཀཱཀིནོ ཕཱཏྣིཏྟཱ ཕྲཏྟིཾ ཀཏྟིཀཱསཾ ཁཏྟཏྟཱ ཏཔཏྟཾ ཀིཔཱཡིཏྣཾ། སབྦྲིཾ སབྦྲིཾ ཕཱཡསཾ [ཕཱཡཱསཾ ཨིཏིསབྦཏྲ] པཏིཡཱཏྟཏྟ བྷོཛཱཔེསི། ཨཐ སོ མཧཱཀཱལེ ཨཔྟཏྣ ཀཏྟཾ ཏཾ དྣཔཏྲཾ ཨཏྟསྨིཾ། སོ ཏཏྲ ཀུསལཀཱསྨིཏ སུཏྟཔཱབྦྲཾ ཕྲིཡ དེཕལོཀེ ནིབྦཏྟི། དསྨིཾ ཏཏྲ ཀཏྲཔཱུཛྫཏྟཏྟཾ མཏྟཾ ཀཏྟཀཱཔིཏྟཾ ནིབྦཏྟི། སམཏྟ ཏིཀཱཕཏྲཏྟཏྲེ ནིཕཏྟ ཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟེ ཏུཏིཕཏྲེ ཀཏེཏྟ ཨུཔཏཏྟཾ ཀཏྟཏྟི། ཏེཏྟཾ

དེཕཚྐཎྣསཀསྣཉི [དེཕཚྐཎྣསཀསྣཾ ཤེཏེསབྲཛྷ] ཏཾ པརིཕྣརཏྣ ཏིཛྷཧི། ཤེཕཾ སོ མཀཧཾ སཀྵཧིཾ ཤནུཐྣཕཏི། ཤཙེགདིཕསཾ སུཕཚྣསེལཕིཧྣརཕྣསྒི མཧྣསཀྲྭརཀྲིཏཛྷེར
པཧུཔཏེསཀྵིརྣ དེཕཙྣརེགཾ ཅརཀྣརྣ ཏཾ དེཕཕུཧཾ ཤནུཔཀྣཡ དེཕསཀྵཧིཡྣ ཕིརོཅཀྣཉཾ དིསྣ ཤུཔསཀྲམྣ ཚེཧྲོ ཏེཉ གཏགཀྨཾ ཕུཚྐི། སོཔེཀྵ ཡཐྣཐྱཏཾ ཐྲགཱྣསེ, ཏེཉཛྷ།

༡. སབྲསོཕཚྣཡོ ཤྣསི, ཕྣསྣདོ རཏནྣམཡོ།
སོཚྣསིཀྣསཏྣགཱིཚོ, ཏུཏིཀྲོ ཅ པཀྣསྣརོ།།

༢. ཀྲུཏཀྲྣར སཏྣགཱིཚོ, སོཚྣམྣལྣསམྣཀྲུཡོ།
མུཏྣཀལྣཕྣལསྦཧི, ཏཛྷ ཏཛྷ མནོརམྣ།།

༣. ཉེགཀབྣསཏྣགཱིཚོ, སཡནྣསནམཏྲེཏོ།
ཕིཀྣཏོ ཀྣབབྣཀེཧི, ཕུཚྣཕཀྣགཱིནྣ གཏོ།།

༤. ནཚྐཧི པམཏྣ ཏཛྷ, ཀྣེརིམཏྲལམཇྐྐཀྲྣ།
ཀྲྣཡཧི ཀྲྣཅི ཀྲྀལཧི, ཕྣདེཧི ཀྲྣཅི ཏཧེཡོ།།

༥. ཏཏོ ཏིཀྲྣཕུཏེ ཚྣཉེ, ཕྣསྣདཀྵ སམཧྣཏོ།
སཀཚྐྣ དེཕཕུཏྣ, ཀཧེཏྣ ཤྣཏཏྣདཡོ།།

༦. མོདཧི པརིཕྣརཏྣ, ནཚྐཀྲིཏྣདིནྣ སཏྣ།
ཤུལྦཀྲཧིཅ སེལེཧི, སིལྣཀྲཧི སམཧྣཏོ།།

༧. ཤེཕཾ མཧེཀྲིགོ ཏྣཉེ, ཏུཕཾ ཕཧྲེཕ ཀྣསཏེ།
ཕུཚྐྣམི ཏཾ དེཕཕུཧ, གཱིཾ གཀྨམགཧྲི ཕུཧྣ།།

དེཕཕུཧྲོ ཤྣཏ།

༨. ཤཧོསཱིཾ ཏུཀྲཏོ ཕུབྲེ, བྣཧྣཚསྒིཕུཏྲཧྣསེ།
ཏྣཉཾ དེཧི ཉཧྣ ཏཛྷ, ཉེམཧེཏྣཉ ཀྲེཀྲཕོ།།

༩. ཀྲིཕཧྲོ ཀྣཏིཡྣ སོཧཾ, ཏྣཉཾ དེཧེ མཧྣཇཉེ།
ཏུཛྷཏཛྷེ པམུདེཏེ, ཤེཕཾ ཅིཧེསཧཾ ཏཏྣ།།

༡༠. སཀྵཧཕཚྣལཀྲྣཧྣ, ཏྣཉཾ དེཧི ཤེམེ ཇཉྣ།
པརཛྷཔི པཧབྣཕ, སཀྵཧིམཉུཀྲེཧི ཏི།།

༡༡. བུདྡྷཱཔཱུརྣ་ ཨཡཾ་ ནྣཏི, ནྣམྣོ་ ལོཀེ་ པཕྲཏུཏི།
སུསྟྲིལྣ་ ནྣཏི་ ཕཎྜཏི, དགྲིཀེཥྣ་ ཛོནོརསྣ།།

༡༢. ཨནྣཕཎྜིཏེ [ཨཕཎྜིཏེཙ། ཨཏྣཎྜིཏེཙ ཨིཏིཔིཀཱཏྲཙི] སཾསྐཱར, ཨཕྣཕྣ ཁལུ ཕྲུཏིདྣ།
ཀཱལྣཀཕིསྨུཏྣ སཏྣ, ཀྣཾ གཙྪཏི དུགྒཏིཾ།།

༡༣. ཨིནྣཏི དུགྒིཏ ཧུཏྣ, ཛྙཕྣམི ཀམིརེནཏཾ།
དཡིཏྲྗ ཀཕཚོ ཏྣོཏེ, ཨཕྲཛྙོཀཾ ཨནྣལཡཾ།།

༡༤. ཨིནྣཏི བྣིཛཾ རོཔེམི, སུཁེཏྲེ སྣཏྲུསམྨཏེ།
ཨཕྲིཕནྣམ ཏེནྣཏཾ, པརཏྲ སུཁེཏེ སིཡྣ།།

༡༥. ཨིཏི ཙིཏྟེཡ ཛྷིཕྲིཏྣ, ཛྷཏིཾ ཀཏྣན ནེཀཱཏྣ།
མཏྟཔཾ ཏཏྲ ཀཱརེཏྣ, ནེམནྟེཏྣན ཛྷིཀྵཕོ།།

༡༦. ཨྣཡྣསེན ཨནྣསྣཏཾ, ཕྣཡསཾ ཨམཏྣཡ སོ།
ཏེན ཀཱམྨཕིཕཱཀེན, དེཕལོཀེ མནོརམེ།།

༡༧. ཛྙཏིཛྙི དེཕཀཱམེཏི, སོདྨྣཏོ ཨནེཀཱཏྣ།
ནྣཱིཏྲྣཡུཀཾ ཕཙྪཕཙྪོ, ཏཛྫོཏིཙ ཨཏོསཏཏྟི།།

ཨིཕཾ དེཕཕུཏྟོ ཨཏྟནོ ཀཏཕུཉྙཀམྨཾ ཕིཏྣརེན ཀཐེསི, ཐེརོཕི མནུསྶལོཀཾ ཨཱཀཏྣ མནུསྶཱནཾ ཨཏྟནོ ཕཙྪཀྨཏོ དེཕདེཕསམྫཏྟིཾ ཕཀཱསེསི། ཏཾ སུཏྣ མཧཱཛནོ ཀུསལཀམྨཾ ཀཏྣ ཡེབྷུཡྻེན སགྒཾ ནེཕཏྟཏི།

༡༨. ཨནྣལཡཾ དུགྒཏཏྲིནེཀཕི,
ཏྣཾ དདཏྟྲེ ཛྷིཀཏྟ ཕིསེསཾ།
སགྒ ཕཕཏྣཾ ཡཏི ཕཏྟཡཕཏྟ,
ཏཏྟན མཛྫཱརམཡཾ དདཏྟྲེཏི།།

ཀཕཏྨྣ ཕཏྟུཾ ཨཏྟམཾ།

༢༩. དེཕཕུཏྟསྶ ཕཏྟུསྨི ཨཡམནྟབྷུཏྟིཀཱཏྣ

ཨིཏོ ཕུཏྟེ ཀྣརཏྣ ཀིར སམྨཱསམྦུདྡྷ ཀཱལེ ཨཡཾ དྣཱཕེ ཨཛྫཏརེན ཀཏྣམེན ཕཱཀཏེ ཨཏྟེསི, སོ ཕཏེཀཱམྣཾ ཀཱལེ དུབྦྷིཀྵེ ཨཏྟེསི ནུཏྣཾ, མཏྟཚྪཏཀཱཏྣཡཾ སཏྟེ ཕྣིལེཏི། ཏསྨིཾ སམཡེ ཀྣརཏྣ ཛྷཀཱཕཏེ ཨིཀོ སྣཱསནེཀོ སྣཱཕཀོ ཨཛྫཏརསྨིཾ ཀཱམེ ཕིཏྟཱཡ ཙརིཏྣ ཡཐཱ ཛྙོཏཕཏྟཔཏྟ ནེཀྵམི། ཨཐཛྫཏརསྨིཾ ཀེཏེ མནུསྶ ཨིཀཾ

ཏཏྲཱཡནྡཱིཾཔཱཪཏཡིཀཱཡ་ བཱཀྐྷིཏྟ་ ཨུདཀེ་ པཱགྲིཔིཏྟ་ པཙྩིཏྟ་ ཨུདཀཾ་ གཱཏེཏྟ་ པིཕཀྟེ་ རྦྱཕཀྟེ, ཏཏྟ་ ཐེཾ་ དེསྭ་ ཕཀྐྷིཏྟ་ པཊྚེཾ་ གཱཏེཏྟ་ ཏེན་ ཏཏྟཡེན་ བྷཏྟེཾ་ པཙྩིཏྟ་ པཊྚེ་ པཱགྲིཔིཏྟ་ ཐེརསྶ་ ཨདཾསུ། ཨཐ་ ཏེསཾ་ སཏྠུབལེན་ སུ་ ཨུཀྐཱཡི་ བྷཏྟེན་ པརིཕུཊྛ་ ཨཧེསི, ཏེ་ ཏཾ་ ཨབྦྷུཏཾ་ དེསྭ་ ཨཙྪརིཡ་ དེཊྛདྡེ་ ཕིཕྤཱཊྟ་ ཨཊྛེཕ་ ཏོ་ དེརྦྷེཏེ་ སོམནསྶཇཱཏྟ་ མཧཱཛཾ་ སཏྟཔྤཏེཏྟ་ ཏེ་ བྷཏྟཾ་ བྷེཪྟཏྟ་ པཙྩ་ སཡཾ་ བྷུཉྫིཾསུ། བྷཏྟཱ་ གཱཏེཏགཱཏེཏབྦཾ་ ཕུརཏེཕ། ཏཏོ་ པབྦཱཡ་ ཏེ་ སམྤཏྟམཧཛྫནསྶ་ དྲཾ་ དདཏྟ་ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ་ དེཕལོཀེ་ ནིབྦཏྟིཾསུ, ཨཐ་ སོ་ ཐེརོ་ བྷཏྟཾ་ ཨཱདཱཡ་ གནྟྭཱ་ ཨཏྟཏྲསྶཱིཾ་ སུཔྤཝཱསཱཡེ་ ནིསཱིདིཏྭཱ་ བྷུཉྫིཏྭཱསམྦྷརཏི། ཏསྨིཾ་ ཀིར་ སུཔྤེ་ ནིཔྤཏྟེ་ ཨེཀོ་ དེཝཔུཏྟོ་ ཨཱགཏེན་ ཀིལཉྫེ་ བྷུཉྫམཱནཾ་ ཐེརཾ་ དེསྭཱ་ ཨཏྟབྷཱཝཾ་ ཕིཪཏེཏྟ་ མཏཕྱཱཀཱཕེསེན་ ཏསྶ་ སམཱིཔེ་ ཨཊྛཱསི། ཐེརོ་ ཨཏྟཕརྦྷཱཏྟཕ་ བྷུཉྫཏི། དེཝཔུཏྟོ་ ཙརིམཱཡོཔཾ་ ཚཡིཏྟ་ བྷུཉྫཀཱལེ་ ཨུཀྐཱསིཏྟ་ ཨཏྟཱནཾ་ ཚིཏྟཱཔཾ་ དྷཱཏཱཡེསི། ཐེརོ་ ཏཾ་ དེསྭ་ ཕིཕྤཏིསྶརི་ ཀུཏྟ་ ཙརིམཾ་ བྷཏྟཡིཏྟཾ་ ཏསྶ་ ཏཏྟེ་ ཚཡེསི, ཏཏོ་ སོ་ བྷཏྟཡིཏྟཾ་ གཱཏེཏྟ་ ཚིཏོ་ ཙིཏྟེསི། ཨིཏོ་ ཀིར་ མཕྱ་ པུཏྟེ་ སམཡཾབྷུབྷཱཏཾ་ ཕྱ་ གཱཡཏཏྟཱིཀཱཏཾ་ ཕྱ་ ཨཏྟམསོ་ ཀཱཀཱསུཏཕྲ་ ཏྲེཏཐྱི་ ཨཱཏྟཏཾ་ ཨཏེཏྟཔུཏྟཱཾ་ བྷཡིསྶཏི, ཏེཏཕྱཏཾ་ དེཔོ་ ཀུཏྟཔི་ ཐྲཏྟཾ་ ཏ་ ལབྦྷིམི། ཏཏྟཏཾ་ ཨིམཾ་ བྷཏྟཡིཏྟཾ་ ཐེརསྶེཕ་ དསྶིམི, ཏཾ་ མེ་ བྷཡིསྶཏི། ཏྲིཪྟཏཱཏཾ་ ཏེཏྟཡ་ སུཏྟཡ་ ཏཱཏེ། ཨིཕཏྲ་ པཏ་ ཙེཏྟེཏྟ་ བྷཏྟཔིཏྟེ་ ཨུཏཾ་ པཏྟཡ་ ཐེཾ་ ཨུཔསཀྐམྨ་ སུམི་ དུསྶ་ པོ་ ཨཡཾ་ ཨིཏྟ་ ལོཀེཏ་ སཀྐཏཾ། པརལོཀེཏ་ མི་ སཀྐཏཾ་ ཀཱཪཱསྟཏེ་ ཕཏྟ་ ཏསྶ་ པཊྟེ་ ཨོཀཱིརི། ཨཕསྶ་ བྷཏྟཡིཏྟཾ་ [བྷཏྟཡིཏྟཾ་ ཨིཏེཏྟཕབྦྷཏྟ] པཊྟེ་ པཏེཏམཊྟེཡེཕ་ ཏེཀཱཕུཏཏྟཏེ་ དེཕམཡཱཏེ་ བྷཏྟཏྟཾཛཏྟེཔཙྩཡིཾསུ། དེཕཔུཏྟོ་ ཐེཾ་ པཙྩཔཏེཏྟེཏ་ ཕཀྐྷིཏྟ་ ཏཏོ་ དེབྦཏྟེཛཏཾ་ གཱཏེཏྟ་ པཐམཾ་ དྲཾ་ དདྟ་ པཙྩ་ སཡཾ་ བྷུཏྟི། ཏཏོ་ དེཔུཏྟོ་ དུཏིཡདེཕསཏོ་ པབྦཱཡ་ ཐེརསྶ་ ཙ་ སམྤཏྟམཧཛྫནསྶ་ ཙ་ མཧཏྟཏཾ་ དེཏྟོ་ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ་ ༠ དེཕལོཀེ་ ཏིབྦཏྟིཏྟ་ ཚསུ་ ཀཱམསགྒེསུ་ ཨཔརཱཔརཾ་ དེབྦསམྤཏྟིཾ་ མཏུབྷཕིཏྟཝཱ་ པཏྟུམུཏྟརསྶ་ བྷགཝཏོ་ ཀཱལེ་ ཏཏོ་ ཙུཏོ་ བྷུམྨཱཊསིཡཾ་ ཨཏེཀཱཔིཏྟཕསྶ་ སིཊྛིཏྟིཀཱསྶ་ ཀུཊུམྦིཀཱསྶ་ གེཏེ་ ཏིབྦཏྟི། ཏེཔོཏིསྶ་ ཏཱམཾ་ ཨཀཱཾསུ། ཨཔརབྷཱགེ་ ཕིཉྙུཏཾ་ པཏྟསྶ་ ཏསྶ་ མཏྟཔིཏརོ་ ཀཱཡམཀཱཾསུ། སོཕཊྟམཏིམུཏྟཏེཕུཏེཏྟཏཱབྦཀཱཏྟཏཡོ་ ཨོཡོཀཱཏྟ་ མམ་ མཏྟཔིཏརོ་ སིཊྛིཏྟིཀཱཏྟ་ ཨིཏོ་ ཏཏྟཏེཀིཏྟིཀཱསྶཾ་ ཨཀཱཏེཏྟ་ པརལོཀཾ་ གཏྟཏྟ་ ཀཱཀཱཏིཀཱམཏྟསྶི་ ཨགཱཏེཏྟ་ གཏྟ, ཨཏཾ་ པཏ་ ཏཾ་ གཱཏེཏྟཕ་ གཱམིསྶམིཏི་ སཏྟིཏྟཏཾ་ ཀཏྟ་ ཏྲེཪཾ་ ཙཏྟཔེཏྟ་ ཀཱཔཏྟཏྟཱཀཱཕཏེཏྟཱཀཱ་ སཏྟིཔྤཏེཏྟ་ སཏྟཏཕབྦཏྟཏེ་ སབྦཾ་ སུཔཏེཡྻཾ་ ཏྟཏམུཕེཏ་ དདྟ་ ཨཏཏྟཾ་ པཕྲིསིཏྟ་ ཨིསིཔབྦཕྲིཾ་ པབྦཛྫཏྟ་ ཀཱསིཏཔརིཀཱཏྟཾ་ ཀཱཏྟ་ པཙྩ་ ཐྲིཏྟཾ་ ཨབྦྷ་ སཏྟཔཏྟཔཡོ་ ཏེབྦཏྟིཏྟ་ ཨུཀཱུསཙྪིཏྟ་ ཨཏེཏྟཱ། ཨཐ་ ཏསྶིཏམཡེ་ པཏུམུཏྟརཾ་ ཏུམ་ བྷགཝཱ་ ཏཾསཕཏྟིཏཀཱརེ་ པཏིཕསཏྟེ་ དེཕབྦཏྟིཔརིཕུཏོ་ ཙཏུསཏྟུཔཏིཏསིཕུཏཾ་ ཏྲཏྟཾ་ དེསཏྟེ་ ཏེསིཏྟེ་ ཏོཏི, ཏཏྟ་ སོ་ ཏུཔསོ་ ཨུཀཱུསེཏ་ གཱཏྟཏྟེ་ མཧཏྟཏཏསཏྟུཀཱམཏྟུ་ ཏྲཀཱཕཏོ་ སཏྟིཏོ་ ཏེཔྲཏྟཏྟྟཏྟསེཡོ་ ཙ་ དེསྭ་ ཀིམེཏཏི་ ཕིཏྟིཏོ་ ཨཱུཀཱཏྟ་ ཨོཏཏེཏྟ་ མཏཏིཡུ་ བུཏྟལིཏྟཡ་ ཏེསྶིཏྟ་ ཐྲཏྟཾ་ དེསཏྟཾ་ ཏྲཀཱཕཏཾ་ དེསྭ་ པསཏྟམཏྟཏོ་ པཏིསཏྟརེ་ ཏེསིཏྟ་ ཐྲཏྟཾ་ སུཏྟ་ ཏྲཀཱཕཏཾ་ ཕཀྐྷིཏྟ་ ཨཏྟཏོ་ ཨསྶམམེཕ་ ཨགཱམཱསི། ཨཐ་ སོ་ ཏཏྟ་ ཡུཕཏྟཡུཀཱ་ ཚཏྟ་ ཨཱཡུཔརིཡོསཱནེ་ ཏུཕཏིསབྦྷཕཏེ་ ཏེབྦཏྟེ་ ཏིསཀཱཕྱེ་ དེབྦསམྤཏྟིམཏུབྷཕཏྟཏྟཏེ་ ཚསུ་ ཀཱམསགྒེསུ་ ཨཔརཏུཔརིཡཔཕསེཏ་ སིསརི། ཨེཀཱཔཏྟུཕཨཏྟབྷཱཡེ་ སགྒཾ་ དེཕཏྟྟྟ་ ཨཏེཏྟ, ཨེཀཱཀཱཔཱིསཏིཨཏྟབྷཱཡེ་ ཙཀྐཕཏྟི་ ཀཱུཏྟ་ མཏུསྶསམྤཏྟི་ མཏུབྷཔིཏྟ་ ཨིམསྶིཏྟྟྟྟྟཏེ་ བྷཀཱཕཏི་ པརིཏིབྦཏེ་ སཱཕཏྟིཡཾ་ ཨཏྟཏྟརསྶཱིཾ་ ཀུལཀཱཏེ་ ཏེབྦཏྟིཏྟ་ སཏྟཕྲསྶིཀཱ་ ཨིཀཱཾ་ ཏྟིཀྲཾ་ ཏྲཀཱཏྟཾ་ དེསིཏྟཾ་ ཨཏྟསཱ། དེསྭ་ ཏཾ་ ཨུཔཏྟཀཱམིཏྟ་ ཏྟཀཱཾ་ སུཏྟ་ ཨཏིཏྟཀཱཕཀྐྷུ་ པཏིཡཏྟཏྟ་ ཏཏྟ་ ཏེསིཏྟོཏྟ་ ཨཏརཏྟཏཾ་ པུཔུཏྟེ, ཏཏོ་ སོ་ པཏྟཔཏིསམྦྷིདཱ་ ཨཏྟཏྟ་ ཀཱཏཔུཏྟཏྟཱཀཱཏྟཱ་ ཨོཡོཀཱཏྟཏྟ་ ཏཾ་ པུབྦཙརིཡཾ་ ཏྟིཀཱཏྟཾ་ མཏྟཏྟ་ པཀཱསེཏྟ་ ཨུདཱཏཾ་ ཏཏྟཱ།

1. ཏྟརཏོ་ ཀིར་ སམྦུདྡྷོ, པུབྦེ་ ཨཱུསི་ ཏཏྟཏྟཏྟ།
ལོཀེ་ ཏུཏྲ་ པཏྟིཏྟཏྟ, དདཏྟ་ ཨམཏཾ་ པདཾ།།

2. ཏསྶཾ་ ཏུ་ སམཡེ་ ཏྟ, སུཔཀཱ་ ཀཱིཏྟཏྟཏྟ།
ཏྟཀཱཏྟ་ ཏྟཀཱ་ ལཏྟ, སུཏྟཾ་ པརིཔུཏྟཏིཏྟཾ།།

3. ཏྟཏྟཏྟལ་ སུཏྟ་ གཱཏྟ, ཏཏྟསཾ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟསཾ་ ཏྟ་ སཏྟཀཱ།།

4. ཨཏྟསཱ་ མེ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

གཧེཏྭཱན ཚེཪྻ པེཏྟཾ, སཧསྶཱཎ ཁྱེཾ ཏདཱ།།

༥. ཨདིནྣཱ མཡཱ པུཏྟེ, གིཙྪི ཏྭཾ སུཔེསལེ།
ཛེགྷཱཀྑཔྤཱིལོཏ ཧེམི, ཏཱཧེཔི དེཔཡོཉེཡཾ།།

༦. ཨཛྫ ཁེཏྟཾ སུལདྡྷམེ, དེཡྻདྷམྨོཔི ཡེཛྫཏི།
བཱིཛམྤི ཙ རོཔེམི, ཁིཔྤཾ པརིམུཙྩིཡཱ།།

༧. ཨེཧི ཙིཏྟེཡ པཧིཏྭཱ, དཱསཱ སཱམི པོ ཨཡཾ།
སཀྐཏཾ ཨིཏྟ ལོཀསྨིཾ, གཪྻབ པཱརལོཀིཀཾ།།

༨. ཨེཧི པཏྟ ཨདཱསྶཏཾ, ཀྲུཏྟི སོཔི དཡཱཔརོ།
ཏེནཱཏཾ པུཉྙཀམྨེན, སུཏྟཀྐམལཀྐཱིཾ ཁཏེ།།

༩. ཏཏོ ཙུཏོ ཚདིཔེསུ, པིཏྟཀྐེ མཏཏིཾསིརིཾ།
ཙིརཀཱལཾ པསིཾ ཏཏྲ, དེཔིཏྟིཏི སམཀྐིཏཱ།།

༡༠. སཏསཧསྶེ ཨིཏོ ཀཔྤེ, པདུམུཏྟརནཱམཀོ།
ཨུཔྤཛྫི ལོཀནཱཡཀོ, ཀཀྐསནྡྷོ ཏཐཱགཏོ།།

༡༡. མཧིདྡྷིཀོ ཏདཱ ཨཱསིཾ, ཏཱཔསོ ཀཱནནེ ཝནེ།
སམྤནྣཔཉྙཱ ཧྲིཉྙོ, ཨཱཀཱསེན ཙཏཱམཧཾ།།

༡༢. ཏདཱ ཀཱསེན གཀྵྟཏྟེ, རཀྵྨི ཏཾསཔཏྟིཔུརེ།
བུདྡྷཱརཾསིཔརིཀྲཱིཏཾ, གིཏུམཱལཱཔིལཱསིཏཾ།།

༡༣. དེཝསཀྐཱཔརིབྲཱུལྷཾ, དེསེནྟཾ ཨཏྟསཾ ཛེནཾ།
སོ ཏཾ དེསྶཱན ནཀྐསྶཱ, ཚེཏྟཾ པརིསཏྟརེ།།

༡༤. ཀྵསྨིཾ སུཏྟཱ ཨུདགྒཏཾ, ཀཱལཾ གཏྟཱན སཏྟམོ།
ཏཏོ ཙུཏོ པཔཏྟཱཀྵྨེ, ཏཱཔཏིཾསེ མཏྟཱཀྵམེ།།

༡༥. ཏིཾསཀཔྤསཏསྶེཏི, ཙརཏྟེ དེཔསཱཏུསེ།
ཏུཀྐཏིཾ ཏཱཀྐཱཏཛྫཏཱམི, ལཀྵྨི པིཔུལཾ སུཁཾ།།

༡༦. ཨེཀཔཉྩཤདྐྲཏཱུཾ, དེཝརྦྷཱམཀཱརཡཱིཾ།

ཨཥེཀཱཤྲཱིཤདྐྲཏཱུཾ, ཙཀྲཱཝརྟི ཨཪྻོཤཾ།།

༡༧. པདེཤརཱུཛྫེ ཀཱཤྨཱིཾ, བཙཀྲཏཱུཾ ཏཏཱིཾ ཏཏཱིཾ།

ཨེམཤྲཱིཾ ཀྲཏཀེ ཀཱཡེ, ཀེབྲུཏེཙ [ཀེབྲུཏེཥུ ཨེཏེཤབྦྷ] ཏཤྲཱཀཏེ།།

༡༨. ཙཻདེཏོ པུཉྩཀཱམྱེན, སྦཱཐཱབྲིཔུརམུཏྟམེ།

ཨུཔྤཱཛྫིཏྭཱ ཀུལེ སེཊྛེ, ཛཱཏིཡཱ སཏྟཔཱསྱིཀོ།།

༡༩. སུཏྭཱ ཏྭམྨཾ ཀཐེནྟསྶ, ཧིཀྲཱསྶཉྩཏརསྶཀཾ།

ཀྲཔསྶཏྟཾ ཀཱརེཏྭཱན, ཨརཏཏྟམཔུཔུཀིཾ།།

༢༠. སུདིཊྛཾ མེ ཏཏྭཱ ཏྭཾ, སུསྶུཏཾ ཀྲམྨསུཏྟམཾ།

ཏུཀྲཱསྶཏྟཾ ཨཀཱསྐཏཾ, ཏསྶ ཀཱམྨསྶ ཡཏསྐཏི།།

ཨེཡཏྭཱ པན ཡཏྭཱ བཙྪ ཛནེ ཀུསལཀཱམྨེ ནེཡོཛེསྶཏི།

༢༡. ཏྭནེནཔེཡྻཾ ཙརིམྦཡ པེཏྟིཡྭ,

སཡཏྟཡ ཀྲམྨསྶ སུཙཏྟཀེན།

ལཛྙཏྟེ སཏྟ ཏེཡེཀྲཡེ སཱསྲཏཾ,

ཡཡཾ ཡདེ གོ བཙྪཏྭཡཀཱསྶ སྭོ།།

དེཝཔུཏྟསྶ ཡཏྟུཾ ནཡམཾ།

༣༠. སྲཱིཡཝིཏྲྀརསྶ ཡཏྟུསྲི ཨཡམསྣུཔུབྲིཀཱསྶ

ཨེཏོ གེར ཀཔྤསཏསཏསྶམཏྟཀེ པདུམུཏྟརོ ནཱམ སཏྠཱ ལོཀེ ཨུདཔཱདི ཏཱམྶདེསནཱཡ སཏྟེ ཨམཏམཧཱནིབྦཱཎཾ པཱཔེནྟོ, ཏསྨིཾ སམཡེ ཀྲཱཀཱཡ ཀཾསཱཡཏིཡཾ སནྟཱཛཱཀཱཡ པརིསཱཡ མཛྫྷེ ཨེཀཾ ཧིཀྲུ ཡཱཀྲིཀཾ ཨགྒཱཏྟཱནེ ཋཔེསི། ཏཏྭཱ ཏཏྟ ཏཾ དིསྭཱ ཏཾ ཋཏཾ ཀཱམཡམཱན་ ཝུཏྟཔམཱུཁསྶ སཏྟཀྲསྶ མཧཏྟཾ དཏྭཱ ཀྲཱཀཱཡཏོ ཡཏྭམཱུལེ སེརསྭཱ ནེཔཛྫི, ཏཏྭཱསྶ ཀྲཱཀཱཡ ཨཏྭཱཀཏེ གོཏམསྶ ཀྲཱཀཱཡཏོ སཱཝཀེ ཏཾ ཋཏཾ ལཀྲིསྶཏཱིཏི ཡཏྭཱ ཀྲཱཀཱརི། ཏཾ སུཏྭཱ སུདེཏོ ཏཏྟ པུཉྙཱནི ཀཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟི། ཏཏོ ཨཔརཀཱལེ ཀྲཏྟཎསེཡཾ སེཊྛིཔུཏྟོ ཧུཏྭཱ པཙྪཱཀཱཡཏྟཱཀཏསྶ ཙཏུཔཙྩཡདཱནེན ཡཱཝཛཱིཝཾ པཏིཛཱཀྲིཏྭཱ དེཝལོཀེ ནིབྦཏྟོ མཏཏྟཾ སམྤཏྟི མནུཀྲཡཱིཏྭཱ ཏཏོ ཙུཏོ ཡཱིཝསྶིསྶ ཀྲཱཀཱཡཏོ ཀུལེ བཏྟམཏྟིནཀཱརེ ཨཉྙཏརསྶ ཀུལགེཧེ ནིབྦཏྟི། སོ ཏསྨིཾ སམཡེ སེནཀུཏྟཀྲུཏེ ཙཏྭཱ རཉྙོ ཀཱམཾ ཀཱརཏི, ཏཏྭཱ ནཀཱརཡཱསིནོ ཨུཡཱསཀཀཱཏྟཱ ཡཱིཝསྶིསྶཱསྶསུཏྟཾ ཨུཡསཀྲམྨ ཡཏིཏྭཱ ཀྲཱཀཱཡཱ ཀྲཏེ སཀྲུཡཀོ ཨཀྲུཀཾ ཨཏྟཀྲཏཾ ཀཱརོཏུཏི སྭཱཏཏྟཡ ནེམཏེཏྭཱ མཏྟཏྟཾ དཏྭཱ སཀྲེ ཨེཀཚཏྟཱ ཀྲཱཀཱཡཏྟ སུཏྟེསྶ མཏྟརཏཾ མཏྟཡཏེཡེཏཾ ཀཱཏྟཡེཏྭཱ ཡཏེཡེཏྐམཏེ མཏྟཏྟཾ ཏཏཏྟ ཏཏཀྲེ ཨསུཀཾ ཏཱམ ཏཀྲིཏེ ཏ ཡཏཏྲཏེ ཡཏྭཱ ཏཏྟཾ ཡཏེཡཱཏེཏྭཱ ཏཏཀྲཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཏཡཏཀྲེཏྭཱ ཡཏཱཡམཏྭཱ ཨཡསྶཏྭཱ པུརིསེ ཡཀྲཱཀེཏྭཱ སཏསྶཾ ཏཏྭཱ ཏཀྲེམཏྟཾ ཁིཡྻཾ ཡརིཡེཀེཏྭཱ ཨུཏེཡཏི ཡཏསྶཾ, ཏེ སཏསྶཾ ཀཏེཏྭཱ ཏཀྲེམཏྟཾ ཨུཡཏྟརེཏྭཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཡིཙརཏྟཱ ཏྭརཏྟརེ ཨཏྟིསྶུ, ཏཏྭཱ ཨཡཾ

སེནཱགྲྱེ རཐྱོ སཐྤཾ དཏྟིམཏྟཾ ཨུད྄དཡ གཱཛྙཱཾ མཧཱདྦཾ སམྤྲུཧཱི, ཨཐ ཏེ དཏྟིམཏྟཾ དེཝྱ ཝྲོ གཱཏྱཔཊཾ གཱཏེཏྲ ཨིམཾ དེཧྱེཏེ ཡྤཚཾསྱཱ། ཏེན [ཏེནཏྣཱམི

ཨིཏིཔིཀྟཙྪཾ] ན དསྨྲིཏི ཝྲྀཏྟེ ཡུཔཱསནསྨིཾ ཕཏྟྲེཏྲ ཡྤཚཾསྱཱ། ཏཏྟོ སེནཱགྲྱེ ཨིམཾ ཨཕྲཱརྒྲཾ སཏསྣེན ཡུཚཐ, གི མནེན གཱརྒྱཏེ ཕྲཱཀྟེ, ཏེཏེ སམྦྲུདྡྷཡུཏི ཝྲྀཏྟེ

ཏེནཏེ ཨཏམེཕ དསྨྲིཏི ཧྲཱིརམརིཙྪཏྟིཏེ སཀྲཱརམཏྟྲུཕྲཱཧཱིཏྟཔཡོ ཡོཛྟྲ དྣཱནཱཾ ཨུཔནྣམེསི། ཏཾ སཏྟུ ཨུཝྲུཏྟཕེན བུདྡྷཔམུཁསྣཱ ཨབྦྲཱས྄ཝྲཱིཏྲེཀྲཱསཏསདསྣཱསྣཱ པཧྟོཊཱཾ

ཨཏྟེསི། ཏཏྟོ སོ ཏེན པུཛྙཱཀྤེན དེཕམནུསྨཡོཀཱསུ སམྤུཏེ མནུབྲུཕིཏྲ ཨཔརབྲུཀེ ཨསྦུཀཱཾ ཝྲཱཀཕཏྟོ ཀཱཡེ ཀོཡིཡནཀཱརེ མཧཱཡིཡིཙྪཕིརཀྱོ ཨུཔནིསྣཱཡ སུཔྲིཡུཡ ནུམ

ཨཀྲཱམཏེསིཡྟུ ཀུཙྪེསྨཾ པཏིསཙྪཾ གཱཏྟེ། སོ སཏྟུམནུསསཏྟུསཾཕཙྪཏྣཏེ སྨུཏྟཀུཙྪེཡཾ ཕསིཏྲ སཏྟུདིཕསྣཏེ སྨུཕྲཱཀབྲཱ དྲཱཀྲཱམནུབྲུཕི། སྨུཏྟཀུཙྪེཏྟོ ནེཀྲཱམཏྟསྣཱ ཏསྣཱ སྨུཏྟཔིཏརོ

སྨིཕཡིཏེ ནུམ མཀཾསྱཱ། ཨེཕཾ མཧཱཔུཉྙསྣཱ ཨེཏྟཀཱ ཀཱཡཾ སྨུཏྟཀུཙྪིསྨི དྲཱཀྲཱནུབྲུཕནཾ ཨཏྟནཕ ཀཱཏེན པུཔབཡེན ཨཏྟེསི, སོ ཀཱིར ཨཏྟེཏེ ནཏྟཾ ཧུཏྟ ཨཏྟནོ

སཔཏྟརཀྱུ སཏྟིཾ སཀྟུམེཏྟཾ སུཏཏྟ སཏྟིཾ མཏྟེསི། སུ ནཀཱཾ ཧུཏྟཱིཏྲ ཨམིཏྟེ གཱཏྟེཏྟཾ སཀྲཱཏི ཨུཔུཡ མདྣསི, སོཔི ཏསྣཱ ཕཙཏེན ནཀཱཾ ཧུཏྟཱིཏྲ སཏྟམེ དིཕསེ

ཨཀྲཱཏེསི, ཏེན པུཔཀཱསྨབཡེན སྨུཏྟཔུཏྟཾ ཨེཕཾ མཏཏྟཾ དྲཱཀྲཾ ཨཏྟེསྨིཏི། ཏཏྟོ སུ པུཏྟཾ ཕིཏྟཡནཀཱཡེ སཏྟམེ དིཕསེ ཝྲཱཀཕཏྟཾ ཨནུསྨརིཏྲ སུཁེན ཝྲཱརཾ སུཏྟཱི། ཏུཏྲ

སུ སཏྟམེ དིཕསེ བུདྡྷཔམུཁསྣ ཧྲིཀྲཱསཀྲཱསྣ མཧཱདྣཾ ཨདྣསི, ཨཐསྣ པུཏྟོ སཏྟཕསྨིཀཱཀཱཡེ གེཏྲ ནེཀྲཱམྨ སཏྟཱཾ དེཝྱ པཝྲཛྫ ཡྤཙྪ། སཏྟུ སུརིཔུཏྟཏྲེརསྣ ནེཡོཛེསི,

ཏཏྟོ སུརིཔུཏྟཏྲེརེན ཨུཔཛྫྷཱཡེན མོཀྲཱལྤྲཱནམྤྲུཙརིཡཾ ཀཱཏྲ པཝྲཛྫ, ཨཐ སོ ཁུརགྒེཡེཕ ཨརཧཏྟཾ པཏྲ བུདྡྷསྨུསནཾ སོབྷེསི, སོ པུཏྲེ ཀཱཏཔུཉྙནུབྲུཕེན མཧཱཔུཉྙོ ཨཏྟེསི

ལྤྲཱིནཏྟུ ཨགྒྲཱ། ཨཔེཀྵྨཾ སམཡེ ཝྲཱཀྵཱ རེཕཏཏྲེཾ དསྣནཱཡ ཁདིརཕནཕིཏྲཾ གཱཛྙཱཾ ཏིཾསཧྲིཀྲཱསདསྣེཏེ སཏྟིཾ ཏིཾསཡོཛནེཀཾ ཙཀྲཱཏཀཱཏྲཾ སམྤྲུཧཱི ནེཏྟུཏཀཾ ཨཕྲཱཛྙཱཾ།

ཡེཏྟུཕྲེན དེཕཏྲ སྨིཕཡིཏྲེར པསཏྟཱ། ཏསྣ ཝྲཱཀྵཱ སྨིཕཡིཏྲེཾ པུརཏྟོ ཐཱིརིཀཾ ཀཱཏྲ དེཕཏྟཏེ ཀཱཏྟཔིཏེ ཕིཏྲར ཕསཏྟོ དེཕཏྟཏེ སཛྫིཏཏྟཾ པརིཏྲུཏྟཏྟོ རེཕཏཏྲེཾ

སཾཔུཔུཧཱིཏྲ གཱཏཀཱསྨཾ ནེཏྲཔིཏྲ ཛྫཏཕནསུཀཱསྨ ལྤྲཱིནཾ ཨཀྲཱཏྲནེ ཏཾ ཚཔེསྨིཏི། ཏེན ཝྲུཏྟཾ ཨཔདྣནེ།

1. པདུམུཏྟརོ ནཱམ ཛིནོ, སབྦདྷམྨེསུ ཙཀྵུམཱ།
   ཨིཏོ སཏསཧསྶམྷི, ཀཔྤེ ཨུཔྤཛྫི ནཱཡཀོ།།

2. སཱིལཾ ཏསྶ ཨསངྑེཡྻཾ, སམཱདྷི ཝཛིརཱུཔམོ [ཝཛིརཱུཔམཱ ཨིཏིཔཱཋོ]།
   ཨསངྑིཡཾ ཉཱཎཝརཾ, ཝིམུཏྟི ཙ ཨནོཔམཱ།།

3. མནུཛཱམརནཱགཱནཾ, བྲཧྨཱནཉྩ སམཱགམེ།
   སམཎབྲཱཧྨཎཱཀིཎྞེ, དྷམྨཾ དེསེཏི ནཱཡཀོ།།

4. སསཱཝཀེ མཧཱཔཏྟེ, པུཉྙཝནྟེ ཛུཏིནྡྷརེ,
   ཞཱཔེསི ཨེཏདགྒམྷི, པརིསཱསུ ཝིསཱརདོ།།

5. ཏདཱཧཾ ཁཏྟིཡོ ཨཱསིཾ, པུརེ ཧཾསཝཏིཡཾ ཏདཱ [ཧཾསཝཏིཡཾ ཨིཏིཔཱཋོ]།
   སུཏྭཱ ཛིནསྶ ཏཾ ཝཱཀྱཾ, སཱཝཀསྶ གུཎཾ ཝརཾ།།

6. ནིམནྟཡིཏྭཱ སམྦུདྡྷཾ, སཏྟཱཧཾ སསཱཝཀཾ།
   མཧཱདཱནཾ དདིཏྭཱན, ཏཾ ཉཱཎམབྷིཔཏྠཡིཾ།།

7. ཏདཱ མཾ ཝིནཡཾ ཉཏྭཱ, ཝཱིར ཝུདྡྷེསུ ཨབྲཝི།

སོ སརེན མནླིརོ, ཨིམཾ ཕཙནམབླི།།

༨. ངཧོ ཛོནསླ ཕཙནཾ, སོདུཀླམླ མནླཛནླ།

དེཕདྣནཕགཱཀྣིབྣ, བྲཀློཙ མཧེཀྣིཀླ།།

༩. སམཙབླཀླཙླ ཐླཔི, ནམསླིསྶིཾ ཀངཛླལླི།

ནམོ ཧེ པུརིསླཛཀླ, ནམོ ཧེ པུརིསུཧྲམ།།

༡༠. ཁཧྲིཡེན མནླཎླཾ, ཏིཀླཾ སཧྲཧཀཱསི [སཧླཧཀཾཔིཧོ ཨིཧིཔིཀཱཧྲཙི] ནོ།

སོདུཀླམླ ཕལཾ ཧསླ, ཛླཀཱརོཧེ མནླམླུནེ།།

༡༡. ངཧོ ཨཕློཙ ཀླགཕླ, སྦུཀོཕ མམ ཀླསེཧཾ།

ཨཕྲམེཕླཤྲི ཕུཀླསྐིཾ, གྲུཙཤྲི སཕྲཧིཛྷེཧླ།།

༡༢. ནཀྲིཀླ ཧླཡཀཾ པཧླ, ཨཕྲམེཕླཔལླཕཧླ།

ཨཔི ཙེ ས མཧླཀློཀཱ, ཀླཾ པཧྲིཧི སྨུཧམཾ།།

༡༣. ལླཧླི ཕིཔུལལླཧླིཏཾ, ཡཧླ ཀླཧྲུ སུདསྣོ།

ཧཕླཧཾཔི ཀླཕེཕླཧི, ལཀླཧི ཧཾ ཨནླགཧེ།།

༡༤. སཧསཧསླིཧོ ཀཱཕྲི, ཨོཀླཱཀཱགུལསཀླཕྲོ།

གོཧམོཧླམ ཧླམེན, སཧྲ ལོཀ ཀླཕིསླཧི།།

༡༥. ཧསླ ཀླཀླེསུ ཧླཡཧོ, ཨོརསོ ཀླཀླཧེསླིཧོ།

སླིཕལི ཧླམ ཧླམེན, ཧེསླཧི སཧྲསླཕཀཱ།།

༡༦. ཧེན ཀཱསླེན སུཀཧེན, ཙེཧཧླཔཧེཧླིཧི ཙ།

ཛཧེཧླ སླཧུསཾ རེཧཾ, ཧླཕཧིཾསུཔཀཱ ཨཧཾ།།

༡༧. ཧཧོཔརསླིཾསམཡེ, ཕླཧླཙསེཔུཧླཧམེ།

སེཧྲིཔུཧོ ཨཧཾ ཨླསིཾ, ཨཧླཕཧོ མཧླཀློ།།

༡༨. སཧསླམཧེ པཀླཀ, ཧླཡཀེ ཙ ནེམཧེཡ།

མཧྲུརེནཀླཕླནེན, སཧླཔྲེསིཾཧཧླཧོ།།

༡༩. ཏཏོ ཛྙཏོ ཀྵཎམནྟྲི, ཨནུབྲྀཧིཾམནྟྲཡསཾ།
དེཝཙྪནྡྲཔརིཝྲྀཏོ, པྲསྤྲདེ རཏྣམཡེ།།

༢༠. ཨེཝཾ ཨཙིནྟིཡཱ བུདྡྷཱ, བུདྡྷདྷམྨཱ ཨཙིནྟིཡཱ།
ཨཙིནྟིཡེ པསནྣཱནཾ, ཝིཔཱཀོཔི ཨཙིནྟིཡོ།།

༢༡. ཨེཀནམྦུཏིཏོ ཀཔྤེ, ཝིཔསྶིནྣམ ནཱཡཀོ།
ཨུཔྤནྣོ ཙཀྑུམཱ ལོཀེ, སབྦདྡྷཝིཔསྶཀོ།།

༢༢. ཏཏྲེཏཾ བནྡྷུམཏིཡཱ, ཀུལསྨིཾཙྪཏརསྨ ཙ།
དཡིཏོ པཏྟིཏོ པུཏྟོ, ཨཱསིཾ ཀཱསྨཏྣབྷཔཏོ།།

༢༣. ཏཏྲ ཨཉྙཏརེ པུགོ, ཝིཔསྶིསྶ མཧེསིནོ།
པརིཝེཎཾ ཨཀཱརེསི, མཧནྟ མིཏྟི ཝིསྟུཏཾ།།

༢༤. ནིཊྛིཏེ ཙ མཧནྟནྟཾ, དཏཾ ཁཛྫཀསཡུཏཾ།
ནཝཾ དཏྟི མཧྟྟྱེཔ, ཝིཙིཏྲཾ ན ཙ མཧཏཱ།།

༢༥. ཏཏྲཏཾ ཏཾ གཧེཏྭཱན, ནཝཾ དཏྟི མཧྟྟཱིཙ,
ཀཱཏྶྨཱམིསྶཾ གཙྪ, ཏམེཏཾ [ཏམེཾ ཨེཏིསབྦུཏྟ] ཏྭཱན མཧཏཾ།།

༢༦. སཏསྨིཾ ཙ དཏྭཱན, ན ལཏིཾསུ ཙ ཏཾ ཏཡཾ།
ཏཏོ ཨེཝཾ ཝིཙིཏྲིསཾ, ནེཏཾ ནེསྨཏི ཝོརཀཱ།།

༢༧. ཡབྦ ཨིམེ ཛཏྭ སབྦེ, སཀྐཱརཏྟི ཏཔྟཀཏཾ།
ཨཏསྟི ཀཱུརཾ ཀཱསྨི, སསཏྲེ ལོཀཏྭཡཀཱ།།

༢༨. ཏཏྭཏམེཝཾ ཙིཏྲཏྭ, དཏྟིཾམཏྲཏྶ ཨེཀཏོ།
ཡོཛྫཏྭ ལོཀཏྭབྷྲ, སསཏྲྷྲ ཨཏྭསཏཾ།།

༢༩. ཏིན ཀཱསྨེན སུཀཏིན, ཙེཏནཱཔཎིདྷིཏྲིཏི ཙ།
ཛཧིཏྭ སྨྲཏུསཾ དེཧཾ, ཏཱཝཏིཾས མགཚཏཾ།།

༣༠. པུཏྲཏཾ བྲཏྲཆསིཡཾ, ཏྲཛྫ ཏཏྭ མཏྲཡསོ།

སཏྭཱགྣཱ ཏཏྭ རཀྵྨྱོ, ཏྭཱརཀྵེཾ ཨཀཱརཡིཾ།།

༣༡. ཏཏོ སཔཏྲིཎོ [སསྤྲིཎོ། སཔཏྣོ ཨིཏིཙཀྲཏི] རཀྵྨྭ, ཨེཀཱཏཾ རགྲིཏྭ ཨཏྶུཾ།
ཏཏོ ཏསྨ ཕིཔླཱཀེན, ཕླཱཔུཧྐཾ ནེརཡཾ ཀྲུསཾ།།

༣༢. པཀྐྵེམེ ཙ ཐླཔེ ཏྭཱནི, ཛྲོཏཾ ཀོལིཡེ ཕུརེ།
ཤུཕཱཔླཱ ཙ མེ སླཏྭ, མཏྭལི ལིཀྐླི པིཏྭ།།

༣༣. ཁཏྲིཡེ ཕུཀླཱཀྨེན, ཏྭཱརཀྵྨ ཕླཏསླ།
སཏྲམླསེ སཏྲཕསླེ, ཕསིཾཀྐྵེསླེ ཏྲཱིཏོ།།

༣༤. སཏྭཏཾ ཏྭཱརཤུཕྱོཏཾ, མཏྭཏྲཱསམཕྱིཏོ།
སླཏྭ མེ ཀྵཏྭཏྭནེན, ཨེཕ སླསི ཤུཏྲཱིཏྭ།།

༣༥. ཤུཕཏྲིཏོཏཾ ནེཏྲཀྵེ, ཕཏྲེན ཨཏུཀཱསྲིཏོ།
ནེཏྲཀྵཏྲེཕསེཡེཔ, པཏྲཱིཾ ཨཏབཱརེཡཾ།།

༣༦. ཨུཔཛྙཱ ཤླརེཕུཀྐྵོ མེ, མོཀྲཱལྐྵོ མཏིཀྐྵིཀོ།
ཀསེ ཨོརེཔཡཀྐྵོ མེ, ཨཏུཤླསི མཏྭམཏི།།

༣༧. ཀསེཤུ ཀྐྵོཛྙྷཤླནེཤུ [ཚཀྐྵམནེཤུ ཨིཏིཔིཀཱཏྲཏི], ཨརཏཏྲམཕླཕུཀྐྵིཾ།
དེཔྱོ ཏྭཱབཱ མཏུསླ ཙ, པཀྐྵྱཱཏུ པནེཀྐྵི མེ།།

༣༨. པཏུསུཏྲརཏྭམཀྐྵུ, ཕིཔསྐྱིཾཙ ཕིཏྭཡཀཱཾ།
སཾཕྱུཛཡིཾ པསུདེཏོ, པཀྐྵཡིཏི ཕིསེསཏོ།།

༣༩. ཏཏོ ཏེསཾ ཕིཔླཱཀེན, ཀཱཀླཏཾ ཕིཕུལུཏྲམཾ།
ལླཀྐྵིཾ ལཏྭམི སབྲཏྲ, ཕཏེ གཱམེ ཛལེ ཐལེ།།

༤༠. རེཕཏཾ ཏསྨཏྲཱཡ, ཡཏྭ ཡླཏི ཕིཏྭཡཀོ།
ཏིཾསཀྲིཏྲུསཏསྨེཏི, སཏ ལོཀཱགྲཏྭཡཀོ།།

༤༡. ཏཏྭ དེཔྱོ པཏྲིཏེཏི [པཀྲིཏེཏི ཨིཏིསབྲཏྲ], མམཏྲཡ མཏྭམཏི།
པཀྐྵཡིཏི མཏྭཕླིར, སསཀྐྵོ ལོཀཏྭཡཀོ།།

༨༢. ཨུཔཊྱིཧོ མཡྑ བུཏྱོ, གཏྶྱ རེཕྲཧམཏྟྲས།

ཧཧོ ཛོཧཕཝཾ གཏྶྱ, ཨེཧདགྲེ ཚཔེསིམཾ།།

༨༣. ལྷཀྲིཝཾ སྲིཕལི ཨགྲོ, མམ སིསླེསུ ཧྲེཀྲཔོ།

སབྲེཡོཀཧེཧོ སཏྶྱ, གིཧྲུཡྲི པརིསླསུམཾ།།

༨༤. གིལེསྲ ཏྶྲིཔིཧྲ མཡཧཾ, ཏྲཕྲ སབྲི སམྶཧཏྲ།

ཏྲགོཕ བཏྶཝཾ ཆེཧྲ, ཕིཧཏྲམི ཨཏྲསཕོ།།

༨༥. སྲགཧཾ ཕཧ མེ ཨྲསི, བུཏྶྲསེཚྲླ སཧྲེགཾ།

ཧིསྲོ ཕིཏྶྲ ཨཏུཕྲཧྲེ, གཧཾ བུཏྶླ སླསཝཾ།།

༨༦. པཏེསསྲིཏྲ ཙཧསྲོཔི, ཕིམོཀྲ པིཙ ཨཚྲེམེ།

ཆལཀྲིཏྲ སཏྶོཀཏྲ, གཧཾ བུཏྶླ སླསཝཧེ།།

ཨེཏྲཾ སུདཾ ཨྲཡསྲ སྲིཕལིཏྲེར ཨེམྲ གྲུཏྲཡོ ཨཏྲསིཏྲཧེ།

༨༧. སུཏྲཝ ཨེཧཾ ཙརིཧཾ མཧཏྲཧཾ,

པུཏྲཝུཏྲཕཏྶ སིརིཾ སིཏྲིམཧཾ།

ཧིཏྲ གུསྲིཧཾ གུསལཾ གརྗ,

གྲསྲུཏྲ གྲམཾ ཏྲཕཏྲོགཝིབྲུཧཾ།།

སྲིཕལིཏྲེརསྲ ཕཏྲཾ དསམཾ།

ཡཀྲཕཀྲེཧཕགྲོ ཧཧེཡོ།

མཧཱསེནཔཎྜྲི

༣༡. མཧཱསེནརཀྵྚི ཕཎྜུཥྚི ཨཡམནྟཏུཔུབྲིཀཱཁྲ

ཧྲཱཀཕདི པརིཥེབྲུདི པླཏཡིཔུཧྲནཀཱརེ མཧཱསེནོ ནྲྀམ ནྡྲེ རཱཧཱུ གཱརེསི ཧྲམྶོ ཧྲམྶནྡྲེ། སོ པན པིཏུཔིཏཱམཧཱདྲིནཾ ཧྲནཏྲཱསཾ ཨོཡོཀཱཏྲཱ ཨིམེ ཨིམཾ སླཱཔཏིཕྶཾ པཏླཡ མཧྶྟཾ སྨུཁམུཔཀཱཏཱ། ཨཏོ སཾསྲཱརིཀཱནཾ ཨཧྱཱཧཏཱ། ཧྲཱནཾ ཚཔེདྲཱ ཨཏྲཾ པྲིནཱསཏྟ ཨཏྲཱནཾ ཚཔེདྲཱ ཧྲནཔྲིནཱསཏྟ ན ཏྲཱནཀྟིདི སམྤྲཏྱྲཱ ཨཧྲིཀམཏྟ པྲིནཱསཾ ཐུདི སབྲཾ ཙེཏྟིཏྲཱ ཧྲམྶཏྟ སུཏྲཱ པཏེཡཏྲཱསཏྲྟ དིཕྶེ དིཕྶེ དསསཏསྶཾ ཧྲིཀྲཱཾ མཧྟུརེན ཨཀྵཔླཱནེན སཀྵཔྲེཀྲཾ ཨནེཀཱནེ པུཇྫཱནེ ཨུཔཙེནཀྲཾ ཨོཀཱདིཕྶཾ རཏོ པཏེསལླིཏོ ཨོཕཾ ཙེཏྲིསི། ཨོཕཾ ཀྲཏྲེཥིཡོཀིན ཛཏྲྶ པླཡཾ ཀཱཏྲཱ དིཀྵཏྲཱནཏོ སཏྟཱེན ཀཱམྦཾ ཀཱཏྲཱ ལཏྱེན དིཀྵཏྲཱནཾ མཏཕླཡཾ མཧཱནེསཾསཾ ཧྲཕྲིསྶདི, ཨོཕཾ མཡྱཱ ཀཱཏབྲཏྲི སོ སུཏཏྲཱ མཧྶཱ རཱཧཱུ ནྲིཕྶདིཏྲཱ ཨཏྲཾ ཀཱཆེཏྲེཾ ཨླཏླཡ ཀིཏྟི ཨཛྫཏྲཱཔིཏྲཱ ཨཏྟྲཏརཔྲེསེན ནཀཱཏ ནིཏྲཱམྶ ཨུཏྟཱརམཏྟཱཾ ནྲྀམ ནཀཱཾ ཨཀཱམྶཱསི, ཏཏྲ མཧཱཔྲིཏྲོ ཨོཀོ སེཏྲི པཏེཕསདི, ཏེ སེཏྲིཏོ སམྶིཔ སྨུཔཀཱམྶ ཚིཏྲཱ། ཏེན ཀིམཏྲཱཡཱཀཱཏྲཱདི ཕུཏྟི ནྡྲེ ཏཕ ཀེཏེ ཧྲཏིཡྱཱ ཀཱམྶཾ ཀཱརེསྶྶིདི ཕཏྲཱ ཏིནྲཱཏྟྟོ ཏྲིཋེ ཕམྶེ ཀཱམྶ མཀཱསི, ཏཏོ ཨོཀཱདིཕྶཾ སེཏྲི ཏེ དིསྭཱ པསཱིསིཏྲཱ ཨཏྲིཕ ཏུཀྐེ སུཁུམཱཡཏཏྲཱ། ཏསྶཱཔི ཨིམསྶཾ ཀེཏེ ཀཱམྶཀཱརཆེན ཙེརཾ ཕསིཏྲ, ཨིཏྲཱཀཱ ཀཱཡཾ ཀིམྶིཏྟི ཀཱམྶིཔི ཀཱསྶིཏཏྲཾ ན པཏླཡདི། པཀེཕ ཨཏྲཱཏྲཾརསྶི, ཡཱཀཱཧྲཏྲཾ ཚཔེདྲཱ ཨཏྲཾ ཨུཔཀཱརསྶི མམ སཏྟཱིཀཱ ནཏྲེ, ཀིནཏྲེན ཀཱམྶཾ ཀཱརོཕྲདི པུཏྟཱ། ནྡྲེ ཏསྶ ཕཙནཾ སུཏྲཱ ཨིམསྶཾ ཛནཔདེ སླཡིཏོ མཧཱཔཏྲཱཔོ པཏུསོ སླཏྟཡདི། ཏསྶ སླཡྱིནམཏྲཡ ཨིཏྲཱ ཀཱཏསྶདི ཨླཏ, ཏཾ སུཏྲཱ དིསཾ ཏུབྲེ སེཏྲི སླཡྱིནཾ སཀཱཏསཏསྶཾ ཨཏྲཱསི, ནྡྲེ སླཡིཾཡཱཧྲིཏྲཱ སེཏྲིཏོ ཨིཕམླཏ, ཧྲོ ཨིམཾ ཨསྶཱཀཱ ནཀཱཾ པླཔེཕྲདི, ཏཾ སུཏྲཱ སེཏྲི སླཏྟིདི ཕཏྲཱ སླཡིཔརིཔུཧྲསཀཱཏསཏསྶཾ རཀྵོ ནཀཱཾ པླཔེསི, ནྡྲེ ནཀཱཾ ཀཱཏྲཱ སེཏྲིསྶ ཏྲཏྲཕཏྲཕཏྲེརཏྲཱསུཕཏྲཏྲིཏེ སཀཱཏེ པུརེཏྲཱ པཏེཔེསིཏྲཱ མཏྟཾ ཐེརཾ ཀཱཏྲཱ ཨླཧྲཏཔྲིཏཡོ ནྡྲཛཀེཏེ སཀྟིཙཡམཀཱསི, ཨཐ ནྡྲེ ཀཱདིཔླཏསྶཡིན སྨུསལཾ པཀྐཱཡཏ སཏྟིཏེཕ ཕླིཏཾ ཀོཏྲིདི, ཀོཏྲིཏཀོཏྲིཏཾ ཀཱཆེཏྲིཀཱ པཡྩིཏེདི། ཨོཕཾ ཨུཏྲོཔི ཏཀྲཱཡཱཏཾ མཏཀཾ ནྲསཾ ཀཱཏྲཱ ཏྲཀྟཏཀཱཏཡོ ཨླཏརིཏྲཱ ཨསྶིཡཧྲཏཾ པཙིཏྲཱ ནྡྲཛཀེཏེ པཏྟསཏཨླསཏྲཱེ པཏླཔེདྲཱ ཀཱཡཾ ཨུཏྲོསིསྶུཾ, ཨླཀཱཀྐཏྟ ཨཕྱཱ ཨཏྟཀཱསྶཾ ཨུཔླཏླཡ མམ ཀེཏེ ཧྲུཕྶཏྟཱདི། ཏཾ སུཏྲཱ པཏྟསཏྲཱ ཧྲིཀྲཱ ཨླཀཱསེན ཨླཀཱམིསྶ, ནྡྲེ ཏེ ཡླཕཏྲཱ པརིཕྲེསི, ཏཏོ ཏིསཾ ཨཏྲཱརེ པིཡཾཀྲུདྲིཔཡྱཱསྶ ཨོཀོ མཧཱསེཕཏྲོ ནྲྀམ ཧྲཏཾ ཀཱཏེཏྲཱ ཨིཏེ སཾ པསྶཏྟཱདི ཨཧྲིཏྲཏིཏྲཱ ཨླཀཱསེན པིཡཾཀྲུདྲིཔཾ ཀཱཏྲཱ ཧྲཏཾ པཏྟསཏྲཱནཾ ཧྲིཀྲཱནཾ དཏྲཱ པརིཏྟཏྟི། ཏཾ ཏསྶཏུཏྲཱཔེན སབྲིསཾ ཡླཕཏྲཾ ཨཏོསི། ཨོཕཾ ཨཔྤཀཱནཱཔི ཏེཡཱཧྲམྶེན སཔྤུརིསྶ ཏྲཱཡཀཱནཾ མཏཾ པསྶཏིཏྲཱ པཏིཏྲཾ ཀཱརོཏྟིདི། ཕུཏྟཱཏི།

༡. ཨཔྤཀཱནཔི མེཏྲཱཕྲི, ཏྲཱཡཀཱནཾ མཏཾ པཏི།
སཏྟཱིཾ ཕཏྲེཏྲི ཙཏྲེཕ, རཾསིཏྲཱ ཁྲིརསྶཀཱརཾ།།

༢. ཨཏྲཱནེ ན ནེཡོཛེཏྲཱ, ཀཱརོཏྲཱ ནེཕ སཏྟིཏྲཾ།
པརིཀྲོཀ མཀཱཏྲཱན, ནེཕ ནྲྀསེཏྲི པཏྟཱཡཾ།།

༣. ན པཏྲཔིཏྲཱཙ ཕེཡྱཱམྶ, ན ཀཱརོཏྲཱ ཏཕེཔྲིཀཾ།
པྲིཏྲཱཛཏྲི སུསྶིཡེསུ, སཡཾ ཧྲུཏྲཱན སླིཡཱཏྲིདི།།

ཨཐ ནྡྲེ ཀཱཆེཏྲེཀཱཡ སཏྟཱིཾ ཕཏྲེཕ ཚིཏོ པིཡཾཀྲུདྲིཔི པརིཧྲུཏྟཱཏྲེ པཏྟསཏྲཱིཀྲཱ དིསྭཱ ཏཏྲེ ཨུཏྲཱགྲཾ ཨཏྲཱསི། ཨཐ ཏེ ཨཔརཧྲཱཀཱ ཨཏྲཏྲཱ ཀཱཏཾ ཏྲཱནཕརཾ ཨཏྲུསྶརཏྲཱ ན ཙེརེནེཕ ཨུཏྲོཔི སོཏྲཱཔཏྟཱ ཨཏེསུཾདི།

༤. ན ཀཱཆེཏྲཏྲོ ཏུཀྲཾ, པྲིཏྲཱཡ མཏཏྲིཾ སིརཾ།

ཨཱཡདིཾཔླཔམིཉྩཏྲ, སུཛནཻཔཾ སུཀྲེ རཏྣཱ།།

༥. ཨཱཡཱུསེན ཀཏཾ པུཎྱཾ, མདཏྟཔལདཱཡཀཾ།
ཨིདི མཏྟན མེཏྟཱལྀ, སདཏྟེནེཔ ཏཾ ཀརེདི།།

མཧཱུསེནརཉྫོ པཏྟཾ པཐམཾ།

༣༢. སུཔཊྛདིལཀཱཡ པཐྲུསྨི ཨཔམྨནུཔུབྦྱིཀཱཏྭ

ལཀྑྲིཔི གིར ཨནུརཏྟུཔུརནགརེ ཨེཀོ སྨཏུགཱམོ [ཨེཀཱསྨཏུགཱསྨདིཔྲ ཨེཀཱསྨཏུགཱམོདིཔྲ ཀཏྭཱཙ] སདྷུསམྤྲཏྟ ནེཏྟཾ ཨབྷཡུཊྛརཙེདིཡེ པུཔྥཔཱུཛཾ ཀརོདི, ཨཔེཀདིཔསཾ སྲ ཨཊྛཾ ཏྲིཏུཡུ སཏྟྲཾ དསྨཾ ཙེདིཡེ པུཔྥཔཱུཛནཏྲཡ [པུཔྥཔཱུཛཏྲཡ ཨིདིཀཏྭཙ] ཀཏྟ པུཔྥསནསྨལཡ ཨུདཀཾ ཨཔསྟྲཏྟི ཏྲིཏུ དཏྟི པུཔྥཙཏྱཏཀཾ ཚཔེཏྭ ཀྲཏ སྨཏྲཡ པོཀྲྲརཏྠཾ ཨགཏྲསི, དཏོ སྲ ཏྲརིཀཱ སྨཏརི ཨནུཀཏྲཡཡེཔ [ཨནུཀཏིཡེཔ ཨིདིསབྦཏྭ] ཨཊྛཏྲསནེ པུཔྥསུཏྟཾཀཏིཏྲ མཏྟལཾ ཀཏྲ པུཊོཏྲ ཨེཔཾ པཏྟནམཀཱསི། དཏྲ དི།

༡. མཏྲཔཱིརསྲ ཏྲིརསྲ, སཡམྦྲུསྲ མཏེསིནོ།
དིཡོཀཏྲསྲ ནྲཔསྲ, ཐུཀཔཏྟསྲ སཏྲུནོ།།

༢. ཡ མཏཾ པུཛཡཾ པུཔྥཾ, དཏྲ ཀཏྲསྲ པྲཏསྲ།
ཏྲུཔིནཾ པཔཏྲ ཏེསྨཾ, ཨཱརོདཔརིཙྪཏྲཔྲ།།

༣. སཾ དིསྲ པུརིསྲ སབྲི, སུཙྪཏྲ ཀཱམསུཙྪིཏྲ།
ནིཙྪརཏྲ སཏྲིཏྲ མེ, རཾསིསྨལྲིཔ རཾསིཡོ།།

༤. དཏཡཏྲསྲ ཀཏྟསུཏྲ, མཛྷཏྲཏྲི སུཏྲ མམ།
གིཏྟཏྲཾ ཡཏྲ པྲཏྲི, ཨིཔམེཔ པཔཏྟཏྲུདི།།

ཨཔསྟྲ སྨཏྲ ཨཱཀཱསྨ ཨཊྛཏྲསནེ པུཔྥཏྲནི པུཔྥཏྲནི དིསྲ ཀསྨ ཚཏྲལྀ ཨཊྛཏྲསནེ ཐཀཔཏོ པུཔྥཏྲནི པུཔྥེསི, ཨཔུཏྲཾ དཡྲ ཀཏཏྲི ཨཱཏ, ཏཾ སུཏྲ སྲ སྨཏུཡྲ ཀུཊྚིཏྲ ཏྲི ཚཏྲལྀདི ཨགྨསི, སྲ ཨེཏྲཀཱ པུཙྪཔུཙྪཾ ཀཏྲ ཨཔརཏྲགཱ དཏོ ཙུཏྲ ཛམྦུདྲིཔེ ཨུཏྲརམཏྲཏྲཡཾ ཨེཀཱསྨ ཚཏྲལཀཏྲབྲཏྲཀྲཏྲསྲ ཏྲིཏྲ ཏུཏྲ ནིབྦཏྟི, ཨུཏྲམཏྲུཔཏྲཏྲ ཨཊེསི, དཏྲ སདྲིརཏོ མིཏྲསྨཔཏོ པིཏྲུལྲཏྲཔིཡ རཾསིཡོ ནིཀྑརཏྲི། སམཏྲ ཙཏུདཏྲབྲཏྲནེ སདྲིརཔྲཏྲཡ ཨཏྲཀཱརེ པིཏྲམདི། སུཁཏོ ཨུཔྲཡལཀཏྲ པྲཡདི, ཀཱཡཏོ ཙཏྲནཀཏྲ, དཏྲ དིཏྲཾ ཐནཏྲ མཏྲརེ སུཔཊྛཔཊྛཾ ཨེཀཾ དིཡཀཾ ཨཏེསི, དིན བྲཡསུརིཡཏྲ པིཡ པདྨ ནེཏྲརདི། དིཔདིཔྲ ཡིཏྲུཏྲིན ཨུསྨཏྲ པིཡ ཀཱམམདེན པིསཏྲིནོ ཏེཏྲི, ཨཏོ ཀུསལྲཀུསལྲནཾ ཨཱནུབྲཏྲཝོ། དཏྲ དི།

༥. ཡེན སྲ ཀོཏྲསྨཏུ, ཙཏྲལྀ ཨིདི ཏྲསིཏྲ།
དིན སྲ ཨཱསི ཙཏྲལྀ, ཛེཏྟཱཀྐ ཏྲིནཏྟདིཀཱ།།

༦. སལླཀྑིཏྭཱན སམྦུདྡྷ, གུཧཾ པཱུཛེསི ཡཾ ཏདཱ།
ཏེན པུཉྙཱནུབྷཱཝེན, སཱ ཧིཏྭཱཔི མཧེརམྨཱ།།

༧. ཡེན ཡེན པཀཱརེན, པུཉྙཔཱཔཱནི ཡོ ཀརེ།
ཏསྶ ཏསྶཱནུརཱུཔེན, སོཕལ ལབྷཏེ ཕལཾ།།

༨. པུཉྙེན ཙ ཏིརཙྪཱནཱ, ཛྷཱཡནྟི ཀུསལེན ཏེ།
ཕཎྞཔོཀྑརཏྠ ཏེཏི, སོཏྟཾ ཀཏྭཱ སྨཱིཏིསཏྟི།།

ཏཏོ ཏསྶཱ སུཝཎྞཔིཏོ སུཕཎྚིཡཀཱཏི ནཱམ མཀཾསུ། ཏསྨིཾཀིར ནགརེ མནུསྶཱ ཏསྶཱ རཱུཔདསྶནེནཙ སཕཎེནཙ སམྤཏྟཱཔི ཙཀྑུཔཏྟིཏྟ ཨཡནྟི པརིབྦཕབྦཡེན ཨཱུཔཱཏཾ ན ཀརོནྟི། ཨཐ ཏསྨིཾ ནགརེ ཛེཊྛཙཀྐཝཏྟིརཉྙོ པུཏྟོ ཨེཏམཏྠཾ ཏསྶཱ སཱུཔཱིཏུནཾ སནྟིཀཾ ཕཏྠཝཱརཀཱཙཏྟཱཡམཏྟཾ པེསེསི སུཕཎྚིཡཀཾ ཨཏྠཱཀཾ དནྡཏྟཱཏི, ཏེ ཏཾ ཕཏྠིཾ ཏསྶཱ ཨཱརོཙེསུཾ། སུཏྟཱ ཛེཊྛཱནཾ པརིཏྟས མཀཱསི། ཏཏོ ཏུཕཔཏྠ པུཏྟོ ལཐྟོཏྟི རཏྟོ སནྟིཀཾ ཀཐཾ ཕཱུཏཾ སུཏྟེཏྭཱ ཀཱཡམཱཏཾ ཨེཕམཱཏ།

༩. ལཡཱན ནནྟི ཙལཡོཙནྟི,
ཏརཏྟ རུཏྟནྟི ཙལིཏྟཏྟནྟི།
མནུཛེ ཏི ཡོ ནེཏྟཔིཡཾ ཀརེཏི,
ས ཏུ ནིཙཏྟིཾ ཨཔི ནོ ཛཧཱཏི།།

ཀིམིདཏྟི རཏྟུ པུཏྟོ ཨཱཏ།

༡༠. སམེཏི ཀིཾ དེཝ ཚམྨཡ མཏྟིཀཱ,
ཀཱཏྟཙི ཏུམྦཱིཀརཏྟིཀཱཡ།
སིཀཱལཏྟེཏུ ཨཔི ནིཙཏྟིཀཱ,
སམེཏི ཀིཾསྟིཏཕརེན དེཝཏི།།

ཨེཕཙྪ པན ཕཏྟ དེཝ ཨེམསྨིཾནགརེ སུཕཎྚིཡཀཱ ནཱམེཀཱ ཙཀྐཝཏྟིཏྟ ཨཏྠི, སཱ སམཱནཛཱཏིཀེཏི པཏིཊྛཱཔཏྟཀཱརཾ ན གཎྷཱཏི, ཀུལཔཏྟེཡེཝ པཏྟེཏི, ཀཱཏྟ ནཱམ ཀཱཀཱ སུཕཎྚིཡཾསེན སམཱནཛཱཏི ཏེཝཱཏི། ཏཏྟ ཏཾ སུཏྟཱ ཏསྶཱ པིཏརཾ པཀྐོསཱཔེཏྭཱ ཏམཏྠཾ ཕཏྟཱ སཏྟཾ ཛཱནཱཏི པུཏྟཾ, སེཡྻ སཏྟཾ དེཝ, སཱ ཛཱཏིསམཱནཱཀཱམེཕ ཀཱམེཏྟི ཨཱཏ། ཏཏྟ ཨེཝཾ སཏི ཛཱཏེ པཏྟཱམཛྫྷུཏེཀཱཏེ ཨཱཏྟཱ ནཾ ཨཏྠི, སོ ཏཱིཏྟིསཱུཏྟ པཏིཀྐཱཏྟཾ ཨེཏྟཏི ཏཀྐཱཏྟཱཾ གཱཏྟཱཏྟཾ ཨོཏྟཱཏྟ ཏཏྟཏྟི ཀཱལཀཱཏྟཱ མཏྟ ཏཏྟཏྟི ཏཱཾཏཏྟཀཱཏ སཏྟཾ པཀྐཏཏྟ ཡཏྟ པཏཏྟ ཛཱཏྟ སཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟི། ཏཏྟ སཏྟིཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཀཱཏྟཏྟི ཏཏྟཾ ཨཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཾ ཏཏྟཱཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཱཏྟ ཏཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ

ཨཔནེཏྭ སནྡིརཕུཊྛཾ པཉྩཔེསི, ཏཏྠ པནསྶ སནྡིརཕུཊྛཾཅ ཏུཔསམྤུཊཾཅ ཏིསྶ ཀཱམནཏུར ཕིཀཏསཏྟོ སམྨུལྷོ ཧུཏྭ སུཧུཏེན པཏིལདྡྷསྶཱསོ ཏསྶ སམྨིཀཱམྨིཀཱཏྟཔཾ ཕུཊྛྱཏྭ ཅཏྟལཏྟིཏྟཏི སུཏྭ པརིཏྟཔཏྟཡེན ཏཾ ཨུཏེཏུ མསཀྐོཏྟོ ཨེཔཏྟུཔཾ པཏྟོཔཀྐརསམྤུཏྟཾ ཨེཏྠིརཏཾ ཨཔལཏྟཏྟསྶ མེ ཀོ ཨཏྠོ ཏྟིཔིཏེཏྟཏི སོཅཏོ པརིདེཔཏོ ཀཱམསུཏྟོཏི གནྟྭ གནྟྭཾ ཨཏྟནོ ཨསིཾ གཧེཏྭ ཨཏྟནོ སཱིསཾ སཡམེཝ ཆིནྡིཏྭ ཀཱལ མཀཱསི། ཨེཝམེཝ ཨཏྟཏྟམགྒེ པཉྩཏྟཏྟོ ཏསྶ ཏུཔསམྤུཊིམཏམཏྟ ཨསེཏྭ ཆེཏྟསྶེཏྭ ཉྫོཕིཏཀཱཡཾ པཱཔུཏིསྶ། ཏཏྠ ཏི སཏྭ ཏིརཛྙུསུཔཏྟཱསེཏྟཱས པུཏྟཏྟཏྟིསུ [པུཏྟཏྟཏྟིཏི ཨིཏིསབྲུཏྭ] པིཡཾ ཏེསྶཡ ཀཱམེན སུཀྐྱཏྭ ཨཏཡབྲུསཏཾ པཱཔུཏྟྱཏི། པུཏྟཛྫེཏཾ ཏྟཀཔཏྟ།

༡༡. པིཡཏོ ཛཱཡཏེ སོཀོ,
པིཡཏོ ཛཱཡཏེ བྷཡཾ།
པིཡཏོ ཝིཔྤམུཏྟསྶ,
ནཏྠི སོཀོ ཀུཏོ བྷཡཾ།།

༡༢. པེམཏོ ཛཱཡཏེ སོཀོ,
པེམཏོ ཛཱཡཏེ བྷཡཾ།
པེམཏོ ཝིཔྤམུཏྟསྶ,
ནཏྠི སོཀོ ཀུཏོ བྷཡཾ།།

༡༣. རཏིཡཱ ཛཱཡཏེ སོཀོ,
རཏིཡཱ ཛཱཡཏེ བྷཡཾ།
རཏིཡཱ ཝིཔྤམུཏྟསྶ,
ནཏྠི སོཀོ ཀུཏོ བྷཡཾ།།

༡༤. ཀཱམཏོ ཛཱཡཏེ སོཀོ,
ཀཱམཏོ ཛཱཡཏེ བྷཡཾ།
ཀཱམཏོ ཝིཔྤམུཏྟསྶ,
ནཏྠི སོཀོ ཀུཏོ བྷཡཾ།།

༡༥. ཏཎྷཱཡ ཛཱཡཏེ སོཀོ,
ཏཎྷཱཡ ཛཱཡཏེ བྷཡཾ།
ཏཎྷཱཡ ཝིཔྤམུཏྟསྶ,
ནཏྠི སོཀོ ཀུཏོ བྷཡཾ།།

ཏཏོ སོ ཨནུཀྐམེན པཉྩམཏྟུརཏཀཱརཾ ཀཏྭ ཨཏྟཏོ ཨུཀཏྟཔཾ རཛྫ ཀཔཏྟེཏྟ ཏེན ཨཏྟཛྫུཏོ ཀཏྟ ཏཏྟཏཾ ཨཏྟས། ཏཏྟ ཨུཏྟལཔྲཱཧྨཎོ རཛྫོ ཨཔིཏྟུརེ ཀཱམཔཏྟཏྟཔྲིཙྪེ ཏེསིཏྟོ ཏོཏི, ཀཏྟཔཏྟཔྲཱཧྨཎོཔི ཏྟིཏུཡ སཏྟིཾ ཀཏྟཔཾ ཀུཏུམཏྟོ ཏེསྶིཏི། ཏསྶིཾཁཎེ པིཏུ པིཏྟིཔསྶེ ཏེསིཏྟ སུཔཏྟཏིལཀཱ ཨུཏྟལཔྲཱཧྨཎོ ཀཏམེཏི པུཏྟཏྟ ཨེཏསྶིཾ

ཧྲྀདྤླྀཆེ ནེསིནྟཱཾ ཨེསོདེ སུདྷཱ ནེཥྐམཡལོཙནེནེ ཧཾ ཨོཾལོཀཱཏྟེ དསནརཾསེནྣ སམྱིཏྟསྭརཏྣཧྲྀརེན མཏྟདསེཧཾ ཀཱརོཏྟེ ཧཾ ཨོཾལོཀཱཏྣ ཕླཙྪདཀཱཙྪཱཾ ཨཔནེཏྣ སཏྲིརཕྲཱཏྲཾ ཕྲིཥྐཱཏྲེསི། ཧཾ དེསྣ བྲཀྵྨཱཀོ ཨུཀྵྨཏྟེ སོཀཱཏ པརེདཀྵཱཀཏྟེ ཨུཀྵཕླཱཏེན ཕྱུརེདསྨུཁནྣོ ཨསྨུཏྣ ཀཱཡིཏྣནེཏྟེ ཕྲིསཀྵཱི ཨདེསི། དཏོ སོ སྨུཏུཏྟེན ལདྷྣསྨོ རོགཱིཕྲིཡ རཏྲོ སཀཱཥྣ ཨཔསརཀྟེ ཨཏྣཊེ གེཏཾ གཀྵྣ སུདདེ པཀྵཱིསེདྣ དེསཾ ཨེཕྲམྣཏ། ཧྲཕཏྟེཏྲ།

༡༦. ཕོ ཨུཔདེ སམུཕྲཏྟེ,

ཨུཔདེབྲདེ སཏྟེཀཱ།

སུཁདྲགྲེ སམོ རོདེ,

སོ མིཏྟོ སོཙ ཀཱདཀོ།།

༡༧. ཕོ གྲུཏཾ བྷསདེ ཡསྨ, ཨགྲུཏཏྱུ ནེགྲུཏདེ།

པཏེསེཏྟེཏྲ [པཏེསེཏྟེདེཀཱཏྟབྲ ཕེདེསབྲཏྲ] ཀཱཏྟབྲ, སོ མིཏྟོ སོཙ ཀཱདཀོ།།

༡༨. སུཕཏྟདེཡཀཱནྣམ, ཡཡན ཀཱམཡལཡཱ།

ནེཡགྲེཙཏྟཀཱཏྟེནེ, ཕྲིཁཏྟེསི མནོ མམ།།

༡༩. དསྨ སུཁསྨུཇེ སདྣ, མམ ནེཏྟམཏྟུབྲདྣ,

ཨཕྲསྨིན སརཏྣམཾ, དབྲེཕླ ཕྲིརམཏྟེ དེ།།

༢༠. སདེཕ དེནེ མེ ཙེཏྟཾ, གཏཾ ཨུསྨིཀྲིཡུཏྟདོ།

ལཏྟཱགཱསྨིརཔརེཕཾ, ཏྟེདེཕླཱཀཱརསུཁྲཏཾ།།

༢༡. སསྨུཡྻཏྣམེ པསུཡྻཏྣམེ, སབྲ སུཡྻདཏྟེ མེ དེསྣ།

དསྨ མེ སརཧཾ དོཕ, ཀཱརོཕ མམ སདྷཱདཏྟེ།།

ཧཾ སུདྷཱ དེ ཨེཕྲམྣཧཾསུ།

༢༢. ཡཾ དྷྲམྣཙརེཡ པཏྟེསི, ཙཏྟཱལྟེ སྣ ཨསདྷཱམྣ།

ཀཱཏྟུ སྨིལྟེན སཾཡོགོ, ཙཏྟནསྨ ཀཱདྣ སེཡཱ།།

༢༣. ཨགཱསྨགཱམཏྣ ཡཱདེ, ནཏྣཾ དྷཱུརཏོ སེཏྟེ།

ཀཱཏྟེཙྪཡུ བཡཾ བུཏྟེ, ཨཡསེཾཙ ས གཱཏྟེཏྣདེ།།

ཨཐ དེསཾ བྲཀྵྨཱཀོ ཨུཔདཏ།

༢༤. ན པརེཏྟཱཇདེ ལོཀཱཡཾ, ཨམེདྟྟེ མཏེསུཏྟམཾ།

ཀྵཱིརདཾ ཡུཀྟིཏི ཙ, དྲཥྚཝྱ ཨཔི སྭཱིཡཱཏི༎

ཨིཔྱཏྠ པན ཕདྡ དསྶ སམྨུསིཀཱསྨཱུསིཀཱབྷཱུཔཾ ཏཉྙ ཨཱུནེསྭཱཏི ཨཱུད, དེ དཟྭ ཨགཱིསུ། དཏོ ཟྭཱལྐོ དྭཱཡ གེཏཾ ཨཱུགཱདཀཱུལཏོ པཟྭཱཡ ཙཏྭཱར སྨཱས རཏྲོ ཨུཔཟྭཱཏཾ ནེཔ ཨགཱམཱུསི། དསྶ པན ཟྭཧཱཀསྶ སཏྟིཀེ པཉྩསདནྟཛཀུམཱུཏྲ ནཏྟཕིཏྟཱནེ སིཕཱུནེ ཨུཔྲཱཧཏྠེ། དེ ཏཾ ཀཱུརཧཾ ཏཉྙ སུཕཏྠཏིལཀཱུཡ ཕིཏྲཱུསྨཱཏྟཱུཡ ཨསྨཱུགཱཾ སིཕྲུཀྲཱདཀསྶ ཨཏྟཏྟཡོ ཟྭཕིསྶཏི, ཡེན གེནཙི ཨུཔཱུཡེན ཨེཏཾ སྨཱརེཏུཾ ཕཊྚཱཏྟཱིཏི, ཙིཏྟེཏྭ དེ དཏྟ ཙརིཡཾ པཀྐྲམེཏྭ ལཛྫཾ དཏྭ ཨིཔྱམྨཱུཏཾསུ, ཏཏྠཾ སུཏྭཱཡ མཏྟཾ ཀཱཏྭ སུཕཏྠཏིལཀཱཾ སྨཱརེཏྟཱིཏི། དཏོ དེ སབྲེ ནཊྛཧཱཀེ སཏྟིཔཏིཏྭ ཏྭཏཾ ཕཱུཏེསུཾ, ཨཱུཙརིཡཾ དཕྲུཀཱུམསྨཱཏི། དཏོ ཟྭཧཱཀེཏ ཨཱུགཱཏྟ ཏེསིཏྟེཏ པཏེསཏྟཱུརཾ ཀཱཏྟ ཨཱུཙརིཡ

ཨཱུཙརིཡཱུཏཾ པསྶིཏུཀཱམསྨཱཏི ཨཱུཏཾསུ། ཨཐ སོ སུཕཏྠཏིལཀཱཾ གཏེཏྭ ཨཱུགཱཙྪཱཏི མཏྟསྶེ པེསེསི། དེ དཟྭ ཀཱརཾསུ, ཨཐ དསྶ ཕཱིཐིམཛྫེ སམྨུཏྟཀཱུལེ ཏཊྛཾ ཕིསྶཱུཊྚཱཔེསུཾ།

སོ སོཏྟཱཡ ཟྭསིཡཾ པཏརཏྟོ [པཏརཏྟོཨུཔཏྟཕིཏྟ ཨིཏིཀཱཔྛཐེ] གཎྛཏྟོ ཨུཔཏྟཕིཏྟ སོཏྟེན ཏཾ ཨུཀྲིཔིཏྟ ཀཱུསྨི ནེསིཏྟཔེསི། དཏོ ནཊྛནོ དཟྭ ཏཾ སྨཱུཏྟཔེཏུ མསཀྐྲཏྟ

ཕུན དིཕསེ མཏྟུསྶེ པཡོཛེཏྟ རཊྛིཡཾ སྨཱུཏྟཔེསུཾ། ཟྭཧཱཀོཔི ཨིཔཏྭུཔཾ ཨིཏྟཱིཾ ཨལསིཏྟ ཊྷཱིཕཏྟོ མཏམེཕ [མཏཾམེསསྠཾ ཨིཏིཀཱཔྛཐེ] སེཊྛིཏི སོཙཏྟོ པརིདེཕཏྟོ ནཊྛཱཀེ

དཏྟཙོདཀཱཾ ཀཱུཏྟཔེཏྟ ཨགྒིཾཕཱིཕིསིཏྟ མཏོཏི། ཨིཕཾ སྨཱུཏུཀཱུམཕསྶཏྟཏྟ མཏཏྟཾ ཨཏཡཕྲུསཏྟཱུ མརཎཏྠ ཕུཕུཙྪིཏྟེཏི། ཕྱཏྟཟྭེཏཾ ཟྭཱཀཕཏྟ།

༢༥. སྨཱུཡཱུཕྱིསྶ [སྨཱུཡཱུཙིསྶ ཨིཏིཀཱཔྛཐེ] མཏྟིཏྟཱིཕ,

སོཀཱ རོགཱ ཙྪཕཏྟཱུཕྱཱ།

ཁཏྟཕ པཏྟཏྟ ཙིསྶ,

མཏྟུཕྱཱུསོ ཀྲཱུཏྟསཡོ།

དྭསུ ཡོ ཕིསྶསེ པོསོ,

སོ ནརེསུ ནཏྟཏྟམོཏི༎

༢༦. ཨཡོནིསོ སྨ ཕུརིསྶཱཡ ཏྟཏིཡཱུ,

ཕུཏྟཾ ཀཱརིཏྟ ཨལཕྲཱིཏིསཾ གཏིཾ།

ཏྟིསཕྱུཡུཏྟཾ [ཏྟིཏིསཕྱུཡུཏྟཾ ཨིཏིཀཱཔྛཐེ] ཀྲུསལཾ ཀཱཏྟ,

ཏེཕྲཱཙམེཕཱུཏྟིསྨུཁཾ ཀཱརོཕྱཱཏི༎

སུཕཏྠཏིལཀཱུཡ ཕཏྟུཾ དུཏིཡཾ།

༣༣. ཀཱཔཏྠཱུཡ ཕཏྟུཕྱི ཨཡམྨཱུཏུཕུཏྲཱིཀཱཕྲ

ཏྟཱཀཱཕཏི པརིཏིཕྲཱུཏི ཛམྨུཏྟཱིཔེ དཟྭ དཟྭ ཏྟིཀཱུཏྟིཀཱུཙྪེཡོ ཙ ཨུཕྲཱུསཀཱཨུཕྲཱུསིཀཱཡོ ཙ ཛཡམདྟཔཏྟིཾ ཕཏྟིསྶྨཱིཏི ཡིཏྟུཕྱེན ཀཱཏྟུ ཕཏྟཏྟི། ཨཐྭ པརཏྲཱུཀཱ པཏྟུ ཏྟིཀཱུ

སཏྟྲཱུསྶ མདྟཕྲཱུཏྟཾ ཕཏྟཏཏྟཱུཡ ཀཱཏྟཏྟཾ ཨཙྪུདརསྶཾ ཀཱུམཀཱ ཏྟིཀཱུཡ ཙརིཏྟ ཨཱུསཏསྨཱུཡཾ ཀཱཏྟ ཀཱདཏྟཏྟཱིཏྟཾ ཏོཀཱཾ ཕིསྶམིཾསུ, དཏྟ དཟྭ ཨིཀཱུ ཀཱཔཏྠ དྲཱཏིཏྲི དཟྭ

ཏེསིཏྟཏྟིཀཱུ དིསྶཱ ཨུཔསཏྟྲཱུམིཏྟ པཙྪུཔཏྟིཏྟིཏེཏ ཕཏྟིཏྟ ཨིཀཱམཏྟེ ཚིཏྟ ཨཏྲཱུ ཀཱུཏཾ ཀཱཏྟཱིཏྟི ཕུཏྟཱི། ཏྟིཀཱུ ཏཾ སུཏྟ ཛཡམདྟཔཏྟིཏྟ ཨཱུཏྟུཏྲཱུཕྱཏྟ ཏཾ ཕཏྟཏཏྟཱུཡ ཨཏྟཏྟཾ

ཀཱམཏྟཏྟ ཀཱཕྱིཏྟ ཨིཕསྨཱུཏཾསུ།

༡. ཡཏྟཱུསྐྲིཏོ ཊྷིཏོ ཊྷིསི, སསེཏཾ མཀཱརཏྟཱུཊྷཾ།

དཏྟ ཀཱིལེསསེཏྟཱུ, ཕྲཱུཏྟྲོ ཨཱུསི ཏེརཏྟཱུརོ༎

༢. ཡཾ པླུཛེསི མཧླཔླིར྄, ཚེཧ྄ པད མཀོཔཡཾ།

སཧྣརཧྣིཛིཔཾ ཤེཧྣ, ཧྣིལཤྣིརཛརཾསིཧྣ།།

༣. སུཧྣསུརཤཧྣཧྣིཤཾ, ཤེཧླལི པླལིཔླཧཤླ།

མིཙཀླཀླརཔཧྣེཧི, སིཁཧྣིཔླིཡ ཐླཧི ཡོ།།

༤. སུརཔླདཔོཔླ སཧླཤཾ, ཡཾ ཧིཙྪཧི མཧླིཧལི།

ཨིཧ ལོཀ པརཧྣེ ཙ, དདཧྣོ ཨིཧྐིཧིཧྐིཧཾ།།

༥. ཡསླ པུཧྣཞཔཞླི, པཧིཧཾ ཡོ ཤར྄ ཨིཧླ།

པླཛེཧི ཧསླ སོ དེཧི, ཐླཔཐོགཾ མཧླིཧཏོ།།

༦. གཀླམླལིཧི སལིལིཧི, ཡམླུཔླསཧི སཧླ ཤརོ།

ཨཇྫཧཏྲ པཧིཧླ ཙ, ཏུརིཧཾ སོ ཤིཧཀླཧི།།

༧. ཡོ དེཧི ཨིཧལོགཙྪཾ,

ཡོ དེཧི པླརལོགིགཾ,

སམླུཧཾ ཛཡཔོཧྐིཧཾ,

ཧྐོཧི གཀླམ ཕཧིཧཾ།།

ཧཾ སུཧླ ཨུདགླ སོམཤསླཇྫཧླ ཧྲིཀླུཤཾ ཨེཕམླཧ། ཨཧཾ ཐཧྲེ པརཀུལེ ཐཧིཡླ གམླཾ གརཧྲི ཏུཀླེཤ གསིརེཤ ཇྫིཕིགཾ གཔླེམི། སླཧཤླཡ མེ ཧཙྪལཤླལིཔི [ཐཙྪལཤཱམླ ཨིཧིསབྲཙྪ] ཤཙྪི, པགཕ ཨཀླཾ ཐཤཾ, ཨིམཾ ཕིཤླ ཨཀླཾ སླཏགམླི ཤཙྪི, གམླ པུབྲི ཨཀཧཔུཀླཧླ, ཧསླ ཨིམཾ ཐཧྲེ སླཏགཾ མམླཤུགྲཧླཡ པོཧྲིསླི ཐཛེ པཀླཙྪཧི ཡླཙེཧླ སླཏགཾ ཧྐཕིཧླ ཧིསཾ ཨདླསི། ཧྲིཀླུཔི ཧསླཤུགྲཧླཡ ཧཾ གཧེཧླ ཨགམཾསུ། སླ སླཏགཾ དཧླ པླིཧིཔླམོཇྫམླཤསླ གེཧཾ གཀླ ཧདཧེཕ རཧྲིཡླ མཇྫཧྲིམཡླམེ སཙྪགཔླཧེཤ ཨུཔཧཧླ ཀླཾ གཧླ ཧིསཾ ཧྲིཀླུཤཾ གམཤམགྲེ ཨེགམླཾ རམཧླིཡེ ཕཤསཧྲེ ཐླུམླདེཕཧླ ཧུཧླ ཤེབྲཧླི, ཨཕསླ པུཀླཤུབླཕེཤ ཧིཡོཛཤེཀ ཚླཤེ དེབྲགཔུརཀླ པླཧུརཧཾསུ, ཧཇྫ ཧཇྫ ཤླཤླཕིཧླགཧྲཛཔཧླཀླ ཡོལསྦྲཧྲི། དེཕཔུཧླ ཙ དེཕཧྲིཧར྄ ཙ སབླུཐྲརཀཕིཐླུསིཧླ ཧཞེཕ ཧྲཛཔཧླཀླཧཡོ གཧེཧླ ཀླིལཧྲི། ཤཀླགླིཧླདེཤེཀླཤེ ཨཀླརེཡླཤེ པཡོཛཧྲི། ཨཞ ཏུཧིཡདེཕསེ ཧིཔི ཧྲིཀླུ པོཧྲིམཙྪལཾ གཀླཧླ སླཡཧྲེ ཧཾ ཚཤཾ པཧླ ཨཇྫ ཨིམསླིཾ ཕཤསཧྲེ ཕསིཧླ གམིསླམླཧི ཧཙྪ ཕླསཾ ཨུཔགམཾསུ, ཧཧ྄ ཧ རཧྲིཙྪགི ཤླཤླཕཀྲཧྲཛེ ཙ དེཕཧླཧི པཡོཛཡམླཤླ གིཧཔླདེཧླདཡོ ཙ ཧིཡོཛཤཙྪཤེ གཔུརཀླཤེ ཙ ཨིདཾ སབྲཾ དེཕིསླརིཡཾ ཧསླཤུབླཕེཤ ཤེབྲཧབླཔཾ དེསླ ཕིསླིཧམླཤསླ དེཕཧྲིཧཾ ཨླམཧྲེཧླ ཧྲཾ གེཤ གམླེཤ ཨིཧྲ ཤེབྲཧླཧི པུཧྐཾསུ། སླ ཧྲིཀླུ ཕཧྲིཧླ ཨཇྫལིཾ པགླཡཧ ཚིཧླ ཐཧྲེ མཾ ཤ སཇྫཤེཧླཧི ཨླཧ། ཧྲིཀླུཧེ ཤ མཡཾ སཇྫཤླམ ཐགིཧླིཧི ཕུཧྲེ སླ ཨཧཤོ སབླཔཾ གཞེཧླི ཨེཕམླཧ།

༨. ཧླིཕྱོ ཨླསཤསླཡླཡ, ཤེསླིདིཙྪ སམླགཧླ།

ཏུམླཀ སཧིཀ གམླ, ཡླ ཕཧླགིཧྲིཔླཧཡཾ།།

༩.

ཕྣ བོཀྲིཾ པྲུཛནབྷྱ, ཕཏྲགཾ པཏིཔྣདཡི།

སྣནཾ ཧྲིཕྲི ཙུཏྣ ཨྣསིཾ, རཧྲིཡཾ བྷྲཧྲིཔྲིཡིཏྣ།།

༡༠. ནྣནྣསསྦྲཧྲིསཾཡྲཏྣ, ནྣནྣཕྲྭསནཕྲྭསིཏྣ།

ཕྲིམྣནེ རདནྣ གཱིཧྲེ, ཛྣདྣནཾ ཨེཏྲ ཀྣནནེ།།

༡༡. ཧྲིཕྲི པསྲིཏྲ མེ གྲཧྲཾ, རཛཛབྲེཧྲི སཾཀྲུལཾ།

ཨཧཾ པསྲཔ མེ གྲཧྲཾ, ཕཧྲཔཧྲཾ པཧྲསྲརཾ།།

༡༢. ཧྲིཕྲི པསྲིཏྲ མེ ཧྲཧྲེ, ནེཕཏྲཾ མལིནསྲརཾ།

ཨཧཾ པསྲཔ མེ ཧྲཧྲེ, དེབྲམསྲརསྲཧྲམཾ།།

༡༣. ཕྲིཀཱིཧྲཕལིདབྲཱེཧྲི , ཀེསེཧྲི ཕྲིརལྣ ཀྲུལཾ།

ཨྲུཀྣཀྲྭཔཔཏེཀྲྭལཾ, ཧྲིཕྲི ཨྣསིསིཾ མམ།།

༡༤. ཨཧཾ ཧཾ པརིཕཧྲིཏྣ, མམ པྲུཧྲྣནྣཕྲྣཕཧཾ།

སྲུཧྲེལསྲུདྣཧྲམྲིལྲིཾ, ཀྲུསྲུམྣ ཧྲརཧཕྲྭསིཧཾ།།

༡༥. པུཧྲ མེ སཀཱསྲིསེན, ཕཧེཧཾ དྣཀྭ དཀྣདེཀཾ།

པྲུཧྲེནྣཧཾ ཨཧཾ སྣལྣ, ཕྲྣཾ སྲིསེ སསྲུབྲཧེ།།

༡༦. ཧྲཛཧྲྣཡ མཡྣ ཧྲིཕྲི, པདེཧྲཾ ཕྲུལསྣཏཀཾ།

ཨཧཾ ནེབྲཧྲེ མེ ཧྲེཧྲེ, མཧཧྲཾ དེབྲསསྲུདཾ།།

༡༧. ཛྣནམྣནེན ཀཱཧྲབྲིཾ, དྣནྣདྣསྲུ མཧཕྲལཾ།

དེཕལོཀཱི མནུསྲིསྲུ, སྲུཁཾ དྣན སྲུཧྲམཧྲེ།།

ཧཾ སྲུཧྣ སབྲེ ཧྲིཀྲུ ཨཛྫརིཡབྲྲཧཙིཧྣ ཨཧེསྲིཾ། སྣ དེཕདྣ ཧསྲྣ རཧྲིཡྣ ཨཛྫཡེན ཧྲིཀྲུ ནེམཧྲེཧྣ དེབྲེཧེ ཁཛྲེཛྲེཧེ སཧཧྣ སཧྲཔྲེཧྣ ཧེཧེ སཧྲིཾ ཨྣགཀྐྲི ཨཧྲཧྲམགྲེ དྣནཾ དདམྣནྣ མཧྲབོཧྲིཾ གཧྲྣ སབྲེཧེ ཧྲཛཔདྣཀྣ དྣཧེ ཙ ནྣནྣཕྲིཧྲཕཧྲགཧྲསསྲུཧྲཔུཔྲེཧེ ཙ དྣིཔཧྲུཔེཧེ ཙ བོཧྲིཾ པྲུཛེདྣ ཧྲིཀྲུནཾ ཚྲིཕརཧྲྣཡ དེབྲཕཧྲྣནེ དདྣ ཨྣགཱསྲ ཧསྲིཾཡེཔ ཕནསཧྲེ ཕསཧྲི ནྣནྣཕྲིཧྲྣནེ པྲུཧྲྣནེ གཱཧྲྣ ཧྣཕཧྲིཾསཧྲྭཕནེ ནེབྲཧེ། ཧྲིཀྲུཔི ཧཾ ཨཛྫརིཡཾ ཧབྲ ཧབྲ པཀཱསེཧྣ བཧྲུཛནེ པྲུཧྲྣགཱམྲེ ནེཡོཛེསྲིཾཧེ།

༡༨. ཨེཕྲཾ ཕྲིཧྲྣཔེ གཔཧྣ ཛེནསྣསནསྲེ,

གཧྣ པསྣད མཔ ཕྲུལཀྲུཙེལཀེན།

པྲུཛེདྣ དེབྲཕྲིཧྲཕྲཾ ཨལཧྲྲིཧེ ཉྲྣ,

ཕུཊྛཔཏྟ ཉྙཔཐ ཕཊྛུསུ ཏྟིསུ སམྤཏྟི།།

ཀཔཎླཡ ཕཊྛཾ ཏཏིཡཾ།

༣༩. ཨིཏྠིཀུཎྜཱིརཱསྶ ཕཊྛུསྶི ཨཡམླནུཕུབྦིཀཐཱ

ཨསྨཱཀཾ བྷགཝཏོ པརིནིབྦཱནཏོ ཨོརམྦྷཱགེ ཛམྦུདཱིཔེ ཀིར པཱཊལིཔུཏྟཾ ནཱམ ནགརཾ ཨཧོསི། ཏཏྠ དྷམྨཱསོཀོ ནཱམ མཧཱིཔཱལོ མཧཱནུབྷཱཝོ ཨཱཎཱཙཀྐཝཏྟི རཛྫཾ ཀཱརེསི། ཨུདྡྷཾ ཨཱཀཱསཏོ ཡོཛནེ ཧེཊྛཱ པཐཝིཡཱ ཡོཛནཔྤམཱཎེ སཀལཛམྦུདཱིཔེ ཏསྶ ཨཱཎཱ པཝཏྟཏི, ཏདཱ སཀལཛམྦུདཱིཔཝཱསིནོ ཙ ཙཏུརཱསཱིཏི ནགརསཧསྶེ རཱཛཱནོ ཙ ཨཧྣོ ཨཧྣོ བལཔྤཏྟེ གཧེཏྭཱ ཨཱགཏྭཱ དྷམྨཱསོཀམཧཱརཉྙོ ཨུཔཊྛཱནཾ ཀརོནྟི། ཏསྨིཾ སམཡེ དེཝཔུཏྟནགརེ དེཝཔུཏྟོ ནཱམ མཧཱརཱཛཱ ཨཧྣོ བལཔྤཏྟཾ གཧེཏྭཱ རཉྙོ ཨུཔཊྛཱནཾ ཨཱགཙྪི། དྷམྨཱསོཀོ དེཝཔུཏྟམཧཱརཱཛཱནཾ དིསྭཱ མཧཱསཀྐཱརཾ ཀཏྭཱ ཏུམྷཱཀཾ རཊྛེ ཝཏྠུཾ ཨཱཀཏཀཱམ མཧཱསུཁཔཏྟ ཨཔྤ ཨཏྠིཏི པུཙྪི། ཏཾ སུཏྭཱ དེཝཔུཏྟཱ ཨཏྠི དེཝ ཏསྨིཾ ནགརེ སཱིཧཀུམྦྷཱ ནཱམ མཧཱཝིཧཱརཾ། ཏཏྠ ཨནེཀསཧསྶབྷིཀྑཱུ ཝིཧརནྟི སཱིལཝནྟཱ ཨཔྤིཙྪཱ སནྟུཊྛཱ ཝིཝེཀཱབྷིརཏཱ། ཏེསུ སུཏྟཀཱཔཏིཔིཊཀདྷརོ ཨིཏྠིཀུཎྜཱིརོ ནཱམ ཏེསཾ པཱམོཀྑོ ཨཧོསི། སོ ཨནེཀཔརིཡཱཡེན སཏྟཱནམཏྠཾ ཀརོཏི ཛཱིཝིཏཾ ཧམྨཱསོཀེཏི། ཀུཊུམྦཱ ཨཧྣོ ཀུཊཾ ནིསྱཱཡ ཝོཀ པཱཀཊོཏི། ཏཾ སུཏྭཱ རཱཛཱ ཏུཊྛམཱནསོ ཐེརཾ པསྶིཏུཀཱམོ ཧུཏྭཱ སཱསྣ དྷམྨཔ གཏྭཱ ཐེརཾ ཡཱཙིཏྭཱ ཨིཏྠཱ ནེཏྭཱ ཨཱཧ། ཏཾ སུཏྭཱ དེཝཔུཏྟཱ ཨཧྣོ ཏཏྠསྶབལཔྤཏྟཱ དེཝཏཱ སེནཱཔཏིཾ ཨིཏྠིཀུཎྜཱིརཱསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཕཊྛིཏྭཱ ཨཡྻ ཨཡྻཾ དྷམྨཱསོཀམཧཱརཱཛཱ ཏུམྷཱཀཾ ཨཱཧ། ཐེརེན སཱདྷུཏི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཏཱཏ ཐེརེན སམྤཊིཙྪིཏྭཱཕཾ དྷམྨཱསོཀམཧཱརཱཛཱནཾ པསྶི། ཏཏོ དྷམྨཱསོཀམཧཱརཱཛཱ སོམནསྶཔྤཏྟོ ཨཧྣོ ཨཱཀཱཔཕཊྛིཏཝཱ ཐེརཾ སཱདྷུཾ པསྶི། སཱབྷིཕ ཐེརཱགམནམགྒཾ ཨལངྐརོཏྭཱ། ཨཐ ཏེ ཐེརོ ཏུཊྛཔཏྟཱ ཨཧྣོ ཨཧྣོ ནགརེ ཕྲཝེཾ ཙརཏཱཔེཏྭཱ དེཝཔུཏྟནགརཏོ ཡཱཝ པཱཊལིཔུཏྟནགརཾ ཨིཏྠཱཏྲེ པཉྩཝཎྞཔཱཏཱཀོཧི མགྒཾ ཕྱིསམཾ སམཾ ཀཱརེཏྭཱ དེཝཏཱནཾ དིབྦཔུཕྥཱཕིཔ ཨལངྐརིཏྭཱ དྷམྨཱསོཀམཧཱནརིཏྠཱ ཨིཕྦཾ པསྶི སཱིཧཔཏྟཱ ཏིཕེཏྲེ?

1. ཨིཏྠིཀུཎྜཱམཧཱཐེར, སཱམིཏོ གཱམནཱཡ ཏོ།
   མགྒཾ ཨལངྐརོཏྭཱ, མཧཱཏྠེན པསྶིཏཾ།།

2. ཏཏོ ཏེ ཨཔནེཏྭཱན, པཱསཱཎཀཎྜཀཱདིཀཾ།
   ཕྱིསམཾ སམཾ ཀརེཏྭཱན, སམྨཛྫེཏྭཱན སཱཏྟུཀཾ།།

3. ཀྲོཏམུཏྟ སམླཱཧླ, ཨོཀིརེཏྭཱན ཝཱལུཀཱ།
   ཨུསྨཱཔིཏ ཏཏྠ ཏཏྠ, ཏུསྶོཏཱརཎཔཏྟིཡོ།།

4. ཀལཀྲོཏཏེམརསྨཱདི, ནཱནཏོཏཱརཎཔཏྟིཡོ།
   ཏཏྠ པུཔྥམཡཱ ནེཀ, ཏོརཎཱཔརིཏོརཎཱ།།

5. ཏེསུ ཏེསུཙ ཋཱནེསུ, སཎྜཏྟ ཀུསུམཀྲིཀཱ།
   ཏཕེཕ གཱཛྫཏེལེཏི, དཱིཔིཏྟ དཱིཔཔཏྟིཡོ།།

6. པཏུམུཔྤལསཏྟཱར, པུཔྥཔལྱཕ ལཏྟྟཱ།

ཚཔིཏྲ ཀྵཏམྣཡྣཡོ, པུཥྤ སོགནྡྷཡྣཪིཏི།།

༧. ཉིལཔིཏྲ དིསམྦྲིཏྲ, པདྨཀྲིཏི ཏྲཛེཏི ཙ།

མགྷཱཾཥ ཨུབྷཏོ པཀྵི, ཕཎམྣཤི སམྣཀྲུལཾ།།

༨. ཀིཏཐེ ཨུགྒཏྲ ཏཐྲ, མཏྲམཏྲསམྦིརཏྲ།

ཨཔཱཏཡཏྲཔ སོཏྲཏྲི, བྲཧྨོརགསུཏྲདཡོ།།

༩. ནཱགཙམྤཀཉྩ, ཀེཏཀིཕཀུལྣདིཏི།

པདུམུཔྤལྣ དེཛལཛཏི, མྣལཏི ཀུསུམྣ དིཏི།།

༡༠. མྣལྣཏྲམེཏི ནེཀེཏི, མགྷམྣཤི ཕིཙིཏྲཀཱ།

པཏྲརིཏྲ ཕྣདཔཏེ, སིཏྲསམྨུཏྲཏྲུམིཡཾ།།

༡༡. ལྣཊྚིཔཉྩཔུཔྤྣཉི, ཕིཀིརིཾསུ མཉེརམཾ།

ཨལཏྲཀྲིཏྲ ཏཏྲསྣི, ཀུསུམྣ ཏྲརཚྣདིཏི།།

༡༢. མགྷཱལཏྲརཚཏྲཡ, ཚཔིཏྲསཾ ཏཏོ ཏཏོ།

ཏེསུ ཏེསུ ཙ ཋཱནེསུ, ཏྲཱིརིམཏྲལམཛྫྷགཱ།།

༡༣. ནཙྩནྟི ཐྭཏུཏྲ ཏུཏྲི, རསཏྲཕཉིརཏྲཏྲ།

ཀིཾསཕིཾསྣདིཔགྷཡྣཏ, ཕཛྫྷཏྲཉེཀཏཏྲིཡོ།།

༡༤. གྷཡཏྲི མཏྲུརཾ གཱིཏཾ, གྷཡཏྲིཏྲ ལཡྣཉིཏཾ།

མགྷཱཾསོ སྣཏྲུཕྣདིཏི, ཏྲཱིརཏཏྲིནདིཏིཙ།།

༡༥. ཀཏྲིཉཾ ཀོཏྲཉྣདིཏི, ཏཡྣཉཾ ཏེསིཏཏི ཙ།

ཉེཀཕིཏཀྲསཏྲིཏི, སོ ཀཏྲིཏི སམྣཀུལོ།།

༡༦. མགྷཱཾཥ ཨུབྷཏོ པཀྵི, དེཕཀཎྜཔམྣ ཤུཏྲ།

མྣལྣཀལྣཔེ པགྷཡྣཏ, ཏེཧྲཏྲི ཏུཧྲམྣཏཤྣ།།

༡༧. ཏཱཾ པུཔྤགྷཏེ གཡྣཏ, པདུམུཔྤལསཾཀུལེ,

ཨཏྲམཏྲལམུགྷཡྣཏ, ཏེཧྲཏྲི པམཏྲ ཏཱིཾ།།

༡༨. སྣིཏབྡྷུད྄ཀཱསམྦྷཀྟ, པབྷྣཧི སམལཀྲཧྣ།
སིཏྣནྡྷྲཾ ཁཧྣ ཨྣསྠུཾ, པོཀྲརཛྷྣོ ཏཧཱིཾཏཧཱིཾ།།

༡༩. ཏཧཱིཾཏཧཱིཾཀཧྣ ཨྣསྠུཾ, དྣནསྦྷལྣ མནོརམྣ།
ནིཙིཧྣསུམནེཀྣནི, དྣནོཔཀཱརཀྵྣ ཏཧཱི།།

༢༠. ཨེཔཾ ནེཀཱཔིཊྣ པྦྷུཧྣ, ཨསྨེཧི པཏིཔྣདིཧྣ།
ཚཔེཏྣན མཧྣགཀྲཾ, ཏཾ ཛྷནྣཏུ མཧིཔཧྣིཏི།།

ཏཾ སུཏྣ ཨསོཀམཧྣནྣྡྷ ཀཏྲཾ ཨལཀྲརོབྷྣཧི སོལསཡཀྲཱ པེསེསི, ཏེ སཔརིཝྣྲ ཏབྦ ཀཏྣ ཨཏྣནོ ཨྣནུབྷྣཔེན ཀཀྲྣཡ ཨཏྣོ ཏིཀྲྣཧུཏབྦྣནེ ཨུདྲཀྲལཔྣསྣཀེ ཚཔེསུཾ། ཚཔེཏྣ ཐམྦྷེ ཨུསྣཔེཏྣ ཏུལྣསཾགྲྣཏེ དཏྣ ཧིམཔཝནྟོ རཏྣཙཏྣནསྣརེ ཨྣཏརིཏྣ པདརེ སབྦརིཏྣ ཨནེཀེཧི པྦྷུཧྣཔིཊྣནེཧི ཨལཀྲྣརིཏྣ རཛྙོ ཨེཔཾ སྣསནཾ པེསེསུཾ། ཐྣཔཏྡྷྣ།

༢༡. ཡམཏྣཡ མཡཾ སབྦེ, མཧྣནྣཛྫེན པེསིཏྣ།
ཨསྨེཧི དྣནི ཏཾ སབྦཾ, ཀཏམེཔ སུཧོཐ ཏཾ།།

༢༢. ཀྣཔྲུཏཧྣཡཀཱསྨྲིརཾ, ཀཀྲཾ ཡོཛྫནཔིཊྲཏཾ།
ཐམྦྷེ པཏིཊྲཔེཏྣན, ཨནགྲྷཾ རཏྣཙཏྣནཾ།།

༢༣. ཧིམཔཝནྟོ ཏརིཏྣན, སེཏུཾ ཏབྦ སུམྣཔིཏཾ།
ཏོརཀྣ ཙ ཨུཊྨོ པསྣེ, རཏནེཧི སུནིམྨིཏྣ།།

༢༤. པུཀྵཀཱསྨྲཏྲཧྣཛྫ ཙེཔ, པཏྣིཔྣཔལིཡོ ཏཏྨ།
ཨུཊྨོ པསྣེསུ རཏནྣནི, སྣཔེཏྣལམྦནྣནེཙ།།

༢༥. སུཔཎྣམཧིསུཏྣདི, དྣམེཧི སམལཀྲཧྣ།
ཝྣལུཀཱཏྣཡ ཨོཀཱིཎྣ, ཀྲོཏསུཏྣ པཀྵྣསྣ།།

༢༦. ཏེསུ ཏེསུ ཙ ཋྣནེསུ, ཚཔེཏྣསུཾ མཧྣམཧེ།
ནྣནྣཀཱཔིཏྣནེཧི, སོཀྲེཏྣ སེཏུནོ པརི།།

༢༧. ཨོལམྦིཏྣསུཾ ཏཏྲེཔ, ཏིབྦྣཏིཀཱསུམྣདཡོ།
ནིབྦིཏཾ ཨིཀྲ ཀཱཏབྦ, ཡུཏྲཾ པྦྷུཧྣཔིཀྲིཾཏུ ནོ།
ཏེཔཱིཏཾ པཏིཛྷནྣཏུ, ཨིཏི ཕཏྣན པེསཡུཾཏི།།

ཏསྨིཾ སུཏྭཱ ཨསོཀོ མཧཱརཱཛཱ ཏུམྷེཔ ཐེརཾ ཨཱནེཐཱཏི ཏེསཾཡེཝ སཱསནཾ པཊིཔེསེསི, ཏེ སུཏྭཱཧི ཨིཏྠཱཀུཎྜཐེརསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཕཎིཏྭཱ ཝནྡེ པཱཊལིཔུཏྟནགརསྨཱ གམནཱཡ ཀཱལོཏི ཡཱཙིཾསུ, ཏཏོ ཐེརོ སཊྛིསཏསྨཏྟེཧི བྷིཀྑུསཧསྶེཧི པརིཝུཏོ པཉྩཔཉྙསཡོཛནམགྒཾ པཊིཔཛྫི། ཨཐཱཔརཾ ཏེཔཔུཏྟནགརཝཱསིནོ ཨནེཀཱཔིཏྠམྨལླཀཱཏྟཔྤསཙྪཏྟཙྪཏྟཛཔཏཱཀཱདིཏི ཨནེཀེཏི ཏཱལཔཙརིཏི ཝཎྜཱིཏཔྤཏིཏེཏི པཱུཛེཏྭཱ ཨཱགམིཾསུ། ཨཐ ཐེརོ མཧནྟེན པཱུཛཱཔིཏཱནེན ཛམྦུདཱིཔཔཱསྤིཏི པཱུཛཱཡམཱནོ ཨནུཀྐམེན ཙཏྟཱཝགྒཱཡ གཱཏྲཱཡ སེཏུཾ པཏྭཱ ཏཏྠ མཧཏྟཾ པཱུཛཱཔིཏྟཾ ཨོལོཀེཏྟཾ ཨཱཡཾ ཙེཏེསི, ཨཱཡཾ ཨུལྭཾཪཾ པཱུཛཱཡིཏྟཾ ཨིདཱནི ཛམྦུདཱིཔེ ཏཛྫཱ ཏོཏི, མཡ྄ཏམེཡཱཏཾ ཀཱཏཾ། ཨཏམེཡཱཏྲ ཨུཏྟམོ ཨཔྤཏིམོཏི ཨཡཾ སཡྻཱ སཡྻོཏམཱནིཏི སྨཏཾ ཨུཔྤཱཏིཏྲ ཨཏྠུསི། ཏསྨིཾ ཁཎེ ཨེཀོ ཁྲིཊྛཱསཔཏྟེཪ ཏཾ སྨཱཏེཏུཔཏྟཏྟཙོཏསྨ ཐེཏཾ ཏིབྦཙཱཏྲཏྲ ཏིསྨ ཨུཔསཀྐམིཏྲ པཏྟིཏྲ ཐེརསྨ ཨོཔཏཀྜོ ཨེཔམཱཏཱ ཏསྨཱ།

༢༨. སྨ སྨཏསྨ པསྨི ཏོཐ, སྨཏོ ཐཏཏེ པསཾགཏཾ [སྨཏཾཐཏཏེཔསྨིགཏཾ ཨིཏིསཐཐ]།
ཨཏཐཏོ སཏྲ ཏོཏི, སྨཏིཏྲཏ ཐཔྲ པཏེ།།

༢༩. སྨཏོ པལྤེཡོ སཏྟོ, ཏཏྟཔཏེཏྟསཏྟོ།
མཀྐཏེརགསོཏྟཏི, ཏུཏྲ ཏྟཡཏི ཏྟཏིསུ།།

༣༠. སྨ སྨཏཾ སྨམི སྤུརེཏི, ཨཏྟཏཾ པརིསོཏྟཡ།
ཨཔརིསུཏྟ སཔོ ཐེཀྲུ, ཏྲཡགཾ ན པརིཏོསཏི།།

༣༡. དཏཏྟཏཾ སརཏྟཏཾ, སྤུཏེཏྟཏཾ སཙེ ཏུཔཾ།
མཏཔྤལཾ མཏྟཏྟོཾ, གཱམཐ ཏོཐ ཏེཐཏྟཏི [ཏེཐསྨཏ ཨིཏིགཏཙེ]།།

ཏཾ སུཏྲ ཐེརོ སཾསྨཱརེ ཏེཐཱིཏྟེ ཏཐྲེཔ ཚེཏོ ཏིཡཀྲཱཏཾ པཐཱུཔེཏྲ གཱརཛཀཱུཔཾ སཏྟསཏྟེ སཏཔཏེ སྨཱིཏུཏི ཨཱརཏཏྟཾ པཏྲཔ ཏེཀྲམི། ཏཏོ ཐཏྟསོགཱམཏྲཏྟཏཾ བཡལྤཏཏཔརིསྤུཏོ མཏཏྟེན སྤུཏྟཔིཏྟཏེན པཏེམགྒཾ ཨཱུཀཏྟ པཏིཏྲ ཏཏོ ཏེཀཱུཏཾ སྤུཏྟསཀྐཱརཾ ཀུཏུསྨཏོ མཏྟཱིཀྲཱུསཀྲེན སཏྟོཾ ཐེརཾ ཨཏྟཏོ ཏགཱརཾ ཏེཏྲ ཏསྨ ཏྲཏྲཀཱཐཾ སུཏྲ པསཏྟསྨཏསོ པཉྩསྨིཡེ པཏིཏྲཡ མཏཏྟཾ ཕིཏྟརཾ གཱརེཏྲ ཐེརེཏ སཏྲགཏྲཏཾ སཐྲིསཏྟསྨཏཾ ཐྲིཀྲུཏཾ ཙཏུཔཏྟྭཡེཏི ཨུཔཏྟཏ མཀཱུསི, ཨཐ ཐེརོ སྨཏྟཀཐཾ པཏེཀཏྟཡཾ པཀཱུསེཏྟོ ཏསྨིཾ ཙེཏཾ ཕསིཏྲ ཏཏྲེཔ པརིཏེཏྲཡི། ཏཏོ རཏྟོ སཔརིསོ ཏསྨ སཏྟིརཏེཀྲཱཝཾ ཀཱུརེཏྲ ཏྲཏུཡོ གཱཏེཏྲ མཏཏྟཾ ཙེཏིཡཾ ཀཱུཏྲཔེསྨིཏི།

༣༢. སྤུཏྟཏཏཾ ཐྲུཔི སྤུཉྫཀཱསྨིཏཾ,
ཀྲུཏྟཏྲུཐྲཔེཏ མཏེཏྟེ ཨིཔཾ།
སཏེཔཀཱུ ཏཾ མཏསྨིཀཱརོཏྟ,
སྤུཉྫཾ གཱརོཐྲ ཡཏཏེ སཏྲ དཏྲཏི།།

ཨིཏྟཀྲུཏྟཐྲེརསྨ པཏྟཾ ཙཏུཏྠཾ།

༣༥. སྨཁསྨལསྤུཏཱིཀཱུལ པཐུསྨི ཨཡསྨཏུསྤུཐྲིཀཐྲ

ཨམྷཱཀཾ ཐྭཱགཱཝཱ དསཔཱརམིཡོ པཱུརེཏྭཱ ཨནུཏྟམེན ཏུསིཏབྷཝནེ ནིབྦཏྟོ དེཝེཧི ཨཱཡཱཙིཏོ སཀྐཱཧཱཙཱགྱེ པཊིསནྡྷིཾ གཧེཏྭཱ སཱཏུཀྐཱཡིཏོ ནིཀྑནྟོ ཨནུཏྟམེན པརམཱབྷིསམྦོདྷིཾ པཏྭཱ ཏཏོ པཊྛཱཡ པཉྩཙཏྟཱལཱིསཝསྶཱནི ཛཏྭཱ ཙཏུརཱསཱིཏིདྷམྨཀྑནྡྷསཧསྶཱནི དེསེཏྭཱ གཙྪནཔཐམཏྟེཏེ སཏྟེ བྷཝཱགྒཏོ སཏྟོརེཏྭཱ སབྦབུདྡྷཀིཙྩཱནི ནིཊྛཱཔེཏྭཱ ཀུསིནཱརཱཡཾ ཨུཔཝཏྟནེ མལླཱནཾ སཱལཝནེ ཡམཀསཱལཱནམནྟརེ ཨུཏྟརསཱིསཀཾ པཉྙཏྟེ མཉྩཀེ ཝེསཱཁཔུཎྞམཱདིཝསེ དཱཝིཉྩེཏ པཙྩཱུསེ སམྤཏྟེ ཨནུཔཱདིསེསཱཡ ནིཝཱཎདྷཱཏུཡཱ པརིནིབྦཱཡི, ནིབྦུཏེ པན བྷགཝཏི ལོཀནཱཐེ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱཀསྶཔཏྠེརསྶ ཨཱཎཏྟཱ པཱཊིཧཱརིཡཾ ཨཱསཱིཏིསཧསྶཱནི ཏཏོ ཀོསིནཱརཱ ཙ དེཝཏཱཡོ ཙ སཀྐཱརཏྠཱ ནཙྩགཱིཏཝཱདིཏེཧི མཱལཱགནྡྷཱདིཧི ཙ སཀྐཱརེནྟཱ གཱརཱགཱརེནྟཱ མཱནེནྟཱ པཱུཛེནྟཱ ཙེལཝིཏཱནཱནཾ ཀརོནྟཱ བྷགཝཏོ སརཱིརཾ ནགརསམཛ༹ྷེ ཡནྟཱ མཀུཊབནྡྷནཾ ནཱམ མལླཱནཾ ཙེཏིཡཾ, ཏཏྲ ནེཏྭཱ ཙཀྐཝཏྟིསྶ སརཱིརཾ ཝིཡ ཨཱཧཏེན ཝཏྠེན ཝེཋེཏྭཱ ཏཏོ ཝིཧཏེན ཀཔྤཱསེན ཝེཋེཏྭཱ ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན པཉྩཧི དུསྶཡུགསཏེཧི ཝེཋེཏྭཱ ཨཱཡསཱཡ ཏེལདོཎིཡཱ པཀྑིཔིཏྭཱ ཨཔརཱཡ ཨཱཡསཱཡ དོཎིཡཱ པཊིཀུཛྫིཏྭཱ སབྦགནྡྷཱནཾ ཙིཏཀཾ ཀརོནྟཱ བྷགཝཏོ སརཱིརཾ ཙིཏཀཾ ཨཱརོཔེསུཾ། ཨཐ མཧཱཀསྶཔཏྠེརེན བྷགཝཏོ པཱདེ སིརསཱ ཝནྡིཏེ དེཝཏཱནུབྷཱཝེན ཙིཏཀོ སམནྟཱ ཨེཀཔྤཧཱརེནེཝ པཛྫལི། བྷགཝཏོ པན སརཱིརེ དཌྜྷེ སུམནམཀུལསདིསཱ དྷཱཏུཡོ ཨཝསིསྶིཾསུ། ཏསྨིཾ ཀིར སམཡེ ཀོསལརཊྛེ ཛཱནཔདེ ཨཱཛྫཱཏཏྟ གཱམཝཱསིཀཱ ཨེཀོ བྷགཝཏོ པརིནིབྦཱནེ སྭཱཏྟཱཀཾ ཨཱགཏཱཀཾ ཨཏྠཱཏམགྒེ ཨཱཏནྟཾ སདྡྷཱ

ཨུཔཱཏཱ སཱཏནྡེགེན ཨུཔཏྠཱཏུ སྭཱཏྟཱཀཾ སམྤཏྟེཧི ཨཱསཱཧྱཱཏྟི སཏྟུ ཨཱགཏཱནཾ གཏྟཱ བྷགཝཏོ ཏྟཱཏུསཱཏྱེཏི ཏྟཱཏི སྭཱཀཔུཔྤཱཏེ པུཊྛཏྟ པསཱཏྟཱཧྡྷཱཧཱ པཉྩཔཏེཊྛེ་ཏེན ཕཊྛེཏྟ གཏྟ ཏྟཱཡ ཨེཀཱ ཏྟེཊྤཱ མཛྫྷཱམཱཡཱམེ གཱམཾ གཏྟ ཏྟཱཕཏྟེཏཱཧྱཱཏེ ཏྟེཏཱཡོཛེཏྟཱ གཏཏཱཝེཏྟཱཏེ ཏེཏྟཏི། ཏསྨཱ པུཏྟཱཏཱཏྟཱཡཏཱཏཱཏྲ ཙམྤཱཏཏྟཱཏེ སྭཱཀཔུཔྤཱཏེ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨོཡཱཏྟེཏི། ཏེཏཱཔ སདྡྷཾ པཱཏྟཾ ཨེཀོཏྟཱཏྟཱཏྟཱ [ཨེཀོཏྟཱཏྟཱ ཏྟོ ཨེཏྟཱཏཱཏྲཏྟཱ] ཨཱཏྟཏྟཱ། ཏྟོ སུགཏྟཱཏཏྟཱ པཱཡ ཙ ཨཱཏྟཏྟཱ, སྟཱ པཏ ཨཏྟཱ སོཏྲཏྟཱཔཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཔཏྟ པཱཏྟཏྟཏྟཱཏཏྟ པཏཱཧཱུཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཙ ཏཱཏྟཱ པཱཧྱཱཏྟཏྟ པུཏྟཱ གཏེཏ [པུཏྟཱགཱཏྟཱ། པུཏྟཱགཏེཏཏྟཱ ཨེཏཱཏྟཱཏྟཱ] གེཏ མེ པུཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཡཾ ལཏྟཱཏ ཨོཡོཏྟཱ བྷཱཏཱཔཏྟ ཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ

ཕཱུཛེཏྟཝེ ཏྟཏྟ ཏྟཱཏྟཱཔུཏྟཱཝེ ཏེཏྟཱ པཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔཏྟ ཏྟཱཏྟཱཡཾ ཏཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ ཨཱགཏྟཱ། ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ སཏྟཱཏྟཏྟ མཏྟཱ ཏྟཱ ཏྟཱཔཏྟཱཏྟཏྟ ཏཏྟཱ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱ ཏྟཾ གཏྟ ཏྟཏྟཱ གཏྟ པཏེཏྟཾ པཱཏྟཾ པཏེལཏྟཱཏྟ པཱཏྟཏྟཱ, ཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏེཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏྟ བྷགཝཏོ ཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟ

ཕཱུཛེཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ པཏེལཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཡ ཙ ཏེཏྟཱཏྟཏྟཏྟ པུཏྟཱ མཏྟཱལེཏྟཾ ཏྟཏྟ སཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟ ཨཱཏྟ།

༡. སམྤཱགཏྭཱ ཐཱཔཏྭཱ སྟེ, པསྡྷུ མམ སསྤཏཾ།
གཏམཡེན གཱརེན, སམྨཱསམྦུདྡྷཏུཡཱ།།

༢. སྟཱཁསྟཱཔཱནེ ཏྟྱཱཏྟེཔ, ཏྟཱཏྟཱཏྟཾ སུཏེཏྟཏུཡཱ།
པུཛཡེཏྟཏ སཏྟཏྟཱ, ཏེཔཏྟཱ ཏྟཡ རཏྟཡཱ།།

༣. མརཏྟཱ ཁརཔཱཏེན, ཏམཏྟཾ སུཙརེཏྟཾ སཏཱཾ།
ཏེཏྟཏྟཾ པུཛྫཱཏྟེཏ, ཏྟཔཏྟཾ སྟུཔཱཏྟཱཨཏྟཾ།།

༤. ཏཏྲ མེ ཨཱསི པཱསཱཏ, ཏྟཾསཡོཛཏསུཏྟཏྟ།
ཀུཏྟཏཱརཔཏྟཏྟཱ, སྟཱཁསྟཱཔཏྟ [སྟཏྟསྟཡོ ཨེཏྟཡེཏྟཏྟཱ], པེཏྟཏྟ།།

༥. ཡཏྟ སབྦསུཁཏྟཏྟ, གཱཏྟཾ པརེཏྟཱཔེཏྟ།
ཏཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ, གཏྟཏྟཾ ཏྟཔཏྟཾ མམ།།

༦. ཙཀྐམཏྟ སྟཱཁཔུཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟཔཏྟཏྟཱཏྟ [ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟ ཨེཏྟཡེཏྟཏྟཱ]།

དིབྦགཱནྟྭཱ པལླཱཡནྟི, མཏྟུབྦྷཱནྣིསེཝིཏཱ༎

༧. ཛྷཱནཱནྟི ཨེཀཱཔུཔྤྷཱཏྲཱ, ཏུམྦམཏྟཱ ཏི རེཊཔོ།

ཏེཏི པིཎྜཱརིཏྟཱ དེཝཱ, ཀཱལཱནྟི ཙ ལལནྟིཙ༎

༨. པཱིལནྟིཏྟཱན སུལུནྡཱཡུ, སུདིབྦཱ ཛྷཱརནྟཱནིཙ།

སཏནྟཱཀྵནྟ དིཔཔུཎྜཱ, ནཙྩགཱིཏཱདིབྦཱཝཏཱ༎

༩. པསྶེཐམཾ ཛྷུཛྫྷཱ ཧྲོ, སཏྟཱ མོཏེན པཱུཏྟཱ།

ཏིལྷོ མཏཾ པཔིཏྟཾ མེ, ཕུཏིཏྟཱཏཾ ཀཱལེཔརཾ༎

༡༠. ཕུལཱཔྲེཏི སམྤཱཀིནྟཾ, མཀྲཱིཀཱུཀཱཙཀཱིལིཏཾ།

ཀཱཀཱསོནྡྷཱདིསཏྟཱན, སཏྟཱརཾ ཀུཙཔཱལཡཾ༎

༡༡. པཏྠིནྟི ཕུརིསཱ ཕུབྦི, ཨནེཀོཔཱཡནེན ཏཾ།

ནཊྛཱཔིཏྟཱནི ནེཀྑནྟི, ཏཏྟཱཡཛྫཱཊཏྟ ཨཀོ༎

༡༢. ལོཀཔཛྫོཏཀཱཏྟཾ, པྲིམལཏྟཱ ཡསསྶིནོ།

ཏཏྟཾ ཏིལྷོ མཏིཾ སཏྟཱ, ཨཛྫ སགྒེ པཏིཊྛིཏཱ༎

༡༣. ཏེཏྟཱཏེ ཏཱདིསཾ ཀཱཡཾ, ལབྦྷཏྟཱཏེ མམེདིསཾ།

དིབྦཏྟཱཡཾ སོབྦྷཏི, ཏྟཱསམྦྷཏ སུདིཏྟཱཔ༎

༡༤. ཏྟཱསམྦྷཏྟཡ མེ ཕཱུཙཾ, སུཙྪཝིཛྫ སམྤཱཀཏཱ།

ནཊྛིཕཱཀཏཔུཏྟཱསྶ, ཨཙྪམཏྟཾ ཏྟཡེ སུཝཾ༎

༡༥. པིཏྟུམཏྟསྶི ཡོ ཕུཏྟཱ, བྷཱིཛཾ རོཔེཏི སཱུསནེ།

ན ཏཱ ནཏྟཱཔལཾ [ནཏཔནཏྟཱཔལཾ ཨེཏིཔིཀཱཏྟཱཙྪི] ཏོཏི, ཡཱུཔ ནིབྦཱཙཔཏྟིཡཱཏི༎

ཨེཔཾ སུ དེཝཏཱ ཨཏྟཱ པཏིལཏྟཱདིབྦཔེཏྟཱཔཾ དསྶེཏྟཱ ཛྷཱནཀཱཡཾ ཨོཔཱདེཏྟཱ དིབྦསུཁཔུཔྤྷེཏི ཛྷཱནཏྟཾ ཕུཛྫེཏྟཱ མཏྟསྶཏྟཾ པསྶཏྟཾཡེཝ སཏྟཱ ཕིསྶཏྟཱཏེན དེཝལོཀམེཝ

ཨགམཱསི། ཏཾ དིསྭཱ མཧཱཛཏོ ཏྟཏྟཏྟཱ ཕུཙྪཏྟཱ ཀཏྟཱ དེཝལོཀཾ ཕུརེསཱིཏི།

༡༦. ཨེཝཉྩི སུ ཕུཔྤྷམཏྟཱན ཏྟཏྟཾ,

ཕུཛྫེཏྟ དེཝེསུ ཨལབྦྷ ཏྟཏྟཾ།

ཏུཥྚེཔི ཧྲོཥྚེ ཏིཏིཥེསུ སྭཱཧཾ,

ཀཱམཏྲ ཙེ ཀཱཏྲ པུཥྐླེ སྭཱཧྲཾཏི།།

སྭཱཁམླཱལཔུཊྚཱཀཱཡ ཕཊྟཾ པཏྟམཾ།

༣༨. མཻཏྲཱིཡབྲཧྨཙཱཪྻ ཕཊྟཱསྟི ཨལམླཱནཔུབྲཱིཀཱཎྞ

ཨཧླཱཀཱ ཧླཀཱཕཏི པཪིཤིབྲུཏེ མཀཱཧྲརཊྲེ མཙཙཾ ནཱམ མཏླཱཀཱམཾ ཨཊྚེསི། ཏཏྲ མཻཏྲཱིཡོནཱམ བྲཱཧྨཎོ པཏིཕཱསཏི སཊྜྷེ པསཊྚེ, ཏསྨ སིནཱནཱམེ ཀཱ ཧྲཱརིཡཱ ཨཏྲི། སྤཱཔི སཏྟྲ པསཏྟཱ རཏནཏྲཡེསུ། ཏེ ཨུཏྟྲེཔི སམགྲཱ སསྨྱཾདམླཱནཱ ཧྲིཀཱསཏྟཾ ཤིམཏེཏཱ ཤིཏྟཾ ཏཱཾ པཕཏེཏཱ ཊྚཾཕཏཱཏིཙཏུཔཙྪཡེཏི ཨུཔབྲུཏཏཱ སྤིལཾ རཀྑཏཱ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀཱརཏཱ ཏིཕསཾ པླིཏིནཱམཏྟི། ཨཐསྨ ཀེཏེ ཕིཏྲཾཕི ཡིཏྟུཕྲིཡ ཏཱཏཱཏིསུ པརིབྲཱཡམཀཱམཱསི། ཏཏོ བྲཱཧྨཎི སྭམི ནོ ཀེཏེ ཧྲཾ པརིཏྲིཏཾ། ཀཱཐཾ ཏཱཾ པཕཏིཤྲུམླཏི བྲཱཧྨཙཱཪྻ ཨཱརོཙེསི, ཏཏོ བྲཱཧྨཎོ སྨ ཧྲཏེ ཙེཏེསི། ཡེནཀེནཙི ཨུཔཱཡེན ཏཱཾ པཏིཐཔེསྨཱམཏི ཕཏྲ ཏསྨིཡེཕ ཨཊྚེ སཨུསྨཱཏཾ པཀཱསེཏྟེ ཨཱཧ།

༡. ཛྷཱནམྨཱཏྟོ ཏེ ལོཀསྨིཾ, ཏཱནསྨེཏཾ ཕལཾ ཨིཏི།
ན ཏཛྫྷ ཀོ སུསྦྱེལེསུ, ཨཕྲུཏྟི ཏིཕཱསམྤཏི།།

༢. སཱཀཱལོཀེཏཱནཱཏི, ཏཱནཱཏི མཏིམྣ ཨིཏྲ།
ཀོཏིཏཱམ ནཪ ལོཀ, ན ཏཏིཎྚ ཏེཏེ རཏེཏི།།

ཨིཕཙྪུ པན ཕཏྲ ཧྲཏེ ཕཏཾ པཕིསིཏྭ ཨཏེཀཱཕིཏྲཱཏི པཙྩཱཏི ཙ པཡྻཱཏི ཙ པཊྛཾཔུཏྟུཾ ཨཱཏརཱཏྲ ཕིཀྤཱཏིཏྲཱཔི ཏཱཾ ན ཨུཔཙྩེཏིཥྚྲཱཏི ཕཏྲ ཏཏོ པཏྟཱཡ ཕཏཾ ཀཱཏྲ པཙྩཱཏི ཙ པཡྻཱཏི ཙ ཨཱཏརཱཏྲ ཕིཀྤཱཏིཏྲ ཏཱཾ ཏེཏྟེ པཏིཕཱསཏི། ཨཐེཀཱཏིཕསཾ བྲཱཧྨཎོ ཕཏཾ པཕིཊྛཾ པཙྩེཏེ ཙ པཡེཏེ ཙ པཙྪཾ པཱུརཏྲ སྤིསིཏྲ ཏཱཡ ཀེཏཾ ཨཱཀཱཏྲཀྐྲེ པུཕྤཱཕཡཔཕྲཱཕྲིཏེ ཕིཏཾ ཏེཀཱཏརཏྲཀཱཙཏྟེཏིཏྟེ སཙྪཱཏྲེཀཱཏྟཀཱཙཏུཔྤཏཏེསིཕིཏཾ ཕིཕྤཀིཏྲཱཏྟཔུཕྤཕཏྲཀིཙྪཱཏྲཀྐཏླཱལཀཱཏལཾ སཏྟམླཱཏཕིཏཏླ མཏྟཕཏཕྤཱཏཾ ཨཀཱཏམླཱཏིཏྟཔུཏིཏེཏི སུཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཏིསྭ པཙྪཾ ཏིཏི ཚཡིཏྭ ཨོཏིཏྟེ ཏཏླཡཏི, ཏསྨཾ ཁཎེ ཏཏྲ ཨོཀཱསྨཾ སྟྲཱ ཨཏྲིཕཏྟེ ཏེཕཔུཏྟེ ཏཾ ཏཏྲ ཏཏླཡཏྟཾ ཏིསྭ ཀིཏྟ ཕོ ཨོས ཀཱཏྲཙཏྟཏྟསཡོ ཕྲ ཨུཏྟཏུ པུཕཏྟཏྟསཡོ སཏྟེཏི ཏིབྲཙཱཏྲཏྲ ཨུཕཏྟཏྟེ ཨཏྟརིཡཔུརིསོ ཨིསོ ཏུཀཱཏྟཔི ཏུཏྟ ཨཏྟཏེ ཏཱཏཕཱཕིཏེཏྤ ཨུཕཏྟཏྟཏཕཡེན ཕཏཾ ཀཱཏྟ ཕཏྟཏི ཙ ཕཡྻཏི ཙ སཕྲཏི སུཕཏྟེཏི ཏོཏྟཏི ཨཏྟྲིཏྟསི། ཨཐཕྲཏྟཏཏྲཱཏཔིཏ སཏྲཾ སུཕཏཾ ཨཊྚེཏྲི, ཨཐ སོ སུཕཏཏཔུཏཏཔཙྪིཡཾ ཨུཔཏི སུཕཏཏཏཏསིམཏྲཀཱ སཏྲཀཱམཏཏཾ མཏཏཾ མཏིཏཏཾ ཚཡིཏྲ ཨཏཏརཏཏེ པཏིཀྐཏ ཨཏྲཏི, ཏཏོ བྲཱཧྨཎོ ནཏྟ ཨུཏྟཏེ པཙྪིཡཾ སམྤུཏཏཔཏཏཏཏཏཾསིཏ སམྤྲིཏཕིཏཏཏམཏཏམཏེཏཏཾ ཏིཏྲ ཀིམེཏཾཏི ཨཱསཀྐྲིཏཔཏིསཀྐྲིཏ པཙྪིསཏྲིཔཾ ཀཱཏྲ ཏཏྲཾ པསླཏེཏུཾ ཨཕྲིསཏཏེ ཨཏྲིཏི། ཏཾ ཏིསྭ ཏིཕཔུཏྟེ ཏིཏྲམླཏཏསཏེཏཏ ཚཏྲ སྨ ཏུཾ ཏྲཡི ཏྲཀཱ། མཡླ ཨིཏྲཏི ཏིཏྲིཏྲཏི, ཀཏེཏྲ ཀཱཏྲཏིཏི ཨཱཏ, ཨཐ བྲཱཧྨཎོ ཏེཕཔུཏྟྲ ཀཱཏྲཾ སྟྲཏྲ ཨཡཾ ཏེཕཔུཏྟེ ཨིཏཾ མཡླ ཏིཏྲིཏཾ, ཀཏེཏྲ ཀཱཏྟེཏི ཕཏཏི། ཀིཏྟ ཕོ སོ ཨཏྟཏེ ཨཱཏཏྲཏཔིཏ ཏེཏི, ཨུཏྟཏུ མཡླ ཀཱཏཔུཏྟེཏཏི པུཏྟཏྟཏྲི ཏཾཏི པཏྟཡིཀཱཔ ཏེཕཔུཏཾ པུཏྟཏྟཏ ཨཱཏ།

༣. པུཏྟཏྲི པཏྟཡླི ཏཏི, ཏེཕཔུཏྟ མཏིཏྲཱི།
ཏཏྟསི མེ སུཕཏྟཏྟ, ཀཱམཏཾ མཏིཏཏུཏམཾ།།

༤. ཏུཔི ཀོ ཏེ ཏུཕཾ ཏུཏི,

ན མིཏྲོ ནོཔཀཱརཀོ།

ཀིཾ ཏྭཾ ཨབྦཕཤཾ དེསྶ,

མམ དཛྫྷུསིམཾ ཛྷནཾ༎

༥. ཀེན ཏཔེན སྤྱེལེན, ཀེནཱཙྪཱརབྱཱཧེན ཙ།

ཡེན དཛྫྷུསི མེ དེཔ, ཀིཾ མེ སུཙརིཏཾ ཙིཏཾ༎

༦. ཀེཏྟུ པུཏྟཏཾ ཀཱསྨཾ, ཀེན ཀཱསྨེན ཏསྶི།

ཨཔཱཔུ ཏཡིཏྟིཡཱ དེསི, ཏཾ མེ ཨཀྑཱཧི པུཙྪིཏོཏི༎

ཏཏོ དེཝཔུཏྟོ ན སོ པཏྟཾ བུདྡྷ དེཝོཏི པཏེསཾ ཀིཏྟི ནུཏྟཾ སཀྐེཏི, ཏསྶ པུབྦེ ཀཏསུཙརིཏྟཀུསལམེན ཝིབྦཏྟིཏི ཐཏྟ དེཝཙཀྐུ ཏསྶ པུབྦཀཱམཾ དེསྶ ཏསྶ པཀཱསེནྟོ ཨཱཧ།

༧. ཀཱསྶཔེ ལོཀཔཛྫོཏེ, སམྦུདྡྷེ པརིནིབྦུཏེ།

སབྦཏྟ པཏྟཏཾ ཨཱསི, ཏསྶ བུདྡྷསྶ སཱསནཾ༎

༨. ཏསྶ པཙྪིམེ ཀཱལེ, ཏྭམྶི ཀུལདཱརཀོ།

སདྡྷོ ཨཱསི པསནྣོ ཙ, དཱཡཀོ ཀུསལེ རཏོ༎

༩. ཏསྶ པབྦཛིཏོ ཨེཀོ, ཀཱཎྜཱཎ ཨཏྟནཱཔི།

ཙོརེཧི ཨཏྟབཛྫྷེསི, ཨཏྟིཏྟཔཏྟིཡཔརོ༎

༡༠. སཱཔཱུཛྫཱ ནེཔཱསེདྷ, པཱཏུཔེདྷ ཏཐེཔ ཏཾ།

ཨཏྟཀཱམཾ པཔིཏྟོསི, ཨེསམྦཏྟོ པིཡོཏིཀ༎

༡༡. ཏཏོ ཏྭཾ ཙརམཱནཾ ཏཾ, དེསྶ ཀཱསིཏམཱནསོ།

ཕཱཏྟཡུཀཱཾ ཨདཱསི ཏྭཾ, སདྡྷཱ ཏྟཏོ ཕལཾ༎

༡༢. པཏྭཱཏེན ཏཾ ཧེཏྟུཾ, པརིཔིསིཏྟ ཡཔྤཏཾ།

པེསེསི ཨཧིཔཱདྟྟ, སཏྟཡ སུཏྟམཱནསོ༎

༡༣. ཨེཝཾ ཏྭཾ ཨཀཱཏྟི པུཉྙཾ, ཏུཡ྄ཧེཏཾ ཙརིཏཾ ཨེཝཾ།

ཏསྶ ཏེ པུཉྙཀམྨསྶ, ཨསམྦྲཕལ སྤེདིསནྟི༎

ཨེཕཙྪ པན ཕདྣ ཨིདཾ ཏེ ནླཀྲཿ ཧྣཾ ཧྣྜྡིདྣི མཡླ ཨནྣནརཀྟིཡཾ གཏཾ, དྲྀ ཨཔརིསདྷྐྐྟེ གཏེདྣ ཡབྣིཀྲྀཡཾ གརྟེ, ཨིམཾ ཁོ པན མཏེརདནཾ ཨིཀྐྟིཀྐྟིཾ པསཕཏི, ཏིནླཔི ཨླནླཝླཔེན ཏཕ ནླཾ ཨནླཔཀྐྟཀྐྟེ ཕུཏྣཏྣདཡོ པོསཀྲིཏི ཨནླཕླསི, ཏཾ སུདྣ ནླཀྲཀྐྟོ ཏེན ཕུཏྣཝིཕླམེཝེཕ ཀྲིཀླསཀྲླཕ མཏྲྣནཾ དདཀྟེ སླིཡཾ རཀྟཀྟེ ཙེརཾ ཕསིཏྣ ཨཔརནླགེ ཏཏོ ཙུཏོ དེཕཡོགེ ནེབྲཀྟིཏི།

༡༨. ཨེཕཾ ནེཏྟིནླཔླི ཧྣནེན སཀྟེ,
ནླནནླཡཾ ནེཕ པརིཀྟྱཛྫཀྟི།
ཏསླ ཏེ ཀྲོཀྟེ སཏི ནེཡྻཧྣམྨེ,
སླ གཏྲ ནླནེསུ པསླདནླཔིཾཏི།།

སོརིཡབྲླཀྲཿསླ ཕཏྲུཾ ཚབྲུསཾ།

༣༧. ཕུཏྣཕཏྲུཀྲི ཨཡསླནུཕུབྲིགཏྲ

ཨེགཀྲིཾ གིར སམཡེ ཡཀྐྣིདྣིཔཕླསིརྟེ སཏྲིམཏྣ ཀྲིཀྲུ ཛཡམཏླཝཱཏྟིཾ ཕཏྟིཏུགླམླ ཨེགཏོ མཏྟེདྣ མཏླཏིཏྲིན ཏླཔཾ ཨླཏུཡཏ ཛམྲིདྣིཔཾ པཏྣ ཏླམཡིཏྟིཔཏྲེནེ [ཏམཡིཏྣཔཏྲནེ ཨིཏིགཏྲཙེ] ཨོཏརིདྣ ཨནླཀྲཱམེན ཕླཏཡིཕུཏྣནགཱརཾ ཕླཕུཏིཾསུ། ཨཐ ཏཀྲིཾ ནགརེ པིཏླཡ ཙརཏྟེ ཏེ ཀྲིཀྲུ ཨེགོ དྲཀྲཏམནླསྟོ དེསླ ཙེརེན [ཙེརནླཏཾདེབྲླ ཨིཏིསབྲཏྲ] མཡླ དེབྲླ ཕུཏྣཕུཏྣཏི སོམནསྟོ ཧྣརིཡཾ པཀྐྲིསིདྣ ཧྣཏེ ཨིམེསཾ ཨཕྱླནཾ ནླནཾ ནླཏུགླམེཾསྟི, ཕུབྲེ ནོ ཨགཏཕུཛྫཏྣ ཨིདླནེ དྲཀྲཏྣ ཛྫཏྣ, ཨིམེསུ ཕུཛྫཀྲཏྲེཏྟེསུ བྲིཛཾ ནོ ཙེ རོཔིསླམ, ཕུནཔི ཨེཕམེཕ ཧྣཔིསླམླཏི ཕཏྣ གཾ མེ གེཏེ དེཡྻཧྣམྨཾ ཨཏྲིཏི ཕུཛྫཾ། སླ ཏཾ སུདྣ ཧྣརེ ནོ སླམི ཨཕྱླནཾ གིཀྲི ནླཏབྲིཾ ན པསླམི། ཨཔི ཙ མམ ཕུཏྟཾ སླརེདྣ ནླནཾ ནླཏུཾ སཀྐྲཏི། སོ ཏསླ གཏཾ སུདྣ ཧྣཏྟེ ཕུཏྟཾ སླརེདྣ གིཾ ནླནཾ དེསླཏི ཨླཏ། ཏླཡ ཏཾ སུདྣ སླམི གིཾ ན ཛྜནླསི, ཕུཏྟེ ནོ མཏེ སཏྲིཏྲསམླཏྣ ཙྪཏིམིཏྣསུདྲྫུ ཙ ཨམླགཱ སཏྟིགཾ ཨླགཀྐྟཏྣ གིཀྲྀ པཏྟགཱརཾ གཏེདྣ ཨླགཀྐྟེ། མཡཾ ཏེན པཏྟགཱརེན ནླཾ དསླམླཏི ཕུཏྟེ ཨུཕླསཀོ སླཏྲུ ཏཏྲ གཏྟིཏི སླཏུཡླ ཨེཕ ཀྲླརམགླསི, སླ ཕུཏྟཾ སླརེདྣ ཨཔིསཏཏྟི ཨླཏ། ཏཏྲ ཏི།

༡. གིཀྐྲ ཡཏྲུཾ པིཡཾ ཕུཏྟཾ, ཨཀྲླཀྲླཏི པིཡཾ ཕདཾ།
སུནྟིཡནེཏྟཾ སུབྲླསུཾ, ཀོ པཀྐཱམིཏུམིཀྐྲཏི།།

༢. སླཏྟེ སླརིཡཀྟེཔི, སླཏརམེཕ རོདཏི།
སླརེཏྟུཾ ཏཾ ན སཀྐྲོམི, ཏདཡཾ མེ པཕེཏྟིཏི།།

ཨེཕཙྪ པན ཕདྣ ཨཧཾ སླམི ན སཀྐྲོམི ཕུཏྟཾ སླརེཏུཾ། ཏྲྀ སླརེཏྟིཏི ཕུཏྟཾ པིཏུསཏྟེགཾ པེསེསི། ཨཐ སོཔི ཏཾ སླརེཏུ མསཀྐྲོཏྟེ ཨེཕམླཏ། ཕུཏྣཏྲི།

༣. ཏླཡཏྟི པིཏུཏྟེ ཏུཀྲཾ, ཕུཏྣ ཕུཏྣཏི གིཏྟིཏྣ།
པིཏུ ཏུཀྲཾ སུཁཾ ཕུཏྣ, ཏླཡཏྣ ཏཾཏྟི སབྲཏྣ།།

༤. ཏསླ མེ སདིསཾ ཕུཏྟཾ, པིལླགཾ མཛྫུབྲླསནཾ།
ན སཀྐྲོམི ཨཧཾ ཧྣཏྟེ, ཏྲིཔིཏྣ ཏཾ པིཡོཛྫཏུཾ།།

༥. ཨཡསཏྟུ ཨགིཊྛིཏྟུ, པཪྻོཏི ཕུཊྛཏྤུདཀོ།

ཕྲཏྱཏིཕྲདཀཱམྨཱི, ཀཱམཾ སོ ཕུསཏི ནཪོཏི།།

ཨིཔྤཏྟུ པན ཕནྡུ སོ དྲམིཕ དཔ ཕུཊྛཾ སྣཪེཏྟིཏི པེསེསི, ཨིཕཾ དེན ཕུཊྟེ ཕུཊྛསྨ སྣཪཕྲཏྟུཕྲཡཾ པཪིཡེསནྟ ཨིཕསྣདེསུ, ཨསྨེ པནིམཾ སྣཪེཏུཾ ན སཀྐོམི, ཨསྨཱཀཾ པཉྩཀིཏེ མདནྟཾ ཕཉྙོཀོ ཨཊྛི, དསྨཾ ཨེཀོ ནྲཀཱཊྚ པཏེཕསཏི། ཀུསྨཱཪཾ དཏྲ པེསེསྨམ, སོ ཏཾ ཊསིདྲ སྣཪེསྨཏིཏི། ཨིཏྟེཏི ཨེསོ ཁོ ཨུཕྲཡོ ཨིཕྲཏི ཙེཏྟིདྲ ཀུསྨཱཪཾ པཀྐོསིདྲ ཨཙྪུནྡ ཕཡིཕཡཡྤྲཏིཏི མཏྟེདྲ དཎྜ དཏྦེ གེཏྦཾ [ཏིཏྠཾ ཨིཏིསབྦཏྟ] ཚཔེདྲ དྲཏ པཉྩཀིཏེ ཕཉྙོཀསམྨིཔཾ ཀཱཏྲ ཀཱིཡཏི པེསེསུཾ། ཏཏོ དྲཪཀོ ཀཱཏྲ གེཏྟྲཀེན ཀྲིཡཏྟཾ ཕཉྙོཀཔིཡེ གེཏྲཀཾ ཕྲཏིསི། ཨཐ སོ གེཏྲཀཾ གཀྐིསྨིཏི ཕཉྙོཀསུསིརེ དཏྦཾ པཕེསེསི། ཏཏོ སཔྤོ ཀུདྡྷོཏྲ སུསྨཏིསདྟཾ ཀཪོཏྟཾ མདནྟཾ ཕཎཾ ཀཏྟ པིཡཏོ སྣིསཾ ཨུཀྲིཔིདྲ ཨོལོཀེཏྟཾ ཨཏྲསི ཀུསྨཱརསྨ དཏྦཏོ པཪིཀཡིཏྲསཾཔིཡ། ཨཐསྨ ཀུསྨཱཪ ཀིཏྟི ཨཏྨནཏྟ སཔྤསྨ ཀིཕཾ དཡྻཾ ཀཏྟི། ཨཐསྨ སྣཏྲཔིདཏྟཾ སཏྟྲབལེན ནྲཀཱཊྚ ཀུསྨཱཪསྨ ཀཱཪདལེ ཨཌྜཾསཾ ཨིཀྐཏྲཡཀཱ ཀཱཊྛམཚིཪདཏཾ ཕྲཏིསི། ཀུསྨཱཪསྨ སྣཏྲཔིདཪོ དྲཾ ནིསྨཡ ཚིདྲ དཎྜ ཀཱིཪིཡཾ ཨོལོཀེཏྟཾ ཏཾ མཚིཪདཏཾ དིསྭ སྣིཀྑཾ ཀཱཏྲ ཕུཊྛཾ ཨུཀྲིཔིདྲ དཏྦཏོ མཚིཪདཏཾ ཀཱཧྨིསྭ། ཏཏོ དེ ཏཾ མཚིཪདཏཾ པཪིསུདྡྷསཏེ ཚཔེདྲ ཨུཔཏྠཾཪཾ ཀཱདྲ ཨསྨཱཀཾ ཨིདཏྟིདཏྟ དེཕྲཏི ཨཉྙཱཀཱིཪིསུ། ཨཐ དེ མཚིཪདཏྟཏྟཕྲཕྲེན ཀེཏདྲཪེ མདནྟཾ མཏྟཔཾ ཀཱཪེདྲ ཕྲེདྲཏིདྲ མཏྟཔཾ ཨལཏྐཪིདྲ ཏྲིཀཱཏྟཾ ཨྣསཏྟཏེ པཙྩཔེདྲ དེ སཏྲིམཏེ ཏྲིཀཱཏྲ ཏིསྟིདྲཔེདྲ མཏྟྲཏཾ ཨཏིསུ། ཏཏོ ནཀཱཪཕྲཱསིནོ མཚིཪདཏྟཏྟཕྲཕྲཾ སུཏྲ སཏྟཔཏིསུ། ཨཐ དེ ཏིསཾ མཏྟྲཾ ཨཏྟཏོ སཏྟྲབལེན མཚིཪདཏཱ ཕྲཱིཏྟཾ པཀཱསེདྲ ཨིསམྠི དྲཏྟཔཱིཕ པཪིཕྲཔེདྲ ཏེ སཏྟིམཏྟེ ཏྟིཀྐ ཨཏྟོཀཔཏིཏྟ ཏཾ ཨཉྙེ སཏྟ ཨཏྟཏྟཏེ དེ ཕྲཱཔྤུདྲ ཨིཏྟཏེ ཨིཏྟཏྟཕྲ ཨིཏྟ ཨིཏྟ།

༦. ཁནྟེན པེམཾ ཨཔི ཨཏྟཧྨེསུ,

དདནྟི དྲཾ ཨིཏྠ སྣཏྟསེཝཾ།

ན དདྟི ཀོ ནྟམ ནཪོ སམིཏྟྲོ,

དྲནྟི དྲནྟཾ ཕཡཾ སཪཏྟེཏི།།

ཕུཊྛཔཉྷཾ སཏྟམཾ།

༣༨. ཏིཏྟཏིཀམཏྟཔུཏྟཪིཏཀཱཏཾ ཕཏྟསྨི ཨཡམྨཏྟཕུཏྟིཀཏྟ

ཨཏྟིཏེ ཀིར ཏྟཏྟཚསིཡཾ ཏེ ཏྟཏྟིཀཱ ཨིཀཱཏྟེ ཏྟཏྟ མཏྟཾ ཕིཀྐིཚཏྟ ཕུཊྛཏྟཪེ པོསེཏྟི། ཏཏོ ཏིསྟ ཨེཀོ པཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟ མཡཡཕྲཏྟིཏཾ [མཡཡཕྲཏྟིཏཾ ཨིཏིཔིཀཱཏྟཏྟི] ཏཏྟཏོ མཏྟཾ ཀིཏྟིཏྟ [ཕྲཀཱིཚིཏྟ ཨིཏིསབྦཏྟ] ཀཱཏྟཏི, ཨེཀོ ཀཱཏིཏཀཱཏིཏམཏྟཾ ནཀཱཪཾ ཨཏྟཏཪཏི། ཨེཀོ ཏེན ཨཏྟཏྟཏྟཏམཏྟཏེ ཏྟཏྟཚསིཡཾ ཏེསྟིཏྟཏྟ ཕིཀྐིཚཏྟི། ཏསྨཾ སམཡེ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཨེཀོ པཏྟཀཏྟཏྟ ཕཚཪཀཱིཏྟ ཏུཪཾ ཨཏྟེསི། ཨཐཏྟཏྟཪཾ པཏྟཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཕྲཏྟ ཏྟཕྲཡིཏྟཏྟིཏི ཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏཏྟཏྟཕྲཡིཕྲ ཚིཏྟ ཏྟཕྲཪཾ ཕྲཏྟཏིཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟིཏྟ ཀཏྟ ཏྟཏྟཏཀཪཏྟ ཨོཏྟཪིཏྟ ཀཏྟ མཏྟ ཏྟཏྟཏྟིཏི [ཏྟཏྟིཏི ཨིཏིསབྦཏྟ] ཨོལོཀེཏྟཾ ཨཏྟཏྟསྟི, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟིཾཔཪཀཱིཏྟ ཏྟཏིཾ ཀཏྟ ཏྟཪཕྲཏྟ ཨིཏཀཱ ཙིཏིཀཱ ཏྟཏྟཕྲཏྟཏྟཡ ཨུཏྟཀཱཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱམཏྟཾ ཨཏྟཏྟསི, ཏཏྟ པཏྟཀཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཪཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ མཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟ། ཏྟ ཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཏྟཏྟ མཏྟཨུཏྟཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཨིསྟ ཏྟཏྟ མཏྟཨུཏྟཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཕཏྟ མཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟ། མམ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཔི མཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙེཏྟིཏྟ ཨོལོཀེཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟསི, ཨཐ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲིཏྟཏྟཏྟ [ཏྟཏྟཏྟ ཨིཏིཔིཀཱཏྟཏྟི] མཏྟཨུཏྟཕཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏོ ཀུཏཏྟཏྟཀོ [ཀུཏཏྟཏྟ ཀོ ཨིཏིཔིཀཱཏྟཏྟི] ཏཾ ཏིསྟ ཏཏྟཏོ ཕཏྟཾ ཀཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཀཱ ཕཔེཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨུཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏོ མཏྟ ཕཏྟཾ ཕྲུཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ ཏིསྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟ ཨིཕཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༡. ཏཏྲ པཋམ བུདྡྷམ, ཝནྡིཛྫ སོ པསནྣཝཱ།

ཕིསྨཏྲཡཏྟོ སྨུཁཏོ, པཋྨཱུཾ མཏྟུཾ ཨདྣཱ།།

༢. ཕུཏྟཉྩ ཨུཕྲཏྲིཏཉྩ, པཏིཏཉྩ མཏྲིཏལེ།

དིསྭཱ མཏྟུཾ པསཏྟོ སོ, ཨེཔྶཾ པཏིདཏྲི ཏདྣཱ།།

༣. ཛསྨིནྣིཔེ ཨེཀཱརཏྟཱུཾ, དྣཱཝིནྡྣཝིན ཧོཏུ མེ།

ཨཱཀཱསེ ཡོཛཱཝི ཨཱུཏྟ, ཀྲུམིཡཾ ཡོཛཱཝིཔིཏི།།

ཨེཕཉྩ པཏ ཕཏྟཱ པཏྟཾ ཨདྣསི, པཏྟེཀབུཏྟོ པཏྟཾ པཏིགྲཧེཏྭཱ ཏཐྲེཕ ཚིཏོ།

༤. ཨིཏྟིཏྟཾ པཏྲིཏཾ ཏུཡ྄ཏཾ, ཁིཕྲམེཕ སམིདྷྫ྄ཏུ།

ཕཱུརེནྟུ ཙིཏྟསཾཀཔྤཱ, ཙནྡོ པཉྩརསོ ཡཐཱ།།

༥. ཨིཏྟིཏྟཾ པཏྲིཏཾ ཏུཡ྄ཏཾ, སབྦམེཕ སམིདྷྫ྄ཏུ།

ཕཱུརེནྟུ ཙིཏྟསཾཀཔྤཱ, མཎིཛོཏིརསོ ཡཐཱ།།

ཕཏྟཱ མཏྟཱཡཾ ཕཏྟཱཏྟཱ ཨཱཀཱསཱེ། ཨཔཏཀྲཏྲམགྲེ ཚིཏྟཱ སྭཏཙེཏིཀཱ པཏྟེཀབུདྡྷཏྲིསྨཱུཁཾ གཏྟཱ མཏྟུཾ ལཏྲིཏྲ ཏྲཏྟེཏི ཕུཏྟཱི། ཏེན ལཏྟྲཾ ཏྲཱཱུགིཏྲཏི ཕུཏྟེ གཾ ཕཏྟཱ སོ ཨདྣསྨིཏི ཕུཏྟཱི། པཏྟེཀབུཏྟོ སབྦཾ གཕེསི། སྭ ཏཾ སུཏྟ ཕོགཾ ཏྲཏྟེ ཨིཏྟེཕ ཧོཐ དྣསིཡྱ ཨཏུཕྲཱཏཏྟཡྱཏི སླིཕྲཾ གེཏཾ གཏྟཱ ཏེཕཏྲཔིཡོཏིཀཱ ཨཏྲཏྟེ སྭཏཀཾ ཏྲིཕིཏྟཱ ཨཱུཏརིཏྟཱ ཙུམྦཏཀཾ གཏྟཱ པཏྟེཀབུཏྟཱུམ ཨདྣསི, ཡཏྟ སོ ཏྲཏྟེ མཏྟུཏྟཡཀོ སཀཱལཛསྨིནྣིཔེ ཨེཀཱརཏྟཱུཾ ཀཱརེཏི། ཏཏྟཾ ཏཏྲ ཨཏྲཱམཏེསྶི ཏྲཱཔེཡྻཾཏི ཕཏྟཱ པཏྲཏཾ གཱརཏྲིཨེཕསྨཏ།

༦. ཡཏྟ ཏེ མཏྟུཾ ཏྲཏྟེ, ཏྲཱུཏྲཱུཛ ཧོཏི ཏྲཱུཏལེ།

ཏསྶ ཏེསྶཾ ཏཏྟ ཏྲཏྟེ, པིཡྻ ཨཏྲཱམཏེསིཀཱ།།

༧. སུཏྟུཕྲཏ སུཕྲཏིཋ, སུཡསྭ སུབྲཏྟ སུཏྲཱ།

ཨསྨཾ ཏསྶ པིཡྻཏྠབ, མཏྟུཏྟ ཨིཏྟཏྟ [ཨིཏྟིཏྟཱ ཨིཏིཔིཀཱབྷཙི] སཏྟཱཏི།།

ཏསྨཱཔི ཏཏྟ པཏྟེཀབུཏྟོ ཏཔེཕ ཧོཏྟཱུཏི མཏྟཱཡཾ ཕཏྟཱ ཨཱཀཱསེན གཏྟྷམཱཏཏམེཕ ཨཕཱམཱསི, ཨཏྲཱུཔཏྲཱུགེ ཏེ ཏཡོཔི ཨེཀཱཏོ ཏྲུཏྟཱ མཏྟུཡོཀཾ གཱརོཏྟཱ ཏཾ མཏྟཱུུཏཾ ཀུཏྟིཏེ ཕུཏྟཱུཾསུ, སོ ཏེཏྲཏྲཱ གཏཀཱསྨཱུཾ ཕཏྟཱ སཙེ ཏུཀྲེ ཏསྶཱུཾ པཏྲཱུཾ ཨཏུམོཏིཡྻཱཐ, ཏཾ སྭཏྲུ། ཏོ ཙེ། མཏྟུཨཱཏྲཱུཏཀཾ མམ ཏཏྟཏོ གཏྲཏྟཏི ཕཏྟཱ ཏེཏེ ཏཏོ ཏ ཏོ ཨཏྟཱ [ཏཏྟཏོ ཨིཏིསཏྟཏ] མཏྟུཏ, གཱཏིསསྶཏཾ ཨདྣསྨིཏི ཕུཏྟེ ཏཾ སུཏྟ ཨིཏརཾ པཏྟེཀབུཏྟ ཏྲུམེ ཏེ གཏྟཱཏྟཏེ ཕསཏྟེ གཱུཏྟཾ ཕྲུཏྟཔིཏྟཱ གུལེ གུལེ ཏྲིཏྲཾ ཙརཏྟེ, སཏྟོ ཨེཏེ སླིལཕཏྟཏི གཕེསི, ཨཐ ཏེསུ ཛོཏྟཾ བྲཱཧྨཎཙཏྟལཀཱཔི གུཏྟཾ པརིཏཏྟཱ ཙརཏྟེ། ཏྟཏྟཡཾ ཙཏྟལགོཏི མཏྟུསྨིཏི ཨཱུཏ, མཏྟཱུཏྟོ གུཏྟྟཱ ཏཕ

པཙྩེཀབུདྡྷེ པརསམུདྡེ ཁིཔྤཏྟིཏི ཨཝོཙ, ཨཐ ཏེསཾ ཀཐཾ སུཏྭཱ མཧལླཀོ སྭེ སྭོ ཏུམྷེ ཨརིཡཱནཾ མཧེསཀྑཱནཾ མཧཱནུབྷཱཝཱནཾ པཙྩེཀབུདྡྷཱནཾ ཕཏུསཾ ཀཐེཐ། ནེརཡཏུགྲཱ ན ཕལཔཏིཡཱཏིནཱ ཨཉྙེ ཀཱརེན ཉིཡྻཱརེན ཏེསཾ གྷུཉྷཾ པཀྐོསི, ཏཾ སུཏྭཱ ཏེ ཨུཊྛཱཡ སཱནྟྭཱ པསནྣཙིཏྟཱ ཨནུམོདིཾསུ, ཨཔརབྷཱགེ ཏེ ཀཱལཾ ཀཏྭཱ དེཝམནུསྶེསུ སཾསརནྟཱ ཏཏྠ ཏཏྠ མཧཱསམྤཏྟིཡོ ཨནུབྷཝིཏྭཱ ཨསྨཱཀཾ སཏྠུ པརིནིབྦཱནཏོ དྭིནྣཾ ཕསྶཱཀཱནཾ ཨཙྩཡེན ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ སམྤཏྟིཏཱ ནིབྦཏྟིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ།

༨. ཨསོཀོ མཧནྟོ སཏྟི, མིཏྟདེཝི ཏུ ཙེཏིཀཱ།
ཙཎྜཱལཔུཏྟི ནིགྲོདྷོ, ཏིསྶོ སོ པུརཔུཏྟིཀོཏི།།

ཏེསུ ཙཎྜཱལཔུཏྟི ཛེཊྛཔུཏྟཛོ ཝིནྡུསཱརསྶ ཛེཊྛཔུཏྟསྶ སུམནརཱཛཀུམཱརསྶ པུཏྟོ ཧུཏྭཱ ནིབྦཏྟི། ཏསྶཱཡམནུཔུབྦིཀཐཱ། ཝིནྡུསཱརསྶ ཀིར དུབྦལཀཱལེཡེཝ ཨསོཀཀུམཱརོ ཨཏྟནཱ ལདྡྷཾ ཨུཛྫེནིརཛྫཾ པཧཱཡ ཨཱགནྟྭཱ སབྦནགརཾ ཨཏྟནོ ཧཏྠགཏཾ ཀཏྭཱ སུམནརཱཛཀུམཱརཾ ཨགྒཧེསི། ཏཾ དིཝསམེཝ སུམནསྶ རཱཛཀུམཱརསྶ སུམནཱ ནཱམ དེཝཱི པརིཔུཎྞགབྦྷཱ ཨཧོསི། སཱ ཨཉྙཱཏཀཝེསེན ནིཀྑམིཏྭཱ ཨཝིདཱུརེ ཨཉྙཏརཾ ཙཎྜཱལགཱམཾ སནྡྷཱཡ གཙྪནྟཱི ཛེཊྛཀཙཎྜཱལསྶ གེཧཏོ ཨཝིདཱུརེ ནིགྲོདྷོ ཨཏྠི, ཏསྨིཾ རུཀྑེ ཨདྷིཝཏྠཱཡ དེཝཏཱཡ ཨིཏོ ཨེཧི སུམནེཏི ཝདནྟིཡཱ སདྡཾ སུཏྭཱ ཏསྶཱ སམཱིཔཾ གཏཱ, དེཝཏཱ ཨཏྟནོ ཨཱནུབྷཱཝེན ཨེཀཾ སཱལཾ ནིམྨིནིཏྭཱ ཨེཏྠ ཝསཱཧཱིཏི པཱདཱསི། སཱ ཏཾ སཱལཾ པཱཝིསི, གཏདིཝསེཡེཝ སཱ པུཏྟཾ ཝིཛཱཡི། སཱ ཏསྶ ནིགྲོདྷདེཝཏཱཡ པརིགྒཧིཏཏྟཱ ནིགྲོདྷོཏྭེཝ ནཱམཾ ཨཀཱསི། ཛེཊྛཀཙཎྜཱལོ དིཊྛདིཝསཏོཔྤབྷུཏི ཏཾ ཨཏྟནོ སཱམིདྷཱིཏརཾ ཝིཡ མཉྙམཱནོ ནིབདྡྷཾ ཝཏྟཾ པཊྛཔེསི། རཱཛདྷཱིཏཱ ཏཏྠ སཏྟ ཝསྶཱནི ཝསི, ནིགྲོདྷཀུམཱརོཔི སཏྟཝསྶིཀོ ཛཱཏོ, ཏདཱ མཧཱཝརུཎཏྠེརོ ནཱམ ཨེཀོ ཨརཧཱ དཱརཀསྶ ཧེཏུསམྤདཾ དིསྭཱ ཝིཧརམཱནོ སཏྟཝསྶིཀོ དཱནི དཱརཀོ, ཀཱལོ ནཾ པབྦཱཛེཏུནྟི ཙིནྟེཏྭཱ རཱཛདྷཱིཏཱཡ ཨཱརོཙཱཔེཏྭཱ ནིགྲོདྷཀུམཱརཾ པབྦཱཛེསི, ཀུམཱརོ ཁུརགྒེཡེཝ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ མཧཱཝཾསེ།

༩. ཏཾ མཧཱཝརུཎོ ཐེརོ, ཏདཱ དིསྭཱ ཀུམཱརཀཾ།
ཨུཔནིསྶཡསམྤནྣཾ, ཨརཧཱ སཏྟཝསྶིཀཾ།
པབྦཱཛེསི ཁུརགྒེ སོ, ཨརཧཏྟམཔཱཔུཎཱིཏི།།

སོ ཀིར ཨེཀདིཝསཾ པཱཏོཝ སརཱིརཾ པཊིཛགྒིཏྭཱ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཝཏྟཾ ཀཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརམཱདཱཡ མཱཏུཨུཔཱསིཀཱཡ གེཧདྭཱརཾ གམིསྶཱམཱིཏི ནིཀྑམི། མཱཏུཝསནཊྛཱནཉྩསྶ དཀྑིཎདྭཱརེན ནགརཾ པཝིསིཏྭཱ ནགརམཛ྄ཛྷེན གནྟྭཱ པཱཙཱིནདྭཱརེན ནིཀྑམིཏྭཱ གནྟབྦཾ ཧོཏི། ཏེན ཙ སམཡེན ཨསོཀོ དྷམྨརཱཛཱ པཱཙཱིནདིསཱབྷིམུཁོ སཱིཧཔཉྫརེ ཙངྐམཏི། ཏཾ ཁཎཾཡེཝ ནིགྲོདྷོ རཱཛངྒཎཾ སམྤཱཔུཎི སནྟིནྡྲིཡོ སནྟམཱནསོ ཡུགམཏྟཾ པེཀྑམཱནོ, ཏེན ཝུཏྟཾ ཨེཀདིཝསཾ སཱིཧཔཉྫརེ ཋིཏོ ཨདྡས ནིགྲོདྷཾ སཱམཎེརཾ རཱཛངྒཎེན གཙྪནྟཾ དནྟཾ གུཏྟཾ སནྟིནྡྲིཡཾ ཨིརིཡཱཔཐསམྤནྣནྟི། དིསྭཱ པནསྶ ཨེཏདཧོསི། ཨཡཾ ཛནོ སབྦོཔི ཝིབྦྷནྟཙིཏྟོ བྷནྟམིགཔཊིབྷཱགོ། ཨཡཾ པན དཱརཀོ ཨཝིཀྑིཏྟོ ཨཏིཝིཡསྶ ཨཱལོཀིཏཝིལོཀིཏཾ སམིཉྫནཔསཱརཎཉྩ སོབྷཏི། ཨདྡྷཱ ཨེཏསྶབྦྷནྟརེ ལོཀུཏྟརདྷམྨོ བྷཝིསྶཏཱིཏི རཉྙོ སཧ དསྶནེནེཝ སཱམཎེརེ ཙིཏྟཾ པསཱིདི, པེམཾ སཎྛཧི, ཀསྨཱ། པུབྦེ ཀིར པུཉྙཀརཎཀཱལེ ཨེས རཉྙོ ཛེཊྛབྷཱཏཱ ཝཱཎིཛཀོ ཨཧོསི།

༡༠. པུབྦེཝ [པུབྦེན ཨིཏིཔཱཋོ] སནྣིཝཱསེན, པཙྩུཔྤནྣཧིཏེན ཝཱ།
ཨེཝཾ ཏཾ ཛཱཡཏེ པེམཾ, ཨུཔྤལཾཝ ཡཐོདཀེཏི།།

ཨཐ རཱཛཱ སཉྫཱཏཔེམོ སབཧུམཱནོ སཱམཎེརཾ པཀྐོསཐཱཏི ཨམཙྩེ པེསེསི, ཏེ ཨཏིཙིརཱཡནྟཱིཏི པུན དྭེ ཏཡོ པེསེསི ཏུརིཏཾ ཨཱགཙྪཏཱུཏི། སཱམཎེརོ ཨཏྟནོ པཀཏིཡཱ ཨེཝ ཨགམཱསི། རཱཛཱ པཏིརཱུཔཱསནཾ ཉཏྭཱ ནིསཱིདཐཱཏི ཨཱཧ། སོ ཨིཏོཙིཏོ ཙ ཝིལོཀེཏྭཱ ནཏྠི དཱནི ཨཉྙེ བྷིཀྑཱུཏི སམུསྶིཏསེཏཙྪཏྟཾ རཱཛཔལླངྐཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ པཏྟགྒཧཎཏྠཱཡ རཉྙོ ཨཱཀཱརཾ དསྶེསི། རཱཛཱ ཏཾ པལླངྐསམཱིཔཾ གཙྪནྟཾ ཨེཝ དིསྭཱ ཙིནྟེསི ཨཛྫེཝ དཱནི ཨཡཾ སཱམཎེརོ ཨིམསྶ གེཧསྶ སཱམིཀོ བྷཝིསྶཏཱིཏི, སཱམཎེརོ

རཛྙོ་ ཏཏྲེ་ པཏྲཾ་ ཏཏྲ་ པཱལྐཾ་ ཨཱཔྟིརྟཱིདྲ་ ནཻཥྛིཀེ། རཱཛྙཿ ཨཉྩནེ་ ཨཉྩལ་ སམྤྲཱིཏཾ་ སགྲཾ་ ཡཱཀྱཱཡཛྙཱཀཱལྟཏྲཡཱིཀཱཏཾ་ ཨུཔནྟམེསི། སྭཱམཱཙེར་ ཨཉྩནེ་ ཡཱཔནམཱཏྲམེཥ་ སམྤྲཱཏེཛྙཱ། ཀྵྟྲཱིཀྵྣཱཔསྟཱནེ་ རཱཛྙཱ་ ཨཱཔྟ་ སཏྟྲཱཏ་ ཏུཥྚཱཀཱ་ ཙིཀྵཱཡཱོཔྟཾ་ ཛཱཏྟཱིཔྟཱིཏི། ཛཱཏྟཱམི་ མཏྟཱཏྟཛ་ ཨེཀཱཏེསེཏྟཱིཏི། ཏྟཏ་ མཡུཏྟཱི་ ཏཾ་ ཀཱཥེཏཱིཏི། སྟཱཏྟེ་ མཏྟཱཏྟཛྟཱིཏི་ རཛྙོ་ ཨཏུཏྟཱུཾ་ ཏྲཱཀྵཱཔཨཻད་ ཨཱཔྟཱསྟཱཏཔཱཏྲཱཾ་ ཨཏུམོདནཏྟཱལ་ ཨཏྟཱསི། རཱཛྙཱ་ པཏ་ ཨཱཔྟསྟཱཏ་ ཨཱམཏཔཏཾ, པསྟཱཏ་ མཏྟཱཏ་ པཏཾཏི་ སུཏྟཱཔ་ ཨཛྙཱཏཾ་ ཏྟཏ, པརིཡོསྟཱཔཱིཏྟཱིཏི་ ཨཱུཏ། སྭཱམཱཙེར་ ཨཏུམོདཏྟ་ ཡསྟཱནེ་ ཏྲཱིཾསཏྟུཔཱཀྲཏྟཱནེ་ [ཏྲཱིཾསཏྟུརཀྲཏྟཱནེ་ ཨིཏིསབྡྷཏྟ] ཡཀྵིཏྟཱ་ པུན་ དིཔཱསེ་ ཏྲཱིཾསཀྵིཏྟཱ་ གཏེཏྟཱ་ རཱཛྙཱཛྙཱཔུཏྟཾ་ པཡིསེཏྟཱ་ ཀྲཏྲཱིཀྵ་ མཀཱསི། རཱཛྙཱ་ ཨཉྫཱཔེ་ ཏྲཱིཾསཀྵིཏྟཱ་ ཏུཀྲཏེ་ སཏྟྲཱིསྲེ་ ཀྲཱིཀྟཾ་ གཱཏྟཏྟཱཏེ་ ཨེཏེནེཔ་ ཨུཔཱཡེན་ དིཔཱསེ་ དིཔཱསེ་ པཏྟཱཔེཏྟཾ་ སཏྲཱིསཏྟྲཾ་ ཏྲཱམཙཱཔརིཏྲཱཛཀཱཏཾ་ ཀཏྟཾ་ ཨུཔཀྲཱིཏྟཾ་ ཨཏྟེནེཔེསཏེ་ སཏྲཱིསཏྟྲཾ་ ཀྲཱིཏྟཾ་ ནེཏྟཏྟཾ་ པཏྟཱཔེསི་ ནེགྲོཏྟཏྟཱཏེརཀཱཏེནེཔ་ པསྟཱཏེན། ནེགྲོཏྟཏྟཱཏེརཾཔི་ རཱཛྙཾ་ སཔརིསཾ་ ཏྲཱིསུ་ སརཎེསུ་ པཉྩསུ་ སཱིལེསུ་ པཏིཏྟཱཔེཏྟཱ་ ཏྟཏྟཱསཏེ་ པོཐུཛྫཱཎིཀེན་ པསཱདེན་ ཨཙལཔྤསཱདཾ་ ཀཏྟཱ་ པཏིཏྟཱཔེསི། རཱཛྙཱཔི་ ཨསོཀཱརཱམཾ་ ནཱམ་ མཏཱཡིཏྟཱཏཾ་ ཀཱརཱཔེཏྟཱ་ སཏྲཱིསཏྟྲཾ་ ཀྲཱིཏྟཾ་ ནེཏྟཏྟཾ་ པཏྟཱཔེསི། སཀལཛམྦུདྲཱིཔེ་ ཙཏུརཱསཱིཏིཡཱ་ ནགརསཧསྶེསུ་ ཙཏུརཱསཱིཏིཝིཧཱརསཧསྶཱནི་ ཀཱརཱཔེསི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ།

༡༡. ཙཏྟཱལཱིསཏིརོསེན,

ཛཱཏོ ཙཏྟཱལཀཱམཀཱ།

པཏྟུསོཏཏྟ་ ཡུཀྟ,

ཨཱུསེ་ ས་ [ཨསེས་ ཨིཏིཔིཀཏྟཱུ] ཏེ་ ཨཏྟསཡཱིཏི།།

ཨཡཾ་ ནེགྲོཏྟཏྟཱཏེརསྶ་ ཀཏྟཱནཡོ།

མཏྟུཏྟཡོཀོ་ པན་ ཡཱཏིཙོཛ་ ཏེཔཡོཀོཏ་ ཙཡིཏྟ་ པུཏྟཡུརེ་ རཱཛཀུལེ་ ཨུཔྤཛྫིཏྟ་ པིཡདསྶོ་ ནཱམ་ ཀུམཱརོ་ ཧུཏྟ་ ཚཏྟཾ་ ཨུསྶཱཔེཏྟ་ སཀལཛམྦུདྡཱིཔེ་ ཨེཀརཛྫཾ་ ཨཀཱསི། ཀཐཾ།

པིཏུསཱུརཏཛྫཱ་ ཨེཀཱསཏཔུཏྟ་ ཨཏེསུཾ། ཏེ་ སབྦེ་ ཨསོཀོ་ ཨཏྟཏ་ སཏྟུཾ་ ཨེཀམཱཏིཀཾ་ ཏིསྶཀུམཱརཾ་ ཋཔེཏྟ་ གྷཱཏེསི། གྷཱཏེཏྟོ་ ཙཏྟཱརི་ ཝསྶཱནི་ ཨནབྷིསིཏྟོཝ་ རཛྫཾ་ ཀཱརེཏྟ་ ཙཏུནྣཾ་ ཝསྶཱནཾ་ ཨཙྩཡེན་ ཏཐཱགཏསྶ་ པརིནིབྦཱནཏོ་ དྭིནྣཾ་ ཝསྶསཏཱནཾ་ ཨུཔརི་ ཨཊྛཱརསམེ་ ཝསྶེ་ སཀལཛམྦུདཱིཔེ་ ཨེཀརཛྫཱབྷིསེཀཾ་ པཱཔུཎི། ཨབྷིསེཀཱ་ ཨཱནུབྷཱཝེན་ ཨིམཱ་ རཱཛཨིདྡྷིཡོ་ ཨཱགཏཱ། ཏཏྟཱཔི་ ཙཏུརཱསཱིཏི་ ཏཡོ་ ཝསྶཱནི་ ཨཔེསི། ཨེཀོ་ མཏྟཱསཱིཏོ་, ཨེཀོ་ མོརཱིཡོ་, ཨེཀོ་ མཏྟོ་ ནཱམ, ཏེསུ་ ནེཀཱཏཏྟཱཀསཏྟཱཔརིཡུཏོ་ པཏེཡཱསཏི། ཡཀྵཱ་ མཏུཡུཔཱཀཾ་ ཏཱཏྟེསི, སྭཱ་ ཨསཱིཏིམིཏཱ་ ནཱམ་ ཏེཡཙྩཱརཔརིཏྟཱུ་ རཱཛཏྟཱིཏྟ་ ཧུཏྟ་ སཏྟཱིསཏྟཱཏཾ་ ཨིཏྟཱིཏཾ་ ཛཏྟཱིཀཱ་ ཀྲཱཏྟཱཡོཀཱརཛྙོ་ ཨཔྲཱམནེསཏྟ་ ཨཛྙཱསི། ཨཏྟཱིསཱཀཱཏཏྟཾ་ ཏྟཱ་ ཨིམྦཱ་ རཱཛཏྟཱིཡོ་ ཨཱུཀཱཏྟ, པཏྟཡཱ་ ཙ་ ཏེཏྟཱ་ ཡོཛནཔྟཱཏྟཱཀེ་ ཨཱཏྟ་ པཱཏྟཏྟཱི། ཏྟཏྟ་ ཨུཔཱཀྲི་ ཨཱཀཱཏྟཱི། ཨཏྟཏྟཱཏཏྟཏེ་ ཨཏྟཱཏི་ ཀཱཏྟཏེ་ སོལསཔྟཏྟཱིཡཱཏྟཱཏེ་ ཏཱིཏཱཏཏྟཱིཏྲཏྟཱཛྙཱ་ ཨཏྟཱསི། ཏེ་ ཏྟཏེ་ སཏྟཱིམཏྟཾ་ ཏཔེཏཱཀཱཏཱིཛྙཱཏཾ་ ཏེ་ ཏྟཏེ་ ཨཏྟཱམཏེསཡ་ ཨསཏྟཱིམིཏྟཡ། ཙཏྟཱར་ ཏྟཏེ་ ཨཏྟཏ་ པརིཏྟཏྟ་ དིཔཏྟ་ [དིཔཏྟཨིཔཾ་ ཨིཏིསབྡྷཏྟ], ཨེཔ་ ཏིམཔཏྟཏ་ ནཱཀཱལཏྟཏཏཀཱཏྟཾ་ སིཏེཏྟཾ་ སུདྟཱ་ རསཔཏྟཾ་ དིཔཱསེ་ དིཔཱསེ་ ཨཱུཏརཏྟི, ཏེན་ རཛྙོ་ ཙ་ མཏེསིཡ་ ཙ་ སོལསཏྟཾ་ ནཱཏཱཀཱསཏྟཏྟ་ སཏྟཱིམཏྟཏྟ་ ཏྟཱིཀྲཱཏྟཏྟཾ་ དིཔཱསིཀཾ་ ཏཏྟཔཏྟཏིཀཾ་ ནེཔཱཏྟི། དིཔཱསིཀམིཔཏྟ་ དིཔཏྟ་ ཨཀཏྟམཔཀཾ་ ཨཀཏཏནེཏཀཾ་ སུཔཏྟཔཏྟཏྟ་ ཀཱཏྟཏཱཏཏྟཾ་ ཨཏྟཔཏྟཾ་ ཨཱཏྟཔཀཾ་ ཨཱུཏརཏྟི། ཚཏྟཏཏྟཀོ་ པཏྟཔཏྟཾ་ ནེཔཱཏཏཔཾ་ སྤྲིཀཱཔཏྟཾ་ ཏཏྟཔཏྟཏཀཱཔཏཾ་ [ཏཏྟཔཏྟཏཀཱཔཏྟ་ ཨིཏིསབྡྷཏྟ] དིཏྟ་ ཡཏཾ་ ཨཱུཏརཏྟི། དིཔཱསིཀཱམིཔཏྟ་ ཨཏུལེཔནཀཏྟཾ་ ཡཏྟཔཏཏྟཡ་ ཨསུཏྟམཡིཀཱ་ སུམནཔུཔྥཔཏཾ་ མཏྟརཏྟཱ་ ཨཏྟཾ་ ཏཱཀཱཏཔཏྟ་ ཏཱཀཱཏྟཏྟཾ་ ཨཱུཏརཏྟི། ཚཏྟཏཏྟཀོཡེཔ་ ཨུཏྟཏཏྟ་ སཱུཡེཏྟ་ ནཔཔཏཏྟཏྟཏྟེ་ དིཔཱསེ་ དིཔཱསེ་ སུཔྤ་ ཨཱུཏརཏྟི། ཏ་ སུསིཀཱ་ ནེཏྟསཀཱཏེ་ ཀཏྟཏྟི། ཨེཀཱཔི་ ཁཏྟཏྟཡོ་ ཏཏྟེསི། རཛྙོ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཡམེཔ་ ཏཏྟཡོ་ པརིཏྟཏྟཾ་ གཏྟཏྟཾ། མཏྟམཏྟཀཱ་ མཏྟཾ་ ཀཱཏྟཏྟ། ཀཱཏྟཏྟསུཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏ་ ཀཱཏྟཾ་ པཏྟཏྟ། ཀཱཏྟཏྟཏཀཱཏྟཏཏྟ་ ཨཱུཏཏྟ་ མཏྟཏྟཏྟཾ་ ཡཱཏཏྟཏྟ་ རཛྙོ་ པཏཏཏྟཱཾ་ ཀཱཏྟཏྟཏྟ། ཨིམཏཏྟ་ ཨིཏྟཏྟ་ སམཏྟཀཏཾ་ རཱཛྙཱ་ ཨེཀཏིཔཏཾ་ སུཔཏྟཏསཏྟཏཱཏཏྟཏྟཾ་ པེསེཏྟ་ ཙཏྟཏྟཾ་ ཏཏྟཏྟཏཾ་ ཨཏྟཱཀཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཀཏྟ་ ཡཏྟ་ ཨཱུཏཱཡིཏྟ་ སིཏྟཏྟཏྟཏཾ་ ཏཏྟ་ ཏཏྟ་ ནེསཏྟཏཾ་ སཀཱལཏྟཏྟ་ མཏྟཏཏེ་ པཏྟཏྟཏིཏྟཏཏྟཏེ་ སཏྟཏྟཏ་ ཀཏྟཏྟཏྟཏེ་ ཏཏཏྟ་ པཏྟཏྟཔཏྟ་ ཨཏྟཏཏྟཏཏྟ་ ཏཏཔ་ མེ་ སཏྟཏྟཔཏཏཏྟཏཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟ་ [སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨིཏིསབྡྷཏྟ] ཏྟཾ་ ཨིམེསཾ་ ཨཱཀིཏཾ་ ཨུཔྤཾ་ ཀཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟ་ ཏེན་ ནེཏྟཏྟ་ སཀཱལསཏྟཏྟ

ཕིཔྤཱ་ཀིཊྚ་པུཥྤ་པུཥྤ་པཎི་བྲཧྨ་སྭཱ་ཧཱ། ཨནྡྲ་བྷཱུ་ཏ་པ་ཏི་མ་ཧེ་ཏ། ཏྲི་ཤཱུ་ལ། མཧཱ་པུ་རི་ཤ་ལ་ཀྵཱ་ཧ། སརྦྦ་ཏྲི་ཀཱ་ལཱ་ཡ། ཕི་ཀ་ཙ་ཀ་མ་ལུ་ཕྲ་ལ་ཕུ་ཏྲ་ཏྲི་ཀཱ་པ་ཏི་མ་ཧེ་ཏ་མི་ཕ། ས་ཕེ་ལ་ཏ་ལཾ།
ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཧཾ་སི་ཧྣ་ལ་ཕི་ས་ར་ཕི་ཕྲུ་རི་ཏ་སོ་བྷ་ས་མུ་ཧྣ་ལ་མི་ཕ། ག་ག་ན་ཏ་ལཾ། ཏྲཻ་ལོ་ཀྱ་ཏ་ལོ་ཀི་ཏྲ། དི་ཝྱེཾ། ཕི་ཙོ་ཏྲ་ཕ་ཀྵཾ་སི་ཕི་ཏ་བྷྲ་བྷྲ་མ་ཕུ་བྷྲ་པ་རི་གྲ་པ་ཕི་ལཱ་སི་ཏྲ་ཡ། ས་ཕུ་ཕྲ་བྷྲ་ཏ་ཏྲ་ཀ་ཨི་ཀྵ་ཀྵ་ཏ་ཕི་ཏྲྀ་ཕྲ་ཏྲ་པ་རི་གྲ་ཏྲ་མི་ཕ།
ཀ་ཧཱ་ཀཱ་བཱི་རི་སི་ཁ་ཧཾ། ཏ་ཏ་ཕི་ཏྲ་ཀཱ་ཕི་མ་ལ་ཀཱི་ཏུ་སྱ་ལྦ་ས་མུ་ཧྣ་ལེ་ཏ་ཛྭ་ཏ་མ་ཏྲ་ཀཱ་སོ་ཧྣ་ཏཾ། ཏ་ཡ་ཏ་ར་སྱ་ཡ་ཏ་མི་ཕ། ཙ། བྲཧྨ་དི་ཕ་མ་ཏུ་ཛ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཀྵཱ་ཀཱ་ཀྵཾ། བུ་དྡྷ་ཏྭ་པཾ། པ་སྨཱ་རྟེ། ས་ཏྲ་དི་ཕ་སྱ་ཏེ། ཨ་གྲི་ཕྱུ་ཊཾ། ཏྲ་མ
ཨ་ཀཱུ་སི། ཏྲཱ་ཏྲ། ཀཱི་ར། ཨ་ཛྙི་སི་ཀཱ། ཕུ་ཕུ་ཊི་ཏྲ། ཏྲི་ཊི་ཡི་ཕ། སཾ་ཕ་ཀྵ་ཏྲ་ཏི། བྲ་ཏི་ར་ཀཱ་ཕུ་སྠཾ། པ་རི་ཀཱ་ཏྲེ, ཙ་ཏུ་བྲེ། སཾ་ཕ་ཀྵ་རི། བུ་དྡྷ་སྱ་ས་ཏེ། པ་སྱི་དི, ཏ་སྨ། པ་ཏ། པི་ཏྲ། བི་ཏུ་སྱ་རྫ། བྲཧྨ་ཛྭ་རྟ
ཨ་རྟེ་སི། སོ། བྲཧྨཱ་ཏ་ཏ་ཙྪ། བྲཧྨ་ཛ་ཏྲི་ཕྱུ་ས་ཏྲཾ། པ་ཏྲ་ར་ཀྵ་པ་རི་བྲཱུ་ཛཱ་ཀཱུ་ཏ་ཙྪ། ས་བྲི་ས་ཏ་སྨ་མ་ཏྲ་ཏཾ། ཏྲི་ཏྟྲ་ཛྭ་ཏྲཾ། པ་བྷྲ་པ་སི། ཨ་སོ་ཀཱ་པི། པི་ཏ་ཏྲ། པ་ཕ་ཏྲི་ཏཾ། ཏྲ་ཏཾ། ཨ་ཏྲ་རྟེ། ཨ་རྟྱཱུ་པུ་རེ། [ཨ་རྟྱཱུ་པུ་རེ
ཨི་ཏི་ས་བྲ་ཏྲ] ཏ་ཕེ་ཕ། ཏ་ཏ་སྨ་རྟེ། ཨེ་ཀཱ་དི་ཕ་སཾ། སྱི་ཏ་པ་ཙྪུ་རེ། ཚེ་རྟེ། ཏེ། ཨུ་པ་ས་མ་པ་རི་བྲྀ་ཏི་རེ་ཏ། ཨཱུ་རྫུ་རི་ཏ། བྷྲ་བྷྲ་སྨ་ཏེ། ཨ་སཾ་ཡ་ཏི་ཀྵྱེ། ཨ་ཕི་ཏྲི་ཏ་ཨི་རི་ཡུ་པ་ཐེ། དི་སྱཱ། ཙེ་ཏྲི་སི, ཨཱུ་དི་སཾ། ཏྲཾ
ཨུ་པ་པ་རི་གྲི་ཏྲ། ཡུ་ཏྲ་བྲ་ཏེ། ཏྲ་ཏུཾ། ཕ་བྲ་ཏི་ཏི། ཨོཾ། ཙེ་ཏྲི་ཏྲ། ཨ་མ་ཙྪེ། ཨཱུ་ཏ, ཀ་ཙྪ་ཕ། བྷྲ་ཀྵེ། ཨ་ཏྲ་རྟེ། ཨ་ཏྲ་རྟེ། སྱ་ཏུ་ས་སྨ་ཏི། ས་མ་ཀྵ་བྲ་ཧྨ་ཀྵེ། ཨ་རྟྱཱུ་པུ་རཾ། ཨ་བྲི་ཏ་ར་ཕ། ཏྲཾ། ཏ་སྨ་སྱི་ཏི, ཨ་མ་རྟྲ
སྱ་ཏྲུ། དི་ཕྱ་ཏི། རྟྱཱུ། པ་ཏི་སྱུ་ཏྲ། ཏི། ཏི། པ་ཏྲ་ར་ཀྵ་པ་རི་བྲཱུ་ཛ་ཀཱུ། ཛྭ་ཕ་ཀ། ཏི་ཀཱ་ཏྲ་ཏ་ཡོ། ཨཱུ་ཏེ་ཏྲ། ཨི་མེ། མ་ཏུ་ཏྲ་ཛ། ཨ་སྨ་ཀཱ། ཨ་ར་ཏ་རྟེ་ཏི། ཨཱུ་རྟཾ་སྱ, ཨ་ཕ། ཏྲ་ཏྲ། ཨ་རྟྱཱུ་པུ་རེ། ཨུ་རྟྲ་ཕ་ཏྲ་ཏི
ཨཱུ་ས་ཏ་ཏེ། པ་ཙྪ་པི་ཏྲ། ཨཱུ་ཀཱ་ཙྪ་ཏྲུ་ཏི། ཕ་ཏྲ། ཨཱུ་ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏི། ཨཱུ་ཏ། ཨ་ཏྲ་རྟེ། ཨ་ཏུ་ཏྲུ་པི། ཨཱུ་ས་ཏེ། ཏི་སྱི་ཏ་ཕྲ་ཏི, ཨེ་ཀཱ་ཙྪེ། བྷྲ་ཏྲ་ཕྱི་ཛ་ཀཱི་སྱུ། ཨེ་ཀཱ་ཙྪེ། ཕ་ལ་ཀཱ་ཕྱི་ཛ་ཀཱི་སྱུ། ཏི་སྱི་ཏཱིཾ་སྱུ, ཏཾ། དི་སྱཱ། ཏྲ་ཏྲ
ཏ་ཏྲི། ཨི་ཏི་སཾ། ཨ་རྟེ། སྱ་རྟེ་ཏི། ཀྲ་ཏྲ། ཏི་སཾ། ཨ་ཏུ་ཏྲུ་པཾ། ཁྲ་ཏ་ཏྲེ་ཡ་བྲྀ་རྟེ་ཏྲེ་ཡཾ། ཏ་ཏྲ། ཨུ་ཕྱྀ་རྫཻ་སི། ཨོཾ། ག་ཙྪ་ཏེ། ཀཱུ་ལེ། ཨེ་ཀཱ་དི་ཕ་སཾ། སྱི་ཏ་པ་ཙྪུ་རེ། ཚེ་རྟེ། ཏེ་བྲྀ་ཏྲ་སྨ་མ་ཚེ་རཾ། དི་སྱཱ། ཏ་སྨཱི། ག་ཏེ་ཏ
པ་སྱ་དི་ཏ། བུ་དྡྷ་སྱ་ས་ཏེ། པ་ས་རྟྲ། ས་བྲི་ས་ཏ་སྨ་མ་ཏྲེ། སྱ་ས་ཙྪེ་ཡེ། ཨ་པ་ཏེ་ཏྲ། ས་བྲི་ས་ཏ་སྨ་མ་ཏྲེ། ཧྲི་ཏྲཱུ། ཧྲཱི་རྫ་རྟེ། བུ་དྡྷ་སྱ་ས་ཏེ། པ་སྱི་དི་ཏྲ། ཨ་སོ་ཀཱུ་ཏྲ་སཾ། ཀཱུ་རི་ཏྲ། ཏ་ཏྲ། ཏི། ཕ་སྱ་པེ་རྟེ། ཨེ་ཀཱ་དི་ཕ་སཾ།
ཨ་སོ་ཀཱུ་ཏྲ་མེ། ས་བྲི་ས་ཏ་སྨ་ཏྲི་ཀྲུ་ཏཾ། ཏྲཾ། ཏྲ་ཏྲ། ཏི་སཾ། མ་ཛྙྀ། ཏི་ས་ཛྙ། ས་ཀྲཾ། ཙ་ཏུ་ཏི། པ་ཙྪ་ཡེ་ཏི། པ་ཕྲ་རི་ཏྲ། ཨི་མཾ། པ་ཙྪཾ། ཕུ་ཙྪ༔ བྷྲ་ཀྲེ། བྷྲ་ག་ཕ་ཏྲ། དི་སི་ཏ་ཏྲྀ་ཀྲྀ། ཏུ་མ། ཀཱི་ཏྲ་ཀཱ། ཏྲེ་ཏྲི་ཏི,
མ་ཏུ་ཏྲ་ཛ། ཏ་ཕ། ཨ་ཏྲ་ཏི, ཁ་ཏྲ་རྟེ། ཙ་ཏུ་ཏྲ་སྱི་ཏི་ཏྲ་སྨ་ཀྵ་ཏྲ་ས་ཏ་སྨ་ཏྲི་ཏི། ཏྲ་ཏྲ། བྷྲ་ཏྲི། པ་སྱི་དི་ཏྲ། ཨེ་ཀཱི་ཀཱ། ཏྲ་སྨ་ཀྵ་ཏྲཾ། ཨེ་ཀཱི་ཀཱ་ཕི་ཏྲ་རེ་ཏ། ཕུ་རྫི་སྨ་སྱི་ཏི། ཨེ་ཀཱ་དི་ཕ་ས་མེ་ཕ། ཀྵ་ཏྲ་ཕུ་ཏི་ཀོ་ཀེ་ཁཾ། ཕི་སྨ་རྫེ་ཏྲ
ཨ་མ་ཙྪེ། ཨཱུ་ཀྵ་པེ་སི, ཨེ་ཀཱ་མེ་ཀཱ་སྨཱི། ཏ་ཀཱ་རེ། ཨེ་ཀཱ་མེ་ཀཱ། ཕི་ཏྲཾ། ཀཱུ་རེ་ཀྵ། ཙ་ཏུ་ཏྲ་སྱི་ཏི་ཡཱུ། ཏ་ཀཱ་ར་ས་ཏ་སྨི་སྱུ། ཙ་ཏུ་ཏྲ་སྱི་ཏི་ཕི་ཏྲ་ར་ས་ཏ་སྨ་ཏེ། ཀཱུ་ཏྲ་པེ་བྲ་ཏི, ས་ཡ་ཙྪ། ཨ་སོ་ཀཱུ་ཏྲ་མེ
ཨ་སོ་ཀཱ་མ་ཏྲ་ཕི་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཡ། [ས་ཡཾ་ཙ་ཨ་སོ་ཀཱ་ཏེ་ཕི་ཏྲ་ར་ཏྲ་ཡ། ཨི་ཏི་པི་ཀཱ་ཏྲ་ཙེ] ཀཱ་སྨཱི། པ་ཏྲ་པེ་སི, ས་རྟྲ། ཨི་ཏྲ་ཀྲུ་ཏ་ཏྲེ་རཾ། ཏྲ་མ། མ་ཏི་ཏྲཱི་ཀཱ། མ་ཏུ་ཏྲ་ཏྲ་པཾ། ཁྲི་ཀྵ་ས་པཾ། ཏ་ཕ་ཀཱ་སྨ་ཏྲི་ཏྲ་ཡ་ཀཱ། ཨ་ཏྲ་སི, ཐེ་རྟེ
ཡཾ། ཡཾ། ཏ། ཏེ་ཏྲ་ཏི, ཏཾ། ཏཾ། ཨ་ཏྲ་རྟེ། ཨཱུ་ཏུ་ཏྲ་ཕ་ཏ། ཏེ་ཏྲ་པེ་སི, ཨེ་ཕཾ་པི་ཏྲི་ཏི། སཾ་ཕ་ཀྵ་རི་ཏི། ཕི་ཏྲ་ར་ཀཱ་སྨཱི། ཏེ་ཏྲ་པེ་སི, ཨེ་ཀཱ་དི་ཕ་ས་མེ་ཕ། ས་བྲ་ཏ་ཀཱ་རེ་ཏི། པ་ཀྵ་ཏི། ཨཱུ་ཀཱ་མཱི་སྱུ, ཨ་མ་རྟྲ། རྟྱཱུ
ཨཱུ་རྟེ་ཙོ་སྱུ། ཏེ་ཏྲི་ཏྲ་ཏི། དི་ཕ། ཙ་ཏུ་ཏྲ་སྱི་ཏི་མ་ཏྲ་ཕི་ཏྲ་ར་ས་ཏ་སྨ་ཏྲི་ཏི། ཨ་ཕ། ཏྲ་ཏྲ། ཧྲི་ཀྲུ་ས་ཀྲཾ། ཨུ་པ་ས་ཏྲ་མི་ཏྲ། བྷྲ་ཏེ། མ་ཡུ། ཙ་ཏུ་ཏྲ་སྱི་ཏི་ཕི་ཏྲ་ར་ས་ཏ་སྨ་ཏེ། ཀཱུ་རི་ཏྲ་ཏེ, ཏྲ་ཏུ་ཡོ། ཀཱུ་རྟེ། ལ་ཀྵ་སྱི་ཏི། ཕུ་ཀྵེ,
མ་ཏུ་ཏྲ་ཛ། ཏྲ་ཏུ་ཏེ་ཏྲཾ། ཏྲ་མ། ཨ་ཏྲི་ཏི། སུ་ཙྪེ་མ, ཏ། པ་ཏ། པ་ཙྪ་ཡ་ཏི། ཨ་སུ་ཀཱ་ཏྲ་ཏེ་ཏི། ཏྲ་ཏྲ། ཏྲ་ཛ་ཀཱ་ཏེ། ཙེ་ཏི་ཡཾ། ཧྲི་ཏྲ་པེ་ཏྲ། ཏྲ་ཏུཾ། ཨ་པ་སྨ་རྟེ། པ་ཏེ་ཕྱ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ། ཀཱུ་ཏྲ་པེ་ཏྲ། ཧྲི་ཀྲུ་ཧྲི་ཀྲུ་ཚེ་ཡོ།
ཨུ་ཕྲ་ས་ཀཱ་ཨུ་ཕྲ་སི་ཀཱུ་ཡོ་ཏི། ཙ་ཏྲ་སྨོ། པ་རི་སྨ། ག་ཏེ་ཏྲ། ཕི་སྱ་ལི་ཡཾ། ག་རྟེ། ཏ་ཏྲ་པི། ཨ་ལ་ཀྲི་ཏྲ། ཀ་པི་ལ་ཕ་ཏུཾ། ག་རྟེ, ཏ་ཏྲ་པི། ཨ་ལ་ཀྲི་ཏྲ། ཏྲ་མ་ཀཱུ་སཾ། ག་རྟེ, ཏྲ་མ་ཀཱུ་མེ། ཏྲ་ཀཱུ། ཙེ་ཏི་ཡཾ། ཧྲི་ཏྲི་ཏུཾ
ཏྲཾ་སྱུ། ཙེ་ཏི་ཡེ། ཏེ་པ་ཏི་ཏ་ཀཱུ་ཏྲ་ཡོ། ཁ་ཏྲ་ཕ་ཏྲཾ། རྟེ་ཏི, ཨོཾ། ཏ་ཏྲ་པི། ཨ་ལ་ཀྲི་ཏྲ། ཨ་ཀྲུ་ཀཱ་ཕྱཾ། ཕྱ་ཕཾ། ཀཱུ་སི་ཏྲ་རཾ་ཏི། ས་བྲ་ཙེ་ཏི་ཡུ་ཏེ། ཧྲི་ཏྲི་ཏྲ། ཏྲ་ཏུཾ། ཨ་ལ་ཀྲི་ཏྲ། པ་ཏེ་ཕྱ་ཀཱ་ཏི་ཀཱུ་ཏེ། ཀཱ་ཏྲ། ཏྲ་ཛ་ཀཱ་ཏཾ།
ཀཱ་ཏྲ། ཙ་ཏྲ་སྨོ། པ་རི་སྨ། ས་ཏྲི་ཕྱ་ཏྲ་པེ་ཏྲ། ཨ་ཏྲི། ཀཱི་ཏ་ཙེ། སུ་ཏ་ཕུ་བྲཱི། ཨ་སུ་ཀཱ་ཏྲ་ཏེ། ཏྲ་ཏུ་ཏེ་ཏྲཾ་ཏི། ཕུ་ཀྵ༔ ཏ་བྲེ་ཀཱ། ཕྲི་སཾ་ཕ་སྨ། ས་ཏེ་ཀཱ། ཐེ་རྟེ། ཨ་སུ་ཀཱ་ཏྲ་ཏེ། ཏྲ་ཏུ་ཏེ་ཏྲཾ་ཏི། ཏ། ཛྭ་ཏྲ་སི, མ་ཡུཾ
པ་ཏ། པི་ཏྲ་མ་ཏ་བྲེ་ར། མ་ཡི། ས་ཏྲ་ཕ་སྨི་ཀཱུ་ལེ། སྱ་ལྦ་ཙཀྲ་ཏེ་ཀཱ། ཀཱུ་ཏྲ་པེ་ཏྲ། ཨེ་ཏི། སྱ་མ་ཚེ་ར། ཨ་སུ་ཀཱ་ཀྵ་ཏྲ་རེ། ཕྱ་སྱ་ཀྵ་སྱུ་པོ། ཨ་ཏྲི། ཏ་བྲ། ཀྵ་སྨ་ཏི། ཀཱ་ཏྲ། ཕུ་རྫེ་ཏྲ། ཨི་མཾ། ཛྙ་ཏཾ། ཨུ་པ་ཏྲ་རེ་ཏུཾ
ཕ་བྲི་ཏི། སྱ་མ་ཚེ་ཏྲ་ཏི། ཨཱུ་ཏ། ཨ་ཏཾ། ཨེ་ཏ་མེ་ཕ། རྫ་ཏྲ་མི། མ་ཏུ་ཏྲ་ཛ་ཏི། ཨཱུ་ཏ། ཏྲ་ཏྲ། ཨེ་ཏ་དེ་ཕ། ཛྙ་ཏཾ་ཏི། ཕ་ཏྲ། ཀཱ་ཙྪེ། ཏ་ཏྲ་པེ་ཏྲ། ཕྱ་སྱ་ཀྵ་སྱུ་པཾ། པཾ་སྱུ་ཙ། ཨ་པ་ཏེ་ཏྲ། ཏེ་བྲ། སུ་ཏྲ་བྲ་ཏུ་མཱི། ཨ་ཏྲ་ས,
ཏྲྀ། སུ་ཏྲ། ཙ། ཨི་བྲ་ཀཱུ་ཡོ། ཙ། ཏ་ཏྲ་པེ་ཏྲ། ཨ་ཏུ་ཕུ་བྲི་ཏ། པ་རི་ཕྲི་ཧཾ། ཨོ་ཏུ་ཡུ་ཏ། ས་ཏྲ་ར་ཏ་ཏ་སྱ་ལཱི་ཀཱ། ཨ་སི་ཏ་བྲ་ཏི། ཙ། ཀ་བྲ་ཏུ་པ་ཀཱུ་ཏེ། ས་སྱ་རི་ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི། ཨ་ཏྲ་ས, སོ། ཡ་ཀྵ་ཏྲ་སཀཱ། པ་ཀྲོ་སྱ་པེ་ཏྲ
བ་ལི་ཀཱ་སྨཱི། ཀཱུ་ཏྲ་པེ་ཏྲ་པི། ཏེ་ཕ། ཨ་ཏྲཾ། པ་སྨ་རྟེ། དི་ཕ་ཏྲ། ཏ་མ་སྨ་སྱ་རྟེ། ཨ་ཏཾ། ཨི་སྨ། ཀཱུ་ཏུ་ཡོ། ག་ཏེ་ཏྲ། ཙ་ཏུ་ཏྲ་སྱི་ཏི་ཕི་ཏྲ་ར་ས་ཏ་སྨི། ཏེ་ཏ་ཏེ་ཏྲ། ས་ཀྲཱུཾ། ག་རྟེ་མི། སྱ། མེ། དི་ཕ་ཏྲ། ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཡཾ
ཀ་རྟྲ་ཏི། ཨཱུ་ཏ, ས་ཀྲོ། དི་ཕ་ཏྲ་ཛ། ཙྪ་རི་ཀཱ། ཙ་ར་རྟེ། ཏཾ། དི་སྱཱ། ཕི་སྨ་ཀཱ་སྨཱི། ཨཱུ་མ་ཏེ་ཏྲ། ཏྲ་ཏ། ཨ་སོ་ཀཱ་ཏྲ་སྨ་ཏྲ་ཛ། ཀཱུ་ཏུ་ཡོ། ཏྲེ་ཏ་རི་སྨ་སྱི་ཏི། པ་རི་ཕྲི་ཧཾ། ཨོ་ཏི་རྟེ། ཀཱ་ཏྲ། ཀཱ་བྲ་ཏུ་སྱ་ཏི། ཏྲེ་ཏ་ཏྲ་པེ་ཏྲི་ཏི།
སོ། པ་ཙྪ་ཏྲ་ལ་ཀཱ་ཀྲུ་མ་ཏྲ་ར་ཀཱ་ཕྲེ་སི་ཏ། ཀཱ་ཏྲ། རྟྱཱུ། ཕུ་ར་རྟེ། ཏྲ་ཏུ་ཀཱ་ཏ་རྟྲ། ཛ་ཏྲ། ཏྲ་རེ་མི། མ་ཏུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི། ཨཱུ་ཏ, ཏ་ར། ཏྲ་ཏྲ་ཏི། ས་རཾ། ག་ཏེ་ཏྲ། ས་ཀྲི་སྨི་ཡེ་ཕ། ཕིཾ་ཧྲཱིཿ, སྭཱཾ། ཕིཔྤཱ་ཀཱི་ཏྲེ་ཡེ་ཏྲ, ཨ་ཕ
ཏྲ་ཏྲ། ཨཱུ་ཕི་ཙྪུ་ཏེ། [ཨ་ཕི་ཙྪི་ཏེ། ཨི་ཏི་པི་ཀཱ་ཏྲ་ཙེ] པ་ཏྲ་ཀཱུ་ཙྪི་ཀཱ་སྨུ་ཏྲེ་ཀཱ། ཀཱ་ཏྲེ, མ་ཏེ་ཀྲ་ཏྲཾ། པ་སྱི་ཏྲ། ཨ་ཏུ་ཀཱ་ཏྲི། དཱི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲྀ། ཨི་མཾ། མ་ཧཾ། ག་ཏེ་ཏྲ། ཏྲ་ཏུཾ། ས་ཀྲཱུཾ། ཀ་རྟྲ་ཏི། པ་རྟེ། ཨ་ཀྲ་ཏྲེ
དི་སྱཱ། ཀཱུ་ཛྙ་ཏྲ། སྱ་དི་སྱཾ། པ་ཏ། ཏྲ་ཛྙཾ། [ཏྲ་ཛྙཾ། ཨི་ཏི་ས་བྲ་ཏྲ] དཱི་ཏྲ་ཏྲ་ཏི། ཕ་ཏུཾ། ཨ་ཡུ་ཏྲཾ་ཏི། ཕུ་ཏ་ཕུ་ཏཾ། བྷྲ་ཏེ་ཏྲ། ཏྲཾ། ཕི་ཕ་རི་ཏྲ། ཨ་རྟྱཱ་ཀཱ་ཏཾ། པ་ཕི་བྲྀ། ཨ་བྲ་ར་ས་ཕ་སྨ་ཏི་ཀཱུ་ཏཾ། ཏྲེ་ཏྲཾ
ཕ་སྨ་ས་ཏྲཾ། ཨུ་པ་རི། ཨཱུ་རི་པི་ཏྲ་ཏྲྀ་སྱ། ཏ་ཕེ་ཕ། པ་རྫུ་ལ་ཏི, ཏྲཻ་ལུ་ཕྲ་ལ་ཕུ་ཕྲ་ཏེ། ཏཾ་ཁ་ཚཾ་ཡེ་ཕ། ཨཱུ་ཏ་རི་ཏྲ། ཨཱུ་རི་པི་ཏྲ་ཏེ། ཕི་ཡ། ཕུ་ཕྲ་ས་ཏྲ་རྟེ། ཏཾ། ཁ་ཚཾ། ས་ཏྲ་རྟེ། ཕི་ཡ། ཀཱ་ཏྲ། ཏཾ། སུ་ཏུ་ཏྲཾ། པཾ་སི་ཏྲ
ཚ་པི་ཏྲ། ཕི་ཡ། ཨ་ཏེ་སྱཱཾ། ཏྲ་ཏྲ། སུ་ཕ་ཀྵ་པ་ཏྲཱི། ག་ཏེ་ཏྲ། ཨ་ཏུ་ཀཱ་ཏི། པི་ཡ་ཏྲ་སོ། ཏྲ་མ། ཀཱུ་སྨ་རྟེ། ཚ་ཏྲཾ། ཨུ་སྨ་པེ་ཏྲ། ཨ་སོ་ཀཱ། ཏྲ་མ། ཏྲ་སྨ་ཏྲ་ཛ། བྷྲ་ཕི་སྨ་ཏི, སོ། ཨི་སྨ། ཀཱུ་ཏུ་ཡོ། ཕི་བྲ་རི་ཏྲ

ཀཱརིཥྱནྟཱིཏི པྲཙྪནྟཱ དིཐྱཱརཾ ཨཤྲིཏ མཧཱཀཱལཔདྡེརིནྟི ཕཊ ཕྲུམཎྜཾ ཨུཧུརྣཱ ཏཀྲིམཏྲེན ཨཤྲཱིཏེསི། སོ དཀྵིཾ ཕྲཏེ པརིཙཀཀཱལཱདུམཏུམེཕ ཙཧེཏ སེསཏླུཏཡོ སབྲུ གཏེདྲ སླུཏཤཱརཾ ཕུབྲི པིཏིདནཡེཏེཕ པེདཏིདྲ སབྲུ ཡབྲུ པཀཱཏིཡླཡེཕ ཀཱུརིདྲ ཨུཔརིཕླསླཙཙེཏིཡཾ པཏིབྲུཔེདྲ ཙཏུནྡསྲིཏིཕླ ཕིདླཛསདསླེསུ སླུཏཡོ པཏིབྲུཔེསི། ཨཤེཀཱདིཕཤཾ རཱུཌྷ ཕིདཱུརཾ གཱཏྲ ཉིཏྲཱུསཾཀྴཾ ཕཎྚིཏཱ ཨེཀཱམཏེ ཏེཤིཏྨ ཡདི བྷཏེ ཙཏྲཕུཏཱིཀོཏིཏཾ ཕིསླེདྲ ཙཏུཏྲསྲིཏིཕིཏུརསདསླེཤཙེཏིཡུཏེ ཀཱུཏྲཔེདྲཔི ཨཏཾ ཏ ཏུཡུརྡོ། ཨཏྲེ ཀོ ཏུཡུརྡེཏི, པཏྲཡཏུཡཀོ ཏུམ ཏྲཾ མཏུརཏྲ, ཡོ པཏ ཨཏྲཏྲོ ཕུཏྲཏྲ ཉིཏྲརྟྲ པབྲཏྲེཏི, ཨཡཾ སླུཕཏེ ཏུཡུརྡ ཏུམྟུཏི ཨེཕཾ ཕུཏྲེ ཨཤཽཀཱ རཱུཌྷ སླུཕཏེ ཏུཡུརྡཏྲླཾ པཏྲཡམཏྲེ ཨཕིཏྲྟྲེ ཚིཏྲཾ མཏིཏྲཀཱུསྣྲཾ ཏིཤྲུ སཱིཤྲིཕླསི ཏྲཏ ཏྲཾ པབྲཱཏྲཾཏྲིཏི ཨུཏྲ། ཀཱུསླཾ པཀཱཏིཡླ པབྲཱཏྲེཀཱུསོ རཀྵླ ཕཙཏྲཾ ཤུཏྲ ཨཏིཔྲེཡ པླསོཏྲཏྲོཏྲ ཕུབྲཏྲྟྲམི [པབྲཏྲྟྲམི ཨིཏིསབྲཏྲ] དེཕཱ། སཾ པབྲཱཏྲེཏྲ སླུཕཏེ ཏུཡུརྡ ཏོཏྲཏི ཨུཏྲ། ཏིཏ ཙ སམཡེཏ རཱུཌྷིཏྲ སཾཀྲམིཏྲཔི དཀྵིཾ ཕྲཏེ ཚིཏྲ ཏོཏི། ཏྲཾ དེཏྲ ཨུཏྲ ཏྲཤྲི ཨཏྲཾ པབྲཱཏྲེཏྲཾ སཀྲཱིཕྲཏྲཱིཏི, སླུཏྲ ཏྲཏྲཏི སསྲུཏེཏྲཾ རཱུཌྷ ཕུཏྲཾ མཏཾ ལཀྲིཏྲ པཏྲཏྲེཏྲཾ ཉིཏྲཱུསཾཀྴཾ ཨུཔཱསཏྲམིཏྲ ཕཎྚཱ ཨེམེ ཏྲཱརཀཱ པབྲཱཏྲེཏྲ སཾ སླུཕཏེ ཏུཡུརྡཾ ཀཱརྱཏྲི། སཏྲཾ རཏྲཾ པྲཙཏྲཾ སསྲུཏེཏྲྟྲ ཀཱུསླཾ མོཀྵཱཡིཕུཏྲཏྲིཏྲཏྲེརཏ ཨུཔཱརྟྲེཡེཏ མཏྲེཡཕཏྲེརཏ ཨུཙརཡེཏ པབྲཱཏྲཔེསི [པབྲཱཏྲཔེསི ཨིཏིསབྲཏྲ]། མཧཱཏྲཏྲིཀཱཏྲེརཏ ཨུཙརཡེཏ ཨུཔཱསསྲུཏེསི, སོ ཨུཔཱསསྲུཏྲསླུལཱཀཱཡེཕ སཏ པཏེསསླྲིཏྲཏི ཨཱརཏྲཾ པླཕུཏི། སཏྲམིཏྲཡཔི རཱུཌྷིཏྲཡ ཨུཙརཡླཏྲི ཨུཡུཕུལཏྲཏྲི ཏུམ [ཨཏྲརཡུ ཨུཡུཕུལཏྲཏྲིཏུམ ཨིཏིསབྲཏྲ]། ཨུཔཱརྟྲེཡུ ཏྲཾཕུལཏྲཏྲི ཏུམ ཨཏྲེསི། རཱུཌྷ པཏ ཨཏེཀཱུཀཱུརེཏ ཕུཏྲསླུསཏྲཾ སོཏྲིཏྲ མོཀྵཱཡིཕུཏྲཏྲིཏྲཏྲེརསྲ སཏྲཡེཏ [སཏྲཡེཏ། སླུཏྲཡེཏ། སླུཏྲཡེཏ ཨིཏིཔཱཀྟྲཏྲི] སཏྲེསཏྲམཏྲི ཏྲླེཡེ ཏིཏྲེཡེ ཕུཏྲསླུསཏྲ ཨུཔྲཕྲཱཏྲེཏྲ ཏཏིཡཏྲམསཾཀྲཱིཏྲཾ ཏེཕྲུཔེསི། དཀྵིཾ ཀཱིར སམྦུཀཱམེ ཉིཏྲཱུཉིཏྲཱུཏེཡོ ཀཱིཏྲཀཱུཏི [ཀཱིཏྲཀཱུཏྲཏི ཨིཏིསབྲཏྲ], ཕུཏྲཏྲི།

༡༢. དཀྵིཾ སམྦུཀཱམེ ཨཱུརྡྷྭཾ, ཨསྠིཏིཏྲིཤཱུལཀཱཏིཡོ།

ཨཏེསྨཾ སདསདྷཱུནེ, ཏེསུ ཁྲིཙྪདྦྷ ཡཏྲཱ།།

༡༣. ཏཕུཏིསདསདྷཱུནེ, ཨཏྲ ཉིཏྲཱུཏེཡོ དཀྵིཾ།

ཁྲིཙྪདྦྷ སིཏྲཱུཏེཡོ, སདཀྵཾ ཨཱུསུ ཏྲསུ ཏྲཏི།།

ཨེཕྲཾ སོ ཨཤཽཀཱ རཱུཌྷསཱུཏྲ སཀཱལདྲཱུཏྲིཔི ཨཏྲཱརཱུཌྷ ཙཏྲ ཕུཏྲསླུསཏྲཾ སོཏྲིཏྲ ཕིཏྲཏྲསི། ཨཡཾ པཏེཏྲ སཏྲེཡོ, ཕིཏྲཏྲ པཏ མཏྲཱཕཾསི ཕུཏྲྟྲཏི། ཕུཏྲཏྲི།

༡༤. སམྦུཏྲཏྲ ཨཡཾ ཏིཏྲོ, ཚེདཏྲཡོ མཏྲཕཏོ།

སབྲཏྲ སབྲཏྲ སབྲ, སམྦུཏྲིམཏྲིསམྦུཏྲིཏི།།

མཧཱཏྲཏྲོ པཏ ཕུཏྲཏྲེ ཨཏྲཏྲ ཕུཏྲཕུཏིཏྲོཏེསེཏ པརསམུདྲེ ལཏྲཾ ཏེཏྲཏི། ཏཏྲེཡཾ གཏྲཔཏིཕུཏྲི ཕེཏིཏྲ། ཏཏྲཔཏྲཏྲིཔི ཀཱིར སམུཏྲཱིཡོ ཏུམ རཱུཌྷ སཏྲིཕཏྲེ རཏྲཾ ཀཱུརེསི, ཏཏྲ ཕུཏྲཔཏྲཏྲཾཕིཏྲ ཨཏྲཏྲམཏྲ ཏིཏིསིཏྲ ཏསཕུཏྲ ཨཏེསྨཾ། ཏེ ཙ ཏྲིཏྲོ། སབྲི ཏི སམཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕསཏྲི། ཨཕཏྲཔརསྨཾ སམཡེ ཨམཏྲ སམུཏྲཱིཕརཏྲ ཀཱུལཀཱཏི ཏེཕྲཏཏྲཡཏིཏྲཀཱུསླཾ ཨཏྲཏྲིསིཏྲསུ, ཨཏྲིསིཀཱསམཀཱུལམེཕཏྲ ཨཏེཀཱུཏི ཨཏྲཏྲཡུཏི ཨཏེསྨཾ། ཏུཏི པཀཱུསིཏྲ མཏྲཕཾསཀཱཏྲཏྲཡུ ཨུཏྲཏྲ།

༡༥. ཏེཕྲཏཔིཡཏིཏྲཏི, ཕིཏྲཏྲ ཏུཏིཡོ སུཏྲ།

ཏེསུ [ཨཏྲསིསུཏྲིཕྲཏྲ, ཏསཕུཏྲིསུཕུཏྲཏྲ ཨིཏིཀཱཏྲཏྲ] ཏྲཏྲསུ སབྲིསུ, ཕུཏྲཔཏྲཏྲིཀོ ཨཏྲ།།

༡༦. ཏེཕྲཏཔིཡཏིཏྲ སོ, རཱུཌྷསི པིཏུཨཏྲཡེ།

ཏཏྲིསིཀཱིཏ སམཾ, པཏྲཏཏྲརཡུཏྲཏྲ།།

༡༧. ལཀྵྨཱིཔསྨི སཀཱལེ, ནིརྦྷཡོ རཏྣཱནིཙ།

ཨཀྵོཚིདྣཱནི ཨུགྲཱཏྨཱ, པཐཔྲིཏལཀྵྨཱཧུཾ།།

༡༨. ལཀྵྨཱིཔསམྤིཔསྨི, ཀྲིཥྞཱཥྞཱ གཏྣཱནི ཙ།

དཊ ཛྫཱནི ཙ ཐལཾ, རཏྣཱནི སམྣཱཧུཾ།།

༡༩. ཚནྡཔབྲཧྨཱདསྨི, དིཀྴོ ཙ ཕྲེལུཡབྲིཡོ།

ཛྫཱ རཐཔཧོདེན, སམྣཱ པརིམྣཀྲོ།།

༢༠. ཏྣསུ ཨེཀཱ ལཏྣཡབྲི, རཛྫཱབྲཱ དཀིཾ ལཏྣཱ།

སུཕཀྵཕཀྵ རྟཙོཏྣཱ། དིསྨཧྲེཏྣ མནོརམྣཱ།།

༢༡. ཨེཀཱ ཀཱུསུམཡབྲིཏུ། ཀཱུསུམྣཱནི དཀིཾཔན།

ནཱནཱནི ནཱནཱཕཀྐྵནི། དིསྨཧྲེདིཕུཊཱནི ཙ།།

༢༢. ཨེཀཱ སཀཱུཙཡབྲི ཏུ, དཀིཾཔཀླིམིགཱ བཏྟཱ།

ནཱནཱ ཙ ནཱནཱཕཀྐྵ ཙ, སཉྫེཔླུཕྲིཡ དིསྨརེ།།

༢༣. ཧཡགཛྫརཐཱ མལཀྲྀ, ཕྲལཡཀྲུལིཕྲེཛཀཱ ཙེཕྲ།

ཀཱཀུཏྲཕལྤ ཕླཀདིཀཱ, ཨེཏྟེ ཏཱ ཨཐྦ ཛྫདིཡཱ།།

༢༤. སུཏྣཱ སམུཏྣཱ ཨུགྲཱཏྨཱ། ཏྣིརེ ཕབྲིཕྲིཡབྲིཏྣཱ།

དེཕླཱནཾཔིཡདིསྨཱསྨཱ། སབྲཾ ཕུཀྵཱཕྲེཛྫསྨིདཾ།།

༢༥. ཨེཏནྟྣིལཾ ཕྲེལུརིཡཾ, ལོཀེདཀྲྨཧྲི ཙེ མེ།

རཏྣཱནི པནེ ཏྣཱནི, སུཏྣཱ ཏྣཱ ཏྣཱཙ ཡབྲིཡོ།

སཏྣཱཏབྲྀཏྣརེཡེཕྲ, རཀྵོ སཀྲེཀཱམྣཱཏྲཾདི།།

དེན ཙ སམཡེན དེཕླཱནཾཔིཡདིསྨམཏྣཱཏྣཱ ཙ ཨསོཀཱ ཏྲྨྣཱཏྣཱ ཙ ཨཏྲིབྲསཏྣཡཱ རོཏྲི། དསྨཱ སོ ཨེཏྣནི རཏྣཱནི ཙ ཨཀྵྣནི བཏྟནི ཨུཕླཡནྣནི མམ སཏྣཡཱསྨ དེཝྣདི ཏྲྨྣསོཀཱམཏྣནརིཏྲཱསྨ པཏྲྐཱུརཏྲཡ པེསེསི། སོཔི ཏཾ དིསྭཱ པསྣིདིཏྣ པཉྩཏྣཛཀཱཀུཏྲབྲཏྲྣཱནི ཙ ཨཀྵྩྩ བཏྟཔཏྲཀཱུརཀྵྩ ཨབྷིསེཀཱཏྲཡ པེསེསི། མཡྷཾ སཏྣཡཾ ཨབྷིསེཀཾ ཀཱརོཏྲུདི། ན ཀེཕལཏྟེཧཾ ཨུམིསཔཏྲཀཱུརཾ། ཨིམཾ ཀིར ཏྲྨཔཏྲཀཱུརསྨི པེསེསི།

༢༦. ཨཧཾ བུདྡྷཾཙ ཏྲྨཾཙ། སཾགྷཾཙ སརཎཾ གཏོ།

ཨུཔསཀཏྟཾ ཕྲེདེསིཾ། སཀྱཔུཏྟསྨ སཱསནེ།།

༢༧. ཨིམེསུ ཏྲིསུ ཕཏྠུསུ། ཨུཏྟམེསུ ནརུཏྟམ།

ཙིཏྟཾ པསཱདཡིཏྭཱན, སཏྟྭཱཡ སརཎཾ ཕཏྟི།།

ཨམཏྠུ ཕུན ལབྷཱམཱཀམཱ ནཏྠཾ ཨཏྠིསིཏྟིཾསུ, ཏེན ཁོ པན སམཡེན མོགྒལིཔུཏྟཏིསྶཏྠེརོ གཱཐཱ ནཱཐོ ཨཏྠཱཏི སཱསནཾ སུཔྤཏིཊྛིཏཾ ཉཱཎེཔྤཏི ཨུཔཔརིཀྑནྟོ པཙྩནྟིམེ སུཔྤཏིཊྛིཏཾ ཉཱཎེསྶཏྠི ཉཏྭཱ ཏེ ཏེ ཐེརེ ཏཏྲ ཏཏྲ པེསེནྟོ མཛྫནྟིཀཏྠེརཾ གཱནྡྷཱ ཏསྶཔཚྩཏྠིཾ པསྶཏྠིཏྠི ཀེལོཛཱིསེ, སཀྐཱ ཙ ཏེཔྤཀམིཏྠཾ མཛྫནྟིཀཏྠེརཾ ཨུཔསཾཀཱམིཏྭཱ ཀཱལཀཏ ཀཏྠེ སུཏསྶིཔྤ ནཏྟཱ། ཨིཏྭཱ ཏེཔྤཾ ཕིཡཏྠིསྶམཏྟནཏྠ ནཏྠཾ ཀཱརེཏི། སཀྐཱསམྦུདྡྷེན ཙ ཏུསྨེ ཐེཀཱཏྟ ཨཏྠཱཏི མཏེཏྠོ ནཱམ ཏྲིཔྲུ ཏསྶཔཚྩཏྠིཾ པསྶཏྠེསྶཏྠི། ཏསྶ ཏེན ཁོ ཏཏྠེ ཀཱལོ ཏྲིཔཱཡཾ གཱམནཱཡ, ཨཏསྶི སཏྟལོ ཏཱཔིསྶཱཏྟི, ཐེར ཏསྶ པཚཏཾ སམྤཱཏིཀྐཱཏྟ ཨཏྟཱསཏྟཱ ཙེཏིཡཔབྦཏཔིཊྛཏོ པིཏྟཾ ཨུཔྤཏིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྠུཏྠཏྠཱ ཕུཏྠིཏྠམཏིསྶཡ མིསྶཀཔབྦཏེ པཏིཊྛཱཏི, ཨིམཾ ཨེཏརཏི ཙེཏིཡཔབྦཏཏཱིཔེ སཏྟུཏྠཏྟཱ། ཏཏྟ ཏསྶཔཚྩཾ ཨུཏྠཔཊིཔཏྟོ ཏོཏི, ཏཏྠ ཚཏྠཾ ཀཱརཏྟི

ཨམཏྟེ ཨུཏྠཔེཏྟ ཙཏྟལོཀསཏསྶཔུརིསེཏི པརིཀྑརེཏོ ནཀཱརམྨ ཏེཏྲམེཏྟ མིསྶཀཔབྦཏཾ པཡཱསི མིཀཱཔཾ ཀཱིལོཏཀཱམོ། ཨཐ ཏསྨིཾ པབྦཏེ ཨཏྟིཔཏྟ ཨིཀཱ ཏེཔཏྟ ནཛྫོ ཐེརེ ཏསྶིསྶཏྟི རེཏེཏསྶིཀཱཔཏྟེཏ ཨཔིཏྟུརེ ཏིཋཔཏྟཏེ ཁྱཏྟཏྟ པིཡ ཙརཏི, ནཏྠ ཨཡུཏྟཾ ཏྟཏེ པམཏྟཾ པིཏཏྟིཏྠིཏི ཏོཡཾ པཋིསེ, མིགོ ཨསྶཏྠལམགྒཾ གཏེཏྟ པལྟཡིཏྠཾ

ཨཏྠཱི, ནཏྠ ཏཾ ཨཏྠཔཏྟཏྟེ ཨསྶཏྠལམེཔ ཨཏྠིཏྠཏི, མིགོཔི ཐེརཏྟཾ ཨཔིཏྟུརེ ཨཏྠརཏྟཡི, མཏེཏྟཏྠེརཾ ནཏྠཾ ཨཔིཏྟུརེ ཨཏྠཱསྟཏྟ སཾཡེཔ ནཏྠ པསྶཏུ, ཏྟ ཨིཏརེཏི ཨཏྠིཏྠཏེཏྟ ཏིསྶ ཏིསྶ ཨིཏོ ཨིཏྠིཏི ཨཏྠ, ནཏྠ ཏཾ སུཏྟ ཙེཏྠིསི། ཨིམསྶཱིཾ ཏསྶཔཚྩཏྠིཔེ ཏྟཏོ སཾ ཏིསྶཏི ཏཏྠཾ གཱཏེཏྟ ཨུཏྟཔིཏྠུཾ སམཏྠཾ ཏཏྠ ཏཏྠི། ཨཔཾ

པན ཙེཏྟཏྠིཏྟཔཏྟཏྟཔཏྟཏྟཀཏྠེ ཏྟཏྠཱཀཱསུཏྠ ཕསཏྟ སཾ ཏྟམིཏྟ ལཔཏི, ཀོ ཏཏྠོ ཡཾ ཏྟཔིསྶཏི མཏྟསྶོ ཨམཏྟསྶོ ཕུཏི། ཐེར ཨཱཏ།

༢༨. སམཏྟ མཡཾ མཏྟཏྟཏྟ, ཏྟསྶཏྟཏྟཏྟ སྟཱཔཏྟ།

ཏཔིཏ ཨཏྟཀཱཏྟཡ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཀཏྟཏི།།

ཏྟཏྟ ཏྟསྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པེསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཀཏྟཏི ཏྟཔཏྟཔ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ

སྟཱརཏྟཡཾ [སཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ-ཨིཏྟིསཏྟཏྟ] ཀཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ། ཏྟསྶཱིཾ ཏྟཏྟཔི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཀཏྟ ཏཾ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཐེར ཨིཏྟཏྟཔི ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏིཏྟ ཨིམེ

ཀཏྟ ཨཏྟཀཏྟཏི ཕུཏྟཏྟ, མཡཏྟ སཏྟཏྟཡིཔ མཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟ པན ཏྟཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟཔི ཨིཔཏྟཏྟ སམཏྟ སཏྟཏྟ། མཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟ,

ཏྟསྶཱིཾ།

༢༩. ཏྟཔིཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཙ, ཙེཏྟཔརིཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨརཏྟཏྟ, པཏྟ ཏྟཏྟཏྟ སྟཱཔཏྟཏྟཏི།།

ཏྟཏྟ ཏཾ སུཏྟ པསཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཨཐ ཐེར ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏེསཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏེན ཏྟཏྟ།

༣༠. པཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སུཏྟཏྟཾ ཏེསཏྟཏྟ ཐེར, མཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏི [མཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ]།།

ཏེསཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སོ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟ ཏྟཏྟཏྟ མམ ཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཏཀཏྟཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐེར ཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨིཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟ ཐེར ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟ ཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སོཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ མཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༣༡. མཏྣམཉིཏྲསུརིཡོ, ལཀྐྵཡེཏྣསམརྡྡྷཏོ།།
བོདྷནེཡྻཱསྨྲྀཏེ ཀཱུསི, ཕེཀཱུསཾ ཏྣསྨརཾསིཏྣ།།

༣༢. མཏྣམཉིཏྲཙཱརྟྟི སོ, ལཀྐྵཔེཏྣསམརྡྡྷཏོ།།
བོདྷིསི ཏྣསྨརཾསྨིཉི, ཕེནེཡྻཱཀུསྨུདྣཀཱརེ།།

༣༣. མཏྣམཉིཏྲམེགྷཱ སོ, ཕསྨིཾ ཏྣསྨསྨྲུཕུཊྛིཡྻ།
སྨཱྃཛྐཱུཾ ཙེཏྲབླཱིཛེསུ, ཛནིསི ཀུསལཀྐྲུརེཏི།།

ཨཐ ནྡྡྷ སུམནསྨམཆེརེན ཏྣསྨསོཀཱསྨ ཉཏྠཏོ སསྨསསུཏྲཔརིབྲཏྲཔཏྲསུརྟྲཏུཡོ ཙ སཀཱསྨ སཏྟིཀཱ དཀྲིཋཀྲཀཱཏྲཏུཾཙ ཨུཏྣཏྣཔེཏྲ [ཨུཏྣརིཏྲ-ཨིཏིསབྲཏྲ]
ཙེཏིཡཔབྲཏེ སྦུཔཾ ཨུདིཾཀཏྲ སཀཱལལཀྐྲུཏྲིཔེ ཡོཛནེ ཡོཛནེ སྦུཔུནེ ཀཱུརེཏྲ དཀྲིཋཀཱཏྲཏུཾ ནེདཏིཏྲ སྦུཔུཏྣམསྦུཔཙྪ པཏིཊྛཔེསི། ཨཐ སཏྲམིཏྲཡ ཐེརིཡྻ ཨུཏྣིཏྲཾ
ཛཡམཏྣབོདྷིཏྣེ དཀྲིཋམཏྣསྨཱུཕཾ པཏིཊྛཔེཏྲ ཕུཛཱི ཀཱུརེསི། སབྦོ པནེཏྲ ཀཱབྲཕིཏྲརེ མཏྣཕཾསཏོ ཕེདིཏབྦོ།

༣༤. ཕྲཱརཕྲཱདིཀཱདེསེན, ཏྲཏིཕཾ པརསྨཱུཀཱརེ།
པཏྲཏུམོདཏྣ ཨེཕཾ, ལཀྐྵཡཾ ཨུསི ཨེསྨརོ།།

༣༥. ཕྲཔསྨི ཨེཕཾ ཕལཏྲིཏི མཏྲ,
ཉཏྲན ཕུཛྫྷསྨ ཕལཾ ཨིདཏྟི།
ཏྲོ ཡོནིསོ ཀཱུབྲཐ ཕུཛྫཱཀཱསྨི,
ཀཱཏྲན ཡེ ཡཏྲ ན སོཙཡཏྟིཏི།།

ཏིབྲཏིཀཱམཏྲཕྲཆིཛཀཱཏྲཾ ཕཏྟྲཾ ཨབྲཏྲཾ།

༣༦. བོདྷིཏྣཛཏྲིཏུཡྻ [བོདྷིཏྣཛཏྲིཏུཡ ཨིཏིསབྲཏྲ] ཕཏྲསྨི ཨཡམཏྣཏུཕྲིཀཱཏྲ

ཏྲཀཱཕཏི པརིནིབྦུཏེ ལཀྐྵཡཾ སྨཱསནེ སུཕུཏིཏྲིཏེ ཏཏྲ ཏཀཱུརེཡོཏྲིཏི ཨེཀོ ཀཱུམོ ཨཏྟེསི, ཏཏྲིཀཱ ཏྲརིཀཱ ཀཱསྨཏྲརིཀཱཏི སདྟཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཀཱུཡཏྟི ཕིཏརཏི, ཏཏྲ
ཀཱམསམྨིཔེ མཏྣསོབྦྷཾ ཏོཏི། ཏཏྲིཀོ མརཏྲཏྲསྨོ སབྲཏྲ ཕྲལིཕུལྤྱཕ ཏིབྲཏི། མཏུསྨ བྲཏྲཕུཏྲཛཏྲཾ ཕུཕྲཏྲེ ཕིཙིཋཏྲ ཨུདཀཾ ཨོཀཱཏེཏྲ ཏྲཀཱམཉིཏུཡཏ ཕུཕྲཏྲེ ཨོཙིཋཏྲི,
ཀཱུསྨརིཀཱ ཏི དེསྨ མཏུསྨ སུཕེན ཀཱཏྲ ཕུཕྲཏྲེ ཨོཙིཋཏུཏི ཨེཀཾ སུཀཱཕྲལིབྲཏྲདཏྲཀཱཾ ཨུཏྣརིཏྲ སེཏུཾ ཀཱཏྲ ཛཔེསི, ཏཏོ པབྲཏྲཡ མཏུསྨ ཏིནཀཱཏྲ ཕུཕྲཏྲེ ཨོཙིཋཏྲི།
ཨཐ སྨ ཏཏོ ཙུཏྲ ཏིནེཕ ཀུསལཀཱམྨེན ཛསྨུཏྲིཔེ ཕྲཏལིཕུཏྲནཀཱརེ སོམདཏྲཏཏྲ ཏྲིཏྲ ཏུཏྲ ནིབྲཏི, ཨུཏྲམཏྲཏྲཔཏྲཏྲ དེཕཙྪཏཔཏེབྲཀྲ ཨཏེསི། སྨཏྲཔིདརཾ པནསྨ
བོདྷིཏྣཛཀུསྨརིཀཱཏི ཕོཏརིསུ། ཕུབྦེ ཀཏསེཏུཨུཏུབྲཕེན ཏསྨ སུཕིཏྲརཀོ ཏུམེཀོ ཨུཀཱུསཀཱུསྨི སིཏྲཕཔོདཀོ ནེབྲཏི། ཏྣཛཏྲིཏུཡྻ པན པེཏྲ བྲཏྲསྨཏྲམཀོ ཏྣསྨསྨཏྲམཀོ
སཏྲསྨཏྲམཀོ ཏུཏྲ མཏཏྲཾ ཕུཏྲིཾ པསཕྲཏྟེ སིཏྲཕཔོདཀཱ དེསྨ ཕུཛྫཱཀཏྲསྨ མེ སཏྲཡོ ལཏྟེཏི ཏུབྲསྨཏྲསོ ཨསྨིཾ ཨབྲིཏུཏིཏྲ དེཕསསྨ ཏིཀཱཏྲཏུཾ ཀཱཏྲ མཏྣབོདྷིཾ ཕཏྲཏི།
ཏྣཛཏྲིཏྲ ནཾ དེསྨ པིཏུསཏྲེཀཱཾ ཀཱཏྲ ཨབྲིཏྲཾ ཏྲཏ ཀུཏྲཾ ཀཱཙྪསྨིཏི ཕུཏྲཀྲི། ནྡྡྷ ན ཀཱིཏྲི ཀཱཐེསི, ཨཐ སྨ ཕུཏཕུཏྲཾ པིདརཾ ནེཕཏྲཏྲི ཕུཏྲཀྲི། ཏཏོ ནྡྡྷ ཏསྨཱཕི ཀཱརཏྲི
ཨེཕསྨཏ།

༡. ཨཀླཱཾ ཏྲིཀཱཏྲཱ ཕུཏྲི, ཕུརེཀྵོ དསཕཱུརསྲི།
ཨདཱསི སྲིསརཏྲཱི, མིཾསིཾ དྲིཕིཏམེཕ ཙ།།

༢. ཕུཏྲདཱརེ ཙ རཏྲེ ཙ, པཏྲཱ [དཏྲཱ ཨེཏིཔིཀཱཏྲཙེ] ཕཱུརམིམཏྲཱཾ།
ཨནཕུཀཕུཀོཏྲིནཾ, ཁཔེཏྲཱ ཀཔེལཕུཡེ།།

༣. སཀྲཱཏྲཱཛཀུལེ ཏྲོཏ, ལོཀེ ཨཕུཏེཕུཀྲཱལོ།
སམྦུཏྲཙཀྲཱཕཏྲིཏྲིཾ, པཏཏྲཱན ནཏྲཏྲིཔོ།།

༤. དེཥཱ ནེམིཏྲེ ཙཏུར, ནེཀླཱཥྨ ཨཏྲེནེཀླཱམིཾ།
པོཏྲེསྨུལམུཕཱུཀཱསྨ, ནེསིཏྲོ ཕཛྲཱནསནེ།།

༥. སཏསྨཱབྲཱཏྲུཾ སྨཱཔེཏྲཱ, ནཱནཱཡུཏྲསམཱཀུལཾ [ནཱནཱཕུཏྲསམཱཀུལཾ-ཨེཏིསབྲཱཏྲ]།
མཏྲཱཏྲིཏིཀརཾ ཕེསིཾ, ཀཱལཔབྲཱཏསཱདེསིཾ།།

༦. སཱཔེཏྲཱན སམཱཏུཡཱཏ, གཱིརིམེཁལཱཕཱུརཏྲཾ།
སཱརསེནཾ སམཱནེཏྲཱ, ཨཱཀཱཏཾ མཀཱརཏྲཱཛཱ།།

༧. ཕཱུརམིཏྲཱབལེན ཏཾ, སཱརསེནཾ པལཱཔེཡ།
ཡཏྲཱསྲིནོ ཀཱིལེསཱུརི, སཏསྨཾ ཀྲཱཏཡཱི ཛོནོ།།

༨. ནཡནཾ སུཛལསེཀེཏེ, སཏྲཱཏཾ ཛེནསེཕིཏཾ།
ཕུཛོཏཾ དེཕབྲཱཀྲེཏེ, སིཏྲོརཀནཱདེཏེ།
ཕཏྲིཏུཾ ཛཡཔོཏྲོཾཏཾ, ཀཏྲཱམི སཏཾ ཨཏཾ།།

༩. ཨུཕཱུསཏེ སདཱ ཀཏྲཱ, ཡོ ནར པོཏྲེཕཱུདཔཾ།
ཀཏྲོདཱིཔཏྲཕཱུདི, ནཱནཱཕུཛཏེ སཱཏྲཀཾ།།

༡༠. ས ནར ནེཏྲམཡོ ཧོཏེ, པཏྲཏྲེ ཙ པརཏྲ ཙ།
ཕུཛོཏ སཱནེཏ ཧོཏེ, དཱིཀླཱཡུ བལཱཕཱུ སུཁཱི།།

༡༡. ཏདཏྲཾ པཏྲཡཏེན, ཨཏྲཱཀཱམེན ཛཏྲཏཱ།
ཨུཕཱུསནཱིཡཾ སཏྲཡ, ནེཏྲཾ ཏཾ པོཏྲེཕཱུདཔཾཏེ།།

ཏཾ ཤྲུཏྭཱ ཀུམྦྷཱིརཱིཀཱ པྲཱིཏིཡཱ ཕུཏླསནེཏྲཱ པིཏརཾ པྲཱཧིཏྭཱ ཨཏསྟྭི ཏཱཏ གཙྪཱིཏི ཨཱུཀྟཱ། ཏཏྟྭ པཎྜཱ ཨུཔཏྟྲཱཕལཱཡེན གཱམཎཾ ན ཨིཙྪཱ། ཏཏོ སཱ ཡཱཕཏཏིཡཾ

པིཏརཾ ཡཱཙིཏྭཱ རཀྟཱ ཨནུཀྟཱ། ཏཏོ པཏྣྱཱ པིཏཏྟ སནྡྷཾ སིཏྟཱཕམཱུཏྭུཡཾཏ ཝྟྟཾ ཕཏིཏུཾ སཏཏཾ གཙྪཏི། ཨསྨཱཔརསྨཱ ཏཏྟ མཏཀམཙྪེ ནིཔཏྟོ ཙཏྟེཥི། ཏྟིཏྭཱ མེ ནིརཏྟཾ

ཝཏྟིཨུཔབྟཱནཾགཙྪཏི, ཨིཏིསྨཱ ཨནུགཏེ ཡཾཀིཉྩི ཕལཾ ཨུཕཏྟྟཱནཾ ཏཏོ ཨུཕཏྟཱཏི། ཏཏྲ མེ ཀཱིཾ ཀཱཏབྲཱིཏི། ཏཏོ སིཏྟཱཕཾ པཀྐཱསྭཱཔིཏྭཱ ཏསྨཱ ཀཱཏྟསྭཱུལེ མཏྟེཏྟོ ཨིཕཏྟཱཏ,

ཏཏ མམ ཏྟིཏྭཱ ཨཕྟིཏྟཾ ཏཕ སཏཕཾ ཀཱཏ ཝཏྟིཾ ཕཏིཏུཾ གཙྪཏི། ཏཏྲསྨཱ ཡཾཀིཉྩི ཕཏཡཾ ཕཏཕེཡྻཱ། ཏཾ ནཕཏིཏྭཡཾ། ཏཏྲ གཱམཏཱགཱམནེ མམ ཏྟིཏཾ རཀྐྲིཡྻཱསྟིཏི ཏཏྟ

ཏྟིཏཾ པཏིཡཱཏིཏྭཱ ཀཱལམཀཱསི། ཏཏོ ཏཏྟཏྟྭ པིཏུསཏྟིརཀཱིཏྟཾ ཀཱརེཏྭཱ དིཕསཏྟ ཏིཕཱཏཏྟཾ ཨཏྟམཏྟིཏུཡཾཏ ཝཏྟིཨུཔབྟཱནཾ གཙྪཏི། མཏྟུཏྟ པཏཏྟ ཏྟུཔསཕཏྟཾ དིཏྟཱ

ཕིསྠིཏམཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏཾ ཕཏ ཏོ ཨིཏཾ པཏྟཀཱཏཾ དིཏྟཾ། གཱཏྟ ཏཏྟོ ཨཱུཙིཀྲིཏྟམཱ། ཨཕྲིཕ ཏཱམ ཏཏྟ སོ ཀཱིཏྟི ཏོ ཏདིཕཱུཏི ཙེཏིཏྟ ཏཏྟོ སཏིཀཱིཾ གཱཏྟ ཕཏིཏྟ ཕིཏྟ

ཨིཕཱམཏཾསྟུ།

༡༢. ཝཏྟིམཏྟཾ སམཱུགཱསྨཱ, ཨཕྲིཏྟཾ ཏུབྟམཏྟཏྟ།

ཕཏྟིཏྟི ཡཱཏི ཀཱཏྟིཀཱ, ཕིཏྟུཕ སིརིཡཱ ཛཡཾ།།

༡༣. ནཱིལཏྟསྤྲཱིཡཏྟཏྟ སྟཱ, ཕིསྟཱཡཱཡཏལོཙཏྟ།

སོཏྟཏོཡཱཏྟསཕཏྟ, སྟཱམཱ སུཏྟཔཡོཏྟཏྟ།།

༡༤. སཏཾསྟིཏི སམྱིསྟ, སཏྟྲསྟུཏསམྱཏྟ།

ཏུཏྟཏྟཱསྟ ནཱིལཏྟམུ, ཏྟསཏྟསྟ མཏོརམཱ།།

༡༥. ཨཱིཏིསཾ ཏོ མཏྟཏྟཏ [མཏྟཏྟཏིཏྟཡུཏྟ ཨིཏིཔིཀཏྟཙི], དིཏྟཡུཏྟཾ ཀུཏྟཙཏཾ།

ཨིཏི ཏསྟཱ སིརིཏིཕ, ཝཏྟིམཏྟསྟི ཏཔྤསྟིཏི།།

ཏཾ ཤྲུཏྭཱ ཏཏྟ སཕཏསཾསགྲཱཏེཕ ཏཱུཡ པཏིཝཏྟཙྩོཏྟ ཙཏུརཏྟིཏིཾསེཏཾ གཏེཏྟ ཏཏྟིཏྟཏཾ ཝཏྟིཕཏྟཏྟཱུཡ ཨཱུགཏཀཱུལེ ཝཏིཡཱཀཱརེ སེཏཾ པརིཀྲིཡཱཔིཏྟ གཏྟཕེཏཏྟི མཏུསྟི

ནིཡོཛེསི། ཏཏོ སེཏཱཔི ཏཾ གཏཏསཏྟཱ ཨཏྟུསི། ཏཏྟིཏྟ ཏེ དིསྟཱ སྟིཏྟཾ སིཏྟཱཕཾ ཨུཔསཏྟམིཏྟ ཏཏྟ པིཏྟཡཾ ནིསིཏྟ པཏྟིཡཱ སཏྟཾ ཨདྟསི། སོ ཏཾ གཏེཏྟ ཕེགཱཏ

ཨཱུཀཱསཾ པཏྟཏི། སྟཱ པཏ ཏུཏྟིསིཏྟཏྟཕེཏ ཨསྟྟསྟ ཕེགཾ སཏྟརེཏུམསཀྐྲིཏྟི ཨསྟཔིཏྟཏོ པརིགཱཡི། སིཏྟཕོ ཏཏྟིཏྟཏཾ པཏམཱུཏཾ དིསྟཱ ཏཏོཕཱུཏཾ སཏམཱུཏོ ཕེགཱཏཱུགཏྟ ཏཏྟ

ཀེསི ཊཾསིཏྟ ཨུཀྲིཔིཏྟ པཏམཱུཏཱུཡ ཏཏྟ པིཏྟཾཏྟ ནིསིཏྟཔིཏྟ ཨཱུཀཱུསེཏ ཏཾ ནེཏྟ ཕུཏལིཕུཏྟཏགཱརེཨེཕ པཏིཏྟཔིསི [ཕུཏལིཕུཏྟཏགཱརེཨེཕཏཾ པཕིཏྟཔིསིཨིཏིཔིཀཏྟཙི]།

༡༦. ཏིརཏྟཏགཱཏྟཔིཕཾ, སརཏྟ ཨུཔཀཱརཀཾ།

ཏ ཛཏཏྟིཏི མཏྟཏ, ཀཏཏྟ ཏོཏྟ [ཏོཏྟིཕཱཏྟེཏོ_ཨིཏིཔིཀཏྟཙི] ཕཱཏྟེཏོཏི།།

ཏཏོ པཏྟཱུཡ སྟཱ ཕུཏྟཀཱསྟཾ ཀཱཏྟ སགྟཔཏྟཡཏྟ ཨཏོསྟིཏི།

༡༧. ཡོ ཡཾ དུསིཏྟཾཡཏིཏཏྟཏེཏ།

སམྱཱཏྟིཏཾ ཕུཛཡཏི ས པཙྩཱ།

ས སྟྟཀཱཏྟ ཏོཏི ཨཏྟིཏཱཀཱ ཙ,

སགྟཏྟ སོ ཏོཏི པསཏྟཏུཔོ།།

བོདྷིསཏྭཱཝདཱནཀལྤལཏཱ ཕཧྲྀཾ ནཱམ།

༩༠. ཀུཏྲཱལཱིཡ ཕཧྣཱབྷི ཨཡམླཱནཱཡུབྲཱིཀཱཉྩ

ལཀྵྨཱིརྦྲི རཪཎཙཛཔདེ མཧཱཀཱམཾ ནཱམ ཨཧཾསི, ནཝ ཧེསྨཱཔྲེཧཱཪཾ ནཱམ ཨནེཀཱསནཀྲེཀྲཱཧེ སམྨཱཀིཉྫཾ ཨནེཀཔརིཔྲེཙཔཧེམཏྲེཧཾ པྲིཧཱཪཾ ཨཧཾསི། ནཝྦྲེཀཾ ཧེསྨོ ནཱམ སྨཱམཙེཪ་ པཏེཕྲསཧེ། སོ ཨེཀཱསྨཱིསམཡེ ཛཎཔདཙྩཱརིཀཾ ཙརཉྫེ པཱསྭཱཙཔྲཱཔིཀཱམེ ཧྲེཀྲཱིཾ ཙརིཧྲཱ ཡཱཔནམཧཾ ཧྲཧཾ སཔྲིཏྲཱ སཧྲཱིཾ ལཧྲེཧྲཱ ནེཀྲཾསྨཱ ཀཱམཧྲཱཪཾ པཧྲཱ མཧཱཀཱམྲཧྲེམྲཀོ ཀཱཉྫཉྫེ མཏྲཱསྨེ ཨུདཀཱཔཱསྱཱཀཱཏྲཱཾ པུཉྫེ། ཧེཧེ ཧྲཧེ ཏུསྨཱཀཾ ཨཧྲེམྲུཁེ ཨཔྲིཧྲུརཏྲཱནེ ཀཱཀུབཎཀཱཏཱཪཾ ནཱམ སཏྲཱསྨཱནསྐྱེཧཪོདཀཾ ཧྲཕཔལཔཱལུཀཱཧཔཾ ནཝ ཏུསྨེ ཀཱཏྲཱ ནཧྲཱ སྐྱེཧལཀྵྨྲཡཱཡ པཱལུཀཱཧལེ ཧེསིཀྵྱ ཧྲཧཀེཉྫ ཀཱཧྲཱ ཀཱཉྫཱཔྲེཧེ ཕཏྲེ སྨཱམཙེཪ་ སྐྱཧྲུཧེ ཕཧྲཱ ནཝ ཀཱཏྲཱ པཱསྱཱཀཱཏྲེ ཧེསིཀྵྱ ཧྲཧཾ ཧྲུཀྲེཏུསྨཱརྦྲེ། ནཧྲཱ ཨེཀེན ཕཎཀཱསྨེཀེན སཏྲིཾཨཪཀྵྱཾ ཀཱཧྲཱ ཨེཀཱ སུནཱཧྲེ ནསྨིཾ ཀཱཉྫཪ ཨེཀཱསྨིཾ པཏྲཱརཏྲཱནེ ཏུརཀེ པྲིཧྲཱཡེཧྲཱ ཀྵཱནཛཧྲཧྲཱ པཔྲེཀྲམྨཱནཀཱཧྲཱ ཏུརཀཱཎཾ སམྨཱཔེནེཔཀྵཱ སྨཱམཙེཪསྨ པཧྲེ ཨཱཧཏྲརཀཱཀྵཾ ཀྲཱཡེཧྲཱ ནེཔཀྵཏྲཱནཧེ ཕཏྲཱཡ པཔྲེཀྲམྨཱཧྲཱ ནསྨ སམྨེཔཾ ཨཱཀཱསྨ ནཀྲུཏྲཾ ཙྭལེཀྲེ ཨཏྲཱསི, སྨཱམཙེཪ་ ཧཾ ཧེསྨཱ ཀཱསྨེཧམྨཱནསོ ཨཧྲཏོ ཀྲོཛནཏྲཱཡ ཕཏྲེཧཾ པཐམྨཱཡོཔཾ ནསྨཱ པུཪཧོ ཙཔེསི, ནཧོ སྨཱ སོམནསྶཱ ཧཾ ཧྲུཏྲེ། ཧཾ ཧེསྨཱ ཏུཝྦེ པུནཔྲུཏཾ ཨཱཡོཔཾ ཀཱརཏྲཾ ནསྨཱ ཧྲཧཾ ནཧྲཱ པཧཾ ཧྲཱཔྲེཧྲཱ ཐཔྲེཀཱཡ པཀྲིཔེཧྲཱ ཨཀཱམྨཱསི། ནཧོ སྨཱ སུནཱཧྲེ

སྨཱམཙེཪཀཱཧེན པསྨཱཧེན ནཧོ ཙུཧྲཱ ཛསྱུཧྲིཔེ ཧེཕཔུཏྲནཀཱརེ ཧྲཛྫཾ པཏེཛྫཱ ནསྨཱ མཧེསིཡཱ ཀུཉྫཀྵྲི པཏེསཀྵྲཾ ཀཱཧྲེཧྲཱ ཧསམྨཱསཙྪཡེན མཱཧྲུཀཱཉྫཱཧོ ཧེཀྲཱམི, ཨཐསྨཱ

སིཀྲཱམཀྲཱལཧེཕྲསེ སམྦྲཧྲེ མཱཧྲཱཔེནཪ་ པནསྨཱ ཀུཏྲཱལཱཕབྲཱཀིསཧྲཱ ཀུཏྲཱལཱཧེ ནཱམ མཀཱིསྱཱ། སྨཱ ཨཏྲུཀྲཱམེན སོལསཕསྨཱཧྲེསིཀཱ ཨཧཾསི, ནསྨིཾ ཀིར སམཡེ ཧེསྨོ སྨཱམཙེཪ་

མཧཱཔོཧྲིཾ ཕཧྲེསྨཱམྨེཧེ ནཱཔིཾ ཨཧྲེཏུཡཱཏ ཛསྱུཧྲིཔཾ ཀཱཏྲཱ ཨཏྲུཔུབྲེན ཧེཕཔུཏྲནཀཱརཾ པཧྲཱ སྱུནེཕཏྲྦེ སྱུཔྲཱཏུཧོ ཡུཀཱམཧྲནསོ ཧྲེཀྲཱཡ ཙརཉྫེ མཧཱཔྲེཀྲིཾ སམྨཱཔུཙེ། ཧྲཛྫེཧྲེ

སྐྱེཧཔཙྩཱརཾ ཨུཀྲཱཏེཧྲཱ ཨཏྲཱརཔྲཱིཀྲིཾ ཨོལོཀེཏྲེ ཧྲེཀྲཱཉྫཾ སྨཱམཙེཪཾ ཧེསྨཱ པུབྦསིནེཧཾ པཏེལཧྲེ, ནསྨཱིཁཙེ ནསྨཱ ཧྲཧེསྨཱརཀྲཱཧཾ ཨཧཾསི། སྨཱ ཀིར པུབྲེ ཧྲེཀྲུཧྲེ ཧུཏྲཱ པཀྵསྱུཏྲེཡཱ

སཧྲཱིཾ པོཧྲཱཀུཙྪ པཧྲཱཔེཡཧེལཙྪ ནཧྲཱ ཧྲཧེསྨཏྲཱ ཧྲཔེཡུཾཧེ པཏྲཱཾ ཙཔེསི, ནཧོ སྐྱཧྲཧིཾ ཨཏྲཱསྨཱརཀྲཱ སྨཱམཙེརེན ཨཧྲཏོ ཀཱཧྲཱཔཀཱཪཾ ཧེཧྲཱ སོམནསྨཱ ཏཾ པཀྲྀསྨཱཔེཧྲཱ ཧྲཛཀཱཧེ

ཨཱསཏཾ པཀྵཱཔེཧྲཱ ནཝ ཧེསིཀྵཾ ཏྲཱཏཱཉྫརས ཀྲོཛནེན པརིཔྲེསིཧྲཱ ཨོཀཱཧྲེཔཧྲཱཔཀྵཱིཾ སྨཱམཙེཪཾ ཨུཔསཀྲམིཧྲཱ ཕཧྲེཧྲཱ ཨེཀཱམཧཾ ཧེསིཀྵཱ ཧེན སཧྲཱིཾ སཀྵཔཧྲེ ཨེཕམྨཱཧ།

༡. ན སཱཧྱཱཏྲཱསི ཐཾ ཧྲེར, པུབྲེཧཾ ནཕ དཱསིཀཱ།
ཧེཏྲཱཧཾ སྱུཁེཧྲཱ ཨཱསིཾ, ནསྨཱ ཧྭམསི ཨེསྨཪེཧེ།།

ཧཾ སྱུཧྲཱ སྨཱམཙེཪ་ ཨཱཧ།

༢. ནཧྲེ མེ ཧྲཱཧེསྨེ ཧྲཱསྨེ, ན སཱཧྱཱཏྲཱམི ཧཾ ཨཧཾ།
ཀཱསི ཧྭཾ ཀཱསྨ ཕྲཱ ཧྲེཧྲཱ, ཧཾ མེ ཨཀྲཱཧེ པུཉྫེཧྲཧེ།།

ནཧོ སྨཱ ཧཾ སྐྱཧྲཔེཀྲེ ཨཱཧ།

༣. སྐྱཧྲཔེམི ཏུཔཾ ཨཧྲཾ, ཡཔྲཱ ཧྲཱཏྲཱསིམཾ ཨེསི།
ཕུཛཧྲཱསྱུ བོདྷེཧྲེ ཧྲཱནེ, མཡཱ ཧྲཧེཾསརཀྲེཡཱ།།

༤. པཱསྭཱཙཔྲཱཔིཀཱམསྨེ, ནསྨཔཀྲེསྨེ རཪཎཙེ།
ཧྲེཀྲེཧྲཱན ཏུཔཾ ཧྲཧེ, ཡཧྲཱ ཀཱཀུབཎཀཱཏཱརེ།།

༥. ཤིཥྚིརིཀྟཱན ཏྭྃ ཀྲཏྃ, ཀྲུཏྭཱགཱལྃ སརིསྲི།
ཏདྲཀྃ སུནཱཤྲི ཨླསཱྀ, ཕིཊྚཱ ལཀྵྨཱོགཙཱ།།

༦. ཀྲཱརགེ ཁྲཱེདིཙྃ མཡུཏ, སྣཱསཀྵཱ ཁྲེདཔྲིཡིཀྲཱ།
པཕེཀྵྨཱནསབྲཀྲཱ, ཨཀྲཱསིཾ ཏཕ སཀྵིགེ།།

༧. དིསྭཱ ཏྃ སྃ ཏདྲཱ ཀྲཏེ, ཕེཀྵྨཱནྃ བྲཀྲཱཏྲིཏྃ།
ཚིཀྵཱཀྲཏྟེ ཏུཕྃ ཏུཀྲཱ, མམྃ ཀྲཏེན ཏོསཡཱི།།

༨. ཏདྲཀྃ སྭུདུཙིཏྲེན, ཙིཏྃ ཏཡི པསྭཱདཡིཾ།
ཏེཀྲཱཀྃ པུཀྵཱགཱམེན, ཀྲུཏིཡི ཨཏྲཱསསྨྲཕེ།།

༩. ཨིཀྲཱ ཀྲཱརྒཱུཕེ ཀྲཱཀྲཱ, སབྲཱགཱམསམིཀྲྐྲཱི།
ཙིཏྲཕྲསྭཱདམཏྲེན, ལོཀཱཀྲཱབྲཱསྨ སྭཱསནེ།།

༡༠. ཏདཏུཔབྲཱརྗཏསླཱཔི, ཀླཱིདིསྭཱ ཀོཏྟེ སསྤཏྲཱ།
གཱིདིསྃ ཀོཏི སསྨཱུཏྲེ, པསྭཱདེན ཕལྃ ཨཀོ།།

༡༡. ཨཀྵྣཱཏེ པན གིཀྵྣཱཏེ, པཀྲཡཱཀྲཀོཏི རཀོ།
ཨཏཀྵཱིཀོ དིཔྲཱརཀྲཱིཾ, སཀྲཏུ རཏནཀྲཡྃཏི།།

ཨིཕྃ སྲཱམཧེརེན གཱཏུཔཀཱརྃ སྭཱཀྲཱཔེཀྲཱ ཀྲཏེ ཏཕ ཀྲཱསིཡཱ ཨཏུཀྲཱཏྃ པཏེཀྲཱ ཨིཀྲེཕ ཕསཀྲཱཏི ནེམཏྟེཀྲཱ ཏེན སསྨཱཏེཀྲཱིཏི མཏཀྲྃ ཕིཀྲཱརྃ ཀཱཀྲཱཔེཀྲཱ སྲཱམཧེརྃ ཀླཱཏིཾ ཀཱཀྲཱ ཨནེཀཱཀྲིཀྲཱུསཏི ནེམཏྟེཀྲཱ ཕིཀྲཱརེ ཕསྭཱཔེཀྲཱ སུཡཀྲྃ ཀཱཀྲཱ ཙཏུཔཀྲཱཡེཏི ཀླུཔབྲཱསི། སྲཱམཧེརེཔི སུནཡིཡཱ དེཀྲཱཀྲཱཏྃ ཨཏུསྨྲེཀྲཱ ཏུཀྲཱ བྲཀྲཱཏུསྨཱཏིཾ མནསིགཱརཱཀྟེ ན ཙིརེནཕ ཨརཏཀྲྃ པཀྲཱ ཏསྨིཾཡེཕ ཕིཀྲཱརེ ཕསཀྟེ ཀླཱཡུཔརིཡོསྣཱནེ ཏཀྲེཕ པརིནིབྲཱཡཱིཏི།

༡༢. ཏིཡཀྲེསུ ཏིལོཀཱསྨིཾ, ནཏྠི ཕཏྠཀྲཡྃ ཕིཀྲཱ།
སཀྲཱན མཀྲཱ མིཀྵཏྲ, ཀྲཱཡཀཾ སུརཱཔདཔཾ།།

ཀཱཀྲཱཡིཡཱ ཕཀྲཱུཾ དསམྃ།

མཏྲཱསེནཕགྲོ ཙཏུཏྠོ།

ཨིཀྲཱཕཏྲཱ རྗསུདྲཱིཔུཔྲཏིཀཱབྲཱ སམཏྲཱ།